

あたら びょうき  
新しいコロナウイルスの病気に なりやすい 「5つのとき」

さけ の はなし はん た  
1. お酒を飲みながら 話をしたり，ご飯を食べたりするとき

さけ の びょうき き つ  
お酒を飲むと，病気に ならないように 気を付けることが できなくなったり， おお こえ はな  
大きな声で 話したり しやすいです。

せま そと くうき はい ぼしよ なが じかん  
狭くて，外の 空気が 入らない 場所に，長い時間 いたり，た  
くさんの ひと いっしょ びょうき  
くさんの 人と 一緒に いたりすると，病気に なりやすいです。

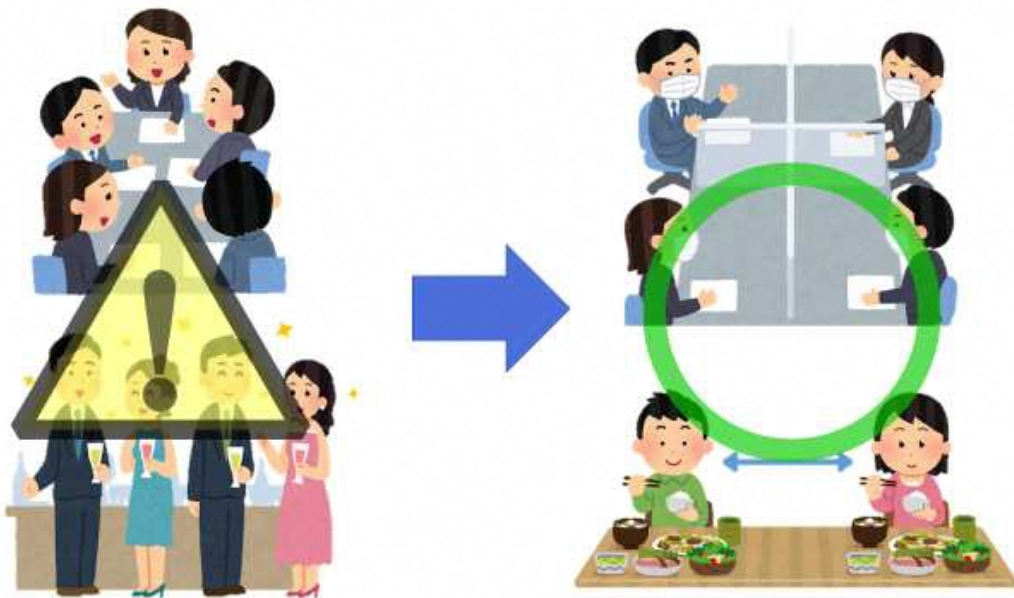
ほか ひと おな の もの の ほか ひと  
また，他の人と 同じグラスで 飲み物を 飲んだり，他の人と  
おな はし つか びょうき  
同じ 箸を 使ったりする ことでも，病気に なりやすいです。



## 2. たくさんの人が集まったり，長い時間になったりして，飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは，次のことに気を付けてください。

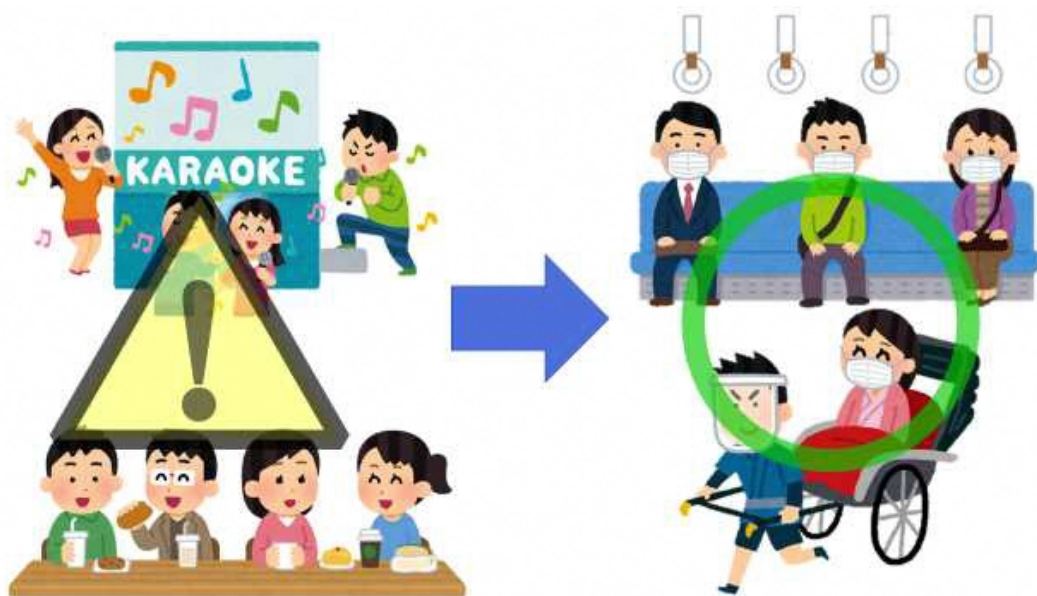
- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると，話すときに大きな声になったり，つばが飛んだりすることで，病気になりやすいです。
- お酒を飲むとき，行くお店は1日に1つだけにしてください。



### 3. マスクを 付けないで 話をするとき

マスクを 付けないで、他の人と 近くで 話をしたり、歌ったりすると、つばが 飛ぶことで 病気になりやすいです。

他の人と 一緒に 車や バスに 乗るときも マスクを 付けてください。



#### 4. 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

狭いところで、長い時間一緒にいると、病気になりやすいです。

寮<=同じ学校に行っている人や、同じ会社で仕事をしている人が、一緒に住むところ>の部屋やトイレなど、みんなで使うところにいるときは、病気になりやすいので気を付けてください。



## 5. あるところから 他<sup>ほか</sup>のところに 行<sup>い</sup>ったとき

仕事<sup>しごと</sup>の 間<sup>あいだ</sup>の 休憩<sup>きゅうけい</sup> <= 少<sup>すこ</sup>しの 間<sup>あいだ</sup> 休<sup>やす</sup>んで 心<sup>こころ</sup>や 体<sup>からだ</sup>の 疲<sup>つか</sup>れ  
をとること > の 時間<sup>じかん</sup>に なったときに、 仕事<sup>しごと</sup>を している ところ  
から 他<sup>ほか</sup>の ところ<sup>い</sup>に 行<sup>い</sup>くと、 病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>に なりやすいです。

休憩<sup>きゅうけい</sup>室<sup>しつ</sup> <= 少<sup>すこ</sup>しの 間<sup>あいだ</sup> 休<sup>やす</sup>んで 心<sup>こころ</sup>や 体<sup>からだ</sup>の 疲<sup>つか</sup>れをとる ところ  
>、 喫<sup>きつ</sup>煙<sup>えん</sup>所<sup>じょ</sup> <= たばこを 吸<sup>す</sup>うところ >、 更<sup>こう</sup>衣<sup>い</sup>室<sup>しつ</sup> <= 服<sup>ふく</sup>を 着<sup>き</sup>替<sup>が</sup>  
えるところ > などに 行<sup>い</sup>くときは、 気<sup>き</sup>を 付<sup>つ</sup>けてください。

