

に1度は健康チェック

胃がん検診の日程

会場	日程	会場	日程
也蔵公会堂	4/8(木)・4/24(金)	宇治公民館	4/13(月)・5/8(金)
真山小学校	4/23(木)	城南荘集会所	4/7(火)
番公民館	4/2(木)・4/9(木)	開公民分館	4/3(金)・4/16(木)
	4/14(火)・4/20(月)		4/23(木)
台小学校	4/6(月)・4/21(火)	小倉小学校	4/4(土)・4/22(火)
	5/13(木)		5/12(火)
星小学校	4/16(木)	南小倉小学校	4/13(月)・4/18(土)
			5/8(金)
角集会所	4/15(木)	北小倉小学校	4/17(金)・5/6(木)
尾戸集会所	4/3(金)・4/22(木)	伊勢田小学校	4/9(木)・4/20(月)
	5/7(木)	城南勤労者福祉会館	4/6(月)
星集会所	4/17(金)	榎島小学校	4/15(木)
保健医療センター	4/4(土)・4/8(木)	広野公民館	4/2(木)・4/7(火)
	4/10(金)・4/18(土)		4/24(金)・5/14(木)
	4/27(月)・4/28(火)	旦那公会堂	4/21(火)・5/11(月)
	4/30(木)・5/7(木)	平盛小学校	4/14(火)
	5/15(金)		

※胃がん検診は秋にも実施。詳しくは後日市政だよりでお知らせします。

胃がん

日本人の死因の第1位は「がん」で、その中でも胃がんは男女ともトップを占めています。胃がんの予防は、定期的に検診を受けることから。市では、左表の日程で胃がん検診を実施します。詳しくは下の実施要項を。

なお、大腸がん検診の申し込みも、胃がん検診会場・高齢者福祉課窓口で受け付けています。この機会にぜひ受けましょう。

乳がん検診の日程

月	実施日
4	13(月)・14(火)・16(木)
	17(金)・20(月)・21(火)
	23(木)・24(金)・27(月)
	28(火)
5	18(月)・19(火)・21(木)
	22(金)・25(月)・26(火)
	28(木)・29(金)

※乳がん検診は7・8月を除く毎月実施。6月の日程は市政だより5月21日号でお知らせします。

※会場は保健医療センターです。

胃がん 乳がん 検診 子宮がん

問い合わせ…高齢者福祉課 (内線360)

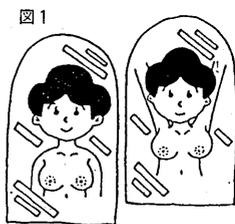
乳がん

従来、欧米人女性に比べて日本人女性には、乳がんにかかる人が少なかったのですが、近年、生活様式の変化に伴い発生数は増加し、二〇〇〇年には約二倍になると推定されています。

乳がんは、唯一自分の手で早期発見できるがんです。年に一度は市の検診を受けることも、月に一度は自己検診(下の図のとおり)すること習慣付けましょう。四、五月の実施日は左表のとおり。申し込み、受診方法は下の実施要項を参照してください。

乳がん

月に一度は自己検診 異常は逃さずチェックしましょう



①鏡の前に立ち、腕を下げた姿勢で、正面、側面、斜めと映す。左右の形、乳房の位置、くぼみ、ひきつれ、ただれなどないか(図1)。
②あおむけに寝て、調べる側の肩の下に薄い座ぶとんを敷く。乳房の反対側の手で(手指をそろえて)、静かに軽く圧迫しながら、満遍なく触れる(この時つまんではいけない)。内側半分は腕を頭の後ろ

③乳首を軽くつまむ。血液のような異常な液が出ないか(図4)。

④乳首を軽くつまむ。血液のような異常な液が出ないか(図4)。

子宮がん

日本での子宮がんによる死亡者は、がん検診の普及で早期発見・早期治療が可能になったため、年々減少しています。日本人女性の子宮がんの九割以上が、早期に発見しやすい「子宮頸がん」です。普段から定期的に検診を受けましょう。

※子宮がん検診(子宮頸がん検診)は、各公民館、西小倉コミュニティセンター、高齢者福祉課窓口にあります。郵送を希望する人は右下の検診料免除事項に該当する人その場合は該当の番号を書いてください。

申し込みはがきの書き方 (表)

郵便はがき 日本郵便 611

宇治市宇治琵琶 33 宇治市役所 高齢者福祉課行

乳がん検診申込書

性別 年齢

名(ふりがな) 生年月日 住所 電話番号

第1希望 月 日(会場名)

第2希望 月 日(会場名)

※右記の検診料免除事項に該当する人はその番号を書いてください。

胃がん・乳がん・子宮がん検診の実施要項

	胃がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
対象者	40歳以上の人	30歳以上の女性	
検診内容	胃部X線間接撮影	問診・視診・触診	問診・視診・細胞診
検診料(免除制度あり)	500円	300円	1,000円
	(当日会場で)		(医療機関窓口で)
申し込み・受診方法	<p>《事前に高齢者福祉課へ申し込みを》</p> <p>○はがき(左の様式のとおり)か、検診申込書に記入し、来庁か郵便で高齢者福祉課へ申し込んでください。折り返し、市から受診票を送りますので、指定の日時に会場(受診票に書いています)で受診してください。</p> <p>■胃・乳がん検診申込書、子宮がん検診受診票は、各公民館・西小倉コミュニティセンター・高齢者福祉課窓口にあります。</p>		<p>《直接医療機関で受診を》</p> <p>○検診受診票に記入し、直接医療機関(国公立を除く)で受診してください。</p>
受け付け	3月21日(土)から受け付け。定員になり次第締め切ります		4月1日(火)から実施

検診料免除事項

①70歳以上の人 ②65・69歳の人で、医療受給者証をお持ちの人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人

