



令和3年(2021年)4月1日発行
宇治市政だより
[毎月1日・15日発行]



広報

うじ

INDEX [もくじ]

- 02 特集
- 10 新型コロナウイルス感染症
対策
- 11 国民年金保険料免除等
- 12 脳活性化教室

未来へ飛んでみると
見方が変わるよ

未来人の視点で考える

～フューチャー・デザイン～



新型コロナウイルス感染症
に関する情報を掲載しています

●10ページ ワクチンの接種 等

本誌「広報うじ」に掲載している情報は3月17日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

未来人の視点で考える

「フューチャー・デザイン」

子どもや孫のためにした行動が、自分自身を幸せな気持ちにさせると感じたことはありませんか。その気持ちを自分の身内に対してだけではなく、周囲にいる人々や、将来に生きる人々に対しても持つことが出来れば、持続可能な地域社会や自然環境を将来に残していけるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の影響で世の中が目まぐるしく変わり、将来の見通しを持つことが困難な時代を迎えています。そんな状況でも次世代に残したいと思える社会を作るには、新たな発想や手法が必要になります。

そこで今号は、将来世代の考え方を体験することで、今を生きる私たちが未来に生まれてくる「将来世代」のために喜んで行動しようという気持ち（「将来可能性」）につながる「フューチャー・デザイン」（以下、「FD」）を取り上げます。あなたもFDを通じて、未来に生きる発想と選択を手に入れてみませんか。

問自治振興課（☎20・8721）

市とFDの関わり

少子高齢化により、人口が減少する中で、ライフスタイルの変化や、価値観の多様化が進んでいます。町内会・自治会など地域コミュニティの課題や活性化を検討するために、市では、京都文教大学との地域連携活動を推進するための共同研究「ともいき研究」（4ページ）の中で協働し、FDのシンポジウムやワークショップを開催しました。そのワークショップをきっかけに誕生した市民活動団体「フューチャー・デザイン宇治」（3ページ）と大学・市役所の官民学の三者で協働し、取り組みを進めています。

平成26年 京都文教大学「ともいき研究」において、地域コミュニティに関する共同研究を開始。

平成29年 市民向けの講座を計5回開催。
5回目に「FD」の講座に、高知工科大学の西條辰義先生（5ページ）・中川善典先生を招く。

平成30年 市民向けにFDを知ってもらうためのシンポジウム、実践としてのワークショップを計4回開催。ワークショップの参加者が集い、平成31年3月に市民団体「フューチャー・デザイン宇治」が誕生！

令和元年 シンポジウム、市役所内の職員研修を開催。フューチャー・デザイン宇治活動開始。

令和2年 「宇治の今と未来を地域からつくる」をテーマに、オンラインを活用してシンポジウム（1回）、ワークショップ（3回）を開催し、市民意見をまとめる。

将来の「まちの姿や生活」を考える

市民活動団体「フューチャー・デザイン宇治」を立ち上げ、世話人をされている4人にお話を伺いました。

京都府の職員として働いていました。ワークショップに参加し、FDをせっかく経験したのに、これで終わるのはもったいないと感じ、参加している皆さんに声掛けし、18人でフューチャー・デザイン宇治を結成しました。



やま がみ よし と
山上 義人さん

私は家業である電気会社の事業とフリーランスで保健師の活動をしています。SDGsの活動の中で、フューチャー・デザイン宇治と出会いました。



み うら まな み
三浦 まなみさん

ワークショップに参加し、「このまま終わるのはもったいない」と感じていました。仕事はフリーでライターや、イベントの企画・制作をしています。また、二人の子どもの子育て真っ最中です。



せ と まゆ み
瀬戸 真由美さん

一級建築士として建築設計事務所を経営する傍ら、大学で建築を教えています。また、「平等院表参道まちづくり協議会」の会長をし、平等院表参道の存在意義や役割は何かという疑問を抱き、FDで考察した上で見直すべきではないかと感じ、参加しました。



かみ しま ひとし
上島 均さん

FDのポイントは？

上島…FDの考え方は『現在の年齢はそのままで、30年後の社会に身を置く』ことが基本です。タイムマシーンに乗って30年後の社会に行き、自分を含め社会の人たちが、どうすればいいいきと暮らせるのか、また暮らしているのかを具体的に思い描くようにします。

瀬戸…未来を思い描く際に、まず現代人の視点から30年前の過去を見て、その感覚を持ちながら未来人になってもらうということを仕掛けとしてやっています。

未来人になった際には、言葉にも気を付けてもらいます。「令和3年は新型コロナウイルス感染症の流行で大変ですよね（現在進行形）」ではなく、「大変だったね（過去形）」にします。言葉を変えることで、スタンスが変わり、周りの人たちもムードが変わり、未来を想像しやすくなります。

グループで同じ未来を想像しやすいように、「Aさんの案は、Bさんが言ったこの点とつながるんですか」という風に、参加者同士の描く未来を関連付けて考えてもらうよう工夫しています。

山上…未来を描くとなると、妄想が膨らみます。例えば、30年後に「ドラえもん」のタケコプターが発明されるなどの意見が出たことがあります。実現する可能性を考えると、なかなか難しいと思います。未来の設定はあくまでも30年後です。ので、あまりに飛躍したアイデアが進まないように、そのような未来になった経緯や根拠を含めて未来人として話してもらうようにしています。

※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビューを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。

FUTURE DESIGN フューチャー・デザイン宇治

定期的にワークショップを開催しています。フューチャー・デザイン宇治に関心のある人は、山上さん（☐yamagami@lily.ocn.ne.jp）までご連絡ください。

FDはあなたに

どう影響しましたか？

瀬戸…FDに出会うまでは、世代間の考え方にギャップがあると考えていました。初めてワークショップに参加した際、参加者には年配の人が多く、同世代がないことによる不安を感じましたが、一緒に考えて未来を描き始めると、世代を超えて同じ場所に立っている感覚があり、とてもワクワクしました。

また、かつて環境問題を扱う非営利団体で仕事をしていましたが、地球温暖化の問題など、いくら啓蒙をしても、なかなか世の中が変わらないという思いがありました。しかし、FDに出会い、FDには世の中を変える可能性があると感じています。

上島…私は職業柄、まち全体をデザインとして見ます。住宅の新築において、その土地（敷地）では「新築」ですが、その地域においては「リノベーション（地域の改修）」であり、地域形成の要素の一つのうちのまちづくりの重要な考え方です。建築をとおして、地域のまちづくりにおける将来ビジョンとそこに住む家族の将来ビジョンを見定めることが建築設計には必要です。私はFDと出会い、それにとどまらず、皆で思いを共有すれば、未来に価値あるまちをつくることが出来ると実感しています。

三浦…現代の自分の目線で周りを見た場合、「あれがない、これがない」と、課題ばかりが見えてきます。しかしFDを使うことにより、「ぶっ」工夫をすれば、

無いものが有るものになるのか」と前向きな気持ちに変わりました。

親が子どもの未来について、こんな風になればいいなと想像する気持ちを、近所や地域に広げることが出来るような社会になればと考えています。

山上…私たちは様々な歴史を経て、今ここにいます。同時に、私たちは未来に向かって生きており、将来の世代にどういう社会を残せるのかを考えることが大切です。FDはそれが出来る有力な手法だと感じています。

今後、FDを通じて、市民と行政が同じ土俵でパートナーとして、将来のまちの姿を考えることが出来ればと期待しています。



フューチャー・デザイン宇治のワークショップの様子（令和元年撮影）

市民と行政が立場を超えて共に考える仕組み作り

市も参加する官民学協働型の「ともいき研究」の研究代表者である京都文教大学副学長の森正美先生にお話を伺いました。

FDとの出会い

平成26年から、地域コミュニティの課題について、市と協働して研究してきましたが、地域性や考え方が多様で、なかなか解決に至りませんでした。

その状況で、高知工科大学の西條先生（ページ）が提唱されているFDという考え方に会いました。FDを活用すると、多様な立場や考え方の人たちが、「未来を描く」という共通の利益のために、他者の意見に耳を傾け、前向きな視線で考えられるのではないかと、また従来の「市民の意見を行政がきく」「事業実施は行政中心」という一方通行の関係ではなく、市民と行政



京都文教大学副学長
森 正美先生

が同じ目標に向かって、対話し協働出来る仕掛けになるのではないかとこの可能性を感じました。

その後、西條先生たちのご助力を得て、市民参加のFDを活用したワークショップを開催しました。ワークショップでは、眼前の課題を巡る意見対立ではなく、始めは上手く未来人に飛べなかった人も他の参加者に触発されて未来を想像出来るようになり、どんどん新しい意見が出てくるようになりました。それまでには考えも付かないようなアイデアが生まれていった様子を目の当たりにし、改めてFDの可能性を感じました。

市民活動団体の誕生とサポート

ワークショップの参加者から出た「このまま終わってしまってはもったいない」という声から市民活動団体フューチャー・デザイン宇治が生まれました。私は、市民と行政が共通の課題について、立場を超えて一緒に考えることが出来る新たな取り組みになると思い、両者の思いが合流するような仕組み作りのサポートを行っています。

フューチャー・デザイン宇治では、より対話的な市民の活動が展開されています。今後、フューチャー・デザイン宇治のように「自分たちに出来ることは何か」ということを考え、地域の将来に向けて実践するグループが増え、それらのつながりが広がっていくことを期待しています。私自身も一緒に活動をしていきたいと考えています。

FDの始まりと、

出会いから生まれる可能性

FDの手法を構築した、高知工科大学の西條辰義先生にお話を伺いました。

持続可能な選択肢を選ぶために

アメリカ先住民民族の「イロコイ・インディアン」は重要な意思決定をするとき、7世代後の人になり、いわば、今の世代が「仮想将来世代」になり、意思決定をするのです。平成24年にこの話を知り、研究を始めました。

翌年には、高知工科大学や海外でも被験者を用いる実験を始めました。実験の結果から見えることは、「持続可能」な選択肢と「持続不可能」な選択肢のどちらかを選ぶ場合、現在の視点から考えると「持続不可能」な選択肢を選ぶのです。一方、仮想将来人の視点から考えると、「持続可能」な選択肢を選ぶのです。さらに今の世代が意思決定をするとき、その理由を将来世代に残す場合、「持続可能」な選択肢を選ぶようになるのです。

将来可能性

親は自分の食べ物を減らしても、自分の子どもがその分多く食べられるなら、幸せを感じるのではないのでしょうか。これを血縁関係のない将来世代まで延ばせないのでしょうか。今の利得が減るとしても、将来世代が良くなるのなら、そのような意

思決定や行動が私たちが幸せにしてくれるという性質を私たちは持っているはずで、これを「将来可能性」と呼びましよう。私たちの将来可能性を発揮出来る社会の仕組みを作り、それを使うと世の中が変わるのではないのでしょうか。このような仕組み作りをFDと名付けたのです。

これまでに、財務省、消費者庁、岩手県矢巾町や京都府宮水道連絡協議会等でFDを使ったワークショップや講演を行い、参加する人の意識の変容を見ることが出来ました。



高知工科大学
フューチャー・デザイン研究所
所長
総合地球環境学研究所
特任教授
さいじょう たつよし
西條 辰義先生

実際に

やってみた！

ワークのテーマは

「未来の広報ツール」

過去のワークショップでファシリテーター（参加者の発言を促進したり、意見を整理したりする進行役）を経験した市職員を進行役に、広報担当課職員がFDの手法を初体験！

市の広報の手段は、市政だよりとかホームページ、市公式LINEなんかがあるなあ。市の情報を市政だよりから取得している人は大勢いるで。市公式LINEは「子育て」や「観光」とか、その人に合わせた欲しい情報を受け取れるで。

①現代の視点で考える

ファシリテーター

まずは現代の広報の方法を確認し、将来に向けて、どのようなことに取り組んだらいいか考えてみよう。

将来の広報は、デジタル化が進むだろうけど、紙はなくならないやろなあ。

②30年前(平成3年頃)を振り返る

現在から30年前を振り返り、30年間の変化を体感しよう。30年前の広報担当者へのメッセージを考えてみよう。

スーパーファミコンが発売されたりしたで。この30年で、モバイル機器の進化に伴い、ライフスタイルも変化してきているね。

市政だよりは今と同じように発行されていたなあ。30年前はまだホームページもなかったね。時代に合わせた広報のあり方を考えてきたからこそ、今があり、これからも紡いでいかないといけない。

⑥ 未来からのメッセージを受けて、現代の私たちはどう行動するか

描いた未来の実現と今をより良くするために、何をすればいいか考えてみよう。



それぞれの時代に合わせたICTなどのツールをうまく使って、市の情報を届けたいなあ。
ICT講座など、苦手な人をフォローすることが、今だけでなく、未来の幸せにもつながっていくはず。

⑤ 30年後の未来人から、令和3年の現代の私たちにメッセージ

令和33年を描いた上で、30年前(令和3年)の私たちにアドバイスしてみよう。



30年後はもっと情報量が多いで。
SNSは欲しい情報を選べる機能があって欲しい情報がすぐに見られるで。

デジタル化が進むからこそ、苦手な人をフォローすることが大切やで。今は使える人がどんどん増えてるで。それは地道な取り組みが実を結んでるんちゃうかな。

③ 現代から30年後へタイムスリップ

現在の年齢のまま、30年後にタイムスリップして、未来を体験しよう!!
未来人になるタイミングで法被(はっぴ)を着るなど、視覚的な工夫も有効だよ。



タイムスリップ



⑦ 未来に向けてアクション!

スマートフォン体験の教室を開催します。興味はあるけど、使えるか心配な人や、持っているけど使い方がよく分からないと思っている人は参加してみませんか。一人一台スマートフォンを貸し出します。実際に触って、そのお悩みを解決してみませんか。



市公式LINEを使ってみよう
あなたの欲しい情報を届けます
LINEの「友だち追加」から登録してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

community@city.uji.kyoto.jp

スマートフォン体験教室
コミュニケーションの活性化、スマホでしませんか?
4月27日(火)◎第1部 午前10時～正午◎第2部 午後2時～4時
所 東宇治コミュニティセンター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 抽各20人
内 ◎第1部 基本操作アプリの体験◎第2部 II スマートフォンの活用方法の習得
講 スマートフォンアドバイザー
¥ 無料
申 氏名・住所・電話番号・希望の部(両方の場合優先順位を、4月2日(金)午前8時半～8日(木)に、電話かEメールで、自治振興課(☎20・8721 community@city.uji.kyoto.jp)へ。

シニア向けスマートフォン体験講座
スマートフォンの利用を検討中のシニアを対象とした講座です。
時 所 ◎5月25日(火) II 小倉公民館◎6月3日(木) II 中央公民館◎6月9日(水) II 木幡公民館◎6月11日(金) II 広野公民館。いずれも午前10時～11時半
対 市内在住・在勤・在学のシニアの人
定 抽各20人
講 スマートフォンアドバイザー
¥ 無料
申 氏名・住所・電話番号・希望の会場名を、4月2日(金)～9日(金)に、電話・ファクス・Eメールで、生涯学習センター(☎39・9500 FAX 39・9501 shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

④ 30年後(令和33年)の未来人になってみよう

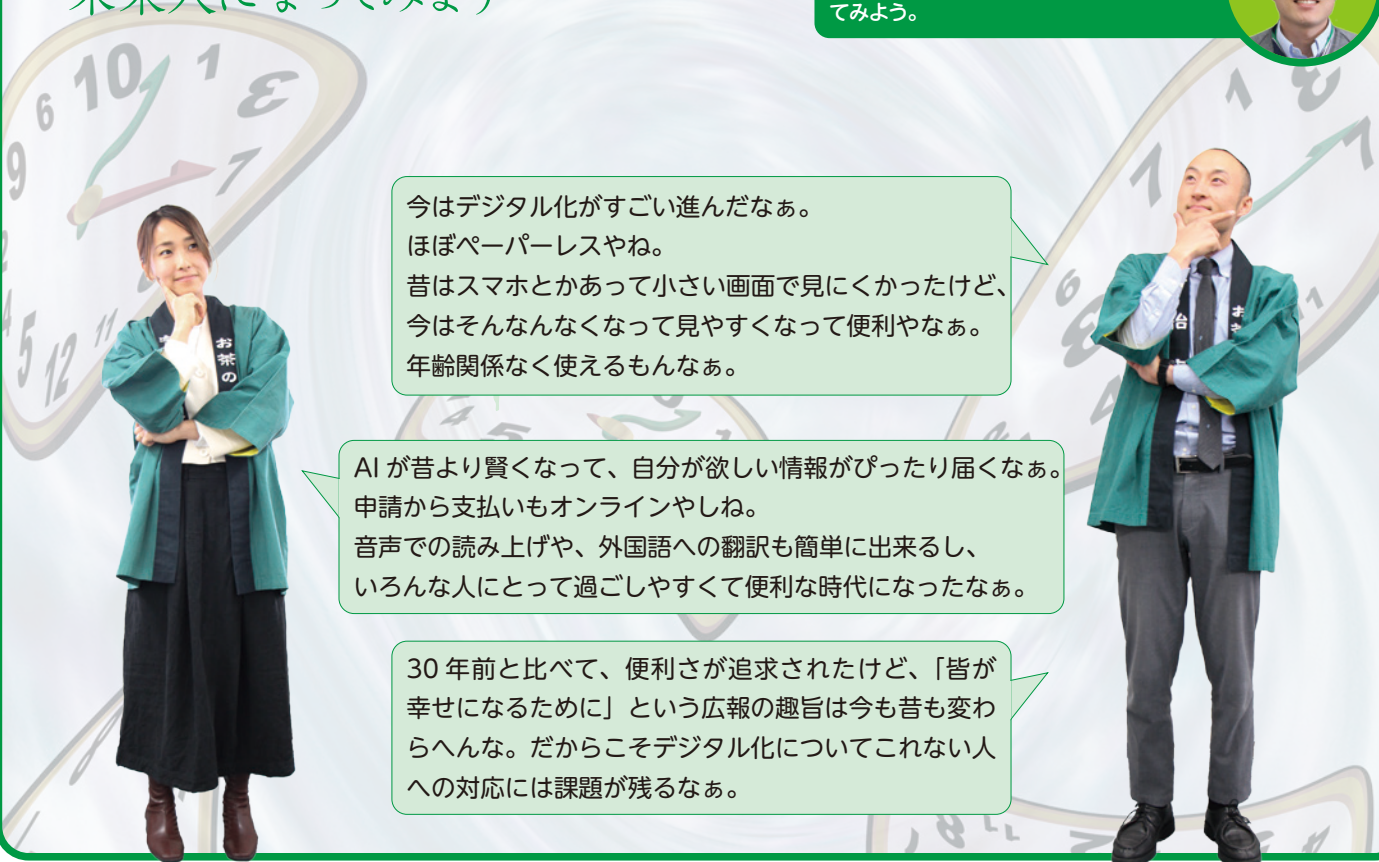
今(令和33年)と昔(令和3年)を比べて、変わったこと、変わらないことは何か考えてみよう。



今はデジタル化がすごい進んだなあ。
ほぼペーパーレスやね。
昔はスマホとかあって小さい画面で見にくかったけど、今はそんななくなって見やすくなって便利やなあ。
年齢関係なく使えるもんなあ。

AIが昔より賢くなって、自分が欲しい情報がぴたり届くなあ。
申請から支払いもオンラインやしね。
音声での読み上げや、外国語への翻訳も簡単に出来るし、いろんな人にとって過ごしやすい便利な時代になったなあ。

30年前と比べて、便利さが追求されたけど、「皆が幸せになるために」という広報の趣旨は今も昔も変わらへんな。だからこそデジタル化についてこれない人への対応には課題が残るなあ。



来月の健康診査・相談など

問保健推進課

☎ 20-8728

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、乳幼児健康診査事業、BCG予防接種事業、各種教室等が急遽延期となることがあります。延期となる場合は、市ホームページ等でお知らせし、後日、振替日の連絡をします。

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和3年1月生まれ	健やかセンター	5月19日(水)・24日(月)・25日(火)	個別通知は、4月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	令和2年6月生まれ	市内の協力医療機関		個別案内にある受診期間を参照してください。
1歳8か月児健康診査	令和元年7月中旬～8月生まれ ※対象は前後する可能性あり	健やかセンター	5月10日(月)・11日(火)・12日(水)・13日(木)	個別通知は、4月12日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成29年10月上旬～11月下旬生まれ ※対象は前後する可能性あり	健やかセンター	5月14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)	個別通知は、4月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和2年12月生まれ	健やかセンター	5月27日(木)	☎必要。5月6日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	5月7日(金)9時30分～11時	参加者同士の交流と保育士による遊びの紹介。☎必要。4月23日(金)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	5月7日(金)9時15分～11時	計測、食事・育児(発達)相談。☎必要。4月23日(金)から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	5月13日(木)10時～11時	計測。☎必要。開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	4月16日(金)10時～11時	
		西部地域子育て支援センター	5月19日(水)10時～11時	
		南部地域子育て支援センター	4月20日(火)10時～11時	
ママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳の子と保護者	健やかセンター	5月28日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、発達相談員による講話、参加者同士の交流タイム。☎必要。Eメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	ストレッチでボディケア	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月24日(月)10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、歯科衛生士によるおくちのケアの話、交流タイム。☎必要。子の同伴は要相談。開催日の4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心♪赤ちゃんのお世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月15日(土)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月20日(木)10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	保育あり。☎必要。開催日4日前までにEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月17日(月)10時～11時30分 (受付は9時45分～)	☎必要。Eメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	5月6日(木)・26日(水)・31日(月)	予防票は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1＝参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号、赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)、赤ちゃんの兄弟姉参加の有無を、☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2＝参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、食物アレルギーの有無(プレママの食事に参加の方のみ)、保育希望の有無を、☎papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



輝け！宇治っ子

令和2年4月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切4月4日必着)。詳細は市ホームページまで。





子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

LINE

宇治市公式LINEをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。





子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎20-8733

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

新型コロナウイルス感染症対策として、中止・延期となっている場合があります。開催状況については、市ホームページを確認してください。

市立幼稚園 未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	4月の日程は、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。
東宇治幼稚園 ☎39-9290	
木幡幼稚園 ☎39-9292	

その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうちえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所 生涯学習センター 時4月22日(木) 10時～11時	☎乳幼児と保護者 ☎「こいのぼりを作ろう」、手遊びなど ※事前に申し込みが必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月27日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ￥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月7日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ￥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月21日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ￥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時5月13日(木) 10時～11時30分	☎双子・三つ子などの多胎児(就園前くらいまで)と保護者 ☎参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430

12月から「内科・小児科」の診療を下記のとおり当日電話予約制に変更しています。

当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376

※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	内科・小児科(当日電話予約制)		歯科(予約不要)
	発熱・かぜ症状	非発熱	
受付時間	午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時～11時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午後1時～5時	午前10時～12時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	市役所北側広場(屋外)	うじ安心館5階	うじ安心館5階

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111

※小児科医が対応します。

※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合☎ 075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
----	-----------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

9

8

新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎22-3141

ワクチンの接種

市では接種に向けて準備を進めています。ワクチンは国の示すスケジュールに基づき、65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の人から優先的に受けることができます(無料)。今後、実施時期までに、接種に必要な接種券を送付します。時期などは、今後、本誌や市ホームページなどでお知らせします。

●市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-085-567 ☎39-9414 ✉corona@city.uji.kyoto.jp

《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※メールやファクスでの問い合わせは、タイムラグが生じる可能性があります。

●京都府新型コロナワクチン相談センター

☎075-414-5490 ☎075-414-5987 ✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

《受付時間》午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日も対応) 《相談内容》ワクチンに関する疑問、副反応の医学的助言等

※メールやファクスでの問い合わせは、タイムラグが生じる可能性があります。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(フリーダイヤル) 《受付時間》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎☎075-414-5487 ✉coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365日24時間

※メールやファクスでの問い合わせは、タイムラグが生じる可能性があります。

●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル) 《受付時間》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

●予防方法等に関すること

市健康づくり推進課 ☎20-8793 ☎21-0406 《受付時間》午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

総合案内窓口と支援等のしおり

●総合案内窓口

支援策全体の紹介や概要の説明を行い、申請等の担当課を案内しています。

《場所》うじ安心館3階

《受付時間》午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。

《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口

※市ホームページから印刷も出来ます。

※音声版を市ホームページに掲載しています。

出産予定の皆さんへ

産前産後期間の保険料が免除されます

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。平成31年4月分以降の保険料が免除の対象です。

《対象》第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人(出産後の届出はいつでも可能)

《申請》出産日の6カ月前から申請出来ます。所定の申請書に、必要書類(○マイナ



各制度について、詳しくは日本年金機構のホームページで確認出来ます。
☎年金医療課 ☎20・8792、
☎京都南年金事務所 ☎075・64・1165



同機構のホームページはこちら

バーカードまたは年金手帳○母子健康手帳(出産後は原則不要)を添え、郵送か同課窓口(〒611・8501 宇治琵琶33)へ。
※既に別の免除制度(法定免除も含む)を申請・承認されている人も必ず申請してください。
※産前産後期間の保険料を既に納付している場合、免除承認後、保険料は還付されます。

20歳以上の学生の皆さんへ

学生納付特例制度

保険料納付が猶予されます

《対象》大学(大学院、短大、高等学校、専修学校及び各種学校)に在学する20歳以上の学生(対象校の夜間・定時制・通信課程も含む)で、本人の前年所得が基準以下の人

《申請》3年度分の申請は4月1日(木)から受付開始です。所定の申請書に、必要書類(○マイナンバーカードまたは年金手帳○学生証または在学期間が確認出来る在学証明書等)を添え、郵送か同課窓口(〒611・8501 宇治琵琶33)へ。

※申請が遅れると、障害年金等が受け取れない場合があります。

・2年度に承認を受けている人
3年度も引き続き同じ学校に在学する人は、4月初旬に日本年金機構から送付さ

れるはがき形式の申請書を返送することで申請出来ます。4月末までに届いていない人は、上記「申請」のとおり申請してください。

・年度途中で20歳になる人

誕生日の2週間程後に、案内が同機構から送付されます。

・既に学校を卒業している人

学生であった期間のうち、申請日より2年1カ月前までの期間について、保険料の未納期間がある人はさかのぼって申請出来ます。

《追納》承認後の追納については、同機構ホームページで確認してください。

認知症予防教室「あたまイキイキ教室」

認知症を正しく理解して、人との交流や頭の体操を行い、脳を活性化させる教室です。健康講話や、認知機能を活発に働かせるゲーム、指体操などを皆さんと一緒に楽しく行います。

対市内在住の65歳以上の人 時所定宛 下表のとおり

持お茶(水分補給用)、上履き、下靴入れ(スーパーの袋等)、筆記用具、手さげかばん

申4月2日(金)午前9時から、電話で、福祉サービス公社 ☎28-3150)へ。

日 時	会 場	定員(先着)※
4/12 ～ 9/13の毎週月曜日、午前10時～正午(全22回)	うじ安心館	18人
4/13 ～ 9/14の毎週火曜日、午前10時～正午(全22回)	東宇治コミュニティセンター	18人
4/14 ～ 9/15の毎週水曜日、午前9時45分～11時15分(全22回)	ハーモニーやまはた	13人
4/16 ～ 9/17の毎週金曜日、午前10時～正午(全22回)	西小倉地域福祉センター	18人

※2年度に参加していない人が優先

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

人間ドック・脳ドックの受診補助申請を受け付け

☎健康づくり推進課 ☎22-3141 (代表)

～後期高齢者医療制度加入者の定員、自己負担額が変わります～

健康状態をチェックし、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。

対象者

・国民健康保険加入者…受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカーを装着している人は脳ドックの申請は出来ません。

※人間ドックは、2年度に同補助を受けていない人を優先 ※脳ドックは、2年度に同補助を受けた人は申請不可

・後期高齢者医療制度加入者…後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、4年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。

※受診は後期高齢の加入後 ※脳ドックの受診は補助対象外

補助額(割合)と定員

補助は3年度中に各ドック1回限りです。3年度人間ドック受診補助を受ける人は、特定健康診査・健康診査を受診出来ません。

・国保加入者…補助割合は7割です。定員を超える場合は抽選となります。

・後期高齢加入者…3年度から、補助額を1万1000円(定額)に変更すると共に、定員を廃止します。

◎受診料の自己負担額等と定員

	国保加入者			後期高齢加入者		
	市補助額(7割)	自己負担額(3割)	定員(抽選)	市補助額(定額)	自己負担額	定員
人間ドック	2万9260円～ 3万1570円	1万2540円～ 1万3530円	1700人	1万1000円	3万800円～ 3万4100円	なし
脳ドック	2万3100円	9900円	800人	補助対象外		

※市補助額・自己負担額は変動する可能性があります(定額のものを除く)。

※国保加入者が人間ドック・脳ドックを同時受診した場合、自己負担額は2万790円～2万1780円です。

※人間ドックで胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

申請方法

◎申請期間と申請先

	申請期間	窓口申請	郵送申請
国保加入者と 後期高齢加入者	一斉受け付け 4/5(月)～4/16(金)(必着)	被保険者証をお持ちの上、 ◎市役所1階市民交流ロビーに設置の特設会場 ◎各行政サービスコーナー	〒611-8501 宇治琵琶33 健康づくり推進課
後期高齢加入者	随時受け付け 5月下旬～4年2月頃	被保険者証をお持ちの上、 市役所1階健康づくり推進課窓口	

※申請書(兼申込書)は、4月5日以降申請先にある他、市ホームページから印刷も可

※申請受付は、先着順ではありません。 ※はがきや電話での申請不可

◎当選(落選)通知

・国保加入者…5月中旬に、当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定

※3年度の申請受け付けは、上記一斉受け付け期間のみ(追加受け付けはありません)。

・後期高齢加入者…一斉受け付けの場合は5月中旬に、随時受け付けの場合は申請から2週間程度で、利用券を送付予定

要事前
申し込み

脳活性化教室

地域において認知症の正しい理解を広げ、自主的に介護予防に取り組んでもらうために、認知症についての情報提供や体操、レクリエーションなどを行う教室を実施しています。

対市内在住の65歳以上の人 時所定 表のとおり ￥無料 申各教室の問い合わせ先へ。

教室名	日 時	会 場	定 員	申し込み・問い合わせ先
こはた “脳力あつぷ”教室	4/9～毎月 第2金曜日、 午後2時～4時	平尾台西集会所	先15人	4/2(金)から、電話か東宇治北地域包括支援センター窓口 ☎33-8270)へ。
	4/22～毎月 第4木曜日、 午後2時～4時	木幡地域福祉センター	先15人	
あつまれ元気の森	4/8～毎月 第2木曜日、 午後2時～3時半	東宇治地域福祉センター	先20人	4/2(金)から、電話か東宇治南地域包括支援センター窓口 ☎38-1250)へ。
	4/27～毎月 第4火曜日、 午前10時～11時半		先20人	
脳トレ教室あおぞら	4/15～毎月 第3木曜日、 午前10時15分～正午	三室戸北集会所	先20人	4/2(金)から、電話か南部・三室戸地域包括支援センター窓口 ☎23-6115)へ。
笑って認知症予防教室	4/23～毎月 第4金曜日、 午前10時15分～正午	菟道集会所	先20人	
おいでやす脳活道場	4/12～毎月 第2月曜日、 午後2時～3時半	うじ安心館	先20人	4/2(金)から、電話か中宇治地域包括支援センター窓口 ☎28-3180)へ。
	4/20～毎月 第3火曜日、 午後2時～3時半	広野地域福祉センター	先20人	
まきしま元気クラブ	4/16～毎月 第3金曜日、 午前10時～11時半	槇島コミュニティセンター	先15人	4/2(金)から、電話か槇島地域包括支援センター窓口 ☎21-6605)へ。
	4/28～毎月 第4水曜日、 午前10時～11時半	宇治さわらび園	先15人	
小倉げんき塾(2部制)	5/13～毎月 第2木曜日 ◎午前9時半～10時45分 ◎午前11時～午後0時15分	小倉デイホーム	抽各20人	毎月15日～25日に、北宇治地域包括支援センター窓口 ☎21-8123)へ。
脳トレ教室たんぽぽ	4/22～毎月 第4木曜日、 午前10時半～正午		先20人	4/2(金)から、電話か北宇治地域包括支援センター窓口 ☎21-8123)へ。
レッツにしうじ	4/13～毎月 第2火曜日、 午前10時～11時半	西小倉地域福祉センター	先20人	4/2(金)から、電話か西宇治地域包括支援センター窓口 ☎28-6180)へ。
	4/16～毎月 第3金曜日、 午後2時～3時半		先20人	
南宇治楽笑くらぶ	4/14～毎月 第2水曜日、 午前10時～11時半	リエゾン宇治おおくぼ	抽15人	4/5(月)まで(必着)に、郵送・電話・ファクスか南宇治地域包括支援センター窓口(〒611-0033大久保町平盛91-3 ☎45-1544 FAX45-2941)へ。
	4/14～毎月 第2水曜日、 午後2時～3時半	南宇治コミュニティセンター	抽15人	

※5月以降の日程については会場によって変更になる場合があるため、各教室の問い合わせ先に確認してください。

宇治鳳凰大学受講生募集

■中央公民館 ☎39・9258）
時5月〜4年3月の午前（講座は全7回）
※入学式は5月20日（木）午前（2部制）
所生涯学習センター
※市内在住の65歳以上昭和31年4月1日以前生まれ）で、4年間継続して講座に参加出来る人
定抽80人程度
内4年間で「文学歴史」「健康管理」「政治経済」「社会福祉」の4コースを学習
申往復はがきに、氏名（ふりがな）・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号・1年目の希望コース、返信用の表面にも氏名・住所を書き、4月1日（木）〜16日（金）（必着に、中央公民館（〒611・0023）折居台二丁目1）へ。
窓口での申し込みの場合は、郵便はがきのみで可表面に氏名・住所を書き、裏面は白紙）。受け付けは、火〜金曜日の午前9時〜午後5時。
※他の公民館が実施する高齢者教室との重複申し込みは出来ません。



公民館高齢者教室受講生募集

■生涯学習課 ☎39・9500）
各公民館では、継続して受講出来る人を対象に高齢者向けの教室を開催します。
時6月〜12月の午前（全6回）
※市内在住の65歳以上昭和31年4月1日以前生まれ）で、1年間継続して講座に参加出来る人
内4教室共通。歴史・芸術・健康・環境・科学・教育について学習
申往復はがきに、氏名（ふりがな）・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信用の表面にも氏名・住所を書き、4月1日（木）〜16日（金）（必着に、希望の教室の開催場所へ。窓口での申し込みの場合は、郵便はがきのみで可（表面に氏名・住所を書き、裏面は白紙）。受け付けは、平日の午前9時〜午後5時。
※申込受付は、先着順ではありません。
※複数の教室及び宇治鳳凰大学との重複申し込みは出来ません。

抽 選		
教室名 (開催場所)	住 所	定 員
宇治鳳凰学級 (生涯学習センター)	宇治琵琶45-14 ☎39-9500	100人
木幡許乃国教室 (木幡公民館)	木幡内畑34-7 ☎39-9193	70人
小倉蓮の実教室 (小倉公民館)	小倉町寺内91 ☎39-9274	60人
広野久里古教室 (広野公民館)	広野町寺山17-403 ☎39-9276	70人

今年は事前申込制で開催

宇治新茶・八十八夜

茶摘みの集い

時5月1日（土）午前10時〜午後3時（オープニングセレモニーは午前9時半〜）
所宇治茶会館・茶業センター（宇治折居）
定抽264人（88人の3部制）
内新茶の茶摘み体験、宇治新茶の淹れ方体験、玉露の淹れ方体験、抹茶の点て方体験、宇治新茶の販売、宇治茶大抽選会、抹茶の碾き臼体験、宇治茶の手もみ実演、笑顔のおうち時間画像コンテスト作品展示他
¥1人につき500円
申農林茶業課等で配布しているチラシに掲載の応募用はがきを、4月9日（金）まで（必着に、郵送で、府茶業会議所（〒611・0021）宇治折居25-2）へ。同会議所のホームページ（HP）https://www.ujicha.or.jp）からも申し込み出来ます。



情報BOX

新型コロナウイルス感染症対策として、掲載後に事業の中止や延期等が決定される可能性があります。開催状況については、各記事に掲載の問い合わせ先に確認をお願いします。
本誌に掲載の事業に参加する場合は、体温測定等の健康チェックやマスク着用等による咳エチケットの徹底をお願いします。

子ども

母子家庭奨学金申請
受け付け開始（毎所要申請）

※府内在住（京都市は除く）で乳幼児〜高校生等の児童・生徒を扶養している母等（府の他の奨学金等を受けている人や父子家庭は対象外）
《支給額（1年分）》◎乳幼児Ⅱ1万1千円
◎小学生Ⅱ2万1500円◎中学生Ⅱ4万3千円◎高校生Ⅱ6万4千円◎高等学校入学支度金Ⅱ3万5千円
※所定の用紙に証明書等（高校生は要在学証明書）を添え、4月1日（木）〜5月31日（月）に、郵送かこども福祉課窓口へ。6月以降の受け付け分は、申請月の翌月分からの支給額となります。高等学校入学支度金を入学前に申請した人は、期限までに必ず申請してください。

3年度小・中学校「就学援助」の申請

※経済的な理由で就学が困難な小・中学校の児童・生徒の保護者等
《認定基準》夫婦と子2人の場合で、前年の給与収入の総額が概ね40万円以下（所得金額では、概ね26万円以下）
《援助対象》学用品費、校外活動費、修学旅行費、給食費、学校保健安全法で定められた病気の治療費等
※申し込み方法等、詳しくは、市ホームページを確認してください。
※新入学学用品費の入学前支給を受けている人も新たに申請が必要です。
※学校教育課

健康・福祉

福祉タクシー利用券・福祉ガソリン利用券の申請

2年度から自家用車のガソリン券としても使用出来るようになりました。申請日の属する月から4年3月までの分を一括してお渡しします。
《利用券》1カ月あたり10枚（◎タクシー券として使用する場合Ⅱ1枚100円◎ガソリン券として使用する場合Ⅱ1枚70円）
※次のいずれかに該当する市民◎視覚の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者◎下肢または体幹の障害程度が1・3級の身体障害者手帳所持者◎心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の機能の障害程度が1級の身体障害者

安全・安心

第4次防犯推進計画を策定

安全・安心まちづくり条例に基づき、市が実施する施策を総合的かつ計画的に推進するため、同計画を策定しました。同計画の詳細は、市ホームページで確認出来ます。 園総務課

住まい・環境・資源

緑のカーテン講習会開催

緑のカーテンの育成方法やその効果、楽しみ方を学びます。講習会を受講し、アンケートに回答した人には、ゴーヤの苗を2本お渡しします。併せて、緑のカーテン育成パートナーも募集しています。
※所定◎4月21日（水）東宇治コミュニティセンターⅡ30人◎4月23日（金）西小倉コミュニティセンターⅡ20人◎5月7日（金）植物公園Ⅱ25人◎5月9日（日）羽戸山集会所Ⅱ15人◎5月14日（金）明星集会所Ⅱ15人◎5月15日（土）生涯学習センターⅡ30人。いずれも午前10時〜 申4月2日（金）各開催日前日に、電話か環境企画課窓口へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ㏶=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません（対）だれでも 定なし ㏶無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141（代表） ☎20-8779 〒611-8501（宇治琵琶33）※誌面上の本市の市外局番（0774）の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



広報うじ

宇治市政だより4月11日号
令和3年(2021年)4月1日発行 第1861号

宇治市政だよりが面かないときは、配布委託先(株)タインコ
☎072-893-9000へ

グリーン購入法の基準を満たすインキを使用しています。
見やすく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康づくり推進課)

保健師が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

禁煙はしたいけれど、
まだ踏み切ることに
できないあなたへ

失敗しても損はない?

「今後一生禁煙しよう」と思っ
とをやめてみましょう。

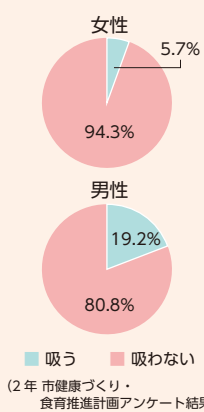
長期的な目標を持つと、途中で疲
れてしまいます。禁煙は失敗しても
何か損をする訳ではなく、失敗した
ために病気になるという訳でもあ
りません。失敗を恐れず「とりあえ
ずやってみる」という気持ちで気楽
に実施しましょう。

禁煙を生涯成功させる人の多く
は、何度かの失敗を繰り返していま
す。今までに失敗の経験のある人
は、それだけ禁煙のゴールは近いと
思ひましょう。

※世帯

谷口千枝「禁煙したいけれど、まだ踏み切れない」の巻
3巻(たけのこ)「禁煙したいけれど、まだ踏み切れない」の巻
e-healthnet.mhw.go.jp/information/tobacco/tobacco-
001.html/厚生労働省/2018

市の喫煙率の現状



市は、6年までに女性の喫煙
率0%、男性の喫煙率15%以下
を目指しています。

たばこは様々な病気の
リスクを高めます

	たばこの 使用	不健康な 食事	身体活動 不足	アルコール の有害使用
循環器疾患	○	○	○	○
糖尿病	○	○	○	○
がん	○	○	○	○
COPD 等の 慢性呼吸器疾患	○	-	-	-

※喫煙はがん、循環器疾患(脳卒中、心疾患等)、糖尿病、慢性呼吸器疾患の4つの疾病のすべての危険因子であり、その関連が強いことから、喫煙しないことでこれらの疾病の予防効果が期待出来ます。

保健師からの
メッセージ

自力で禁煙するよりも、禁煙外来や禁煙補助剤を利用するほうが、「比較的楽に」「より確実に」「費用もあまりかからず」禁煙出来ます。家族や職場の仲間、友人、医師や看護師、市の保健師など、誰かと一緒に頑張るのもいいですね。

京都府医師会 禁煙治療

検索

※受診の際は、事前に医療機関へ電話で連絡してください。



家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)

市のハザードマップは
「宇治市くらしの便利帳」に
掲載



おうじやま

ちはや〜。市のハザードマップが載っている「宇治市くらしの便利帳」が新しくなりました。聞いてください。

そうよ。2月にリニューアルしたのよ!
素早く情報収集するのに役立つ、インター
ネットから見る防災情報なども載っている
の。雨が強く降る季節が来る前に早めに
確認しておくことが大事ね!

「宇治市くらしの便利帳」は市ホームページにも掲載▶



ハザードマップが載っている「宇治市くらしの便利帳」
は、大切に保管しておかないとダメでしゅね!

災害が起こる前にハザード
マップを見て、事前の対策を
することをおススメするわ!



ちはや姫



さまざまな防災情報を
お知らせします

レッツ! エコ・リサイクル (関 環境企画課)

緑のカーテンにチャレンジ!



今年も緑の映える季節となりました。
市では、節電等の省エネ化及び
ヒートアイランド現象への対策として
緑のカーテンの普及啓発を行っています。

緑のカーテンは、建物の壁面などに
ネットを張り、ゴーヤなどのつる性植物を育て、カーテン
のように建物を覆うことで夏の強い日差しを和らげる取り
組みです。建物温度の上昇を抑えることで、エアコンの
使用を軽減し、省エネにもつながります。

「緑のカーテン講習会」の参加
者と市庁舎にて講師と一緒にゴー
ヤを育てる「育成パートナー」を
募集しています。詳しくは、本号
15ページを確認してください。

育成パートナーとは...

市役所で育てる緑のカーテンの苗の植え込みから撤去まで、約4カ月間
(週1回程度)一緒に育てます。講師と一緒に育てていくので、初心者でも大丈夫です。



エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市
ホームページで「ちはや姫(AI
チャットボット)」が365日24時
間お答えします♪

宇治市
ホームページ

https://www.city.uji.kyoto.jp/



広報SNS



各SNSの詳細はQRコードから
確認出来ます。



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載しています。

UD
FONT