

1333

国保は皆さんの健康を応援します!



いきいきとした生活のためには、健康管理だけでなく健康づくりが大切です。あなたは何か体にいいことをしていますか

国民健康保険は、加入者の皆さんが日ごろお金を出し合ひ、病気がけなどの万一の場合に安心してお医者さんにかかろうという制度ですが、それだけでなく、皆さんの健康の保持・増進を図ることも、その重要な目的としています。市でも、昭和六十三年に厚生省から、健康な街づくりを推進する「ヘルスバリオニアタウン事業」の指定を受け、様々な事業を行ってまいりました。これからは、皆さんが積極的に健康づくりに取り組めるよう、基盤づくりを進めていきます。

●国民健康保険についてのお問い合わせは国民健康保険課(内線514)へ

健康診査で 上手に健康管理を

国民健康保険では、加入者に対して平日人間ドックの補助事業を行ひ、病気の早期発見・早期治療の意識普及を図ってきました。そうした中で、皆さんの健康管理意識も年々向上し、人間ドックの申込み者も増加。それに合わせて、定員枠を付け、年齢階層を緩和する等、その充実を図っています。

また、人間ドックなどの健康診査は、積極的な攻めの健康対策とも言えます。市国保では、守りだけでなく、攻めの健康対策も必要とするため、ヘルスバリオニアタウン事業

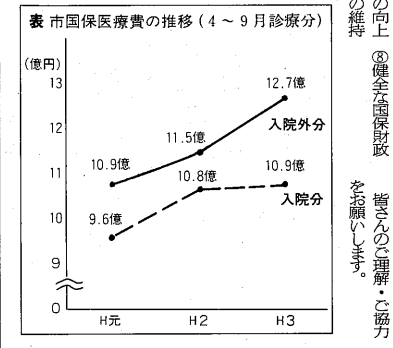
みんなで始めよう 健康づくり

この健康増進対策が予防のための「守り」健康とすれば、健康づくりは健康増進対策は、積極的な「攻め」の健康対策とも言えます。市国保では、守りだけでなく、攻めの健康対策も必要とするため、ヘルスバリオニアタウン事業

依然、増え続ける市国保医療費 安定運営にご協力ください

市国保の医療費は、これまで知らず知らずのうちに、全国平均よりかなり高くなっています。具体的には、入院費の医療費が自立的に高くなる傾向があり、その結果、平成二年度には、平成一年度の医療費に比べて、約1.5倍に増加しています。

市国保では、昭和六十三年から、国保事業運営安定化計画を作り、国保財政の健全化を図ってきました。その結果、平成二年度には、平成一年度の医療費に比べて、約1.5倍に増加しています。



国保半日人間ドック

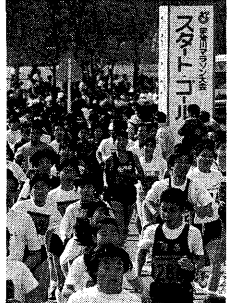
◆第2次募集 受け付け中◆

平成四年一月二日受診分を募集します。通常、男性一万九千四百四十円・女性一万二千五百円以内のものを、それぞれ一万七千四百四十円・一万二千五百円に減額されます。この機会ぜひお受けください。

●対象：健康診査の受診に該当する人。①国保に引き続き一年以上加入の65歳以上70歳未満の2年度に受診していない現住者、入院中や妊娠中ではない。②申し込み：被保険者証と印鑑を持って国民健康保険課へお問い合わせ。③同席(内線514)へ。

第9回宇治川マラソン大会

参加者を募集!



大勢のランナーと一緒に走ってみませんか

第九回宇治川マラソン大会は、平成四年二月十三日(日)開催されます。毎年、他府県からも多くの走者が参加し、宇治の冬のスポーツイベントとして定着している大会に、市民の皆さんも奮って参加を。

●雨天決行。●観望：①5時～9時。●受付：①5時～9時。●スタート：①5時。●ゴール：①9時。●問い合わせ：市国保課(内線514)。



スポーツ

トレーニング機器 実技講習会

だれもが健康で、明るく、いきいきと暮らす。市国保では、そんな街づくりを進めるために、これからいろいろな事業を行ってまいります。市民の皆さんも積極的に参加し、自ら健康づくりに役立ててください。

●日時：12月14日(土)午後2時～5時。●会場：市国保健康センター。●対象：15歳以上の市国保加入者。●定員：50名。●参加費：1,000円(要印鑑)。●申し込み：12月10日(木)午後5時前まで市国保健康センター。●問い合わせ：市国保健康センター(内線514)。

地域医療の在り方を考える「ヘルスディスカッション」ハートIII。高齢化社会を迎えるに当たって、地域医療と市民の健康づくりの在り方を、学識経験者・市民代表者を招いて、いろいろな観点から討議します。詳しくは市政だより十一月十一日号に掲載。

12/21(土)文化センター小ホール(入場無料)国民健康保険課(内線514)

市民のひろば

市役所の代表者は
☎22・3141です

学ぶ

高齢者料理教室

▼とき:12月10日(日)午前9時~午後1時
▼ところ:木幡公民館
▼内容:米を使った料理の実習
対象:65歳以上の定員:20人
対費:500円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月9日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

正月の料理教室

▼とき:12月14日(木)~15日(金)
▼ところ:14日:午前9時~午後1時
15日:午前10時~午後2時
▼内容:14日:城崎労働福祉会館
15日:宇治市社会福祉協議会
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月13日(水)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

健康

12月の成人歯科健康診査

成人期以降の歯の喪失原因となる歯周疾患を早期に発見するため、歯科健診を実施します。
▼対象:12月1日現在、本市に在住の18歳以上の成人
▼時期:12月1日~10日
▼場所:各保健所
申し込み:12月10日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

親子しめなわづくり教室

▼とき:12月15日(土)午前10時~午後2時
▼ところ:市体育館
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月14日(金)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

お楽しみ

大久保町目録
多田奈津美ちゃん
H2・11・21
この欄に掲載するお子さん(2年12月生まれ)を募集しています。今月10日までに広報課へご連絡ください。

4年度 保育所入所申請

12月11日(水)から受け付け

平成4年度(1991年度)の保育所入所申請を受け付けます。
▼対象:4年4月1日現在、生後6カ月以上6歳未満の乳幼児で、保護者が仕事や病気などで保育を必要とする者
▼申し込み:12月11日(水)から12月17日(火)まで
▼申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141



月日	場所	対象園
12/11(水)	のほり保育園 伊勢田保育園	北木幡保育所・木幡保育所 伊勢田保育園・南浦保育所 西小倉保育所・北小倉保育所
12/12(木)	大久保保育所 横島保育所	同僚保育所・大久保保育所 いずみ保育園 横島保育所
12/13(金)	小倉双葉園 なかよし保育園	広野保育所・ひいらぎ保育園 小倉双葉園・あさひ保育園 なかよし保育園・宇治保育所

◎受付時間はいずれも午前10時~午後4時。

▼とき:12月13日(月)~17日(金)の毎日
▼ところ:宇治市社会福祉協議会
▼申し込み:12月10日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

▼とき:12月15日(土)午前10時~午後2時
▼ところ:市体育館
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月14日(金)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

▼とき:12月15日(土)午前10時~午後2時
▼ところ:市体育館
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月14日(金)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

▼とき:12月15日(土)午前10時~午後2時
▼ところ:市体育館
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月14日(金)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

▼とき:12月15日(土)午前10時~午後2時
▼ところ:市体育館
対費:1000円(材料費)参加費:無料
申し込み:12月14日(金)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

中央図書館 児童書テーマ別図書展示
サンタさんって
ほんとにのびるの?
~クリスマスの本を集めて~
12/1(日)~27(金)

一般事務補助臨時職員登録者の募集
▼応募資格:午前8時~午後4時の勤務で、18歳以上45歳以下の女性
▼応募方法:市役所(総務課)へ
▼申し込み:12月10日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

市観光センター
臨時職員募集
▼応募資格:長期勤務可能な18歳以上30歳以下の女性
▼勤務内容:観光案内業務
▼勤務場所:観光センター
▼申し込み:12月10日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

排水設備工事の
公認業者指定申請
▼とき:12月20日(水)午前10時~午後2時
▼ところ:市役所(建設課)
▼申し込み:12月19日(火)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

無火災で過ごそう年末年始
12月10日から1月10日まで火災予防運動
これからは、寒さも本格化し、火を使うことが多くなる一方、師走のあわただしさが加わり、つい火の用心を忘れがちになります。一人ひとりが、火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命・財産を守りましょう。また、消火活動に支障のある迷惑駐車はやめましょう。

ご協力ください
地域でささえあう明るい正月
歳末たすけあい運動
京都府共同募金会宇治地区支会
☎22・5650(社会福祉協議会内)

市観光センター
臨時職員募集
▼応募資格:長期勤務可能な18歳以上30歳以下の女性
▼勤務内容:観光案内業務
▼勤務場所:観光センター
▼申し込み:12月10日(土)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

排水設備工事の
公認業者指定申請
▼とき:12月20日(水)午前10時~午後2時
▼ところ:市役所(建設課)
▼申し込み:12月19日(火)まで
申し込み先:宇治市社会福祉協議会 ☎22・3141

無火災で過ごそう年末年始
12月10日から1月10日まで火災予防運動
これからは、寒さも本格化し、火を使うことが多くなる一方、師走のあわただしさが加わり、つい火の用心を忘れがちになります。一人ひとりが、火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命・財産を守りましょう。また、消火活動に支障のある迷惑駐車はやめましょう。

カラオケ脳音
防止にご協力を!
お客さん、10時です
ので音を小さくさせて
いただきます。

1336