

市の人口  
(平成5年4月1日現在)  
世帯数 61,487世帯 (前月比142世帯増)  
人口 182,038人 (前月比155人増)  
男 90,024人  
女 92,014人

# 宇治市政だより

4/21  
平成5年  
(1993年)  
第987号

発行 京都府宇治市  
〒611 京都府宇治市  
宇治琵琶33番地  
☎ (0774) 22-3141  
編集 広報課  
●毎月1日・11日・21日発行

## 市指定文化財 新たに3件を指定

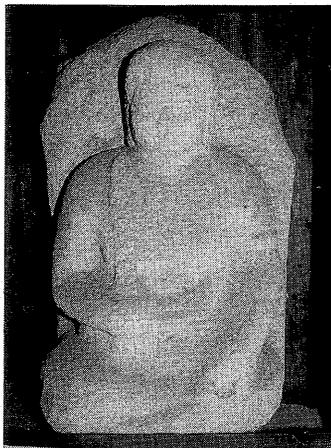
# 浄土院羅漢堂などを加え総計48件に

市教育委員会では、三月三十一日、平成四年度の市指定文化財に、彫刻二件、建造物一件の計三件を指定しました。今回指定を受けたのは、願行寺(がんぎょうじ)の石造不動明王坐像(ぶどうみょうおうざざう)、称名寺(しょうみやうじ)の木造釈迦如来坐像(しゃかによらいざざう)と、浄土院(じょうとういん)羅漢堂(らかんどう)。これで市指定文化財は、有形が四十六件、無形が一件、天然記念物が一件の計四十八件になりました。

### 「市指定文化財」とは

市指定文化財は、国や重要文化財等の文化財保護法による指定、府文化財保護法による指定、府文化財保護条例による指定を受ける以外で、市のある重要な文化財を保護するために設けられたもので、市独自の制度。指定は、市指定文化財保護委員会の審議を受け、市長の裁量により行われます。ここで、今回指定を受けた三件について紹介しましょう。

**願行寺の石造不動明王坐像**  
願行寺の不動明王坐像。これは、平安時代末期の彫刻で、石の厚さ39×40センチ、高さ71センチ。石の表面は、彫刻師の彫り跡が残り、彫刻の技法がうかがえます。彫刻は、石の表面を削り、彫刻の技法がうかがえます。彫刻は、石の表面を削り、彫刻の技法がうかがえます。



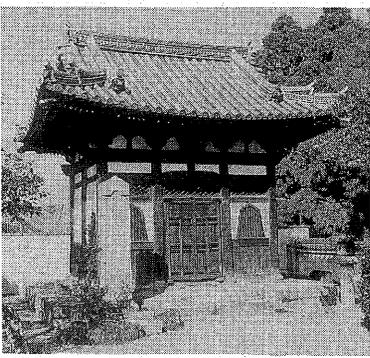
【願行寺の石造不動明王坐像】  
平安時代末期 像の高さ71センチ、石の厚さ39×40センチ

**称名寺の木造釈迦如来坐像**  
称名寺の釈迦如来坐像。この時代の様式を平貴重で肩の優しい体型など、平安時代末期・十二世紀に造られたものの特徴を併せ持っていること、制作年が平安時代末に推定される。この時代の様式を平貴重で肩の優しい体型など、平安時代末期・十二世紀に造られたものの特徴を併せ持っていること、制作年が平安時代末に推定される。



【称名寺の木造釈迦如来坐像】  
平安時代後期 高さ89・1センチ

**【浄土院羅漢堂】**  
江戸時代初期 広さ3間×2間  
右は外観  
下は内部の天井に描かれた龍の彩色画



江戸時代初期の寛永七年(二四〇年)に建てられた浄土院の羅漢堂は、次の点が貴重として、指定を受けました。  
▼主要部分が建立時のまま保存され、内部の天井に描かれた龍の彩色画の保存状態が良好。  
▼日本来の建築様式の「和様」ではなく、鎌倉時代に建てられた中興の伝わり、禅宗の建築様式として、美観的な建築物として、美術的・歴史的価値が高い。なお、羅漢堂だけでなく、浄土院の境内に建てられた名前の異なる棟札(むなざ)と銘札(めいさ)は、建物の正面に掛けられ、羅漢堂と書かれています。また、堂内の十六羅漢像、羅漢像の置かれていた須弥壇(じゆだん)なども、建物の価値を高めるものとして、同時に指定を受けました(これら、附つけたり、指定を言います)。



テレビ広報  
「せわやか宇治」  
～新茶の季節は市営茶室「対鳳庵」へ～  
新しくなった市営茶室「対鳳庵」をご紹介します。  
5月1日(土) 午後5時から15分間  
KBS京都TV UHF34ch

カナダ・カムループス市への友好親善訪問団員を募集  
受け付けは4月28日(水)まで

●募集対象 第一班20人、第二班10人(いずれも応募多数の場合は抽選)  
●費用 第一班15万円、第二班10万円(いずれも渡航手続費、個人の性質の費用、サリクス料は除く)  
●申し込み 4月28日(水)までに秘書課(内線05)へ。  
●対象 市民か市内通勤の人。  
●班・内容・日程 第一班(記念典典・パレード)の参加(6月20日～7月8日)、第二班(カナダゲーム開会式の参加)(8月7日～16日)の人。  
●訪問団は、班に分けて派遣されます。応募の方法は次のとおりです。  
●申込み 日程・第一班(記念典典・パレード)の参加(6月20日～7月8日)、第二班(カナダゲーム開会式の参加)(8月7日～16日)の人。  
●対象 市民か市内通勤の人。

# ニック

市では、がんの早期発見や成人病予防などのため、各種がん検診や基本健康診査を行っています。年に1度は受診し、健康づくりにお役立てください。

問い合わせ…健康医療課(☎22・3141 内線2333)

表1 胃がん検診の日程と会場

会場	月日	会場	月日
六地藏公会堂	4/30(金)	伊勢田小学校	5/6(木)
木幡公民館	4/26(月)、5/6(木)	南小倉小学校	4/30(金)、5/12(水)
		北小倉小学校	4/23(金)、5/11(水)
三室戸集会所	5/7(金)	広野公民館	4/26(月)、5/10(月)
保健医療センター	4/26(月)、5/10(月) 5/11(水)・13(木)	日標公会堂	5/13(木)

■日程・会場：左表のとおり  
■受診には、事前に健康医療課への申し込みが必要です

春の胃がん検診は、既に受け付けが始まっていますが、まだ定員に余裕のある会場があります(左表で確認してください)。まだ申し込んでいない人は、早めに申し込みを。



以前は「不治の病」と言われたがんも、早期に発見すれば治るようになりました。がんは、初期の段階では自覚症状がありません。早期発見のため、年に一度は検診を受けることが大切です。市で行っている各種がん検診を、ぜひご利用ください。

## 各種がん検診



五月十三日(木)まで、申し込み受け付け中。

■胃がん検診会場が健康医療課で直接申し込み、採使用容器を受け取ってください



十一月末まで、国公立を除く病院、医院、診療所などで実施中。  
■受診票を持ち、直接医療機関へ行って受診してください

表2 乳がん検診の日程

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※○印が検診日。×印は定員に達しました



現在受け付け中。まだ申し込んでいない人は、早めに申し込みを。  
■5・6月の日程：左表のとおり。時間は、午後1時から3時まで  
■会場：保健医療センター  
■受診には、事前に健康医療課への申し込みが必要です



四月二十六日(月)まで、市内各会場で実施中。  
■対象：◎結核検診15歳以上の入居者 ◎肺がん検診40歳以上の入居者  
■検診料：無料(かくたん検査は300円)  
■検査内容：会場・日程など詳しくは、保健予防課(☎内線2261)へお問い合わせ

## 検診申込書

### 検診申込書

切り取り線

よりが氏名	(男・女)
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市 電話 -
胃がん検診	希望する 第1希望 月 日(会場)
	希望する 第2希望 月 日(会場)
乳がん検診	希望する 第1希望 月 日
	希望する 第2希望 月 日
子宮がん検診	希望する 検査済み(市、医療機関、会社、その他)
	希望しない 検査済み(市、医療機関、会社、その他)
歯科検診	希望する 月 日(木)

※ 検診料免除番号 ( )

一人一枚、記入し、切り取って、はがきにはるか封書で申し込んでください。  
※この申込書は、市内各公民館と西小倉コミュニティセンターにもあります。  
【あて先】宇治市役所健康医療課(〒611宇治琵琶33)

## 私たちがもお勧めします

健康が第一です



### 自分の体と仲良く

今野洋子さん(43歳・伊勢田町)

「こんなになるまで気付かないなんて、随分の人気なだねえ。結婚早々手術を受けるはめになってしまったときの、お医者様の言葉が、今でも私の奥に残っています。私は、こんなことや、  
健康にあまり自信がないこともあって、四十歳から基本健康診査を受けるようにしています。期間内の都合の良い日に、無料で受けられるので、とても気軽です。また、検査結果は生活を再発見するきっかけにもなります。時には「甘い物は控えること」と、つらい決心をすることも。  
これからも、基本健康診査を受けて、自分の体と仲良く、生き生きと毎日を送りたいと思っています。」

# 年に一度は健康チェック

## 基本健康診査

基本健康診査は、成人病の早期発見など、体の異常の有無を発見する目的で実施していますが、また、検査結果を知って生活習慣を見直す良い機会とも言えます。

年に1度は基本健康診査を受け、自分の健康状態を把握し、「健康生活」を心掛けましょう。

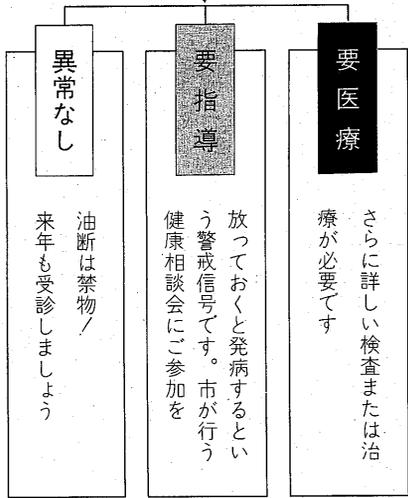
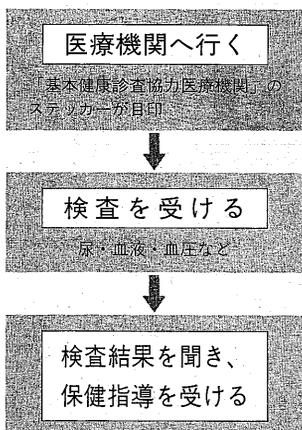
**こんな人は必ず受けましょう**

- 受診の機会のない自営業の人や主婦
- 働き過ぎの人・忙しい人
- 太っている人
- 親が高血圧や糖尿病の人
- 健康に自信のある人
- 今までに一度も受けたことのない人

### 実施要項

- 実施期間：5月10日(月)～8月31日(火)
- 対象：40歳以上の人
- 費用：無料(市が9671円全額を負担)
- 持ち物：健康手帳(下の囲み参照)、印鑑
- 直接、医療機関へ行って受診してください

### 受診方法

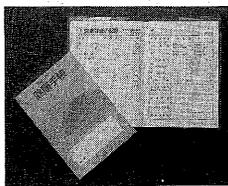


## まずは手続きを!

### 各種がん検診の実施要項

	胃がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	大腸がん検診
対象	40歳以上の人 ※妊娠中、またはその疑いのある人は除く	30歳以上の女性		40歳以上の人
検査内容	● 問診 ● 胃部X線 問接撮影	● 問診 ● 視診 ● 触診	● 問診 ● 内診 ● 細胞診	● 問診 ● 免疫便潜血反応検査
検診料	500円	300円	1,000円	300円
検診料	※次の免除事項にあてはまる人は、検診料が無料になります ①70歳以上の人 ②65-69歳で医療受給者証を持つ人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人			
受診方法	右下の「検診申込書」を郵送するか、直接来庁で、健康医療課へ申し込んでください。受診票をお渡しします ※子宮がん検診だけは、受診票を、市内各公民館と西小倉コミュニティセンターにも置いてあります			5月13日(木)までに、胃がん検診会場か健康医療課に直接来庁し申し込んでください。採便用容器をお渡しします。郵送での申し込みはできません
日程・会場	右上の表1のとおり	右上の表2のとおり。会場は保健医療センター	医療機関(国公立を除く)で、11月30日(火)までの間、随時	

健康医療課 (☎内線2333)



### 健康管理にお役立てを健康手帳

健康手帳は、自分の健康状態の経過を記録し、健康管理に役立てるもの。また、心身の健康を高めるための知識も掲載しています。健康づくりにお役立てください。検診や健康相談などを受けるときには、必ず持参。なお、お持ちでない人には、健康医療課窓口や検診・相談会場などで、無料でお渡します。

### 40歳以上の市民に無料でお渡しします

### も見ます 成人歯科健康診査

▼対象：満20歳以上の人▼とき：毎週木曜、午後1時半～3時半▼会場：保健医療センター  
▼内容：歯と歯周組織の診察、歯の磨き方指導  
▼費用：無料▼申し込み：健康医療課(☎内線2333)へ電話か右の検診申込書を郵送で

私の体は今、特に悪いところはありますが、総コレステロールと中性脂肪の値が、ほんの少し高いだけです。でも、余り気にせず、月2回の登山、週一回のカラオケを楽しんでいます。これも、基本健康診査を毎年受けて、健康に自信が持てたからです。また、診査の結果、市の保健婦さんの家庭訪問を受け、食事指導など、いろいろなアドバイスもいただきました。それが縁で、体操教室や折り紙教室など、市の行事に参加するようになりました。

良い日に近づく病院で受けられるので、毎年誕生日を自安に必ず受けるようにしています。これら市の制度を利用して健康を管理し、自分の体の様子を知ることが、日々を楽しく、元気に過ごすコツだと思います。皆さん、ぜひ、基本健康診査、がん検診などを受けられることを、お勧めします。

