

## 産婦健康診査事業について

### 1 目的

母子保健法第13条に基づく産婦に対する健康診査を実施し、その費用を公費で負担することにより、産婦の健康管理の充実、経済的負担の軽減及び産後の初期段階における母子への支援を目的とする。

### 2 対象者

市内に住所を有し、令和3年4月1日以降に出産の産後8週未満の産婦

### 3 受診券配布

妊婦面談時に産婦健康診査受診券を配布

### 4 健診時期

産後2週間前後及び産後1か月前後

### 5 助成額

5,000円/回、助成回数2回

### 6 受診場所

京都府内の医療機関及び助産所

(京都府外の医療機関等で受診の場合、いったん健診費用を自己負担のうち、5,000円を上限に還付)

### 7 受診方法

産婦健康診査受診券の太枠内及び裏面のチェックシートを記入の上、母子健康手帳とともに医療機関等に提出。

### 8 健診項目

問診・診察、体重測定、血圧測定、尿検査、こころの健康チェック（エジンバラ産後うつ病質問票（EPDS））

### 9 医療機関等との連携

下記のいずれかに該当する場合、医療機関等より速やかに（受診後5日以内に）情報提供をしていただき、支援につなげる。

(1) チェックシートの合計が9点以上の場合

(2) チェックシートの10の項目が1点以上で医師等が支援を必要と判断した場合

(3) その他医師等が支援を必要と判断した場合

# 産婦健康診査受診券①

- ・受診の際には、太枠内及び裏面チェックシートに記入してください。
- ・産婦健康診査の結果は、受診した医療機関等から宇治市へ情報提供があり、宇治市保健推進課からご連絡させていただくことがあります。また、宇治市から受診した医療機関等に必要に応じて、情報提供することがあります。
- ・この受診券で受けることのできる検査内容は、下記のとおりです。

問診・診察、体重測定、血圧測定、尿検査、こころの健康チェック

- ※ 上記以外の検査などについては、医療機関等への支払いが必要です。
- ※ 令和3年4月1日以降にご出産および産後8週未満(55日まで)の方が対象となります。
- ※ 宇治市に住民票がある方のみ、この受診券が使用できます。
- ※ 宇治市外に転出された場合は使用できません。

※太枠は自筆でご記入ください。

産婦氏名	生年月日	年	月	日
住 所	宇治市			
上記産婦の健康診査を依頼します。		交付番号		
産婦ごとに受診券を取りまとめ、請求書を添えて翌月10日までに請求してください。				
医療機関の長 様		京都府宇治市長 松村 淳子		
健診実施日等	年 月 日 (産後 日)			
健診の所見	異常なし・要指導・要精検・要医療			
	こころの健康チェック (EPDS)			点
	特記事項			
医療機関名等	医療機関名等			
	担当医師名			Ⓜ

産婦健康診査の結果は母子健康保護管理に役立てるために宇治市で保管します。

## 【チェックシート】

産後の気分についておたずねします。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけではなく、過去 7 日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。

必ず 10 項目全部に答えてください。

<p>1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。</p> <p>( ) いつもと同様にできた。</p> <p>( ) あまりできなかった。</p> <p>( ) 明らかにできなかった。</p> <p>( ) 全くできなかった。</p>	<p>6. することがたくさんあって大変だった。</p> <p>( ) はい、たいてい対処できなかった。</p> <p>( ) はい、いつものようにはうまく対処できなかった。</p> <p>( ) いいえ、たいていうまく対処した。</p> <p>( ) いいえ、普段通りに対処した。</p>
<p>2. 物事を楽しみにして待った。</p> <p>( ) いつもと同様にできた。</p> <p>( ) あまりできなかった。</p> <p>( ) 明らかにできなかった。</p> <p>( ) ほとんどできなかった。</p>	<p>7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。</p> <p>( ) はい、ほとんどいつもそうだった。</p> <p>( ) はい、時々そうだった。</p> <p>( ) いいえ、あまり度々ではなかった。</p> <p>( ) いいえ、全くなかった。</p>
<p>3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。</p> <p>( ) はい、たいていそうだった。</p> <p>( ) はい、時々そうだった。</p> <p>( ) いいえ、あまり度々ではなかった。</p> <p>( ) いいえ、全くなかった。</p>	<p>8. 悲しくなったり、惨めになったりした。</p> <p>( ) はい、たいていそうだった。</p> <p>( ) はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>( ) いいえ、あまり度々ではなかった。</p> <p>( ) いいえ、全くなかった。</p>
<p>4. はっきりした理由もないのに不安になったり、心配したりした。</p> <p>( ) いいえ、そうではなかった。</p> <p>( ) ほとんどそうではなかった。</p> <p>( ) はい、時々あった。</p> <p>( ) はい、しょっちゅうあった。</p>	<p>9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。</p> <p>( ) はい、たいていそうだった。</p> <p>( ) はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>( ) ほんの時々あった。</p> <p>( ) いいえ、全くそうではなかった。</p>
<p>5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。</p> <p>( ) はい、しょっちゅうあった。</p> <p>( ) はい、時々あった。</p> <p>( ) いいえ、めったになかった。</p> <p>( ) いいえ、全くなかった。</p>	<p>10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。</p> <p>( ) はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>( ) 時々そうだった。</p> <p>( ) めったになかった。</p> <p>( ) 全くなかった。</p>

★医療機関等の皆様へ

上記チェックシートに基づき、こころの健康状態をご確認ください。

健診の結果、支援が必要な場合は、必ず宇治市役所保健推進課に速やかにご連絡ください。