

青少年問題の悩みなどお気軽に

宇治こころの電話
24-0800

(日曜、祝日、第2・4土曜を除く毎日午前9時～午後6時)

宇治市政だより

10/11

平成4年
(1992年)

第968号

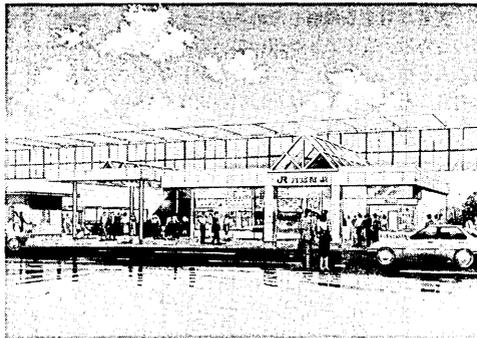
発行 京都府宇治市

〒611 京都府宇治市
宇治琵琶33番地

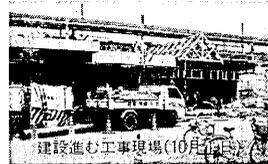
電話 (0774) 22-3141

編集 広報課

●毎月1日・11日・21日発行



▲完成予想図



建設進む工事現場(10月11日)

JR奈良線六地藏駅 10月22日に開業

十月二十二日(木)、JR奈良線に新しい駅、六地藏駅が開業します。これに合わせて、市では駐輪場などの周辺施設を整備。また、ダイヤ改正により電車が増発されることもあり、今まで以上に便利になります。新駅の開業は、市の北の玄関口・六地藏地域の活性化につながるものと期待されています。

北の玄関口に期待膨らむ

駅の概要

新駅は、宇治市地蔵奈良町地内位置し、六地藏の電車が停車できる島式ホーム、車いすも利用できるエスカレーター、身体障害者のトイレなどを設けています。

ダイヤも改正

新駅開業に合わせてダイヤも改正。朝夕のラッシュ時に

駐輪場オープン

定期券を前売り

駅開業と同時に、市営料自転車駐輪場(駐輪場)がオープン。それに先立ち、定期券の前売りをしますので、ご利用ください。
▼とぎ、10月16日(月)21日

市営JR六地藏駅前自転車等駐輪場概要

- 利用開始 10月22日(木) 午前6時
- 利用日 通年(1月1日～3日は休み)
- 利用時間 午前6時～午後11時
- 収容台数 自転車 450台・バイク 150台 計600台
- 駐車料金 下表のとおり

種別	一時利用 (1日1回につき)	定期利用	
		月数	駐車の位置に屋根がある場合
自転車	100円	1ヵ月	1,800円
		3ヵ月	4,700円
		6ヵ月	9,200円
バイク	150円	1ヵ月	2,500円
		3ヵ月	6,600円
		6ヵ月	12,700円

新駅周辺は11月1日から 自転車放置禁止区域になります



▲放置禁止区域には、このマークの看板があります。「放置」とは、利用者が自転車等を離れて、直ちに移動できない状態にあることをいいます。

る。また、このマークの看板がある区域には、自転車を放置してはなりません。また、このマークの看板がある区域には、自転車を放置してはなりません。また、このマークの看板がある区域には、自転車を放置してはなりません。

▲放置禁止区域には、このマークの看板があります。「放置」とは、利用者が自転車等を離れて、直ちに移動できない状態にあることをいいます。

駐輪場のオープンに伴い、宇治市自転車の駐車秩序の確立に際して、例として、十一月一日(日)から新駅周辺の区域(右図)において自転車放置禁止区域に指定します。

▲五ヶ庄保管場所の位置図

▲位置図

▲運賃

京都	190円	180円	140円	140円	140円	宇治
桃山						
六地藏						
木幡						
黄檗						

テレビ広報

さわか宇治

柴式部文学賞・市民文化賞と「源氏物語」のまちづくり

10月31日(土)

午後5時から15分間

KBS京都・UHF 34ch

▼自転車放置禁止の予定区域(■で示された地域)

新駅開業を契機に
まちの発展・活性化を

宇治市長 池本正夫

十月十五日、長年にわたる待望どおり、JR奈良線六地藏駅が開業を迎えます。新駅が開業される六地藏地域は、府南部における広域的交通拠点、種菜集積地として発展するものと大に期待をいたしておられます。また、新駅の開業を契機として、本市の北の玄関口をさわやかな魅力あるまちへと推進すること、また、市全体さらには府南部地域の活性化の発展と活性化が進むものと確信いたしております。

年に1度は健康チェックを!

胃がん・大腸がん・乳がん 秋の検診のお知らせ

がん検診の実施要領

	胃がん検診	乳がん検診	大腸がん検診
対象	40歳以上の市民	30歳以上の女性(市民)	40歳以上の市民
検診内容	胃部X線間接撮影	問診・視診・触診	問診・免疫便潜血反応
検診料	500円	300円	300円
	検査当日に会場。免除制度あり(※)		申し込み時に。免除制度あり(※)
申し込み	郵送…はがき封書で高齢者福祉課へ 来庁…高齢者福祉課へ(10月12日(月)から) 定員に達し次第締め切ります		胃がん検診の会場が高齢者福祉課窓口へ(郵送での申し込みはできません)
受診方法	市から郵送する受診票に必要事項を記入し、 受診票に指定の日時・会場へ		申し込み後に検査容器を配布。 2回目の採便後の3日以内に、 その容器を指定の場所に持参 (郵送では受け付けません)

※検診料が免除される人…①70歳以上の人 ②65歳～69歳で医療受給者証をお持ちの人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人

問い合わせ先：高齢者福祉課健康管理係(☎22・3141 内線2317)

「わたしは健康だ」と思っている、病気は、あなたが気が付かないうちに発生します。「がん」も、初期のうち、ほとんど自覚症状が見られません。がん治療の第一歩は、早期発見・早期治療です。手遅れを防ぎ、健康を守るため、この機会に、ぜひ検診を受けましょう!

胃がん検診
早期発見で早期治療を

日本人の死因の第二位は「がん」です。中でも「胃がん」は、男女ともトップを占めています。初期の胃がんは、自覚症状がないことが多いのですが、早期に発見すれば、完全治癒することができるというわけです。まず、手定期的な検診を受けましょう。市では、次のとおり、秋の胃がん検診を行います。春に受けていない人は、ぜひこの機会に受けましょう。

胃がん検診日程

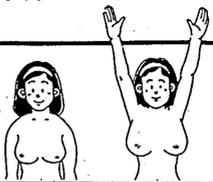
会場	日程	会場	日程
保健医療センター	11/13(金)	三室戸集会所	11/25(水)
	11/24(火)	宇治公民館	11/26(木)
	11/27(金)	城南荘集会所	11/26(木)
	12/2(水)	開公民分館	11/19(木)
	12/3(木)	小倉小学校	11/18(水)
	12/4(金)	南小倉小学校	11/11(水)
六地蔵公会堂	11/27(金)	伊勢田小学校	11/9(月)
	11/16(月)		11/10(火)
御蔵山小学校	11/9(月)	広野公民館	11/24(火)
	11/20(金)		11/30(月)
木幡公民館	12/1(火)	旦原公会堂	11/25(水)
	11/21(土)	平盛小学校	11/17(火)

乳がんの自己検診の方法

乳がんは、自分で発見できる唯一のがんです。月1回(毎月生理が終わって4～5日後に、閉経後は毎月、日を決めて)、異常の有無をチェックしましょう。

Check1

乳房の形、大きさを両手を上げた時、下げた時で観察しましょう。



Check2

乳房の中心から周辺へ、指をそろえて静かに軽く触れて、しこりがあるかないか、確かめましょう。



Check3

わきの下に深く指先をいれしこりのあるなしを確かめましょう。



Check4

乳首から血性の分泌物が出ないかどうか調べましょう。



乳がん検診

定期検診と自己検診を

乳がんによる死は、特に五十～六十歳を中心に増加しており、二〇〇〇年までに日本女性の「がん」発生のうち、第一位を占めると予測されています。しかし、乳がんは、早期に発見すれば治癒することができ、また、自分で見つけることもできます。早期発見・早期治療のため三十三歳になったら、年に一度は市の検診を受け、自己検診を習慣付けましょう。

乳がん検診日程

太字が実施日です

会場はいずれも保健医療センター

10月					11月				
日	月	火	水	木	日	月	火	水	木
				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31					



がん予防には脂肪は控えめに繊維質のものを多く食べましょう

大腸がん検診

左表のとおり大腸がん検診を実施。内容は、食事制限がなく、少量の便で簡単に検査できる「潜血検査」です。大腸がん発見の大きな手掛かりは便です。次のような症状が多人はぜひ診察を受け、①下痢・便秘が交互に起こる②排便の後、ま残っているように、しつくりしない③少量の粘液や泥状の便が出る④それが血便の伴ったものが何度も出て、トイレに頻りにかよふ⑤原因不明の貧血⑥おなかのしこりがある⑦なんともなく下腹が痛む

子宮がん検診も実施中です

詳しくは高齢者福祉課へ

(胃がん検診用) <裏面>

胃がん検診申込書

氏名 _____ 歳 _____
 生年月日 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 第1希望 _____月 _____日
 第2希望 _____月 _____日
 会場 _____
 ※検診料免除番号() _____

(乳がん検診用) <表面>

乳がん検診申込書

氏名 _____ 歳 _____
 生年月日 _____
 住所 _____
 電話番号 _____
 第1希望 _____月 _____日
 第2希望 _____月 _____日
 ※検診料免除番号() _____

<表面>

郵便はがき
 日本郵便
 611 宇治市宇治琵琶33
 宇治市役所
 高齢者福祉課
 行

申し込みはがきの書き方

※左上記の「検診料免除」に該当する人は、必ず、その番号も記入してください