



広報

うじ

新型コロナウイルス感染症 「緊急事態宣言」発令中

京都府において、緊急事態宣言が発令されています。一人ひとりが新型コロナウイルス感染予防対策を徹底してください。

- ・ 不要不急の外出の自粛（特に 20 時以降）
- ・ 出勤の抑制
- ・ 家庭内での感染予防の徹底
- ・ 飲食機会の感染予防の徹底



その他 **新型コロナウイルス感染症**
に関する情報を掲載しています

●9ページ

中小企業等感染防止対策強化支援補助金の申請、発熱等の症状のある人の相談等

※本誌「広報うじ」に掲載している情報は1月19日時点の情報です。

最新の情報は、市ホームページで確認してください。

INDEX [もくじ]

- 02 特集【就農！新たな仲間を待っています！】
- 09 新型コロナウイルス感染症対策
- 10 お茶でつながる宇治のまち～「(仮称) お茶と宇治のまち歴史公園」に関するお知らせ～

就農！ 新たな仲間を 待っています！

いちご

平成27年に新規就農し、宇治では珍しいいちご狩りの出来る観光農園「ベリーファーム宇治」を経営している若林さんにお話を伺いました。

なぜ農業？

前々職はスーパーで青果担当をしていました。産地研修で和歌山県の桃農家を見学した際、農家の高齢化を目の当たりにし、「若い人間が農業をしていかなければ、日本の農業は衰退していく」と感じた事が農業に興味を持ったきっかけでした。

なぜいちご？

スーパーで勤務していたとき、いちごはたくさんある商品の中でも、華があり、魅力的な商品でした。さらに、前職の植物工場企業で培った技術もいちごの栽培に生かされたため、会社で働きながら休日には静岡のいちご農家に修行に行きました。

日本の食を根底から支える農業。現在、市でも農家の高齢化が進むなど、若手の従事者が求められています。

今号では、市内で新規に農業を始めた若手農家を中心に、お話を伺いました。農業の魅力や苦労、支援制度などを知り、就農を考えてみませんか。

問 農林茶業課 ☎20・8723

農業委員会 ☎20・8754

観光農園

農地探しの時から、観光客が多く、観光地も近い山城地域で、収穫体験の出来る観光農園を開園するという強いこだわりがありました。出荷するだけでは、「福岡産」「佐賀県産」など、産地の都道府県名しか注目されませんが、観光農園にすると、「宇治の若林」のいちごと認知してもらえますし、喜ぶお客さんの顔も直接見ることが出来ます。

難航した土地探し

農地探しは一番苦労しました。京都市、

久御山町、城陽市、京田辺市、木津川市など、様々な市町村に掛け合いましたが、なかなか見つかりませんでした。農業資材屋のついで地主さんを紹介してもらい、なんとか今の土地を借りる事が出来ました。

支援制度を利用

「農業次世代人材投資資金」を5年間利用し、資金援助を受けました。軌道に乗るまでの1〜2年目は本当に助かりました。また、初期の設備導入のために、「青年等就農計画制度」も利用しました（詳細は8ページへ）。

試行錯誤の連続

いちご栽培は、苗を作り、花を咲かせ、受粉させ、実らせる事が必要で、他の作物より必要な過程が多く、ハードルが高いです。今でも静岡の師匠に聞いたり、知り合いのいちご農家に相談したりする事があります。まだまだ未熟なため、毎シーズン試行錯誤の連続です。

就農して1年目は、ビギナーズラックで十分な量のいちごを実らせる事が出来ました。しかし、宣伝不足で知名度が低く、集客に苦戦しました。日曜日でも1日10人くらいしか来てもらえず、なかなか厳しかったです。

2年目は、害虫と病気のため、思うように実らず、農業の難しさを痛感しました。3〜4年目で、何とか思うような栽培が出来るようになり、農園の認知度も高まり、お客さんも徐々に増えてきました。

5年目は、就農してから一番の出来でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で



今後の目標

認知度が高まったことや、リピートのお客さんが増えたことで、「このいちごが買いたい」というお声をもらう事が増えてきました。現在、農園の面積は2千㎡で、いちご農家としては決して広くありません。観光農園の他に、直売や業務用出荷に広く対応出来るよう、栽培面積を拡大したいと考えています。

新規就農を検討している人へ

自分が選択した道なので、いつも楽しんで農業をする事を心掛けています。

私自身、脱サラ農家です。新規就農について色々とお話しが出来ると思っていますので、興味があれば、ぜひお越しください。宇治の農業と一緒に盛り上げる新しい仲間をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビューを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。



わかばやし かずし
いちご農家 若林 和志さん

就農！ 新たな仲間を 待っています！



今後の目標

らず、3年程探して、ようやく宇治金井戸で土地を購入することが出来ました。公共機関からの支援は受けることは出来ませんでした。金融機関から資金の融資を受け、建物や鶏などの準備を進めました。

心の豊かさにつながる

ケージ飼いと平飼い、全く同じ飼料・水で育てた鶏が産んだ卵の見分けはつきませんが、私は味だけで卵を売っているわけではありません。鶏の飼養環境や、生物に対しての接し方、倫理観などのストーリーを含めて販売しています。

このような家畜福祉の考え方は、きっと人間の心の豊かさにつながると考えています。

語句説明

①平飼い 地面に放ち、鶏が自由に動き回れるようにした飼い方。

②ケージ飼い ケージ（鳥かご）に入れて飼う方法。小さな面積で多くの卵が生産出来るため、生産効率が低い。

③家畜福祉 快適性に配慮した家畜の飼養管理。アニマルウェルフェアとも言う。

卵



平成29年に、日本では少ない平飼い（注①）で採卵鶏を養鶏する株式会社WABISUKEを立ち上げた、岡さんにお話を伺いました。

なぜ養鶏？

母は、卵を洗浄したり、パックしたりするための機械を製作する会社に勤めており、私は幼い頃より会社の人にお世話になっていました。就職で迷いがあった時に、会社の社長に「世界で一番、卵の生産量と消費量が多いメキシコに行ってみないか」と誘いを受けました。私は良い機会だと思い、大学卒業後、

メキシコに留学し、そこでICA（国際協力機構）の活動を通じて、「養鶏での村おこし」を知りました。10人程度の小さな村で、鶏を3千羽飼うと、毎日2500個程の卵を生み、食糧難は解決します。また、食べきれず余ったものを市場に出せば、お金が手に入り、売り上げを皆で分け合い、公民館を建てたり、共用の自動車を買ったりすることが出来た事例でした。

私はこのような食糧を確保し、地域の経済を支える機能を持つ養鶏に魅力を感じ、自ら行いたいと考えてようになりました。

なぜ平飼い？

帰国後、家族に海外で養鶏をしたいと話しました。しかし、「まずは日本で勉強すれば良い」と猛反対を受け、家族を納得させるためにも、まずは日本で養鶏に携わることにしました。

府内の養鶏場に研修生として入りました。その時、鶏が狭く薄暗い、身動きが取れないケージ内で飼われている「ケージ飼い」（注②）の様子を見て、私は違和感を覚え、「家畜福祉」（注③）に配慮された飼養方法で出来ないものかと考えました。

そして、南丹市美山町で鶏舎が空くのでやってみないかと声を掛けてもらい、家畜福祉に配慮した平飼いでの養鶏事業を始めました。

宇治金井戸へ

その後、美山の鶏舎が手狭になり、土地を探して、京都以外にも兵庫、滋賀、和歌山などを回りましたが、なかなか見つ

2年9月にオープンした「ただなり 宇治プリン」。
養鶏場直送の卵で作ったプリンを販売。
（宇治妙楽 43 大阪屋マーケット内）





やまもと じんたろう
山本 甚太郎さん



いまむら まさき
今村 正喜さん



④新規就農を検討している人へ
都市近郊の立地を生かして、運送コストの安さと京都ブランドを武器に、安定した農家を目指して欲しいと思います。

④新規就農を検討している人へ
インターネット販売など、様々な方法で販売出来る時代です。世襲でなければ難しい時代は終わったと思います。ぜひチャレンジしてほしいと思います。
(注) よしずと薬で茶園全体を覆い、一定期間遮光する栽培方法。

④新規就農を検討している人へ
いつ、どれだけ、どんな機械や資材が必要か、あらかじめ事業計画をしっかりと立てることが重要です。
種をまいてから収穫までに時間が掛かります。自己資金をある程度準備してから始めてほしいと思います。
数年間、別の農家で修行してから始めた方がよいと思います。

茶

①農業の魅力・やりがいを感じる点
6代続く茶農家を引き継ぎ、40年続く伝統的な本ず栽培(注)をしています。また、日本最古の堀井式碾茶乾燥炉を使っています。それらを引き継げることにありがたみを感じ、また、楽しんでいます。
自分が作ったものをおいしいと飲んでもらえることが、一番の活力になります。
②苦勞する点
自然相手、天候次第な部分があります。打てる手もあれば、打てない手もあります。その中でいかに良いものを作るのが難しいところです。
③農業を続けること
好きに勝る原動力はありません。昔から接客が好きで、販売をしてみたいと思い、自分の代で販売経路を復活させました。自ら楽しい場所を作り出す工夫が大



④新規就農を検討している人へ
高品質であることが前提ですが、やればやるだけ収入につながるがあります。仲間が増えることは大歓迎です。

①農業の魅力・やりがいを感じる点
四季を感じながら仕事が出来ます。太陽を浴び、風を感じ、心身共に健康で仕事に取り組むことが出来ます。
自分の作った商品を手に入れてもらえた時にやりがいを感じます。
②苦勞する点
自然災害や天候に左右され、スケジュールや販売価格が読み切れない時は苦勞します。
③農業を続けること
市認知症アクションアライアンス「れもねいど」に加盟する等、地域とのつながりを大切にしています。
経営分析をしっかりとしないと成り立ちません。家族と一緒に働くメンバーに迷惑が掛かってしまいます。
ハウスの中は40度を超えるため、体力

万願寺とうがらし

④新規就農を検討している人へ
高品質であることが前提ですが、やればやるだけ収入につながるがあります。仲間が増えることは大歓迎です。

①農業の魅力・やりがいを感じる点
四季を感じながら仕事が出来ます。太陽を浴び、風を感じ、心身共に健康で仕事に取り組むことが出来ます。
自分の作った商品を手に入れてもらえた時にやりがいを感じます。
②苦勞する点
自然災害や天候に左右され、スケジュールや販売価格が読み切れない時は苦勞します。
③農業を続けること
市認知症アクションアライアンス「れもねいど」に加盟する等、地域とのつながりを大切にしています。
経営分析をしっかりとしないと成り立ちません。家族と一緒に働くメンバーに迷惑が掛かってしまいます。
ハウスの中は40度を超えるため、体力



いのうち あきら
井内 徹さん

のアドバイス

新規就農を検討している人へのアドバイスなどを伺いました。



④新規就農を検討している人へ
いつ、どれだけ、どんな機械や資材が必要か、あらかじめ事業計画をしっかりと立てることが重要です。
種をまいてから収穫までに時間が掛かります。自己資金をある程度準備してから始めてほしいと思います。
数年間、別の農家で修行してから始めた方がよいと思います。

とうもろこし

①農業の魅力・やりがいを感じる点
やればやるだけ、頑張れば頑張るだけ成果は全て自分に返ってきます。

②苦勞する点
ゲリラ豪雨や大きな台風が来る事も多く、苦勞します。天候不順な時でも、継続して安定して出荷することが信用につながります。



えぐち しげき
江口 滋基さん

先輩農家から

市内で活躍する先輩農家の皆さんに、農業の魅力や苦勞、

花き

①農業の魅力・やりがいを感じる点
自分のタイミングで、自由に段取りが組めます。想像どおりのタイミングで売れたときはうれしいです。

②苦勞する点
気温や雨量により、咲いて欲しいタイミングに咲かなかったり、作業が遅れたりますることがあります。
時には半年かけて作った花が、一撃の台風で倒れ、商品価値が損なわれたこともあります。

③農業を続けること
チャンスをつかむ努力を怠らないこと、準備して計画的に作る、作れるときに作っておくこと、儲け時のタイミングで良い商品を大量に出荷することなどです。

④新規就農を検討している人へ
情熱と綿密な準備と計画が必要です。断固たる覚悟を持って始めてください。
ノウハウを身に付けるため、研修を経験すること、各関係機関へ相談することなどが重要です。

都市近郊の立地を生かして、運送コストの安さと京都ブランドを武器に、安定した農家を目指して欲しいと思います。

新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎新型コロナウイルス感染症対策本部 (☎ 22-3141)

中小企業等感染防止対策強化支援補助金の申請を受付中

☎宇治商工会議所 (☎ 23-3101)

新型コロナウイルス感染症の影響により厳しい経営環境にある中小企業等を支援するため、補助金を交付します。

《対象者》小規模企業・中小企業等

《対象事業》◎冬場の新型コロナウイルス感染症対策強化に係る取り組み(マスク・消毒液等の消耗品は対象外)

◎業務改善・売上向上を図るための取り組み

《補助対象期間》2年12月1日(火)～3年3月15日(月)

《補助率》事業費の3分の2

《補助上限額》10万円

《申請方法》申請書を、3月16日(火)午後5時までに、同会議所窓口へ。

《受付時間》平日 午前8時45分～正午、午後0時45分～午後5時半 ※申請最終日は午後5時まで

詳しくは、同会議所ホームページで確認するか、同会議所に問い合わせてください。



▲申請書様式等
同会議所
ホームページ
はこちら

発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎☎ 075-414-5487 ☎ coronasoudan@pref.kyoto.lg.jp 《受付時間》365日24時間

※メールやファクスでの問い合わせは、タイムラグが生じる可能性があります。

●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎ 0120-565653(フリーダイヤル) 《受付時間》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

●予防方法等に関すること

市健康生きがい課 ☎ 20-8793 ☎ 21-0406 《受付時間》平日 午前8時半～午後5時15分

総合案内窓口と支援等のしおり

●総合案内窓口

支援策全体の紹介や概要の説明を行い、申請等の担当課を案内しています。

《場所》うじ安心館3階

《受付時間》平日 午前9時～午後5時

●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。

《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口

※市ホームページから印刷も出来ます。

※音声版を市ホームページに掲載しています。

就農支援制度を 紹介します

農林茶業課 (☎ 20・8723)

農林茶業課 主任
吉田 淳平



市内で新たに農業を始めたいとお考えの人は、まずは同課に相談してください。関係機関と連携しながら、農地の確保や作物の選定、経営計画の作成に向けて支援します。

■青年等就農計画制度

新たに農業を始める人が作成する青年等就農計画を市が認定し、その計画に沿って農業を営む認定新規就農者に対して、重点的に育成・支援する制度です。

■農業次世代人材投資資金(経営開始型)

次世代を担う農業者となることを志向する人に対し、就農直後の経営確立を支援する資金(5年以内)を交付します。

農業委員会 (☎ 20・8754)

耕作放棄地発生の未然防止と、農地の有効利用促進を図ることを目的として、農地バンク制度を設けています。

■農地バンク制度

農業従事者の高齢化や非農業者による農地の相続などにより、所有者が管理出来なくなった、またはその見込みのある農地を事前に登録し、借りたい人へ紹介し、利用してもらうための制度です。ただし、家庭菜園としての利用は出来ません。

農業を巡る情勢は、新型コロナウイルス感染症拡大、異常気象による災害の多発、後継者不足、遊休荒廃農地の増加など、危機的な状況です。これらの課題解決に向け、同委員会は、担い手への農地の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいます。



同委員会会長
吉田 利一 さん

府山城北農業改良
普及センター (☎ 62・8686)

普及センター

府山城北農業改良
普及センター 技師
中村 花菜



農業は自分で計画し、実行することが出来るとても魅力的な職業です。しかし、覚悟も必要となります。資金のこと、労働力のことなど、ご家族とも相談ながら、栽培や経営の目標を見付けていただけたらと思います。

■就農相談会

新たに仕事として農業を始めようとする人を対象に、就農相談会を月に1度、第3木曜日に実施しています。

こんな品目を始めたいがどうすれば良いか、その面積で収入が得られるのか、売り先はどうすれば良いかなど、技術面や経営面について、相談に応じています。相談会には市町村や農業協同組合(JA)等の関係機関の担当者も同席し、色々な課題をワンストップで解決出来るように心掛けています。

農業を始めようとする際には、自分はどういう農業をしたいのかを明確にし、経営計画を立てる必要があります。その人に応じた計画作りのアドバイスを行っています。

■就農後の訪問

農業を始めた直後は、栽培技術が不安定で、思うような収入を得られないこともあります。職員が栽培現場等に足を運び、栽培技術の向上や経営の改善に向けた支援を行っています。

■基礎講座

就農後の経験の浅い農業者を対象に、野菜等の栽培のポイントや病害虫対策、土作りなどの農業に不可欠な知識の基礎講座を開講しています。技術の向上と併せて、スムーズな農業への定着を図り、将来の農業の担い手となるように支援しています。

府農地中間管理機構

■農地中間管理事業

知事が指定した同機構が、農地所有者から農地を借り受け、規模拡大等を図る農業の担い手へ農地を貸し付ける制度です。

所有農地での自身による営農が難しい場合等は、農地の貸し付けについて、農林茶業課へご相談ください。



トオリニワ

「茶づな」の南側から北側にかけて通り抜けが出来る共用空間。このトオリニワに面した各部屋の間仕切りはガラス張りとなっており、様々な体験事業の様子等も見ることが出来ます。

また、タッチパネルディスプレイで周辺情報を手軽に調べることが出来るガイダンスゾーンや無料休憩スペース等もあり、誰もが立ち寄りやすい場所となっています。



ミュージアム入口の暖簾をくぐると…



宇治茶の魅力や宇治の歴史・文化を紹介します。宇治の魅力を感じ、宇治のまちを観光したくなる展示内容となっています。

「お茶ゾーン」と「歴史ゾーン」から構成され、ミュージアムの入口には、梅尾山高山寺にある日本最古の茶園のお茶の木をシンボルとして展示しています。



今後も市政だより等で歴史公園に関する情報を随時発信していきます♪

「茶づな」 潜入レポート

現在の内部等の様子を見ながら、施設の概要について紹介します。

体験室

お茶の飲み方教室や茶筒づくりなど、様々な体験事業を開催します。また、準備室が併設され、なりきり茶摘み衣装への着替えも可能です。



庭園

「野点の庭」「水辺の庭」「木々の庭」があり、築山や水辺など、四季や時の移ろいを感じ、日本らしさを感じる庭園です。

「野点の庭」では、様々なイベントの開催も可能です。



3年6月
OPEN
(予定)

お茶でつながる宇治のまち

～「(仮称) お茶と宇治のまち歴史公園」に関するお知らせ～
園歴史まちづくり推進課 ☎21-1602



「茶づな」に潜入！！

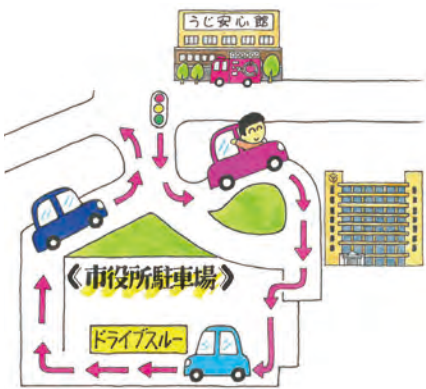
「茶づな」の由来

愛称は一般公募し、1966点の中から、市内の高等学校に通っている高校3年生の作品に決定しました。「宇治のお茶が1本のつなのようにたくさんの人と歴史をつなぐ」という願いが込められています。

「茶づな」って？

宇治茶の魅力や宇治の歴史・文化を分かりやすく発信し、周遊観光へとつながる情報を提供する施設です。

宇治茶の魅力と宇治の歴史・文化へ誘う玄関口として、新たなランドマーク(仮称)お茶と宇治のまち歴史公園が、史跡宇治川太閤堤跡周辺(京阪宇治駅西側)に開園します(3年6月開園予定)。今号では、歴史公園内に整備している「(仮称)お茶と宇治のまち交流館(愛称「茶づな」)について紹介します。※写真は開園前の2年12月に撮影したものです。



- ◎水銀含有物(体温計、血圧計)
- ◎スプレー缶、カセットボンベ缶
- ◎小型充電式電池(リチウムイオン充電池等)
- ◎その他廃棄物
- ◎海外リユース対象品(衣類、くつ、かばん、ぬいぐるみ等)
- ◎古紙、羽毛ふとん(ダウン50%以上)
- ◎宇治市立中学校学生服
- ◎金属製調理器具等(鍋、フライパン、スプーン、ナイフ、フォーク)

「リサイクル品等」
回収品目
◎海外リユース対象品(衣類、くつ、かばん、ぬいぐるみ等)
◎古紙、羽毛ふとん(ダウン50%以上)
◎宇治市立中学校学生服
◎金属製調理器具等(鍋、フライパン、スプーン、ナイフ、フォーク)

再び! やつちやえごみ減! ドライブスルー de リサイクル

園ごみ減量推進課 ☎20・8692

ドライブスルーでリサイクル品等の持ち込みを受け付けます。前回(9月23日)実施のご好評を受け、再び実施します。時2月13日(土)午前10時～午後3時(雨天中止へ開催の有無は当日、市ホームページで確認してください) 所市役所庁舎北側ロータリー2階駐車場

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市LINE公式アカウントをリニューアルし、市政全般の情報を発信しています。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



来月の健康診査・相談など

保健推進課

☎20-8728

京都府に新型コロナウイルス等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言が発出された後も、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底したうえで、引き続き事業は実施します。乳幼児健診、BCG予防接種の対象となる人には、個別にお知らせをします。乳幼児相談、パパママ教室、離乳食教室等は、事前予約制で実施していますので、予約方法等、詳しくは市ホームページを確認してください。



子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者が気軽に集い、遊ぶ場を紹介します。

園庭開放

園地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

新型コロナウイルス感染症対策として、中止・延期となっているものがあります。開催状況については、市ホームページを確認してください。



市立幼稚園

未就園児活動

園各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	2月2日(火)・25日(木) 10時30分～11時30分、12日(金)9時45分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	2月5日(金)・10日(水)・17日(水)・26日(金) 10時～11時

その他ひろば・サロンなど

自宅で体温測定のうちえ、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 園生涯学習センター ☎39-9500	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月まで開催を中止します。	
赤ちゃんサロン 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月25日(木) 10時～12時	対妊婦、生後1～4か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月5日(金) 10時～12時	対生後5～8か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月19日(金) 10時～12時	対生後9～12か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月18日(木) 10時～11時30分	対発達が少し遅いかも?と感じておられる子(就園前くらいまで)と保護者 内参加者同士の交流・情報交換。 持バスタオル



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430 12月から「内科・小児科」の診療を下記のとおり当日電話予約制に変更しました。 当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。			
医療機関	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
	受付時間	内科・小児科 (当日電話予約制) 発熱・かぜ症状	非発熱
		午前9時～11時 午後1時～4時	午前9時～11時
	診療時間	午後1時～5時	午前10時～12時
	診療場所	市役所北側広場(屋外)	うじ安心館5階

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111
※小児科医が対応します。
※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

輝け! 宇治っ子

令和2年2月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切2月3日必着)。詳細は市ホームページまで。



募集

皆さんのご意見を募集します

市では次の計画に対するご意見を募集しています。

- ① 水道事業ビジョン・経営戦略(初案)
安全な水道水の確実かつ持続的な供給を図るため、3～12年度を計画期間とする同計画を策定します。
意見送付先 ☎611・0021 宇治琵琶45・2
☎20・8788 園 sudousounuka@city.ujikyoto.jp
- ② 公共下水道事業経営戦略(初案)
園 下水道計画課 ☎20・8797

●対象・応募方法等(共通)

《対象》次のいずれかに該当する人・団体
◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎前記対象の他、各計画に利害関係を有する人
《応募方法》所定の用紙または所定の用紙を参考に必要事項を書き、2月21日(日)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか、各計画の担当課窓口、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれらに対する回答をまとめ、後日公表します。
《資料の閲覧等》各計画及び所定の用紙は、各担当課、市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設にある他、市ホームページで閲覧・印刷出来ます。

3年度国民年金保険料は お得な支払い方法で



2年度は口座振替で年間4160円の割引
(1年前納の場合)
国民年金医療課 ☎20・8792
国民年金保険料の支払いには、月払いの他に、保険料が割引される一括前納等があります。なお、3年度の保険料は月額1万6610円ですが、前納の割引額については、2月中旬に決定の予定です。

●納付書による前納

4月上旬に日本年金機構から郵送される納付書で、指定の納付期限までに金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。
※2年前納を希望する場合は、事前に京都府年金事務所窓口へ所定の申出書の提出が必要です。
※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付は出来ません。

●口座振替・クレジットカードによる前納

《申し込み方法》

◇口座振替…年金手帳か納付書、通帳、金融機関届出印を持ち、口座のある金融機関が同事務所(☎075・644・1165)へ。
◇クレジットカード…年金手帳か納付書、クレジットカード(本人、配偶者のものでない場合は

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
----	-----------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111
	田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康生きがい課・男女共同参画課)

健康づくりに役立つ
情報をお届けします

女性と健康

「わたし」を
もっと大切に…



女性ホルモンとからだの関係を
知って、心身共に健やかに過ごし
ましょう。

【女性ホルモンとからだ】

卵巣からは、卵胞ホルモン(エストロゲン)と、黄体ホルモン(プロゲステロン)の2種類の女性ホルモンが分泌されています。女性ホルモンは月経や妊娠だけでなく、全身やこころに深く関わっています。分泌の司令塔を担う、脳の視床下部はストレスの影響を受けやすいため、過度なストレスはからだの不調の原因となります。

こんなことはありませんか？

→ライフステージごとのトラブル

【学童・思春期〜18歳頃】

ホルモンの分泌には適度な脂肪が必要のため、無月経や月経不順になる場合があります。

【成人期18歳頃〜40代中頃】

激しい痛みや量の異常、月経前症候群や周期の不順等からだの不調のサインかも。つらい場合は自己診断せず、婦人科で相談してみよう。

【更年期40代中頃〜50代以降】

40代に入った頃から女性ホルモンは徐々に減少し、イライラや発汗など、様々な症状が現れやすい時期に入ります。また、今まで女性ホルモンに守られてきた血圧やコレステロールの数値が上がったり、体重が増えたり…といった変化も起こりやすくなります。安易に「更年期だから」と片付けず、1年に1回の健診を習慣にしたいですね。

【高齢期60代以降】

【骨量の減少】

女性ホルモンの影響を大きく受ける骨量も、急速に変化します。そのため、65歳以上の女性の約半分が骨粗しょう症だと言われています。

食事や運動で予防に努め、定期的な検査を受けて骨の状態を把握しておきましょう。



家庭で地域で防災対策を(関 消防本部予防課)

住宅用火災警報器の 交換と点検



おうじちゃん

ちはやー!火事は怖いでしょ!
でも、家には住宅用火災警報器を付けているから安心でしょ!

そうね!でも、**住宅用火災警報器は、10年を目安に交換**するのよ!部品の劣化や電池切れで火災を感知しないことがあるから危険なの!
あと、**日頃からの点検も重要**よ!正常時の警報音はこのサイトで確認できるわ!



ちはや姫

さまざまな**防災情報**を
お知らせします

とりカエル ブザー音

検索



ちはや姫の
ちょっと役立つ
豆知識でした!

交換の時期を知るために、警報器に記載されている設置した年月(または製造年月)を確認するでしゅ。

住宅用火災警報器は自分自身と大切な家族の命を火災から守るための基本でしゅね!

レッツ! エコ・リサイクル

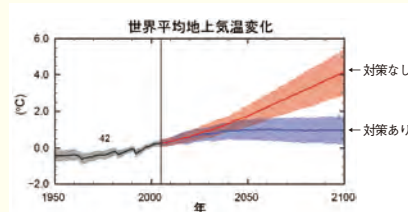
(関 環境企画課)

パリ協定とは

～21世紀末の気温上昇を抑える世界共通の約束～

2015年12月に採択され2020年から実行されている地球温暖化対策の国際ルール「パリ協定」。21世紀末までに産業革命前からの平均気温の上昇を2度に抑える(1.5度に抑える努力をする)という目標を達成するには、2050年までに世界全体で温室効果ガスの排出を「実質ゼロ」にすることなどの対策が必要です。

市も、目標達成のために、温室効果ガス削減の取り組みを推進していきます。



(IPCC「気候変動に関する政府間パネル」第五次評価報告書より)



エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

【発行】宇治市

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) FAX0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市
ホームページ

<https://www.city.uji-kyoto.jp/>

広報SNS



各SNSの詳細はQRコードから確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji-kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載しています。