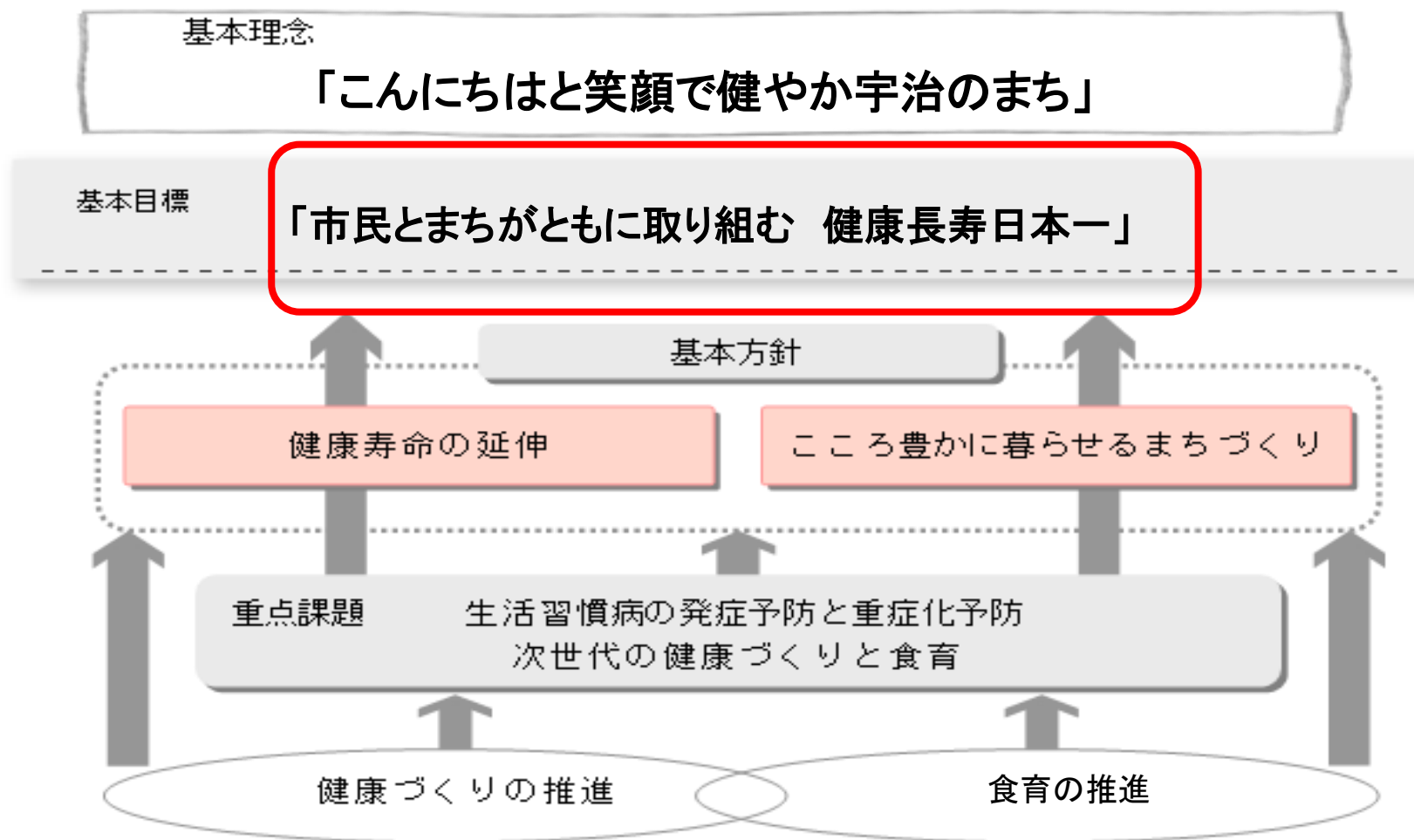


健康長寿データ分析事業について

宇治市健康長寿部健康生きがい課

宇治市健康づくり・食育推進計画



健康長寿データ分析事業とは①

健康長寿部内各課において医療費、介護給付費などの健康に関するデータを保有しているが、相互連携による事業効果検証が図られておらず、健康長寿日本一の実現に向けた有効な施策立案に活用できていない現状にある。



各事業の健康寿命の延伸等に関する具体的な効果が不明

健康長寿データ分析事業とは②

各課に分散しているデータを整理・統合し、データ基盤を構築して、各事業単位ごとでの健康寿命の延伸効果等について分析を実施

その結果、効果が認められる事業については拡充・重点化し、効果が低い事業については見直し・廃止等の整理を行う。

2019年度分析対象事業：介護予防事業

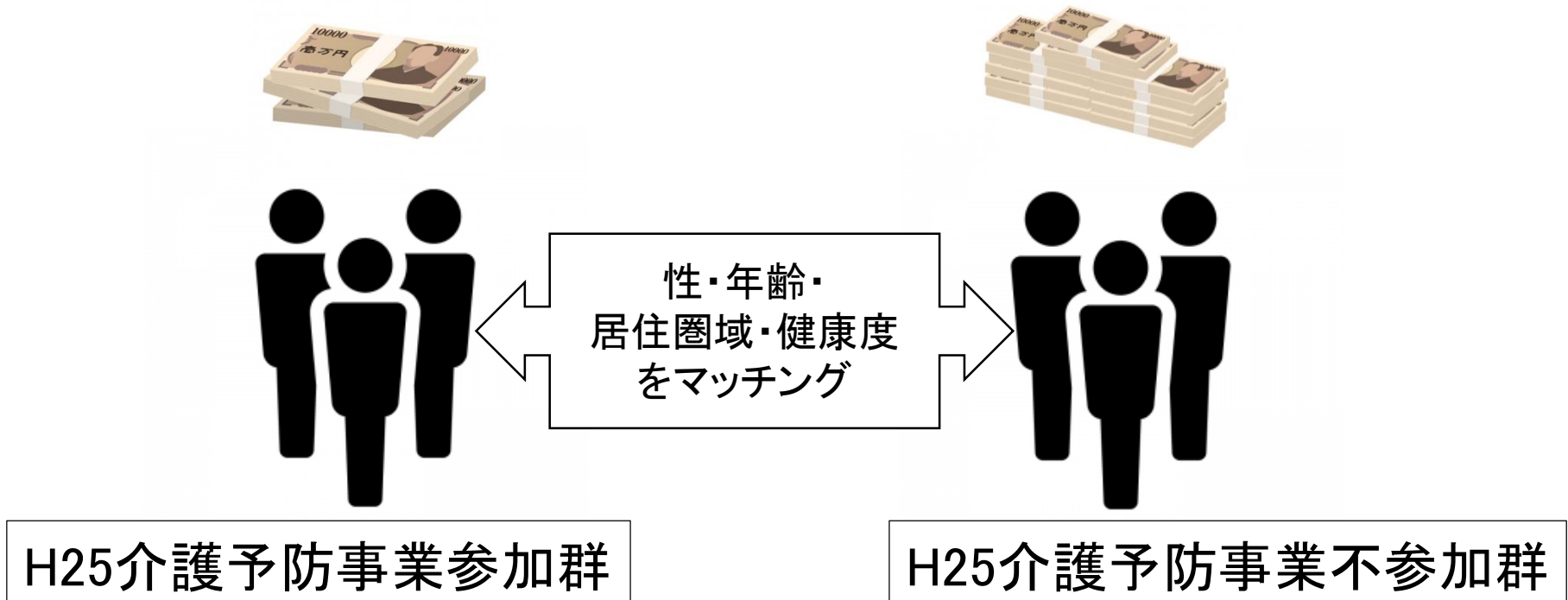


例 足腰改善体操教室(現:はつらつトレーニング)

全22回(約半年間週1回)で、運動だけでなく、栄養や口腔・認知症予防の講座など、総合的な知識・技術を習得することを目的に、地域福祉センター等で実施

分析方法：医療費・介護給付費の比較

5年後の1年間の医療費・介護給付費



分析方法：要介護認定者の発生割合の比較

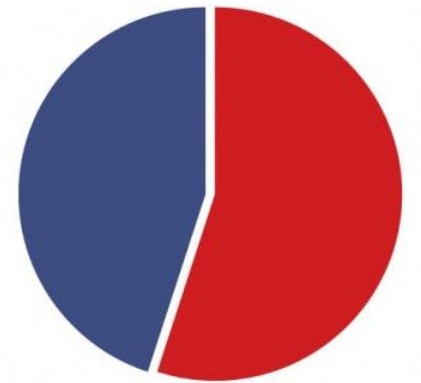
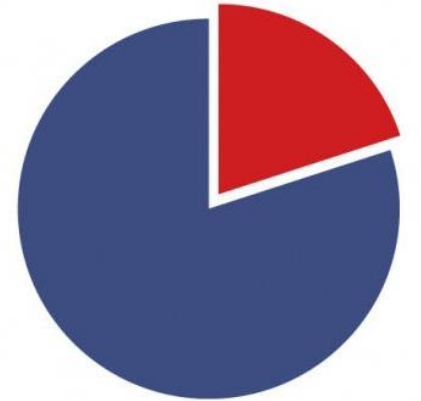
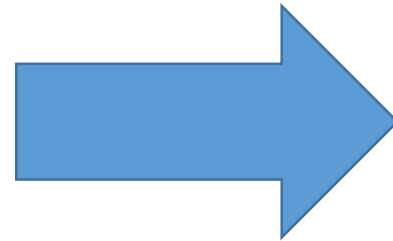
5年後の要介護発生割合



H25介護予防事業参加群



H25介護予防事業不参加群



分析結果：一年間の医療費の比較

	H25介護予防事業 参加群 (n=503)	H25介護予防事業 不参加群 (n=503)	p値
H30一人当たり の年間医療費 の平均(円)	737,878	1,162,191	p<0.01

介護予防事業自体への参加により、5年後に一人当たり約424,313円の医療費軽減効果を期待できる。

分析結果：一年間の介護給付費の比較

	H25介護予防事業 参加群 (n=503)	H25介護予防事業 不参加群 (n=503)	p値
H30一人当たりの 年間介護給付費の 平均(円)	201,517	435,005	p<0.01

介護予防事業自体への参加により、5年後に一人当たり約233,488円の介護給付費軽減効果を期待できる。

分析結果：要介護認定者の発生割合

	H25介護予防事業 参加群 (n=503)	H25介護予防事業 不参加群 (n=503)	p値
H30要介護認定あり (人)	189 (37.6%)	229 (45.5%)	P=0.01
H30要介護認定なし (人)	314 (62.4%)	274 (54.5%)	

介護予防事業自体への参加により、5年後の要介護認定を約7.9%抑制する効果を期待できる。

分析結果：要介護2以上の発生割合

	H25介護予防事業 参加群 (n=503)	H25介護予防事業 不参加群 (n=503)	p値
H30要介護2未満(人) (健康寿命延伸効果あり)	460(91.5%)	405(80.5%)	p<0.01
H30要介護2以上(人) (健康寿命延伸効果なし)	43(8.5%)	98(19.5%)	

介護予防事業自体への参加により、5年後の健康寿命を延伸する(5年後の要介護2以上の発生を約11.0%抑制する)効果を期待できる。

まとめ

- 介護予防事業に医療費・介護給付費軽減効果、健康寿命延伸効果あることが分かった。
- 厚生労働省は、これからの介護予防事業では、「住民自身が運営する体操の集いなどの活動を地域に展開し、人と人とのつながりを通じて参加者や通いの場が継続的に拡大していくような地域づくりを推進していかなければならない」としている。
- 宇治市が実施する介護予防事業において、教室当初からグループワークを積極的に取り入れ、仲間づくりに取り組んでおり、事業終了後も住民運営の通いの場につなげやすいと考える。
- 現在介護予防事業は、公共施設や地域福祉センターでの実施にとどまっている。集会所等の徒歩圏内で市民が気軽に利用できる住民運営の通いの場になりうる施設を会場に追加し、事業終了後も住民運営の通いの場につなげ継続し、さらなる医療費・介護給付費軽減及び健康寿命延伸につなげていく。

2020年度分析対象事業：健康づくり事業



例 これならできる筋トレ講座

全1回で、転倒予防・筋力維持のための具体的を習得し、運動器の障害を予防することを目的に、うじ安心館等で実施

高血圧予防講座

全1回で、講義や試食を通して高血圧症及び、その予防のための食生活の知識を習得し、高血圧症の発症及び重症化を予防することを目的に、うじ安心館で実施

分析結果：年間の医療費・介護給付費

	H27健康づくり事業 参加群 (n=199)	H27健康づくり事業 不参加群 (n=199)	p値
R1一人当たりの 年間医療費の 平均(円)	598,212	730,716	p=0.31
R1一人当たりの 年間介護給付 費の平均(円)	47,180	100,711	p=0.17

分析結果：要介護認定者の発生割合

	H27健康づくり事業 参加群 (n=199)	H27健康づくり事業 不参加群 (n=199)	p値
R1要介護認定あり(人)	30(15.1%)	32(16.1%)	p=0.78
R1要介護認定なし(人)	169(84.9%)	167(83.9%)	

	H27健康づくり事業 参加群 (n=199)	H27健康づくり事業 不参加群 (n=199)	p値
R1要介護2未満(人) (健康寿命延伸効果あり)	195(98.0%)	187(94.0%)	p<0.05
R1要介護2以上(人) (健康寿命延伸効果なし)	4(2.0%)	12(6.0%)	