





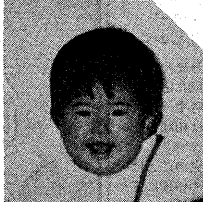
# 宅配で一番多い1,700円

## 第1回灯油価格調査

11月16日現在

十一月十六日、市では消費生活センターによる灯油価格調査を行いました。毎年実施する調査ですが、今年度は原油の価格上昇により、四月上旬に行われを流り各社の大幅な値上げが、灯油の小売価格に響いているかを調査するために調査を行いました。

調査は、小売店カマリン、スタンダードの灯油販売所、片八十五店を調査し、消費生活センター(片八十五)の高麗きよ子が行いました。



宇治市 本杉 美紀ちゃん

しっかり歩けないのに、すべり台で遊びます。お姉ちゃんにとっても、かわいいお子さんを募集しています。この欄に掲載するお子さん(55年12月生まれ)を募集したい。文書広報課へご連絡ください。

## 案内

### 交通事故相談

市では、交通事故相談を行います。心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

### 交通労働課

市では、労働者に対する交通安全教育を行います。参加を希望する方は、労働課へご連絡ください。

### 身障者福祉大会

市では、障害者福祉大会を行います。参加を希望する方は、福祉課へご連絡ください。

### 灯油価格調査の結果

市内全体、地域別、東宇治、中宇治、西宇治の平均値と宅配価格を比較しています。

	灯油価格調査の結果 (18ℓ当りの価格)		
	店頭価格	宅配価格	
市内全体	平均値	1665円	1700円
	高値	1750	1800
	安値	1530	1600
	最多数販売価格	1650	1700
地域別平均	東宇治	1656	1715
	中宇治	1657	1699
	西宇治	1675	1704

## みんなの健康

### 腰が曲りぬよう 乳製品を

### 老化防止の10訓

- ① バランスよく食べる。
- ② 食の過剰を避け、腹八分目とする。
- ③ 白米ばかりでなく、玄米、胚芽米、麦、豆などを食べる。
- ④ 高血圧、心臓病、糖尿病、脳梗塞などの疾患も少なくありません。
- ⑤ 老年期の食生活は、こうした身体機能の低下も取りこぼさなければなりません。
- ⑥ 食生活は、食生活の質を高めることが大切です。

### 老人食の注意

- ① 消化しやすい食品を選ぶ。
- ② 水分を十分に摂る。
- ③ 咀嚼しやすい食品を選ぶ。
- ④ 栄養価の高い食品を選ぶ。
- ⑤ 食生活の質を高める。

食品構成と老人の1日量

食品	60歳以上	70歳以上
牛乳・乳製品	200g	200g
卵	40	40
肉・魚	100	100
とうもろこし・豆類	75	75
緑黄色野菜	80	80
淡色野菜	180	170
くだもの	160	160
海藻類	3	3
穀類	370	320
豆類	40	40
油	15	10

### 老人食の注意

- ① 消化しやすい食品を選ぶ。
- ② 水分を十分に摂る。
- ③ 咀嚼しやすい食品を選ぶ。
- ④ 栄養価の高い食品を選ぶ。
- ⑤ 食生活の質を高める。

### 老人食の注意

- ① 消化しやすい食品を選ぶ。
- ② 水分を十分に摂る。
- ③ 咀嚼しやすい食品を選ぶ。
- ④ 栄養価の高い食品を選ぶ。
- ⑤ 食生活の質を高める。

## 公民館のお知らせ

- ジュニア教室Ⅳ
- 年末くらしの資金
- 犬の引き取り
- 催し
- 募集

お茶のみコンクール

木曜公民館まわりの催しとして、お茶のみコンクールを開催します。子どもからお年寄りまで、お気軽に参加してください。

移動図書館 (12月分)

日	地区	時間	駐在所
12月1日	北小倉	10:00-11:40	北小倉小学校
12月2日	南小倉	10:00-11:40	南小倉小学校
12月3日	緑ヶ原	14:00-16:00	緑ヶ原児童公園
12月4日	大久保	13:30-14:30	西大久保小学校
12月5日	横山	14:40-16:00	平盛小学校
12月6日	白川	15:00-16:20	宇治市立横山小学校
12月7日	野山	11:00-11:40	元茶工場前
12月8日	伊勢田	14:00-15:40	池原商店街
12月9日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月10日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月11日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月12日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月13日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月14日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月15日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月16日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月17日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月18日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月19日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月20日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月21日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月22日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前
12月23日	伊勢田	14:00-15:40	伊勢田分館前

### 募集

白川区立秋田第一養育院で折返し「贈」年齢制限なしの10歳から小学生の、11歳の8部参加料：一般五円、高校生三円、小学生二円、いずれも保険料を含む。申し込み：12月6日まで。宇治市立横山小学校、宇治市立横山小学校、宇治市立横山小学校。

### 農業振興祭

宇治・城陽・久御山の二市一町で豊かな暮らしと農業の発展を願って、第十七回農業振興祭を開きます。秋の味を祝って、新鮮な農産物の即売もしますので、多様な農産物も即売もします。

1(火)	●心配ごと相談
2(水)	
3(木)	●法律相談
4(金)	人権相談(市民会館10時~15時) 血圧相談(市民会館9時半~11時)
5(土)	●結婚相談
6(日)	
7(月)	乳児相談(保健医療センター9時半~11時)
8(火)	●心配ごと相談 ●年金相談 家庭児童相談(小倉公民館10時~15時)
9(水)	移動消費生活相談(小倉公民館10時~15時)
10(木)	●法律相談 交通事故相談(市民会館13時~16時)弁護士 申込みは市役所交通労務課(☎3141)へ。 幼児相談(保健医療センター13時~14時半) 血圧相談(開公民館9時半~11時)
12(土)	●結婚相談
13(日)	
14(月)	乳児相談(西小倉集会所9時半~11時)
15(火)	●心配ごと相談 青少年相談(市民会館13時~16時) 移動市民相談(広野丸山集会所10時~15時)
16(水)	精神薄弱者相談(市民会館13時~16時)

相談ごあんない  
身近な悩みにお答えします。  
乳児相談...6~11カ月の栄養・保育・発達などの相談に応じます。毎月市内各所で9時半~11時に実施。日程・会場は相談カレンダーに掲載。  
幼児相談...1~3歳児のこぼれ・しつけ・発達などの相談に応じます。毎月1回、13時半~14時半まで保健医療センターで実施。日程は相談カレンダーに掲載。  
血圧相談...血圧測定のほか、食事についての相談に応じます。毎月市内各所で9時半~11時に実施。日程・会場は相談カレンダーに掲載。  
家庭児童相談...18歳までのこどもの養育や、こどもをとりまく家庭・学校・地域社会のどんな相談にも応じます。月~金曜日の10時~16時まで宇治福祉園内家庭児童相談室(菟道荒萩37)で実施。また、毎月第2・4火曜日の10時~15時まで宇治市小倉公民館で出張相談も実施。問い合わせ☎8698宇治市家庭児童相談室へ。

## 相談 カレンダー

### 12月分



□このほか、市政相談(一般生活相談は市役所市民相談室で、消費生活相談は商工観光課で、教育相談は教育委員会、日曜日を除く毎日午前、家庭児童相談は月・金曜日の10時~16時に宇治福祉園内の家庭児童相談室(☎8698)で、また、高齢者職業相談は毎月火・木曜日の10時~11時半(市民館)分庁舎内で職業紹介を行います。

17(水)	●高齢者無料職業相談 乳児相談(広野公民館9時半~11時) ●法律相談 行政相談(市役所10時~16時)国や府・市への要望・苦情
18(金)	血圧相談(城南荘集会所9時半~11時)
19(土)	●結婚相談
20(日)	
21(月)	
22(火)	●心配ごと相談 家庭児童相談(小倉公民館10時~15時)
23(水)	消費生活相談(市役所10時~15時)
24(木)	●法律相談
25(金)	
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	

### 社会福祉協議会の相談

1人で悩まず、お気軽にご相談を。(社会福祉協議会=宇治橋通り市役所分庁舎内 ☎5650)

- 心配ごと相談(民生児童委員) 毎週火曜日、13時~15時、社会福祉協議会で。よろず相談全般。
- 法律相談(弁護士) 毎月第1・2・3・4木曜日、13時半~15時半、市民会館で。法律問題全般。
- 結婚相談(専任相談員) 毎週土曜日、13時~15時、当分の間、市民会館で。登録・紹介。
- 高齢者無料職業相談(京都府社協・相談所員) 毎月第3木曜日、10時~15時、社会福祉協議会。高齢者の求人・求職など。
- 年金相談(社会保険労務士) 毎月第2火曜日、10時~12時、社会福祉協議会。年金全般。

### もえないゴミ収集日程表

市役所清掃課 TEL ☎3141番

12/1	17	木 幡(熊小路) 五ヶ庄(雲雀島、谷前、西田、古川、北ノ庄、壇ノ東、寺界道、野添、大林、梅林、西浦、新開平野、折坂、福角、一・二・三番割、国鉄以西の芝ノ東) 菟道(平町)
2	18	五ヶ庄(大八木島、上村、岡本、日皆田、一里塚、戸ノ内、京大宿舎) 菟道(平町を除く全域) 明星(全域) 志津川(全域) 宇治(山本、乙方、東内、又振、山田)
3	21	宇治(里尻、小枝、宇文字、春香、妙楽、蓮華、塔川、善法、東山、下屋、琵琶、野神、武善池森、米飯、矢落、若森、国鉄以南の天神) 白川(全域)
4	22	南陵町(全域) 羽拍子町(国道筋を除く全域) 神宇(全域) 琵琶台(全域) 広野町(小根尾一部)
7	23	開野町(国道筋を除く全域) 広野町(小根尾、大開、尖山、宮谷、中島、丸山)西大久保府営住宅(1~20棟)
8	24	広野町(桐生谷、一里山、東裏、寺山、国道筋を除く西裏・茶屋裏) 大久保町(北ノ山、山ノ内、南ノ口、大竹、上ノ山、久保) 西大久保府営住宅(21~32棟)
9	25	安田町(全域) 伊勢田町(名木、浮面、藤田、中ノ田、中ノ荒、新中ノ荒、ウトロ、南山)
10	26	開野町(成田、新成田、国道筋の西裏・茶屋裏、派出所前まで近鉄踏切までの府道筋) 大久保町(田原、且原、平盛、井ノ尻、南ノ口一部)
10	26	宇治(半白) 小倉町(新田島を除く近鉄以東の全域、西山) 羽拍子町(国道筋) 伊勢田町(北山、大谷、若林、井尻、中山、毛路)
11	28	小倉町(南浦、山藤、京銀前から南京信前までの市道筋以南の西浦) 伊勢田町(遊田、砂田) 西大久保府営住宅(33~43棟)
12	29	小倉町(蓮池、堀池、南堀池、京銀前から南京信前までの市道筋以北の西浦) 伊勢田町(南遊田)
14	1/4	57 横島町(全域) 小倉町(近鉄以東の新田島) 宇治(戸ノ内、藤田、国鉄以北の御廟・天神)
15	5	木 幡(平尾、御蔵山、畑山田、御園、陣ノ内、赤塚、花揃、金草原、北島、松尾、北山畑、国鉄以東の正中・東中)
16	6	六地藏(全域) 木 幡(河原、北島、西中、内畑、大瀬戸、西浦、中村、南山畑、南山、南堀、国鉄以西の正中・東中) 五ヶ庄(広岡谷、国鉄以東の芝ノ東)

### し尿収集日程表

城南衛生管理組合 八幡市八幡沢 TEL 075-631-5171~3

六地藏・木幡・五ヶ庄・菟道・炭山地域	
9	寺界道、古川、西田、北ノ庄、野添、谷前、西浦一部、梅林官有地
10	西浦一部、新開、平野府営住宅、折坂一部
11	福角(国鉄以西)、日皆田、岡本、上村、大八木島
12	車田一部、平町、一里塚、戸ノ内(横島飛地)
14	車田、丸山、出口(国鉄以西)、森本(国鉄以西)、谷下り(国鉄以西)
15	福角(国鉄以東)、折坂(国鉄以東)、平野、一番割、二番割、三番割一部
16	西浦(国鉄以東)、三番割、芝ノ東(府道西側)、南端(国鉄以東)
17	芝ノ東(府道以東)、広岡谷、南山(A)、中村(さつきヶ丘)
18	南山(B)、金草原
19	南山畑、北山畑、大瀬戸(国鉄以東)、中村(国鉄以東)、東中(国鉄以東)、北島一部
1	21 北島、松尾、平尾、須賀
2	22 花揃、赤塚、陣之内(国鉄以東)、御園、御蔵山、畑山田、北御園、正中(国鉄以東)、町並一部
3	北御蔵山(平尾)、中御蔵山、町並、奈良町、畑町、炭山全域
4	正中(国鉄以西)、西中一部、東中(国鉄以西)、陣之内(国鉄以西)、河原、徳永、柿ノ木町、一丁目、札ノ辻、相屋町
5	内畑、西中、中村(国鉄以西)、大瀬戸(国鉄以西)、壇ノ東、西浦、熊小路、南端(国鉄以西)、大林、梅林、芝ノ東(国鉄以西)、西浦一部
白川・志津川・菟道・宇治・神明・広野町・開野・大久保町地域	
16	田原、井ノ尻、且原、平盛、南ノ口
17	北ノ山、山ノ内、上ノ山、大竹、茶屋裏、久保、南ノ口一部、西裏、寺山(国鉄以西)、寺山(翠光園団地)
18	寺山、大開一部、宮谷、尖山一部、丸山、一里山(府道以南、市道以東)、中島、石塚(心華寺通以西)
19	東裏、一里山、桐生谷、開野、石塚(心華寺通以東)、宮北一部
1	21 小根尾、大開一部、尖山一部、宮東、宮西、宮北
2	22 野神、大谷、武善(府道以南)、大谷山(権見町)、琵琶、若森(国鉄以南)、矢落(国鉄以南)
3	下屋、善法、春香、妙楽、宇文字、里尻(国鉄以南)、塔川
4	蓮華、乙方、東内、又振、山田、紅薙、白川、金井戸、山本、荒萩、田中、大垣内、妙見、森本(国鉄以東)、段ノ上、藪里、東・西車上り、東中、西中、河原、門前、只川、中野、池山、谷下り(国鉄以東)、出口(国鉄以東)
小倉町・伊勢田町・横島町・宇治・羽拍子地域	
9	老ノ木、久保、西山(国道以東)、蓮池
10	東山、天王、寺内一部、藤山、吹前、中川原(大川原線以東)、十一(大川原線以東、国道以東)、十六(国道以東)、十八(国道以東)
11	寺内、西浦
12	南堀池(本通以北)、南堀池(本通以南)
14	南堀池(大和、田中)、堀池
15	南遊田、遊田、砂田、南山、ウトロ、毛路一部、中ノ荒、井尻、中ノ田、名木、浮面、安田町全域
16	中山(近鉄以東)、大谷、西畑、中畑、春日森、一ノ坪、島前、大町、大川原、中川原(大川原線以西)
17	中山(近鉄以西)、毛路、若林
18	羽拍子
19	蛇塚、武善(府道以北)、池森、米飯
1	21 北山A・B・C・D団地、中央台、西山(国道以西)、神楽田(山中含む)
2	22 戸ノ内、矢落(国鉄以北)、若森(国鉄以北)、里尻(国鉄以北)、小桜
3	東目川、西目川、南落合(0~3の通りまで)
4	南落合(4の通り以降~13の通りまで)
5	南浦(100~110、84~98、30~33)、大京団地、山際一部
7	南浦、西浦一部、神楽田一部(近鉄以西)
8	山際、半白、團場(大川原線以北)、大幡、北内、門口、権實、郡石橋(大川原線以東)

すみよい環境をつくりましょう(宇治市民憲章から)

#### 年末年始の特別収集のお知らせ

し尿の特別収集は12月23日から行います。くわしいことは市政だより12月21日号でお知らせします。

収集もれの場合は、必ずマンホール(収集口)側から確認の上、翌日(日・祝日は次の日)に城南衛生管理組合(☎075-631-5171)へご連絡ください。

(城南衛生管理組合)