

青少年問題の悩みなどお気軽に

宇治こころの電話  
24-0800

(日曜・祝日除く 毎日午前9時～午後6時)

# 宇治市政だより

10/11

平成3年  
(1991年)

第932号

発行 京都府宇治市

〒611 京都府宇治市  
宇治琵琶33番地

電話 (0774) 22-3141

編集 広報課

●毎月11・11・11・21日発行

## 源氏ろまん'91 宇治十帖スタンプラリー

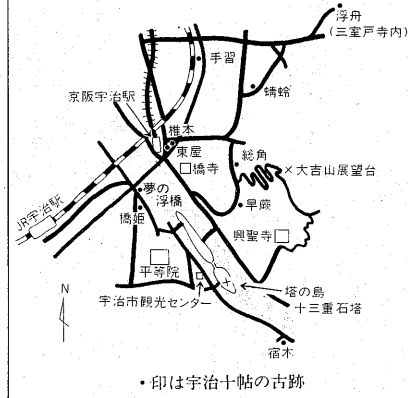
### 10月19日～11月4日の 土・日・祝・休日開催

十一月十七日(旧)の「紫式部文学賞」・「紫式部市民文化賞」の受賞式まで、いよいよあと一カ月余りとなりました。市では、これらの賞の創設と市制施行四十周年を記念したイベント「源氏ろまん'91」の一環として、宇治十帖の古跡を巡る「宇治十帖スタンプラリー」を開催します。秋空の下、じっくり歩いてみれば、住み慣れたこのまちにもまったく新たな発見があるはず。参加は無料・自由です。家族そろってご参加ください。



この表紙のスタンプ帳を持って宇治のまちを歩こう！

### コース略図



## 9月補正 4億7997万円 を計上

九月宇治市議会定例会は九月二十日開会。十月七日までの十八箇月の会期中に、補正予算(補正)として、九百九十七万五千円、補正後の予算総額は四百一十五億零九百九十七万五千円と一般会計の補正は、新たに

- ▽補正の主な内容は、次の内定を伴う事業費がとおりです。
- ▽伊勢田小学校(蓋)ハンド全園大会出場費に八十五万一千円。
- ▽紫式部文学賞イベント委託料の追加に七十五万円。
- ▽福島公園整備事業に千九百円。
- ▽伊勢田小学校(蓋)ハンド全園大会出場費に八十五万一千円。
- ▽紫式部文学賞イベント委託料の追加に七十五万円。
- ▽源氏物語敷物の通覧事業費の追加に千五百五十万。
- ▽追加発給付金の追加に三億円。
- ▽難聴対策事業補助金に千五百万円。

▽開催日  
10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・11月2日(土)・3日(日)・4日(日)

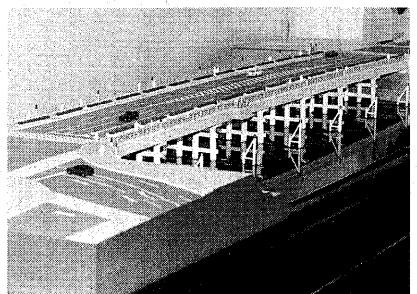
▽コース  
I 基本コース(宇治十帖コース、約4km)  
II 健脚コース(安踏めぐりコース、約6km)

▽基本コース+塔の島十三重石塔、平等院、橋寺、興隆寺、大金山展望台

▽参加方法  
スタンプ帳を持ってコースを回り、午前9時～午後4時の間にスタンプを押してください。参加は無料。なお、浮舟の跡のある三音寺については、基本コースのスタンプを個以上、平等院についても同様(個)に押しつけては、無料で入場できます。平

## これが新しい宇治橋だ!

16日(水)から文化センターで模型を展示



新宇治橋の模型  
縦92cm、横262cm、高さ(台含む)110cm

現在、宇治橋の架け替え工事が進められていますが、この程、京都府治土木事務所に新宇治橋の模型製作が完了し、市民の皆さんに新しい宇治橋を見ていただくため、十月十六日(水)から文化センター一階ロビー

## 行政相談所を開設

10月13日～19日は行政相談週間

十月十三日から十九日は行政相談週間。これは、行政に関する苦情や意見、要望を受け付け、その解決や実現を図る行政相談制度についての認識を深め、利用していただくことを目的として、実施されるものです。

氏名	住所	電話番号
松本 登	五ヶ庄二番地10	31-83385
増井 繁一	伊勢田町北山5-23	20-01024
瀬田 佐江子	宇治東区23	21-27226

市政だより10月21日号は、10月20日(日)に新聞折り込みします。

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

# 社会プランができました

## ラン

わが国の人口の高齢化、長寿化の速度は極めて早く、二十一世紀初頭には諸外国でも例のない長寿社会が到来すると予測されています。

平均寿命が延び、八十年という長期化した人生をいかに充実したものとして過ごすか、また、高齢者の増加に対応しつつ、活力のある社会を維持するためにはどのような対応が必要かということが、社会の中でも重要な課題となっています。

本市では、この重要な課題に対応していくため、平成元年度から、広く市民の皆さんや専門家の意見を求めながら、本市での長寿社会の道しるべとなるプランづくりを進めてきました。この程それが、宇治市長寿社会プラン策定協議会(二十一人、会長・岡本氏、副会長・岡本氏、顧問・宇治市立大学教授)により、「宇治市長寿社会プラン(シャイニングプラン)」としてまとめられたので、その概要をお知らせします。

## プランの構成

### 2種類の計画

宇治市長寿社会プランは、大きく分けて3つの内容構成されています。

一つは長寿社会に向けて市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

「市民の行動計画」は70指針で構成

「市民の行動計画」は、市民の行動計画は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。



「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

## プランの内容

### 目標とする社会像は「明るく豊かな長寿社会」

プランでは、高齢化社会の概念を、単に高齢者の割合が増えるという考え方から、明るく豊かな社会を実現する方向へと転換させ、長寿社会、という言葉を表現しました。

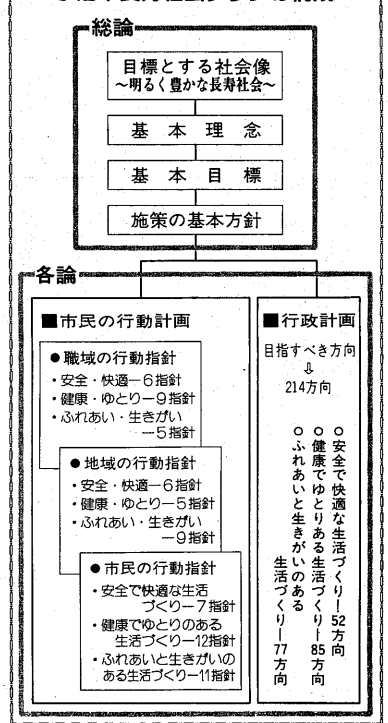
また、この「明るく豊かな長寿社会」を実現するために、最も重要な要素として、市民の主体的な取り組みを、下の基本理念として取りまとめました。計画は、この理念を基盤として、市民の行動計画、行政計画、地域社会の各分野で展開していきます。

- 基本理念**
- 人を大切にする社会をつくる
  - 自らが主体的に学び生きる社会をつくる
  - 共に助け合う社会をつくる



「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

### 宇治市長寿社会プランの構成



## 輝け！明日へ

# 明るく豊かな長寿社会へ向かって

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

### 市民の行動計画

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

#### 市民の行動指針

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

#### 地域の行動指針

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

#### 職域の行動指針

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

「市民の行動計画」は、市民自らの取り組みの方向を示す「市民の行動計画」もう一つは行政の方向性を定めた「行政計画」です。

# 宇治市長寿

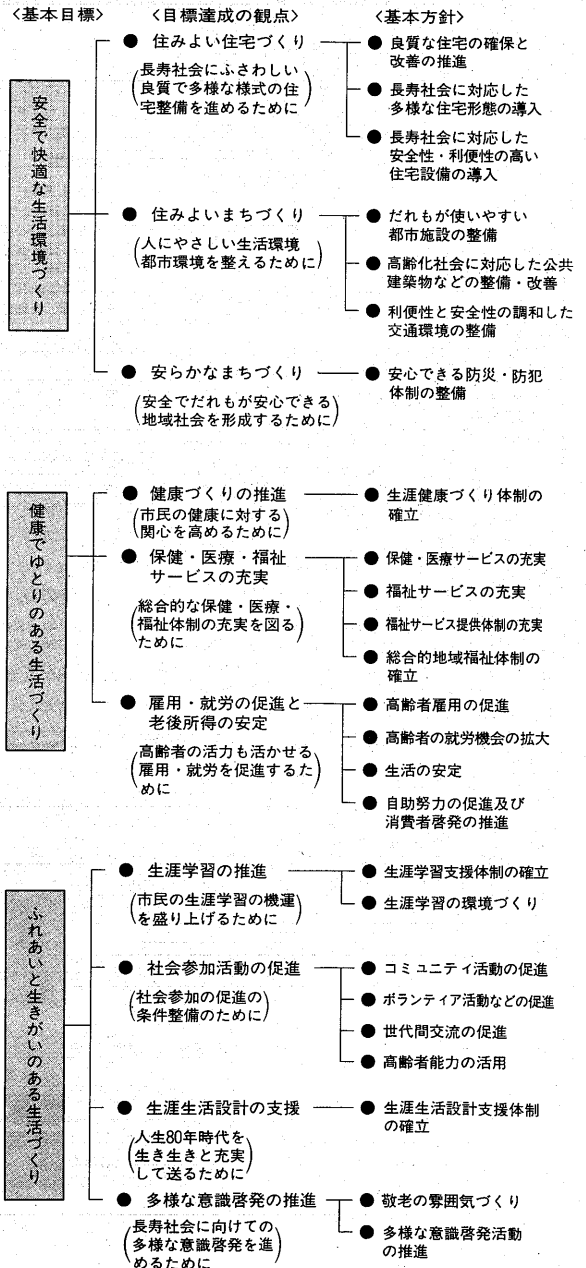
## シャイニングブ

### 行政計画

行政計画では「高齢化を高齢者だけでなく、すべての世代の課題としてとらえています。そして、市民・地域・職域の主体的な取り組みを重視し、人生八十時代のライフサイクルに沿った総合的な施設展開の方向は向か、という観点から種

行政計画の施策体系は、下の通りです。二十五の基方針の下に、具体的な施設展開の方向として、全体で二十四の方向を設定しました。

### 施策の体系



## プランの推進のために

### 長寿社会対策の総合計画

このプランは、単に高齢者に対する対策だけでなく、人生八十時代に対応した生涯を通じた対策と、高齢者が増加する地域社会の在り方にまで及んでいます。いわば、長寿社会に向けた総合計画とも言えます。

### 緊急性の高いもの、長期的に取り組むもの

プランを取り上げ課題の中には、緊急のもの、長期に取り組むもの、中期に取り組むもの、短期に取り組むもの、それぞれの手差し伸べの必要性

### 計画の具体化はみんなの力で

このプランの推進には、市民と行政の二足の体制が不可欠です。そのため、行政の各分野では、プランに基づいて更に努力を加え、より充実した対策を進め、いかに長寿社会に貢献していくかを、また市民には一人ひとりが長寿社会の問題を自分のものとして受け、自ら行動を持って行動する、市が促してまいります。



## 高齢者エイジレスフェスティバル

無料送迎バスを運行  
市政だより9月11日号でお知らせのとおり、10月19日(日)の高齢者エイジレスフェスティバル(高齢者スポーツ・長寿社会フェスタ'91)には、無料送迎バスを市内3カ所から、中央公民館、文化センター、太陽が丘を結んで運行します。ご利用ください。

### 〔往路〕

東宇治コース (ヘルパイク)	
経路	時刻
幼稚園前	8:50
中住宅	8:51
御蔵山	8:52
西住宅	8:53
御蔵山	8:55
町並	8:57
御蔵山参道	8:58
木幡山橋	8:59
木幡山手町	9:00
南木幡	9:01
病院前	9:02
黄栗	9:03
平野町	9:04
黄栗公園	9:05
二番割	9:06
黄栗台	9:07
準上り	9:08
森本	9:09
三室戸	9:10
宇治車庫	9:11
京阪宇治	9:12
宇治橋西詰	9:14
JR宇治駅	9:15
総合庁舎	9:17
宇治市役所	9:18
琵琶台	9:19
折居台	9:20
文化センター	9:21
太陽が丘	9:23

小倉・伊勢田コース (ヘルパイク)	
経路	時刻
浮面	9:00
名木北口	9:01
西小倉	9:02
北山住宅	9:03
小倉住宅	9:05
近鉄小倉	9:07
小倉	9:08
隣山	9:09
宇治郵便局	9:10
ユニチカ	9:11
総合庁舎	9:13
宇治市役所	9:14
琵琶台	9:15
折居台	9:16
文化センター	9:17
太陽が丘	9:19

大久保コース (ヘルパイク)	
経路	時刻
名木	9:00
緑ヶ原	9:02
緑ヶ原口	9:04
近鉄大久保	9:07
JR新田駅	9:08
城南高校	9:10
神	9:11
城南荘	9:12
西町	9:13
総合庁舎	9:15
宇治市役所	9:16
琵琶台	9:17
折居台	9:18
文化センター	9:19
太陽が丘	9:21

〔復路〕 ■第1便 太陽が丘 15:15発 市内3コースごとに往路の逆順  
■第2便 宇治市文化センター 16:45発 市内3コースごとに往路の逆順

### 〔宇治市文化センター・太陽が丘間循環バス〕

文化センター	太陽が丘
10:30	10:00
11:30	11:00
12:30	12:00
13:30	13:00
	14:00





みんな、ひとつの顔になる！

# 府民祭典'91

## 京都まなびの祭典

10月27日(日)、府民祭典'91(宇城久会場)・京都まなびの祭典が、太陽が丘と文化センターを会場に開かれます。文化・芸術・スポーツそしてレクリエーションにと、見て・聞いて・参加して楽しむ催しがいっぱい！秋の一日を家族そろって楽しく過ごしませんか。参加費は無料です。車での来場はなるべくご遠慮を。

10月27日(日)

午前10時～午後4時半

太陽が丘・文化センターで

〈府民祭典〉

① 野外ステージ

- 総合開会式 午前10時～10時半
- 音楽カーニバル 午前10時40分～
- 交流ステージ
- ▽ ジャパン縄跳び大会 午後1時半～
- ▽ アンパンマンぬいぐるみショー 午後1時～3時
- ▽ 京都府警音楽隊 午後2時～

② 中央広場 午前10時半～午後4時半

- 京都府PRコーナー
- 府民運動啓発コーナー
- 府警PRコーナー
- 宇治市・城陽市・久御山町の各コーナー
- 陶器コーナー
- 生活改善グループコーナー
- 障害者授産製品販売コーナー

写真コンテストに  
あなたも挑戦を！

当日会場にて撮影した写真を出品してください



③ ファミリー広場

- ふわふわ(タイガージム) 午前10時半～午後4時半

④ 体育館

- 京都名画座アニメフェスティバル
- ▽ 風の谷のナウシカ 午前10時40分～
- ▽ 手塚治虫の悟空の大冒険・ジャングル大帝・鉄腕アトム 午後2時～
- 巡回スポーツ相談セミナー 午前10時～
- お茶席 午前10時半～

⑤ 球技場A

- 高齢者ゲートボール大会 午前10時～

⑥ 球技場B/第2競技場

- 少年サッカー大会 午前10時～

⑦ 野球場

- 中学生女子ソフトボール大会 午前10時～

⑧ テニスコート

- 勤労青少年テニス講習会 午前10時～

⑨ 冒険の森

- 冒険の森わんぱく大將 午前10時～午後2時

⑩ 太陽が丘全体

- 親子写生大会 午前10時～午後4時

〈京都まなびの祭典〉

① 文化センター

- 開会式 午前10時半～11時
- 講演会 稲垣美穂子さん(女優) 「心豊かにかがやく生き方を」 午前11時～午後0時半
- 国際交流指導者セミナー 午前11時～午後4時
- 人権啓発ポスター展・鑑字学級作品展 午前10時～午後4時
- まなびすと発表会 午後1時～4時
- 体験教室(マジック教室、手塚め教室、ワープロ教室) 午後1時半～4時
- こどもの広場(クラフト、和紙のはがきづくりなど) 午後1時半～4時
- 宇城久地域文化芸術吹奏楽フェスティバル 午後2時～4時

問い合わせ

府民祭典 宇治・城陽・久世地域実行委員会  
京都府宇治市地方振興局内 21-2101  
京都府社会教育課(京都まなびの祭典だけ)  
075-414-5000

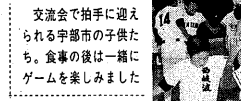
### スポーツのお知らせ

トレーニング機器(33400円)へは、写真が写ります。

実技講習会  
● とき:10月26日(日) 午後1時～3時半の2回  
● ところ:黄旗体育館(対岸)  
● 15歳以上の(中学生を除く)  
● 定員:各先着30人  
● 受講料:1000円(要印)  
● 申し込み:10月13日(日) 午前9時から同体育館

秋式庭球 宇治選手権大会  
● とき:10月20日(日) 午後1時～4時  
● ところ:黄旗体育館(対岸)市内在住の小学生参加費無料  
● 申し込み:10月12日(土) 東山小(東宇治中学校内)申し込み  
● 申し込み:15日(火)の場

ミニバスケットボール教室  
● とき:10月20日(日) 午後1時～4時  
● ところ:黄旗体育館(対岸)市内在住の小学生参加費無料  
● 申し込み:10月12日(土) 東山小(東宇治中学校内)申し込み  
● 申し込み:15日(火)の場



▲バレーボールには家庭婦人が出場

交流会で拍手に迎えられる宇部市の子供たち。食事の後は一緒にゲームを楽しみました

宇部市・宇治市スポーツ交流大会 開催

## 交流の輪 大きく広がる

宇部市・宇治市スポーツ交流大会が、9月22・23日の2日間、6種目にわたって開催。昭和63年の京都国体をきっかけに芽生えた両市のスポーツ交流の輪が、大きく広がりました。



握手を交わす正岡正雄・宇部市助役(選手団長)と池本市長【写真上】とサッカー一般の部の熱戦







# 年に1度は健康チェック!

## 秋の胃・乳がん検診を実施

### 胃がん検診会場で 大腸がん検診 も受けられます

食生活の変化に伴い、大腸がんが増加しています。大腸がんは早期は症状が現れにくく、検診を行うのが

◎実施要領  
▼対象：40歳以上の市民  
▼内容：便潜血反応(回)の自問  
▼申し込み受け付け：胃がん検診実施時に併せて  
▼検診料：1,000円(免除事項なし)  
▼実施主体：宇治市医師会  
▼問い合わせ：京都がん協会  
075-811-913(へ)

会場	日程
保健医療センター	11/19(水)、12/7(日)・17(水)・18(木)・19(金)・20(土)
六地藏公会堂	12/10(火)
御蔵山小学校	11/18(月)
本幡公民館	11/7(木)・20(水)・12/16(月)
宇治小学校	11/6(水)・21(木)
三室戸集会所	11/22(金)・12/11(水)
城南荘集会所	12/6(金)
開公民分館	12/4(水)・12(木)
小倉小学校	11/8(金)・20(水)
南小倉小学校	11/5(火)・22(金)・12/5(木)
北小倉小学校	11/11(月)
伊勢田小学校	11/13(水)
広野公民館	11/21(木)・12/3(火)・9(月)
旦那公堂	11/12(火)
横島小学校	12/2(月)

### 胃がん検診の日程

秋の胃がん検診会場の日程で行います。時間はいずれも午前九時～十二時(時間指定なし)。春は検診の会場も異なります。春は検診の会場も異なります。

# 胃がん検診

初期の段階では、自覚症状のないがん。早期発見のために、年に一度は検診を受けることが大切です。市では春と秋の二回、胃がん・乳がん検診を行っています。異常がなくても、ぜひ、お受けください。問い合わせは高齢者福祉課健康管理係(内線360)なお、各会場とも車の来場は遠慮ください。

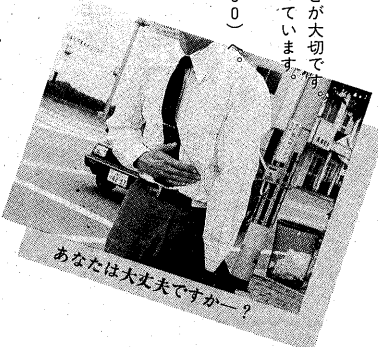
### (10月) 乳がん検診の日程 (11月)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

○印が実施日

秋の乳がん検診会場の日程で行います。時間はいずれも午後一時～三時(時間指定なし)。乳がんは、悪性腫瘍(がん)のなかで死亡率第一位を占めると予測されています。比較的発見しやすいがんです。三十三歳になったら、早期発見のため、月に一度は自己検診を受け、月に一度は自己検診する習慣を身につけ、自己検診の方法は下を参照。

# 乳がん検診



## 胃がん・乳がん検診の実施要項

対象	検診内容	検診料	申し込み	申し込み受け付け	受診方法	会場
胃がん検診 40歳以上の市民(春に受けた人は受けられませぬ)	胃部レントゲン間接撮影	5,000円(当日会場で。免除事項あり：※)	▽郵送：左記の様式に従って記入し、はがきか封書で、高齢者福祉課へ ▽来庁：高齢者福祉課窓口へ	10月11日(金)から(定員1日1150人になり次第締め切り)	市から送付する受診票に必要事項を記入して指定の日時に会場へ	胃がん検診の日程表のとおり
乳がん検診 30歳以上の女性(市民に限る)	問診・触診・視診	3,000円(当日会場で。免除事項あり：※)	▽郵送：左記の様式に従って記入し、はがきか封書で、高齢者福祉課へ ▽来庁：高齢者福祉課窓口へ	10月11日(金)から(定員1日120人になり次第締め切り)	市から送付する受診票に必要事項を記入して指定の日時に会場へ	保健医療センター

※検診料免除事項：①70歳以上の人②65～69歳で医療受給者証を持つ人③生活保護受給者  
④市民税非課税世帯の人(免除事項については確認させていただくことがあります)

## 月に1度は忘れずに、 乳がん自己チェック法

①鏡の前で立ち、腕を下げ姿勢と上げた姿勢、正面側面斜めと写す。左の形、乳房の位置、くはみきつれたら怪しむな。

②わきの下にのぞいてみる。

③乳首を軽くつまむ。血液のよみが、異常な液が出ないか。

④鏡の前で立ち、腕を下げ姿勢と上げた姿勢、正面側面斜めと写す。左の形、乳房の位置、くはみきつれたら怪しむな。

⑤わきの下にのぞいてみる。

⑥乳首を軽くつまむ。血液のよみが、異常な液が出ないか。

⑦鏡の前で立ち、腕を下げ姿勢と上げた姿勢、正面側面斜めと写す。左の形、乳房の位置、くはみきつれたら怪しむな。

⑧わきの下にのぞいてみる。

⑨乳首を軽くつまむ。血液のよみが、異常な液が出ないか。

## 申込はがき(用紙)の書き方

はがきかはがき大の用紙(10cm×15cm)1枚に、1人・1検診だけ記入してください。

### 裏(乳がん検診用)

乳がん検診申込書

氏名(ふりがな) 年齢

生年月日

住所

電話番号

第1希望 月 日

第2希望 月 日

※右記の検診料免除事項に該当する人はその番号を書いてください。

### 裏(胃がん検診用)

胃がん検診申込書

氏名(ふりがな) 性別 年齢

生年月日

住所

電話番号

第1希望 月 日[会場名]

第2希望 月 日[会場名]

第3希望 月 日[会場名]

※右記の検診料免除事項に該当する人はその番号を書いてください。

### 表(あて先)

郵便はがき

〒611-0000

宇治市宇治琵琶33

宇治市役所

高齢者福祉課

行