

市の人口	
(平成3年4月1日現在)	
世帯数	58,745世帯(前月比95世帯増)
人口	177,669人(前月比2人増)
男	87,951人
女	89,718人

宇治市政だより

4/21

平成3年
(1991年)

第915号

発行 京都府宇治市

〒611 京都府宇治市
宇治誌館33番地

電話 (0774)22-3141

編集 広報課

●毎月1日・11日・21日発行

4月21日(日) 市議会議員一般選挙 あなたの一票 みんなの市政

新 府議会議員決まる

<p>16 池本 準一 (48歳) 公明党現、京都府議会議員、宇治市五庄並野14の</p> 	<p>池本 謙作 (64歳) 自由民主党現、京都府議会議員、宇治市小町老木の3</p> 
<p>11 坂田 緑郎 (58歳) 民主党現、京都府議会議員、宇治市強道大垣内5の</p> 	<p>内山 徳秋 (62歳) 日本共産党新、政務委員、宇治市伊勢田町中山47の6</p> 

晴れの新府議

池本謙・池本準・内山・坂田の4氏に
任期満了に伴う府議会議員選挙の投票は、四月七日午前七時から一斉に行われました。宇治市と久御山町の選挙区では、即日開票の結果、池本謙作さん、池本準一さん、内山徳秋さん、坂田緑郎さんの四氏の当選が決まりました。



府議選の開票はその日のうちに行われました(4月7日、宇治中学校体育館)

四議席を五人の候補者が争う形となった今回の選挙は、当日の雨がたつてか投票率が伸び悩み、宇治市分では前回(昭和六十一年)を八・〇四%下回る四九・七二%。全体の投票率は五〇・〇〇%となりました。	分です。
投票の順位は次のとおりです。なお、(一)内は宇治市	一 敬教略
	当 池本謙作(自由民主党) 二七三票
	当 池本準一(公明党) 二五〇七・二三票
	当 内山徳秋(日本共産党) 二二七五票
	当 坂田緑郎(民主党) 二二七三票
	次 高原哲(日本社会党) 二〇四〇票
	有権者数 六六八四一人
	男 六〇三七一人
	女 六八六一一人
	計 一二八八八一人
	投票者数 六六四八一人
	男 三三七六三人
	女 三三六九一人
	計 六八四三一人
	投票率 五〇・〇〇%(四九・七二%)

◆この宇治市政だよりは、再生紙を使っています。限りある資源を大切に◆

市役所連絡所を増設

住民票の写し、年給受給者の住民票記載事項証明、母子手帳などの交付が受けられる市役所連絡所を、4月23日(火)から、リビングナツカ(宇治妙楽164)で開設します。どうぞご利用ください。

市役所は、4月から、第2・第4土曜日が休みになりました。

市役所は、四月から、毎月第一・第四土曜日が閉庁(休み)になり、本庁での業務(戸籍、住民票、印鑑登録、税務、国民健康保険、国民年金など)は休みとなりました。ただし、出生届・婚姻届・死亡届などは、警備員まで受け付けます。また、こみ収集や保育所・幼稚園などの施設は、これまでどおり業務を行います。

都はるみショー

6月16日(日)
午後3時と6時半(2回公演)
文化センター大ホール
4月25日(木)前売り券発売
●S席 7,000円 ●A席 6,000円
(当日各500円増)

主催 / 助宇治市文化センター
問い合わせ / (☎20・2111)

市文化センター／市観光協会(観光案内所)／松下時計店(伊勢田センター前)／小山瑞泉堂(西宇治高校正門西)／うさぎ堂(近鉄小倉駅前)／あたり屋(槇島紫ケ丘団地12筋目)／黄葉薬局(宇治小学校西)／ジノ書店(京阪木幡駅西)／手芸とカメラのマツモト(御蔵山商店街中央)／宇治書店(宇治橋通り商店街)／西小倉コミュニティセンター／富士書房(近鉄久津川駅前)

は健康チェック



子宮がん検診

女性特有のがんである子宮がんは乳がんの2.3倍の発生率がある。女性のがんは、早期発見すれば、9割以上が治癒する。子宮がん検診は、早期発見のチャンスである。また、自覚症状のない初期に発見すると、完全治癒も言われる。

日本のがん統計によれば、子宮がんは、その9割以上が子宮頸がん、で、入口に近いところに発生するため、早期に発見しやすいがんの一つです。また、自覚症状のない初期に発見すると、完全治癒も言われる。

三十七歳に達した女性は、一度は定期検診を受けるとが大切です。また、高齢者も、自分と関係のないことを思わず、進んで検診を受けましょう。



三十七歳に達した女性は、一度は定期検診を受けるとが大切です。また、高齢者も、自分と関係のないことを思わず、進んで検診を受けましょう。

30歳を過ぎたらがん検診

がん、脳卒中、心臓病は三大成人病と言われています。市では成人病を発見し市民の皆さんの健康を守るため、各種の検診を実施。今回は、早期治療の効果の高い子宮・乳がん検診と、成人病予防のための基本健康診査についてお知らせします。



子宮がん・乳がん検診実施要領

	乳がん検診	子宮がん検診
対象	30歳以上の女性	30歳以上の女性
検診内容	問診・触診・視診	問診・視診・細胞診・内診
検診料	300円(当日会場で) ※免除制度あり(下の「申し込み案内」参照)	1,000円(当日医療機関で)
実施期間	5月～6月・10月～11月	5月1日(水)～8月31日(出)
申し込み方法	▶申し込み制 ○来庁…高齢者福祉課窓口へ ○郵送…はがきか封書で高齢者福祉課へ	▶受診票は高齢者福祉課窓口、西小倉コミュニティセンター、公民館(中央・宇治・木箱・小倉・広野)にあります ただし、検診料免除要件に該当する人は、郵送または高齢者福祉課窓口で申し込んでください。自己負担免除用の受診票を交付します ▶郵送での申し込みは、高齢者福祉課へ
申し込み受け付け	4月22日(月)から(1日120人になり次第締め切り)	4月22日(月)から8月31日(出)まで
受診方法会場	市から送付する受診票に必要事項を記入して、指定の日時に、保健医療センター(市役所前)へ 時間はいつでも午後1時半～3時	受診票に必要事項を記入して、直接京都府内の子宮がん検診実施医療機関(国公立を除く)へ

乳がん検診

乳がん検診日

日	月	火	水	木	金	土
5			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
6						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

○印が実施日

乳がんは早期発見すれば、9割以上が治癒する。乳がんは最も早期発見しやすいがんの一つ。年に一度は検診を受けるとが大切です。また、高齢者も、自分と関係のないことを思わず、進んで検診を受けましょう。

問い合わせ
高齢者福祉課
内線 360,505

申し込み案内

☆1枚につき、1検診・1人だけ記入してください。
☆封書で申し込み場合は、はがき大(10センチ×15センチ)の用紙に記入し、同封してください。
☆記入が不十分な場合、電話での申し込みは受け付けません。
☆次の要件に該当する人は、検診料が免除されます。
①70歳以上の人 ②65歳～69歳で、医療受給者証をお持ちの人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人(免除要件については確認させていただきます) (ご家庭まで)

乳がん 月に一度は自己検診 異常は逃さずチェックしましょう



① 鏡の前に立ち、腕を下げた姿勢で、正面、側面、斜めと映す。左右の形、乳房の位置、くぼみ、ひきつれ、ただれなどないか(図1)。
② あおむけに寝て、調べる側の肩の下に薄い座ぶとんを敷く。乳房の反対側の手で(手指をそろえて)、静かに軽く圧迫しながら、満遍なく触れる(この時つまんではいけません)。内側半分は腕を頭の後ろに上げて、外側半分は腕を自然の位置に下げて(図2)。
③ わきの下にしりがりがないか(図3)。
④ 乳首を軽くつまむ。血液のような異常な液が出ないか(図4)。(外科)へ。
＜チェックポイント＞
●月に一度は自己検診を。
●生理後一週間目。
●閉経した人は日を決めて。
●小さい、痛みのないしこりはありませんか。
●少しでも異常に気付いたら専門医(外科)へ。

年に1度

基本健康診査で成人病予防

成人病の多くは、自覚症状がないうちに進行して、予防のためには病気を発してしまいます。そこで、現在の自己健康であるかどうかを確かめよう。

このような人は必ず受けましょう

- ①受診の機会のない自営業者や主婦
- ②働き過ぎの人・忙しい人
- ③健康に自信のある人
- ④太っている人
- ⑤親が高血圧や糖尿病の人
- ⑥今までに一度も受けたことのない人

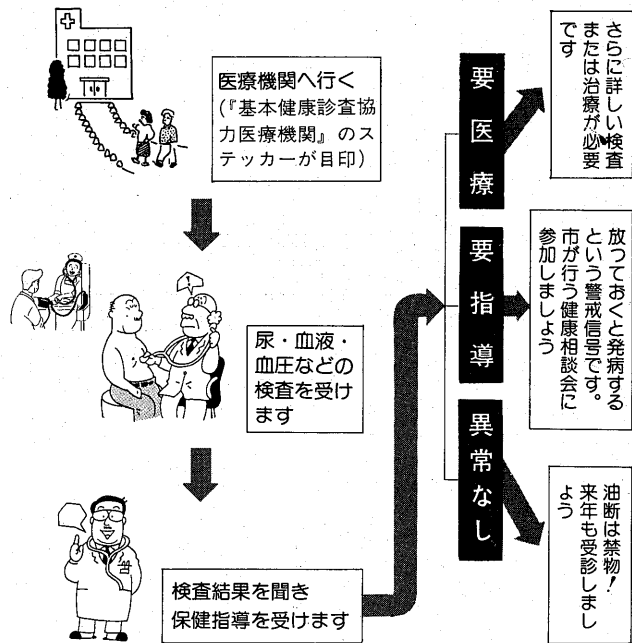
実施期間
5月1日(水)～8月31日(土)

対象者
40歳以上の人(男女は問いません)

持参するもの
健康手帳(左下冊み参照)・印鑑

費用
無料(市が9551円全額負担)

受診方法



わたしも受けています

自分の体の状態を知るチャンス

木幡南山 勝見一栄さん

「コレステロールの値が少し高いですね。三四四月後に再検査です。これが昨年の私の健康診査の結果でした。健康とはかと思っていたのに...」



毎日の食生活でほんなご
とに注意すれば、と不安

が胸をよめました。でも幸いなことに、近頃の公民館で、私と同じような人たちの集まりがあるのと知り、そこでぜひわがやが健康診断を受けたいと、デイスカッションを交わし、保健婦さんから、正しい食事の在り方や健康診断の方法などについて分かりやすく指導を受ける内に、不安は徐々に解消しました。日常生活の中で、自覚症状さえなければ健康と過信していた私でしたが、

そろそろ私もチェックの時期?

宇治半白 島津たまえさん

この時期になると私は、自分の健康について振り返ります。健康診断は、健康



断が毎年の診察で、健康診断は、健康



なく、家族のためにも大切になってきます。これから、年に一度の健康診断を受けたいと痛感する今日この頃です。



の食血傾向があります。食事には注意して、コレステロールを低下させ、高血圧を予防して、食生活改善の機会に参加したいです。

健康手帳で健康管理

40歳以上の市民に無料でお渡します



健康手帳は、自分の健康状態の経過を記録し、健康管理に役立つものです。さらに心身の健康を高めるための知識も掲載しています。あなたの健康づくりにお役立てください。

検診や健康相談などを受けるときには、忘れずにお持ちください。
お持ちでない人には、高齢者福祉課窓口や検診・教育・相談会場で、無料でお渡します。

申し込みはがき(用紙)の書き方

裏<乳がん検診用>

裏<子宮がん検診用>

表(あて先)

乳がん検診申込書

氏名(ふりがな)
生年月日 年齢
住所
電話番号
第1希望 5月 日
第2希望 6月 日

*右記の検診料免除要件に該当する人は、その番号を書いてください。

子宮がん検診申込書

氏名(ふりがな)
生年月日 年齢
住所
電話番号

*右記の検診料免除要件に該当する人は、その番号を書いてください。

郵便はがき

41
日本郵便

611-□□

宇治市宇治琵琶
宇治市役所
高齢者福祉課
行

市民のひろば

公民館

◆対象：市内在住、在勤の人
◆申し込み：4月20日(月)から
中央公民館(20・141)へ
(電話)か来館で

市民土曜講座

京都文教短期大学(共同)で
企画運営する市民土曜講座
今年度は、衣を考ふる今と
昔と題して(第九)として
総合的に行ないます。男性も参
びの参加が望まれます。

お知らせ

おはなし会
▼つき5月24日(月)午後
3時～4時と、中央
図書館(20・141)にて
図書鑑賞会(内容)おはなし
会(対象)小学生(参加費)対
象5歳以上(参加費)無料(問)合
わは、中央公民館(20・141)へ

身体障害者将棋大会

▼つき5月16日(日)と
、宇治市洛南身体障害者福
祉会館(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

市民土曜講座の日程・内容

課	月日	内 容	講 師
1	5/11 (日)	流行とは 変わるものと変わらないものと	京都文教短期大学 教授 川崎 誠志さん
2	6/8 (日)	色とは 自然の色と人工の色	同大学 教授 中野 正男さん
3	7/13 (日)	配色について 昔の色と今の色	ワコール中央研究所長 中野 広さん
4	8/10 (日)	体型と衣服サイズ 美意識と洋服の変化を探る	京都文教短期大学助教授 今井 誠志さん
5	9/14 (日)	藍(あいに)について(Ⅰ) 生活の中の藍色	同大学 専任講師 山名 久恵さん
6	10/12 (日)	藍について(Ⅱ) 藍染めを体験する(実習)	同大学 専任講師 山名 久恵さん
7	11/9 (日)	洛中洛外園に見る京都庶民の衣服 安土桃山時代を中心に	同大学 非常勤講師 山名 久恵さん
8	12/14 (日)	十二単(ひとえ)を考ふる 平安王朝文化と衣服	同大学 専任講師 山名 久恵さん
9	1/11 (日)	衣服と生活 ファッションとコーディネート	同大学 専任講師 山名 久恵さん
10	2/8 (日)	衣服と体型 シルエットからみて	同大学 専任講師 山名 久恵さん

※いずれも午後2時～3時半まで

模擬植樹祭が開かれます

五月二十日(日)行われ
る「模擬植樹祭」(第
四十二回)全国植樹祭の総
合リハールとして、模擬
植樹祭が開かれます。雨天
中止。



この模擬植樹祭は、本
番と同じタイムスケジュール
で、花壇や芝生、華やか
な装束の演奏やステージ
も、ぜひ参加してください。
▼つき4月28日(日)午後



前9時止。この森(宇野町八軒屋、太陽が丘)で、子供たちも熱演を披露します(3月21日のリハーサルで、練習済み)。

保土補助金の申請

▼つき5月15日(木)まで
、宇治市(20・141)へ
申し込み(申込み)20・141
へ

第25回市民総合体育大会

▼つき5月16日(日)と
、宇治市(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

宇治文化・芸術懇話会展

4/26(金)～5/6(休)
歴史資料館で

第7回宇治文化・芸術懇話会展を開催します。
この懇話会は、市内在住
の美術家・音楽家・書道家
などで構成した同協会の作
美術関係者を招待しての作
品展覧会です。
▼つき5月26日(金)～5
月6日(休)月30日(休)休
館。午前9時～午後5時
と、中央公民館(20・141)へ
申し込み(申込み)20・141
へ



無料法律相談

▼つき5月16日(日)午前
10時～午後4時と、宇
治市(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

ソフトボール

▼つき5月12日(日)と
、宇治市(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

サッカークラブ

▼つき5月12日(日)と
、宇治市(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

水泳

▼つき5月12日(日)と
、宇治市(20・141)にて、宇
治市身体障害者将棋大会
(参加費)500円(申し込み)5
月10日(日)まで(申込み)2
0・141へ

春の防犯活動 4/25(木)5/8(水) お出かけはひと声かけてカギかけて

平成3年度 消費生活モニター名簿 (敬称略)

氏名	住 所
岡本美代子	本館南山78-6
平城久仁子	本館南山80-206
田内 佳子	五ヶ庄平野56-18
今久保智子	五ヶ庄官有地京大宿舍116
田家 多鶴	五ヶ庄福角74-1
西山 秀子	羽戸山三丁目1-191
原田 純子	荒道中39-1 リーベンハイム105
山下太加子	折居台三丁目2-111
武内 明美	宇治雑穀3-1 ハイマート宇治309
仲程寿美江	宇治妙楽129-9
藤森富美子	宇治池森30-25
細見 悦子	宇治野神45-16
原口あつ子	琵琶台一丁目17-9
水曾三津子	琵琶台二丁目4-19
戸田三千代	天神台一丁目1-37
和田 順子	小倉町南池85-173
伊藤 豊子	小倉町山階43-21
高崎 紀子	横山町本屋敷40-1 グリーントウン横山11-302
岡本 常子	横山町一丁目89-1
浅野 純子	南陵町二丁目1-61
石田 路子	開町6-12
星野せい子	神明宮北70-54
花田 文代	広野町寺山58-15
川上 多重	広野町西家27-1
小巻 幸枝	大久保町北ノ山103-35

オリエンテーリング大会のクラス・距離

人 員	クラス	距離	備 考
個人	A 7-25km	中学生以上の個人(初心者向き)	
個人	B 4-6km	小学生以上の個人(初心者向き)	
一般	A 5-7km	男女または混合で構成するパーティー(初心者向き)	
一般	B 3-5km	男女または混合で構成するパーティー(初心者向き)	
家族	A 4-6km	子供を含む家族で構成するパーティー	
少年少女	A 4-6km	14歳までの男子、女子または混合で構成するパーティー	

ポリオ生ワクチンの服用

五月一日(日)からポリオ急性性脳炎(脊髄炎)予防接種の服用が始まります。対象日時会場は、「市民センター」を参照ください。申し込みは、市民センター(20・141)へ。申し込みは、市民センター(20・141)へ。

お買物のめやす

この公表価格は、4月初めに実施した消費生活モニター店頭価格調査に基づくものです。(自治振興課)

品 目	規 格	平均価格	価格状況	最安価格	最低価格
灯 油	18ℓ 店頭	1,002	▲3.2	24.2	1,100
	18ℓ 配達	1,065	▲3.7	28.2	1,184
ガソリン	レギュラー1ℓ現金	131	▲1.5	4.8	135
	400枚1冊(79円プラス、スワッチ)	131	▲1.5	▲5.8	163
台所用ラップ	30cm×20m	226	2.3	11.3	245
アルミホイル	25cm×8m	171	7.5	19.6	206
シャンプー	高級ざり容量220cc 花王エッセンシャル	299	0	26.2	299
洗濯用粉石けん	2.4kg	746	▲3.5	▲7.3	978
牛 肉	すき焼き用 中級度 100g	418	1.2	▲1.9	494
塩 さ け	切身 100g	332	▲0.9	▲9.5	513
パレシヨ	男爵 100g	27	12.5	8.0	41
キャベツ	中玉 約1kg	307	16.7	46.9	355
鶏 卵	Mサイズパック入 10個	239	2.1	42.3	296
食 用 油	日清サラダ油 ポリ容器 1000g	513	0.2	15.0	564
しょう油	キッコーマン濃口 ポリ容器入1ℓ	288	▲1.7	13.4	307
砂 糖	上白糖 1kg	236	▲1.7	▲0.8	258
小 麦 粉	日清小麦粉フラーワ 1kg(薄力粉)	200	0.5	4.2	245
インスタントコーヒー	ネスカフェエクセラ 150g	869	0.1	1.2	982
み そ	タケノコ 1kg	393	0.5	11.0	410
食 パ ン	普通パン 1斤 (スライスしたもの)	171	1.8	1.8	206
洗 滌 剤	ワイド 白の液	184	2.8	9.5	206

消費者と行政のパイプ役

平成3年度 消費生活モニター決まる

皆さん、こんにちは。平成3年度の消費生活モニター(二十五人)が決定しました。モニターは、消費者の立場からの意見を要望・情報として、生活の改善に役立ちます。その内容を、市民の皆さんの生活の向上に役立てるための調査を依頼いたします。モニターは、市民の皆さんの生活の向上に役立ちます。その内容を、市民の皆さんの生活の向上に役立てるための調査を依頼いたします。モニターは、市民の皆さんの生活の向上に役立ちます。その内容を、市民の皆さんの生活の向上に役立てるための調査を依頼いたします。

皆さんの意見もモニターへ

健康な衣・食・住を求め、生活分野とかがわらる。モニターは、日々の買い物や契約などで感じたことを、報告していただくことも、市民の皆さんの意見も、モニターへご連絡ください。