

市の人口	
(昭和63年5月1日現在)	
世帯数	56,265世帯(前月比488世帯増)
人口	173,302人(前月比551人増)
男	85,889人
女	87,413人

宇治市政だより

5/21

昭和63年
(1988年)

第810号

発行 京都府宇治市
編集 広報課



〒611 京都府宇治市
宇治琵琶33番地

電話 (0774) 22-3141
●毎月1日・11日・21日発行

▶一般水泳教室で指導を行う体育指導員(62年7月、西宇治公園プールで)



体育指導委員決まる 63・64年度

体育指導委員は、社会的に信望があり、職務を遂行に必要とするスポーツに関する知識、更に熱意と能力を持つ人の中から選出。任期は年々、今回、六十三、六十四年度に委員を務めていた二十四十三人(男性十一人、女性十二人)が選ばれた。

その主職務内容としては、日ごろスポーツをする機会に恵まれない市民の皆さんを対象に、指導、援助を行うなど、市民がスポーツに親しみ、求めているスポーツ振興の担い手として、スポーツに

市教育委員会では、この程、本市の体育・スポーツの推進役である体育指導委員43人を任命しました。体育・スポーツのことなら、気軽に身近の体育指導委員にご相談ください。

人口の拡充を図る共に、教育の充実を図るため、体育指導委員は、市内各地域に設置されています。体育・スポーツに関することなど、お気軽に、最寄りの委員にご相談ください。

宇治市体育指導委員会体制表(敬称略)

委員 長	副委員長	企画運営委員	地 域 部 会		種 目 部 会	
			部 会 名	部 長 名	部 会 名	部 長 名
井上 陽男	西村 宏	西村 昭彦	木 幡	西山 正	バドミントン	廣庭 高平
			井本 茂美	井本 茂美	卓 球	山本 俊一
			坂田 耕作	宇 治	ソフトボール	坂田 耕作
			中村 武郎	吉田 新治	軟式テニス	西村 昭彦
			中島 一夫	山本 俊一	バレーボール	辻 繁喜
			村上多加子	村上多加子	水 泳	辻 繁喜
			水野 信孝	山本(岩)	軽スポーツ	中島 一夫
			角 進一	北宇治、横島		

学区	氏 名	住 所	電 話	学区	氏 名	住 所	電 話
木幡 中学区	船木 君子	木・平尾50-9	32-2719	広南 中学区	中島 一夫	神・宮東91-6	22-0707
	佐藤紀代子	木・南山9-253	32-6292		山本 俊一	広・尖山2-10	43-7972
	西永 一吉	木・南山80-324	32-9712		井上 陽男	広・西美6	41-7583
	水谷三之丞	六・札ノ辻1	31-8035		西村 宏	広・寺山28-12	43-3770
	西山 正	木・東中13-2	33-0518		井上れい子	広・尖山4-537	44-2195
西村 昭彦 中学区	藤沢 寛治	五・寺道40-3	32-6868	中 学 区	中村 晋一	大・旦原3-4	43-1649
	井本 茂美	五・芝ノ東14-1	32-5846		廣庭 高平	大・平盛6-177	43-3860
	竹内 明子	五・平野11-1	31-8610		肥後 一男	大・平盛31-1 府営西大久保43-301	44-4778
	桜井 正章	五・広岡谷1	32-1729		佐野恵理子	大・平盛31-1 府営西大久保38-208	43-5118
	福山 秋文	五・草田15-18	22-9458		田中 収	小・南浦81-10	22-2923
山西 春子 中学区	高橋 政雄	五・妙見2-1	23-8263	西小倉 中学区	横川 正隆	小・西浦88	22-2373
	坂田 耕作	字・山本69-11	22-1650		村上多加子	伊・遊田63-82	23-0061
	菅生 芳雄	白川川上1谷37-1	22-0622		中村 哲子	伊・南蓮田32-5	22-9295
	山本 一男	折居台3丁目2-87	23-6356		山本 岩央	小・天王17	22-1515
	市川 紀和	字・野神1-173	24-2049	横北 宇治 中学区	清水 桂子	字・蔭山68-88	23-3675
宇治 中学区	真名子祥子	字・野神1-114	23-1290		水野 信孝	小・堀池39-113	22-3028
	辻川 直行	神・宮北40-4	22-7940		田村 忠夫	小・西浦60-12	23-1283
	中村 武郎	天神台2丁目1-92	23-7591		角 進一	小・春日森55-27	20-0220
	吉田 新治	伊・中山17-11	41-6043		辻 繁喜	横・橋貫39-6	22-0225
西宇治 中学区	奥村美恵子	伊・浮田47-16	44-9452		小林 幸子	横・十六38-36	23-1714

宇治市体育指導委員学区別名簿(敬称略)

テレビ広報

“さわやか宇治”

～地域ではぐくむ
コミュニティ～

本日5月21日(土)

午前10時半から15分間

KBS京都TV・UHF34ch

制、名前、連絡先などは、左表のとおりです。



西小倉コミュニティセンター 5月3日に開館式

本市で初の本格的なコミュニティの場として建設が進められていた西小倉コミュニティセンターが、小倉町開館式に完成。さわやかな完成に、開館式は五月三日、市民約二百五十人が参加し、開館式が行われました。

式辞で池田市長は、市民参加のまちづくりの拠点としてのコミュニティセンターを幅広く活用いただき、文化の香り豊かな西小倉を築かれよう、と述べた。

西小倉コミュニティセンターは、鉄筋コンクリートで、百人を収容できる交流ロビー、集会所、調理室などを備えており、文化や教育、サクル活動に利用できるほか、住民票や印鑑証明などの事務を行う行政サービスコーナー併設。公開した。お問い合わせは西小倉コミュニティセンター(0774)510-600。

小学生ランナー力走

命火リハ一サル



京都国体秋季大会に向け、大活躍・想い、(市火)のリハサルが五月十五日行われ、三百三十九人の小学生ランナーが力走。沿道からは市民の皆さんの暖かい援けが寄せられた。また、この日の式典では、小学生による和太鼓、鼓隊、中学生による和太鼓の集団演技も行われた。

自治功労者 木下宇一さんが逝去

宇治市自治功労者の木下宇一さんが、五月十日、死去された。八十歳。木下さんは、昭和三十一年から四四年、十一年間にわたり宇治市収入役を務められ、市政に多大の貢献をされました。

ご冥途までご冥福をお祈りいたします。

安心のひけつ...定期検診

異常

**見逃しません
早期発見・早期治療を**

基本健康診査

市では、成人病を発見し市民の皆さんの健康を守るために、基本健康診査(旧一般健康診査)をただ今行っています。基本健康診査は、これまでの一般健康診査の内容をさらに充実。ガン以外の成人病(高血圧、心臓病、肝臓病、糖尿病など)を発見するための検診です。また、早期治療の効果が高い女性のガン(乳ガン・子宮ガン)検診を、六月から八月にかけて行います。一人でも多くの市民の皆さんが、この機会に検診を受けて、安心の日を過ごしましょう。

動き盛りに倒れたり、年をとってから寝たきりになる。成人病の多くは自覚症状が無く、年齢共に出現する病気。元気がなくなる検診を受ける。検診の機会を有効に活用しよう。

基本健康診査の内容表

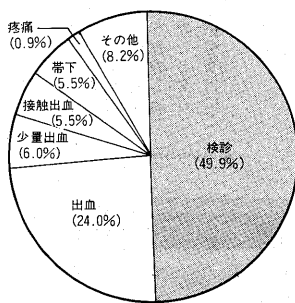
項目	判定
身体計測(身長・体重)	肥満度
ウロビリノーゲン	肝機能障害、溶血性貧血
たんぱく尿	じん炎・ネフローゼ等のじん臓病
糖	糖尿病
潜血	ほうこう炎等の尿路系の病変・じん炎等
血圧	高血圧・低血圧
総コレステロール	動脈硬化・高脂血症
総たんぱく	栄養状態、肝・じん臓機能の状態
GOT・GPT	肝機能障害
ALP	糖尿病
赤血球・白血球・血小板	貧血
心電図	心臓病、高血圧・動脈硬化の度合
眼底検査	動脈硬化の度合

子宮・乳ガン検診

人間の体力は、二十歳を過ぎたあたりから下降線をとり始めます。年齢と共に病気の抵抗力も衰えてきます。乳ガン・子宮ガンが急増する年齢は、三十三歳から三十五歳です。しかし、乳ガン・子宮ガンは、発見しやすいと、早期検診を受けましょう。

●問い合わせ
保健予防課(☎3141)へ

子宮頸ガン早期発見の動機



今回実施する各種検診

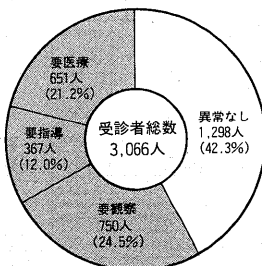
種類	子宮ガン検診	乳ガン検診	基本健康診査
対象年齢	30歳以上	30歳以上	40歳以上
検診内容	問診・視診・細胞診	問診・触診・視診	問診・身体計測・聴打診・血圧測定・尿検査・血液検査(必要な人だけ、貧血検査・心電図検査・眼底検査)
実施場所	京都府下子宮ガン検診実施医療機関(国公立を除く)	保健医療センター	宇治市・城陽市・久御山町内の基本健康診査協力医療機関
方法	申し込み制	申し込み制	直接医療機関へ
期間	6月1日～8月31日	6月6日～7月26日	8月31日まで
費用	1,000円	300円	無料

乳ガン検診会場と日時

6月6日(月)	7月4日(月)
6月7日(火)	7月5日(火)
6月8日(水)	7月6日(水)
6月9日(木)	7月7日(木)
6月13日(月)	7月11日(月)
6月14日(火)	7月12日(火)
6月15日(水)	7月13日(水)
6月16日(木)	7月14日(木)
6月27日(月)	7月18日(月)
6月28日(火)	7月19日(火)
6月29日(水)	7月20日(水)
6月30日(木)	7月25日(月)
	7月26日(火)

- 受診対象者 30歳以上で市内在住の婦人。
 - 受診方法 市から郵送する検診票に必要事項を記入の上、指定の日時に受診してください。
 - 検診料 300円(当日会場で)。
 - 定員 3,000人(先着順)。
- なお、検診日は希望日ごとに先着順となります。ただし1日に付き120人ですので、それを超えた場合は、保健予防課で指定した日になります。また、例年前半に希望日が集中しますので、いつでも都合が付きやすい人や希望の曜日があてはまる人は、その旨を書いてください。生理後1週間ぐらいの日程でお申し込みください。

昭和62年度一般健康診査の判定結果



用しよう。その結果を必ず確認し、毎日の生活に活かす。自覚症状が無くても、検診を受ける。検診の機会を有効に活用しよう。

乳ガンは自分で発見出来る!

自己検診の習慣を! 集団検診の当日、自己検診法をビデオで学習します。ここでは、その一部を紹介しよう。

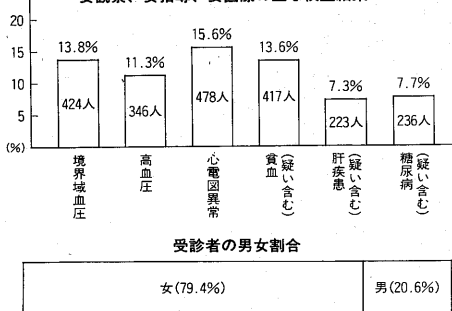
●乳ガンは、毎生理が終わって一週間後、閉経した後は決めた日に行います。

●乳ガンは、乳房の硬さ、大きさ、形、色、皮膚の状態、腋窩のリンパ節の腫れ、痛み、分泌、など、自分で検診出来ます。

●乳ガンは、乳房の硬さ、大きさ、形、色、皮膚の状態、腋窩のリンパ節の腫れ、痛み、分泌、など、自分で検診出来ます。

●乳ガンは、乳房の硬さ、大きさ、形、色、皮膚の状態、腋窩のリンパ節の腫れ、痛み、分泌、など、自分で検診出来ます。

要観察、要指導、要医療の主な検査結果



受診者の男女割合

女(79.4%)	男(20.6%)
----------	----------

脳卒中・心臓病予防の12カ条

- ストレスをためない●睡眠を十分に●適度な運動を●肥満を避ける●お酒、タバコは控えめに●食塩を減らす●腹八分目を守る●動物性脂肪をとり過ぎない●野菜を十分にとる●保温に気を付ける●便通を整える●定期的な健康診断を受ける

申し込みあんない

▼申込期間: 5月21日(土)から受け付け、定員になり次第締め切ります。

にご記入ください。申し込みを受け付けた人には、受診票をお送りします。検診の際には受診票を持参してください。また次の要件に該当する人は、検診料が免除されます。



健康手帳で健康管理を

40歳以上の市民にお渡しします

健康手帳は、健康管理と健康増進に活用できるよう、健康診査や健康相談の記録、医療を受けたときや自分の健康状態（血圧や体重など）の記録などが、5年間にわたって記入できます。また、健康づくりのための豆知識も掲載しています。

健康手帳を健康づくりに役立てて、心身ともに健やかな毎日を送ってください。

市では、40歳以上の市民にお渡しします。検診や健康相談を受けるときは、ご持参ください。

お持ちでない人には、保健予防課の窓口か各検診会場でお渡しします。

歯のひろば

- ・とき 5月28日(土) (午前10時～11時半と午後1時～2時半)
- ・ところ 保健医療センター (市役所向かい側)
- ・主催 府歯科医師会・宇治市

歯の検診や歯磨き指導の外、パネル展示や人形劇などで歯の大切さを楽しみながら学びます。家族そろって、ぜひお越しください。(保健予防課)



日本脳炎予防接種

5月26日から市内各所で

五月二十六日から日本脳炎予防接種が始まります。

▼対象と接種方法

◎初回：3歳以上6歳未満で今回初めて受ける幼児1・2週間の間隔で2回接種

◎追加：昨年初回(2回)を接種している幼児1・2回接種

▼日程・会場

63年度版「市民カレンダー」と手びきをご覧下さい。なお、車での来場はご遠慮ください。

(保健予防課)



▶健康な毎日は定期検診と自己管理から
(昭和63年1月29日、木幡公民館で血圧相談)



子宮ガン検診

子宮ガンには子宮頸(けい)ガンと子宮体ガンの二種類があります。日本人の子宮ガンの9割以上が「頸部」のガンです。このガンは、分りやすいところ(生ずるため)に早期発見しやすいガンの一つです。頸ガンの最多発症年齢は、四十～五十歳代。しかし、最近では若い世代にも広がっています。

は言うまでもありません。しかし、異常に気付いた時にはガンが進行している場合が多く、やはり、毎年の定期検診で安心したいのです。

この検診は、頸ガンの発見を目的とするもので、検体はとも簡単に。また、ガン以外の病変も発見でき、早期に治療することが可能です。必ず受診しましょう。

実施要領

実施要領

子宮ガン検診 医療機関と検診日

- 実施場所 京都府下(京都市を含む)の子宮ガン検診実施医療機関(国公立を除く)。
- 実施期間 6月1日～8月31日。
- 受診対象者 30歳以上で市内在住の婦人。
- 受診方法 市から郵送する受診票の注意事項をお読みの上、受診票を持って直接各医療機関で受診してください。
- 検診料 1,000円(当日医療機関へ)。
- 定員 5,000人(先着順)。

表(あて先)

郵便はがき

40

日本郵便

〒611 宇治市宇治琵琶33

宇治市役所

保健予防課行

申込はがき(用紙)の書き方

はがき(または、用紙10×15cm)一枚につき、一検診・一人だけ記入してください。

▼申し込み方法：郵送(はがき、または封書)から来て。郵送(封書で申し込み場合は、はがき大の用紙10×15cmに記入してください)の場合は、左の書式に従ってお送りください。記入不十分な場合や、電話での申し込みは受け付けません。来庁の場合は、保健予防課窓口で申込書へ。

裏(乳ガン検診用)

乳ガン検診申込書

氏名(ふりがな) 年齢

生年月日

住所

電話番号

第1希望 月 日

第2希望 月 日

第3希望 月 日

※右記の検診料免除要件に該当する人はその番号を書いてください。

裏(子宮ガン検診用)

子宮ガン検診申込書

氏名(ふりがな) 年齢

生年月日

住所

電話番号

※右記の検診料免除要件に該当する人はその番号を書いてください。

※検診料免除要件

- ①70歳以上の入②65歳～69歳の人で、医療受給者証をお持ちの人③生活保護世帯の人④市民税非課税世帯の人

▼問い合わせ：保健予防課(☎23141)

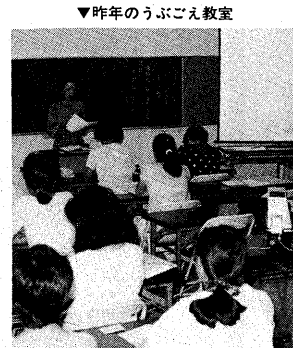


▲西ドイツ女性も飛び入り参加、市役所前の茶園で茶摘み(5月10日)

茶つみ真つ盛り 初夏の香り漂う...

(宇治のチヤ、ちやおん)
どお茶の木は、ヨイトサノサ...
八十八夜も過ぎ、宇治の街に初夏の香りが漂ってきました。特産茶摘みは今茶摘みの最盛期です。
宇治茶は七百七十年余りの伝統を継ぎ、高級茶として広く全国知られて

小倉公民館では、昨年引き続き「新しい生命を迎えるために」をテーマに、うぶごえ教室を開講します。
新しい生命の誕生に際しては、夫婦やその家族が協力し合って、心身共に最高の状態で、出産・育児に臨むことが大切です。
この機会に、ぜひご参加ください。一緒に学びましょう。



▼昨年のうぶごえ教室

うぶごえ教室

受講生を募集

▽日程・内容：下表のとおり、時間はいずれも午前10時～正午。
▽対象：妊娠後半期の妊婦と夫、その家族。
▽講師：妻、ルナバ助産学院・左宮子先生。
▽定員：20人(先着順)。
▽申し込み：6月4日(土)までに小倉公民館(小倉町中1-91番地、☎4688)へ電話が直接受付け。
(小倉公民館)

うぶごえ教室の日程表

回	月日	内 容
1	6/11(土)	胎内から始まる子育て ○「生命誕生の神秘」(ビデオ) ○妊娠・出産に対する心構え ――妊娠中を明るく楽しく積極的に―― ――妊娠後半期に起こりやすい異常と予防――
2	6/18(土)	積極的に取り組むお産 ○お産の生理・最近のお産事情と生殖技術の進歩 ○「わたしの産」(ビデオ) ――夫と共に取り組むお産―― ○お産の準備・呼吸法・リラックス法
3	6/25(土)	子供がもつ可能性を無限にひき出せる親をめざして ○新生児の生理・保育 ○母乳育児を楽しく ○親としての役割・責任 ○出産体験者のお話
4	7/2(土)	出産に向けての呼吸法とリラックス法の実践指導

絵本講座の日程表

回	月日	内 容
1	6/10(金)	絵本とは
2	6/17(金)	絵本を見る眼① 物語絵本
3	6/24(金)	絵本を見る眼② 民話絵本
4	7/1(金)	絵本を見る眼③ 科学・知識写真絵本
5	7/8(金)	よい絵本を選ぶには

お買物のめやす

消費者物価20(5月分)

この公表価格は、5月初めに実施した消費生活モニター店頭価格調査に基づいたものである。(商工観光課)

品 目	規 格	平均価格	価格状況	最高価格	最低価格
灯 油	18ℓ店頭	700	▲2.4 ▲10.7	750	630
	18ℓ配達	740	0.8 ▲9.5	840	700
ガソリン	レギュラー1ℓ(現金)	115	▲2.5 ▲4.1	120	109
ディッシュペーパー	400枚入1箱(ブリックタイプ)	150	▲1.3 ▲9.2	168	116
台所用クランプ	サラップ 30cm×20cm	214	5.9 0.5	238	125
アルミホイール	25cm×8mm	163	7.2 1.2	178	108
シャンプー	液体トリートメント220cc	230	0 0.4	230	230
洗濯用粉石けん	2.4kg	857	▲5.8 ▲1.2	950	725
牛 肉	すき焼き用 中程度 100g	341	▲14.5 ▲10.3	400	255
塩 菜 け	切身 100g	309	1.3 2.3	438	222
パレシヨ	男用 100g	30	15.4 ▲11.8	40	19
キャベツ	中玉 約1kg	187	▲11.4 ▲14.2	250	110
錫 餅	Mサイズバック入 10個	133	▲8.9 ▲8.3	158	118
食 用 油	日清サラダ油 1000g	459	▲6.9 2.5	538	360
しょう油	キッコーマン濃口 1ℓ	256	▲1.5 ▲0.4	268	238
砂 糖	上白 1kg	245	1.2 ▲0.4	268	198
小 麦 粉	日清小麦粉フラワー 1kg(薄力粉)	199	1.0 4.7	228	162
インスタントコーヒー	ネスカウェアエクセラ 150g	875	▲2.0 ▲6.0	938	848
み ね	タケヤミン 1kg	336	▲2.3 ▲1.8	358	218
食 パン	普通品 1斤(スライスしたもの)	154	1.3 0	170	128
洗 濯 代	ワイシャツ 白の長そで	152	4.8 4.1	200	120

▲印は減



京都国体まであと
夏 106日
秋 147日

商業統計調査にご協力を
通産省では、商業統計調査を行っています。
この調査は、卸売業と小売業の両方で行われます。

お知らせ

なから、子どもの本について一緒に考えませんか。
▽日程・内容：右のとおり、時間は午前10時～午後10時。
▽講師：愛知女子短期大学 講師・野田美津子先生。
▽定員：40人(先着順)。
▽申し込み：6月4日(土)までに小倉公民館(☎4688)へ電話が直接受付け。
▽代金：1500円(必要)。(宇治公民館)

迷惑駐車追放市民運動

5月31日まで展開中

サリマの奥さん
国民年金の届け出を
昭和四十一年四月から新年金制度がスタート。サリマの奥さん(厚年共済)も、第二号被保険者として国民年金に必ず加入することになりました。
六十一歳六月まで、第二号被保険者になった人の届け出期限は五月末日です。届け出が遅れると、年金額が減額されますので必ず期限内に届け出を。
必要書類等の問い合わせは、

小学生
バレエボール教室
▼とき：6月11日(土)午後3時～5時
宇治マゼラン通り・中村日全

エスベラント入門講習会
▼とき：6月26日(土)午後9時～11時
宇治マゼラン通り・中村日全

水 石 展
▼とき：6月26日(土)午前5時～午後5時
宇治マゼラン通り・中村日全

交通遺児に奨学金
府では、交通事故遺児を失った児童・生徒に対し、奨学金を支給します。(ただし、母子家庭や父子家庭の児童・生徒は対象外です)。
▼対象：定員・聴覚障害者、15人(先着順)。
▼申し込み：5月24日(木)までに社会福祉協議会(☎4688)へ。
(社会福祉協議会)

光化学スモッグにご注意を
夏が近き、光化学スモッグが発生しやすい季節となります。
昨年、市内では光化学スモッグ警報が発せられ、注意警報や警報が発せられると、テレビやラジオ報道などから、学校や幼稚園などの公共施設に注意を

宇治市少年少女合唱団
国歌を募集
合唱団員では、宇治市少年少女合唱団の国歌を作ります。
申し込みは、宇治市教育委員会・少年少女合唱団事務局へ、6月20日までに、郵送で(消印有)。(社会福祉協議会)



▲注意報や警報の発令にはご注意ください