青少年問題の悩みなどお気軽に
宇治こころの電話
24－0800
（日曜・祝日除く毎日午前9時～午後6時）

宇治市政だより

1/11
平成2年
（1990年）
第869号

発行　京都府宇治市
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話（0774）22－3141
編集　広報課
●毎月1日・11日・21日発行

歴史資料館企画展

まぼろしの古代寺院

出土品約50点を展示

☆1月21日(日)～4月15日(日)　☆入場無料

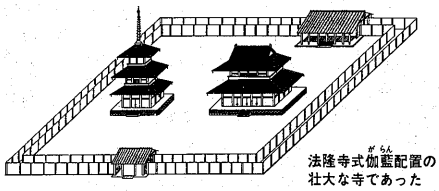
一月二十一日から歴史資料館で、企画展「まぼろしの古代寺院」を開催します。かつて宇治とその周辺地域に栄えた古代寺院のうち、岡本廃寺・大鳳寺跡など七カ所の遺跡からの出土品約五十点を展示。これらの遺物は、飛鳥・白鳳時代から平安時代にかけての南山城地方の歴史を解き明かすのに成果を上げているものです。この機会に、ぜひご覧ください。

日本に本格的な寺院が建てられたのは、約千四百年前の飛鳥時代です。これに続く白鳳・奈良時代にかけて、塔・金堂などの壮大な伽藍をもつ古代寺院が全国で造られました。

▲発掘当時の岡本廃寺（昭和60年12月）右後方は五ケ庄の南部小学校

▲現在の岡本廃寺は埋め戻されて日皆田児童公園に

岡本廃寺の復元想像図



法隆寺式伽藍配置の壮大な寺であった

私たちの宇治市をはじめとして南山城地方でも十余りの古代寺院が造られました。宇治市の大鳳寺跡・広野廃寺・岡本廃寺、宇治市周辺では、平川廃寺・久世廃寺・正道廃寺・高麗寺跡などほぞの代表的寺院として知られています。

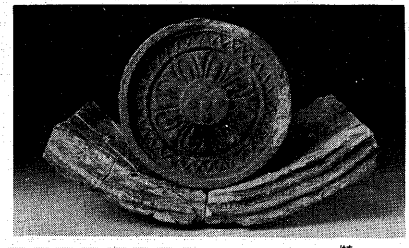
しかし、これらの古代寺院も長い歴史の中で廃寺となり、その存在も人々の記憶の中から忘れられていました。

近年、鋭意続けられている発掘調査により、これらまぼろしの寺院も徐々にその姿を現し、壮大な堂跡や、屋根を飾った華麗な文様瓦、そして僧たちが使った土器などが見つかっています。

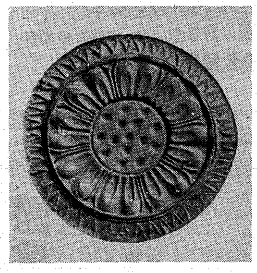
今回の企画展では、宇治の古代寺院や周辺地域の主な寺院の最新の出土品を展示。かつて花開いた古代仏教文化の一端にふれていただこうとするものです。

歴史資料館
午前9時～午後5時
（月曜日・祝日は休館）
折居台1丁目1
☎㉑1311

▶岡本廃寺出土の軒瓦



▼大鳳寺跡出土の蓮の鬼瓦



▲大鳳寺跡出土の軒丸瓦

また、収蔵展示室では、「発掘成果速報展」を併設。鳳凰寺山古墳から出土した家形埴輪をはじめ発掘出土品を陳列します。ほとんどが、今回初めて展示されるものです。併せてご覧ください。

主な展示品

◇大鳳寺跡（宇治市）
軒丸瓦・文字瓦・鬼瓦・土器・硯

◇岡本廃寺（宇治市）
軒丸瓦・平瓦・結紐文棟瓦・鬼瓦・土器

◇広野廃寺（宇治市）
軒丸瓦

◇平川廃寺（城陽市）
軒丸瓦・軒平瓦・塑像片

◇久世廃寺（城陽市）
軒丸瓦・軒平瓦・土器・誕生釈迦立像

◇正道廃寺（城陽市）
軒丸瓦・鬼瓦

◇高麗寺跡（山城町）
軒丸瓦・軒平瓦・線刻仏画瓦片・菱形方形飾板・風鐸鋳型

◎参考出展
隼上り瓦窯跡出土品

ルポ　初詣

▲お賽銭をいっぱい入れてありますように…

◀市内の各神社では、元旦から初詣の人でにぎわいました

投票区を増設

次回選挙から実施

選挙管理委員会では、投票する人の利便と、投票事務の管理の適正化を図るため、次のとおり投票区を増設しました。次回の選挙から実施しますので、間違いのないようお願いします。

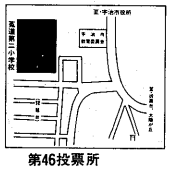
▼第46投票区（菟道第二小学校体育館）…折居台、琵琶台の全域及び宇治大谷と宇治野神の一部地域（従来第4投票区（宇治市職員会館）で投票されていた区域）及び宇治下居の一部地域（市道宇治白川線と市道下居大久保線で囲まれる太陽が丘側の部分）

▼第47投票区（南陵南集会所）…南陵町、宇治蛇塚、小倉町奥畑の全域

※選挙の際に、送付する投票所入場券で投票所をご確認ください。

（選挙管理委員会）

第47投票所



第46投票所

教育委員長に古池さんを再任

宇治市教育委員会は、昨年十二月の定例会で教育委員長に古池二巳雄さん（七十二歳）を再任（八期目）しました。また、同職務代理者には、久保一雄さん（五十三歳）を選任しました。

任期はいずれも、平成元年十二月二十六日から二年十二月二十五日までの一年間です。

（教育委員会総務課）

OPEN オープン・ザ・ウィンドウ ①
THE WINDOW
身近な生活の中に、ヒントを求め、女性問題を考えるコーナー

ごんなに変わりました 女性のライフサイクル

一生のほとんどが、子どもを育てるために費やされていました。

従って、男性は家族を養うために生産事を続け、女性は子を育て、朝から晩まで家事に追われる日々でした。

夫婦ともに、末っ子の成人を見ることもなく一生を終えた人たちも、少なくありませんでした。

大正期

子どもの数が多く、短い子どもの数が少なくなり、それだけ、子育てにかかわる年月も短くなってきました。

むしろ、子どもが成人してから長い人生をいきいきと生きるにはどうすればよいかが、大きな課題となっています。

◇

今、人生八十年時代に向けて、女性も自分の人生をどのように生きていけばいいのか考え、行動を起こすときです。

男女平等と共同参加の二十一世紀に向けて、新たな一歩を踏み出すために、あなたもできることから始めてみませんか。

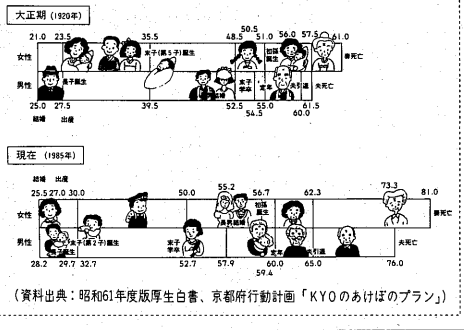
今回から始まったこのコーナーでは月一回、一年間にわたり、女性問題について考えていきます。

（青少年婦人課）

少子化の定着 長寿化の進行

下図は家庭のライフサイクルについて、「人生五十年時代」といわれた大正期と、「人生八十年時代」である現代とを比較したものです。

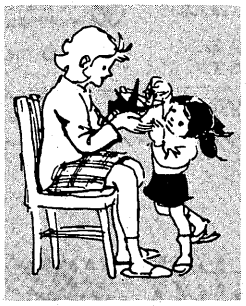
現代



（資料出典：昭和61年度版厚生白書、京都府行動計画「KYOのあけぼのプラン」）

幼児家庭教育学級

～過保護と過干渉を考える～



五、六歳くらいの子どもを持つ親を対象に、過保護・過干渉の問題を中心に、親の果たすべき役割や子どもたちの人権について考える学級です。講義を聴くだけでなく、自らも話すという形で、みんなで考え合います。

難しく考えず、思い切ってご参加ください。

▼日程・内容…下表のとおり▼ところ…中央公民館（宇治公民館が工事中のため）▼定員…30人（先着順）▼参加費…陶器作りの材料費などの実費▼保育…2歳以上の幼児を20人まで。希望者は申込時に併せて（おやつ代五百円が必要）▼申し込み…1月16日(火)までに、宇治公民館（中央公民館内の仮事務室・☎(20)2804）へ電話か直接来館で。

（宇治公民館）

幼児家庭教育学級の日程・内容

回	月日	テーマ	講師
1	1/18(木)	オリエンテーション 今、悩んでいること	公民館職員 宇治福祉園 杉本睦子さん
2	1/25(木)	"上手なしつけ。って？	
3	2/2(金)	意欲のある子に ―評価の方法を考える―	宇治幼稚園 笠嶋教瑞さん
4	2/9(金)	押しつけ、迎合の食生活？	管理栄養士 司馬正子さん
5	2/16(金)	親子でカップ作り ―陶器作りに挑戦―	中央公民館サークル 秋陶会
6	2/23(金)	家庭での子どもの役割	宇治市体育協会 和田安治さん
7	3/2(金)	子どもの権利と人格	京都弁護士会
8	3/9(金)	外国の子育てに学ぶ	未定
9	3/15(木)	親子と先生の付き合い方	教育委員会指導主事
10	3/22(木)	子育てを通した親の生き方 ―まとめ―	宇治児童相談所 細井昭さん

お知らせ

こんどこそ それっ！ ―けん玉教室―

▼とき…1月28日(日)、初心者コース（30人）＝午前10時～11時、初級者コース（20人）＝午前11時～正午▼対象…市内の小・中・高校生▼参加費…無料▼指導…日本けん玉協会城陽支部・玉田豊さん▼準備品…けん玉（持っている人だけ）、希望者には検定用けん玉を実費（七百五十円）で▼申し込み…大久保青少年センター（☎(44)7447）へ電話か直接来館で。

（大久保青少年センター）

いきいき健康講座

人生八十年時代と言われる今日、いかに健康を保つかということは大きな関心事。そこで、どうすれば健康を維持・増進できるかを考える総合健康講座を開きます。

▼日程・内容…左表のとおり▼ところ…木幡公民館と小倉公民館▼対象…市内在住の人▼定員…各40人（先着順）▼申し込み・問い合わせ…木幡公民館（☎(32)8250）・小倉公民館（☎(22)4087）のうち受講希望の公民館へ、電話か直接来館で▼保育…2歳以上の幼児（木幡公民館・小倉公民館）。

（木幡公民館・小倉公民館・高齢者福祉課）

《いきいき健康講座》

〈木幡公民館〉

回	月日	時間	内容	講師	備考
1	1/18(木)	午前10時～正午	みつめよう心の健康	宇治黄栄病院 三木秀樹さん	開講式
2	1/25(木)	午後1時半～4時	成人病とその予防（動脈硬化を中心に）	宇治久世医師会 川上一郎さん	血圧測定 検尿
3	2/1(木)	午前10時～正午	生活の中に運動を（実技を含む）	京都教育大学教授 宮田和信さん	体力チェック
4	2/8(木)	午後1時半～4時	健康は丈夫な歯から（歯槽膿漏の予防）	宇治久世歯科医師会 中村長隆さん	身長・体重測定 みそ汁塩分測定
5	2/15(木)	午前10時～正午	若さを保つ食事	高齢者福祉課栄養士 食生活改善推進員「若葉の会」	減塩食の試食 閉講式

〈小倉公民館〉

回	月日	時間	内容	講師	備考
1	1/23(火)	いずれも午後1時半～4時	みつめよう心の健康	京都府立医科大学 有賀やよいさん	開講式
2	1/30(火)		成人病とその予防（動脈硬化を中心に）	宇治久世医師会 石川允さん	血圧測定 検尿
3	2/6(火)		健康は丈夫な歯から（歯槽膿漏の予防）	宇治久世歯科医師会 浦壁正夫さん	身長・体重測定 みそ汁塩分測定
4	2/14(水)		生活の中に運動を（実技を含む）	大阪体育大学教授 細川磐さん	体力チェック
5	2/20(火)		若さを保つ食事	高齢者福祉課栄養士 食生活改善推進員「若葉の会」	減塩食の試食 閉講式

女性の老後（明日）を語る集い

高齢化社会の中で、女性の社会参加、近所付き合い、家族、仕事、健康、幸せなど、生活と社会意識について考え、豊かに生きがいのある老後（明日）づくりを進めるための集いを開きます。

▼とき…2月1日(木)、午後1時開場・1時15分開会▼ところ…文化センター小ホール▼内容…◎お年寄りの介護体験を通しての意見発表◎講演＝年金が語る女の一生、講師は東海学園大学教授・島田とみ子さん。

なお、入場には整理券（無料）が必要。申し込みは総合福祉会館（☎(22)5650）へ。

（社会福祉協議会）

第5回 古記録 古文書講習会

古記録や古文書に親しんでいただくため、講習会を開きます。

今回、テキストにするのは、平安時代の貴族の日記や、平等院にかかわる江戸時代の文書など。

お気軽にご参加ください。

▼とき…2月6日～27日の毎週火曜、午後2時～4時▼ところ…中央公民館会議室▼定員…50人（先着順）▼参加費…二百円（テキスト代）▼申し込み・問い合わせ…歴史資料館（☎(21)3011）へ電話で。

（歴史資料館）

第11回 宇治市立幼稚園 子ども展

園児たちの絵画や造形を展示

1月25日(木)～27日(土) 午前9時～午後4時
中央公民館 展示室・ロビー
入場無料

図書館が充実します！

昨年開館五周年を迎えた中央図書館は、この一月からさらにパワーアップ。年々充実している図書館を、書斎としてお気軽にご利用ください。

中央図書館　折居台1丁目1　☎(23)1511

貸出冊数を変更

中央図書館は、昨年で、開館から五年を経過。昨年度は、二万七千人に四十六万八千冊を貸し出しました。蔵書冊数も増え、一月からは、カセットブックの貸し出しと移動図書館でのコンピューターによる個人貸し出しも開始。これらに伴い、今まで三冊以内だった貸出冊数を、五冊以内とすることになりました。

なお、貸出期間はこれまでどおりの三週間です。

カセットブックの貸し出しを開始

中央図書館では、これまで活字資料を中心として収集を行ってきましたが、最近の視聴覚メディアの普及に伴い、カセットブックを約七百巻購入。視覚障害者だけでなく、一般にも貸し出しを行うことになりました。カセットブックとは、小説などを朗読やドラマ形式にしたカセットテープ。今回は、川端康成、椎名誠からビジネス書まで、幅広いジャンルをそろえました。

カセットブックの貸出巻数は、本と併せて一人五巻以内。テープは傷みやすいので、取り扱いには特に注意し、聴き終わった後は、必ず巻き戻して返却してください。また、返却ポストには入れず、開館時間内に返却カウンターへお返しください。皆さんのご利用をお待ちしています。

そよかぜ号の貸し出し方法を変更

図書館から遠い地域の人のため、市内を巡回して本を貸し出す移動図書館「そよかぜ号」の貸し出し方法が、一月から変わりました。

これは、コンピューターの導入により、これまでの、世帯単位で利用する「世帯貸出制」から中央図書館と共通の「貸出券」での「個人貸出制」となったもの。貸出冊数は「そよかぜ号」と中央図書館併せて一人五冊まで、返却は次の巡回日（約一カ月後）までです。

これで、読みたい本はどこでも借りられ、返すことができ、また車内にない時には中央図書館と同様に予約できるなど、中央図書館と一体となったサービスが可能になりました。

「そよかぜ号」の利用申し込みは、車内で簡単にできます。お気軽にご利用ください。なお、中央図書館でも貸出券の交付を受けたはそのまま券を持参してください。また、巡回日程など詳しくは、中央図書館へお問い合わせを。

宇治市成人式

▼とき…1月15日(祝)、午後0時半～3時（開場は正午）▼ところ…文化センター大ホール▼内容…◎式典◎記念企画＝青春トーク「つまらない大人にはなりたくない」森脇健児さん◎特別企画＝豪華景品が多数当たるクイズ「天国と地獄」▼対象…昭和44年4月2日～45年4月1日に生まれた市内在住の人▼問い合わせ…社会教育課（内線480）へ。なお、車での来場はご遠慮を。

（社会教育課）

在宅寝たきり老人等介護者

リフレッシュ事業を開催

市では、寝たきりのお年寄りなどの介護者の日々の介護疲れの解消と元気回復を願い、第一回「在宅寝たきり老人等介護者リフレッシュ事業」を行います。

この事業は、宇治朋星園特別養護老人ホームと共催し、民生児童委員協議会・寝たきり老人介護者（家族）の会の協力で行います。

介護者の皆さん、思い切り気分転換してみませんか。

▽とき…2月11日(日)、正午～午後3時。
▽ところ…白雲庵（五ケ庄西浦30・万福寺山門前。
▽対象…市内在住でおおむね65歳以上の寝たきり老人などの介護者。
▽内容…交流（草茶料理）と懇談、助言は宇治黄檗病院副院長・吉川聡さん。
▽参加費…無料。
▽申し込み…所定の申込書で、高齢者福祉課（〒611宇治琵琶33）へ1月31日(水)までに郵送か直接来庁で（先着50人）。
▽問い合わせ…高齢者福祉係（内線333）へ。（高齢者福祉課）

▲好評だった第1回リフレッシュ事業

寝たきり老人介護者教室

▼とき…2月2日(日)、午後1時半～4時▼ところ…小倉公民館▼対象…寝たきり老人を抱える家族など▼内容…冬の寒さ対策といざという時の応急処置▼講師…高齢者福祉課職員（看護婦）▼受講料…無料▼申し込み…当日、直接会場へ▼問い合わせ…高齢者福祉係（内線333）へ。（高齢者福祉課）

お知らせ

社会保険相談

年金や健康保険の仕組みなどについて、相談を受け付けます。当日は、社会保険相談専門員が相談に応じます。

一月の相談日は次のとおりです。

▼とき・ところ…12日(金)＝小倉公民館、26日(金)＝広野公民館、いずれも午後1時～4時。（福祉年金課）

産明け保育と昼間里親申し込み受け付け中

産休明け保育と、市が認定した里親が家庭的な雰囲気で保育をする昼間里親制度の、平成二年度申し込みを受け付け中です。

▼対象…2月2日までに出生届けが出された6カ月未満児▼申し込み…2月2日(金)の午後5時までに、保育課（内線339）へ。（保育課）

公園計画案の縦覧

▼縦覧期間…1月16日(水)まで、午前8時半～午後5時▼ところ…都市計画課▼計画案…宇治市植物公園（約10ha）。（都市計画課）

お急ぎください償却資産の申告

毎年一月一日現在、市内で償却資産を所有し、事業（工場、事務所、商店、医院、飲食店など）の用に供している人は、所定の申告をしていただくことになっています。

償却資産とは、土地・家屋以外の固定資産のうち、事業に使用しているもので、その減価償却額が法人税または所得税法の規定による所得の計算上、損金や必要経費として算入されるべき性格のものをいいます。例えば、次のようなものが償却資産となります。

◎機械・事業所内の舗装部分、門、ネオン、広告塔など◎機械、装置◎工具や器具・備品…複写機、パソコン、ワープロ、応接セット、陳列棚など。

申告書は、一月三十一日(水)までに資産税課へ提出してください。申告に基づいて価格を決定し、固定資産税を課税します。記入方法など詳しくは、資産税課（内線263）へお問い合わせください。（資産税課）

デイ・サービス

申し込み・問い合わせは、いずれも1月18日(木)までに社会福祉協議会（☎②5665）へ。

〈生け花教室〉
▼とき…1月21日(日)、午後1時半～3時半▼ところ…総合福祉会館▼対象…市内在住の視覚障害者▼内容…盛り花▼指導…三好千代美さん（都未生流）▼材料費…六百円程度▼持ち物…剣山、はさみ。

〈料理教室〉
▼とき…2月4日(日)、午前9時～正午▼ところ…総合福祉会館▼対象…市内在住の肢体障害者▼内容…鮪（さば）寿司、船場汁▼指導…京都文教短大教授・飯塚久子さん▼材料費…七百円程度▼持ち物…ふきん、三角きん、エプロン。（社会福祉協議会）

自衛官の募集

▼種目・受け付け・対象…◎男子2等陸士・海士・空士＝3月31日(土)まで、18歳以上25歳未満◎男子・女子医科・歯科幹部＝年間を通じて、医師・歯科医師の免許取得者。

入隊日は、受け付け期間により異なります。

また、男子自衛隊生徒募集に関する本年三月高等学校卒業予定者の受け付けについては、文部・労働両省からポスターが送られた期日に実施します。

詳しくは、宇治募集事務所（☎(49)7339）または市役所企画管理部総務課（内線432）へ。（企画管理部総務課）

歯の教室

▼とき…1月18日(木)、午後1時半～3時半▼ところ…宇治保健所▼対象…1歳未満児の保護者、妊婦▼内容…虫歯予防や歯の磨き方、離乳・育児相談など▼定員…50人▼申し込み…宇治保健所（☎②2191）へ電話で。（保健予防課）

飼えなくなった犬・猫の引き取り

▼とき…毎週月曜日、午前9時～10時半▼ところ…宇治保健所。（環境保全課）

市民体育のお知らせ

市民体育課（内線478）
黄檗体育館（☎㉝4001）

レクリエーション指導者養成講習会

レクリエーションゲームやダンス、ソングなどの実技や指導理論を学びます。

▼とき…2月2日(金)、3日(土)、4日(日)、6日(火)、7日(水)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、20日(火)、21日(水)、23日(金)、27日(火)。いずれも午後7時半～9時半。ただし、2月3日(土)・4日(日)は宿泊研修で午後1時～翌日午後5時▼ところ…中央公民館（宿泊研修＝つわ池青少年山の家）▼定員…40人（先着順）▼参加費…六千円▼申し込み…所定の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて1月27日(土)までに市民体育課へ▼問い合わせ…市民体育課へ。（市民体育課）

フォークダンス初心者講習会

▼とき…1月14日(日)、午前10時～正午▼ところ…太陽が丘多目的ジム▼内容…基本ステップほか▼参加費…千円▼持参品…体育館シューズかゴム底の靴▼申し込み…当日、直接会場へ▼問い合わせ…岡村光芳さん（☎②4343）へ。（市民体育課）

市民カルタ大会

▼とき…1月28日(日)、午前9時半から受け付け▼ところ…中央公民館▼対象…市民▼資格…A級＝入賞経験者、B級＝初心者、C級＝小学校低学年▼参加費…高校生以上＝五百円、小・中学生＝三百円▼申し込み…当日、直接会場へ▼問い合わせ…青柳五一さん（☎②0525）へ。（市民体育課）

市民スキー教室

▼とき…2月4日(日)▼ところ…マキノスキー場▼対象…市内在住・在勤の人とその家族▼参加費…大人＝三千五百円、小学生以下＝三千円▼貸しスキー…大人＝千八百円、中学生＝千五百円、小学生以下＝千四百円▼申し込み…参加費を添えて市民体育課へ▼問い合わせ…市民体育課へ。（市民体育課）

エアロダンス講習会

健康と若さを保つために、さわやかな汗を流してみませんか。

▼とき…2月6日(火)～3月6日(火)まで毎火曜、全5回、いずれも午前10時～正午▼ところ…黄檗体育館▼対象…18歳以上の人▼定員…40人（先着順）▼講師…スポーツ少年団リトミック木幡代表・堀井洋子さん▼受講料…五百円▼申し込み…1月4日(日)午前9時から、直接黄檗体育館へ。（公園公社）

トレーニング機器実技講習会

▼とき…1月27日(土)、午後1時と4時の2回▼ところ…黄檗体育館▼対象…15歳以上の人（中学生は不可）▼定員…各30人（先着順）▼受講料…千円（要印鑑）▼申し込み…1月14日(日)午前9時から、直接黄檗体育館へ。（公園公社）

不用品情報センター

2月28日まで開設

あなたの家庭で眠っている品物はありませんか。

市では、家庭で放置されている品物を別の家庭で有効に使っていただくため、不用品情報センターを開設中です。

譲ってほしい品物、譲りたい品物を不用品情報センター（市役所自治振興課内・内線355）へ連絡してください。

現在、登録されている品物は次のとおりです。

〈譲ってほしい〉
整理タンス、本棚、ダイニングテーブル、応接三点セット、洋服タンス、カラーテレビ、ワープロ、ホームこたつ、太鼓、オルガン、バイオリン、ギター、電子オルガン、ガスコンロ、石油ストーブ、ガス湯沸かし器、大人用自転車、子供用自転車、ベビーベッド、歩行器、ベビーラック、滑り台、三輪車、平均台、マット、ハイチェアー、卓球台、ミシン、水中ポンプ、ストーブガード、電気掃除機。

〈譲ります〉
電話台、パソコン、ワープロ、もちつき機、ピアノ、子供用自転車、エアコン、うきぶく小屋、座いす、洋かつら、布団。（自治振興課）

消費者コーナー ⑬

引っ越しの業者選びは必ず見積書を！

もうすぐ、転勤や入学などによる引っ越しのシーズン。引っ越しと後に、業者と利用者との間で思わぬトラブルが起きます。

「大事な花瓶が粉々になってしまった」「作業員の態度が悪くて、引っ越し早々からいやな思いをした」「約束どおりの作業をしてくれなかった」「思っていたより高い料金を取られた」などです。

そこで、運輸省は消費者保護を目的に、業者側の責任を明確化するため〝引っ越し約款〟を定めています。

その主な内容は、次のような点です。

●見積もりは無料
業者が事前に来宅してチェックする引っ越し料金の見積もりは無料。また、見積額を上回る料金は、原則として請求できません。

業者によっては、見積料を取ったり、いろいろな理由をつけて見積額以上の料金を請求するケースもありますが、そうした要求に応じる必要はありません。

●キャンセル料には限度額
引っ越し当日の二日前までは、キャンセル料はいりません。前日で、見積額の一〇％、当日は二〇％となっています。それ以上の料金を請求されても、支払う必要はありません。

●損害請求は3カ月間
引っ越しが終わり、梱包（こんぽう）したダンボール箱を開けてみたら、食器が割れていた、家具に傷がついていたなどという場合があります。

〝引っ越し約款〟では、引っ越し後三カ月間は請求できるとしています。泣き寝入りすることはありません。（自治振興課）

育成学級の入級申請

1月18日～20日まで受け付け

問い合わせ 社会教育課（内線476）

西笠取黒出 中村亜利紗ちゃん

S63・12・9生

ありさちゃんは、何でもよく食べ、病気しらずの元気な女の子。

この欄に掲載するお子さん（元年1月生まれ）を募集しています。広報課へご連絡ください。

国保のページ

国保の安定運営にご協力ください

本市は今年度も、全国平均よりも著しく医療費が高い（国が定めた基準の一・一七一倍）という理由で、厚生大臣から「高医療費市町村」の指定を受け、医療費の適正化・保険料収納率向上対策を中心に「国保事業運営安定化計画」を作成。それに基づく様々な取り組みを進めています。今回は、その一環として、最近の本市国保医療費の傾向をご紹介し、国保運営安定化に向けて、皆さんと一緒に考えてみましょう。

三要素で見る本市国保診療費

診療費（入院十入院外＋歯科の各費用額の合計）を分析する場合、受診率（加入者一人が何回医療機関で受診したかの割合）・一件当たり日数・一日当たり費用額を、診療費を構成する三要素と呼びます。

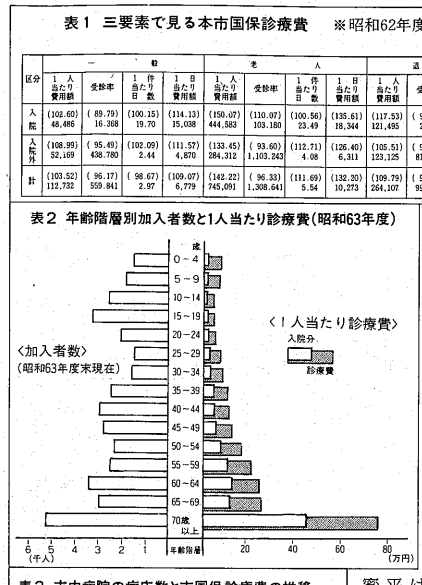
表１は、三要素から見た加入区分別（一般・老人・退職者）の診療費です。ここでは、一人当たり費用額＝受診率×一件当たり日数×一日当たり費用額の関係が成立します。この関係を念頭におくと、受診率は全国平均よりもおおむね低く、一件当たり日数もほぼ全国平均並みにもかかわらず、一日当たり費用額が極めて高いため、一人当たり費用額が、全国平均の約一・二倍に達してしまうことがご理解いただけるでしょう。また、入院外分よりも入院分に、その傾向が顕著になっています。

表１　三要素で見る本市国保診療費　※昭和62年度決算ベース、（　）内は全国対比

（単位：円、%、日）

区分	一般 1人当たり費用額	一般 受診率	一般 1件当たり日数	一般 1日当たり費用額	老人 1人当たり費用額	老人 受診率	老人 1件当たり日数	老人 1日当たり費用額	退職者 1人当たり費用額	退職者 受診率	退職者 1件当たり日数	退職者 1日当たり費用額	合計 1人当たり費用額	合計 受診率	合計 1件当たり日数	合計 1日当たり費用額
入院	(102.60) 48,486	(89.79) 16.368	(100.15) 19.70	(114.13) 15,038	(150.07) 444,583	(110.07) 103.180	(100.56) 23.49	(135.61) 18,344	(117.53) 121,495	(91.25) 28.856	(90.49) 18.56	(142.38) 22,688	(125.43) 108,502	(97.68) 29.143	(99.91) 21.34	(128.49) 17,444
入院外	(108.99) 52,169	(95.49) 438.780	(102.09) 2.44	(111.57) 4,870	(133.45) 284,312	(93.60) 1,103.243	(112.71) 4.08	(126.40) 6,311	(105.51) 123,125	(94.76) 816.828	(100.35) 2.87	(110.75) 5,245	(118.13) 90,381	(95.67) 567.021	(105.40) 2.93	(117.36) 5,442
計	(103.52) 112,732	(96.17) 559.841	(98.67) 2.97	(109.07) 6,779	(142.22) 745,091	(96.33) 1,308.641	(111.69) 5.54	(132.20) 10,273	(109.79) 264,107	(96.44) 992.355	(96.81) 3.34	(117.62) 7,978	(119.63) 212,302	(96.99) 705.059	(102.24) 3.65	(120.45) 8,240

表２　年齢階層別加入者数と1人当たり診療費（昭和63年度）



医療費が増える要因

加入者の高齢化

なぜ、本市国保診療費は、一人当たり費用額が全国平均よりも高いのでしょうか。

表２は、本市国保の年齢階層別の加入者数と一人当たり診療費を表しています。これを見ると、七〇歳以上の一人当たり診療費が、入院分・それを含む全体分とも突出して高くなっています。また、五～〇一五四歳の階層から年齢が上がるにつれて、全体分が急上昇し、五五～五九歳以上の階層で二千万円を超えるようになります。

入院分も、伸び方は全体分に比べれば緩やかですが、全体分と同様に、七〇歳以上の階層になると極端に上昇しています。このことは、入院・入院外分ともに、年齢が上がるにつれて、一人当たり診療費より多くかかることを示しています。

本市国保への年齢階層別の加入状況では、加入者数（三七、〇一〇人＝昭和六十三年度末現在）に占める七〇歳以上の人の比率は一三・八％（五、〇九四人）、六五歳以上では二・四％（七、九三六人）に及んでいます。

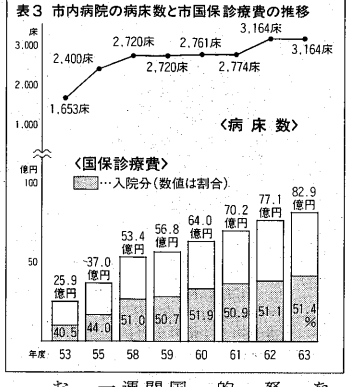
宇治市全体の年齢階層別の人口構成では、六五歳以上の老人人口が占める割合は、全国平均（一一・六％）よりも低い八・三％ですから、いかに本市国保加入者の「高齢化」が進んでいるか、従って、医療費がより多くかかる年齢階層を、いかに多く抱えているかということがご理解いただけると思います。

病院病床数の増加

表３は、市内病院の病床数と市国保診療費に占める入院分の推移を表したものです。

この十年間で病床数は約二倍、診療費全体で三倍強、うち入院分では約四倍も増えています。一方、市内病院の人口十万人当たりの一般病床数は一、二三九・七床で、全国平均の約一・二五倍という過密状態です。

表３　市内病院の病床数と市国保診療費の推移



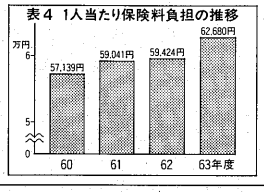
厳しい今後の国保運営

国保制度は、加入者の皆さんが負担する保険料と国庫金によって賄われる相互扶助共済制度です。従って、医療費が増えれば保険給付費（保険から医療機関に支払う金額）も当然増え、皆さんの保険料負担もそれに応じて増額せざるを得ない仕組みになっています。表４は、最近の一人当たり保険料の推移を示しています。

高齢化社会の到来がいわれて久しくなりますが、本市国保加入者部落では、紛れもなく高齢化が進んでいます。しかも、そのスピードは、市人口の場合より急ピッチであり、すでに加入者五人に一人が六五歳以上という〝超高齢化〟の状態です。

その結果として保険給付費も増え、加えて医療需要を促進する病床も過密とあれば、今後もこれまで以上に厳しい国保運営を強いられるといわざるを得ないのです。

表４　1人当たり保険料負担の推移



安定化への取り組みを強化

こうした中で、本市は、昨年度に引き続き、「国保事業運営安定化計画」を策定。高齢化社会到来の中で、皆さんの生命と健康を守る地域保険として、ますます重要性を増している本市国保の役割・責務を自覚し、安定化へ向けての取り組みを強めています。

主な項目としては、

(1) レセプト（医療機関からの診療報酬明細書）内容点検の充実を図ります。

(2) 「国保だより」発行などによる市民・加入者との連携強化を進めます。

(3) 在宅ケア＝人間ドック受診世帯訪問指導を進めます。

(4) 体力づくり・健康づくりなど関連施策を充実します。

(5) 医療機関との話し合いを進めます。

(6) 保険料収納率の向上に努めます。

(7) 累積赤字の解消を計画的に進めます。

このほか、市議会をはじめ、国保運営協議会、国・府など関係諸機関と緊密に連携し、運営安定化に向けて、課題を一つひとつ解決します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

（国民健康保険課）

健康を守る国保　ささえる保険料

保険料は便利な口座振替をご利用ください

冬の健康対策

～元気に冬を過ごしましょう～

風邪

冬になると、寒さと乾燥した空気とによって、粘膜や全身の抵抗力が落ちるため、風邪をひきやすくなります。軽い風邪なら心配ありませんが、こじらせて二次感染を引き起こすと、肺炎になるなど危険なこともあります。風邪は、早めに手当てしましょう。

風邪を早く治すには、次の四つが大切です。

◎**うがい**　うがい薬がなければ番茶に塩をひとつまみ入れて。

◎**安静**　ひき始めの安静が大切です。無理をしないで。

◎**保温**　部屋を暖かくして、乾燥しすぎないように注意。

◎**栄養**　高カロリー・高たんぱくで、バランスのよい食事を心掛けましょう。熱がある時は、水分の補給も忘れずに。

高血圧

血圧は本来、いろいろな刺激によって変動しますが、気温の変化もその要因の一つです。正常な血圧の人でも、一般に夏は低く、冬に高くなり、高血圧の人では、その変動の幅が大きくなります。ですから、血圧と関係する脳出血・心筋梗塞などの病気は、冬に多く発症します。

高齢の人や動脈硬化が進んでいる人は、特に寒さによる血圧上昇には注意が必要です。次のようなことに注意しましょう。

〈**夜のトイレ**〉急激な温度の変化にさらされないよう、トイレや廊下などを暖かくする工夫を。

〈**入浴時**〉風呂あがりの時に冷えると、血管が収縮して血圧が上がります。洗い場や脱衣場は暖かくしましょう。

〈**ストレスを避ける**〉なるべくリラックスする時間を持ちましょう。

〈**お酒は適量に**〉アルコールと血圧は関連があります。日本酒で一合半、ビール大瓶一本程度を超えると、血圧が上昇する危険が高まります。