

適正な医療費で国保の健全化を

一人ひとりが健康づくりを

本市は今年度も厚生省から「高医療費市町村の指定を受け、医療費の適正化を中心とした「国保事業運営安定化計画」を作成し、これに基づいた全庁的な取り組みを実施しています。昭和六十三年本市国保会計は、赤字解消のための繰入金五千万円の措置などを含む取り組みが国に評価され、臨時の交付金一億円を受けたことにより、半年度で約六千五百万円の黒字となっています。しかし累積赤字は依然として約一億五千万円あり、なお一層厳しい努力が必要です。今回は国保の現状をお知らせし、皆さんと共に国保事業の健全化について考えてみましょう。

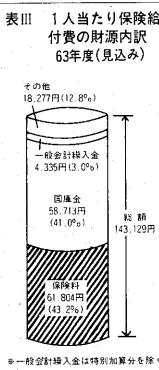
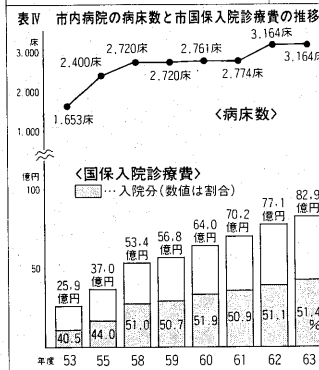
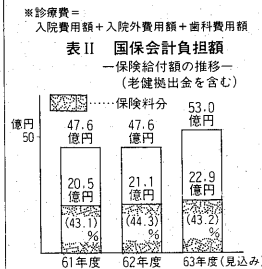
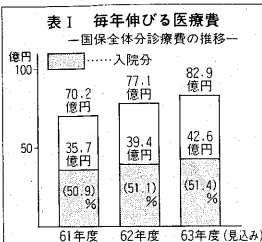
高医療費市町村とは

昭和六十三年の国民健康保険法の改正に伴い、医療費が全国平均に比べて非常に高い(国が定める基準の1.1倍以上の)市町村が「高医療費市町村」に指定され、

63年度医療費の動向

高い入院分の伸び

本市国保の十三年度の全体診療費は約八十二億九千万円で、前年度に比べ七五%増、入院分は全体の五割以上を占める約四十二億六千万円、対前年度伸び率も八・一%と全体の伸びを上回り、依然増加傾向は衰えていません(表I参照)。



国保事業安定化への取り組み

保険給付は、市民の皆さんからの保険料と国庫金によって賄われています。表II参照。医療費が伸びれば、その分保険料負担も増やさざるを得ません。これ以上の保険料負担を避け、健康を守る国保制度を円滑に運営するために、何よりも求められているのは、医療費の適正化です。

比六十三年度では、病床数は約一割、全体診療費が三倍増、入院分に至っては約四倍も増えています。このことから、病床数が増えるにつれて、診療費全体が入院分を中心に、加速度的に伸びることがわかります。

また、必要でない医療費を節約することが大切です。

本市でも、皆さんの協力を得、医療費の適正化を図り、「高医療費市町村」の指定解除を実現させなければなりません。それに向けて、安定化計画やヘルスパイオアタウン事業を柱に、必要医療費を保障し、健康の保持、増進を図るために、「宇治市平成元年度国保事業安定化計画」より様々な取り組みを進めています。

(1) レセプト内容の充実
医療機関からの診療報酬明細書(レセプト)の点検を徹底し、併せて国庫連合会の審査機能の充実を、さらに求めます。

(2) 市民、加入者との連携強化
健康は自分を守るという立場から、皆さんが愛された医療費を支える立場と理解と協力を求めます。

(3) 保険料収納率の向上
適正かつ必要な医療費を確保するため、これまで以上に保険料の収納率向上に努め、加入者にも納期内納付を促すをお願いします。

(4) 赤字解消の計画の実施
引き続き、赤字解消のため、一般会計から特別の繰入れを行い、累積赤字の早期解消に努めます。

(5) 国庫金との話し合い
医療費適正化のため、市民の健康を支える立場と理解と協力を求めます。

(6) 保険料収納率の向上
適正かつ必要な医療費を確保するため、これまで以上に保険料の収納率向上に努め、加入者にも納期内納付を促すをお願いします。

(7) 赤字解消の計画の実施
引き続き、赤字解消のため、一般会計から特別の繰入れを行い、累積赤字の早期解消に努めます。

手帳に記録できる備わっている。また、国庫金による作成・配布し、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

このほか、健康づくりのあり方をより明確に目指すヘルスパイオアタウン事業の一環として、今後の地域医療のあり方を考えるパネルディスカッションの開催や「医療費白書」(仮称)の刊行を計画しています。

(3) 在宅ケアの推進
人間ドック受診者を対象に、健康づくりのアドバイスのため、昨年度と同様保健婦訪問指導を行います。

(4) 関連事業の推進
ヘルスパイオアタウン事業の一環として、市民体育・社会教育活動などの場、体力づくり・健康づくりの行事を推進します。

市民健康講座

ミドルエイジからの健康管理

最近、職場の地域の環境下での心身の疲労が、中年層の健康に大きな影響を及ぼしています。ヘルスパイオアタウン事業の一環として、本講座では、私たちの健康について生理・精神の両側面から探っていきます。

▽日時：10月8日(日) 午前10時～午後零時半

▽内容：①「ミドルエイジ」からの健康意識 ②「ミドルエイジ」の健康診断 ③「ミドルエイジ」の生活習慣 ④「ミドルエイジ」の運動 ⑤「ミドルエイジ」の食事 ⑥「ミドルエイジ」のストレス ⑦「ミドルエイジ」のメンタルヘルス

▽申し込み：問い合わせは、本講座(074-411)へ。

▽その他：郵送でお申し込みください。(中央公民館)

健康づくり推進啓発ポスターを募集

市民健康保険課では、ヘルスパイオアタウン事業の一環として、市民の皆さんが健康の大切さ、健康づくりの意識を高めていただくため、健康づくりをテーマとしたポスターを募集します。▽応募資格：市内在住の小学校4年生から中学生

▽規格：4つ角用紙(横10cm・縦15cm) 水色紙に印刷

▽応募期間：10月1日(日)～10月31日(日) 毎日消印有効

▽応募方法：応募作品は、市役所・市民体育・社会教育活動などの場、体力づくり・健康づくりの行事を推進します。

▽応募作品は、市役所・市民体育・社会教育活動などの場、体力づくり・健康づくりの行事を推進します。

▽応募作品は、市役所・市民体育・社会教育活動などの場、体力づくり・健康づくりの行事を推進します。

天ヶ瀬森林公園に健康遊具を設置

ぜひご利用ください

水と緑に囲まれた天ヶ瀬森林公園に、市民の皆さんの健康づくり、体力づくりの場として、健康遊具を設置しました。これは平成元年度ヘルスパイオアタウン事業の一環として、府立北桑田高等学校の先生・生徒の皆さんの協力を得て製作し、提供されたものです。

公園敷地の折には、ぜひご利用ください。

(森林系課)

