



広報

# うじ

市公式LINEを  
リニューアル!!

## もっと身近に! もっと便利に!

### 宇治市が取り組むICTの利活用

#### INDEX [もくじ]

- 02 特集
- 10 新型コロナウイルス感染症対策
- 12 3年度の市民税・府民税から適用される税制改正
- 14 郵便等による不在者投票制度

12月6日(日)は、宇治市長選挙の投票日です。☎ 選挙管理委員会事務局 (☎ 20-8798)



### 新型コロナウイルス感染症 に関する情報を掲載しています

●10ページ

新型コロナウイルス感染症の感染症対策の徹底をお願いします 他

本誌「広報うじ」に掲載している情報は11月16日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

# もっと身近に! もっと便利に!

## 宇治市が取り組むICTの利活用



「Pepper」はソフトバンクロボティクスの商標です。



日本教育工学協会理事  
NPO 法人教育行政支援機構理事長  
かわのさとし  
川野 智さん

市内小学校校長としての経験もお持ちで、現在は、学校を中心にした教育工学の実践的な研究とその成果を生かした教育向上に向けた取り組みを行う日本教育工学協会（昭和46年設立）の理事等を務められる、川野さんにお話を伺いました。

# 今年度から小学校で必修化

## プログラミング・ロボット教育

### 家庭でも楽しんで

子どもが興味を持って取り組むには、目に見えて動くということがとても大事な要素となります。子どもが興味・関心を持って取り組むツールとして、効果的なものを紹介します。まず、Scratch（スクラッチ）という教育用プログラミング言語です。アメリカの名門大学であるマサチューセッツ工科大学で誕生した子ども向けのプログラミング言語で、視覚的にわかりやすいため、プログラミングの入門に向いていると言われています。他には、micro:bit（マイクロビット）というイギリスのBBCが主体となって作った教育向けの小さいコンピュータがあります。イギリスでは11〜12歳の子ども全員に無償で配布されており、授業の中で活用が進んでいます。ぜひ家庭でも一緒に体験してみてください。

### 来べき未来に向けて

プログラミングは、その業種の知識60〜70%とプログラミングの知識30〜40%で作ることが出来ると言われています。学校教育では、業種の知識が教科学習の理解に置き換えられます。プログラミング教育では、教科学習が基礎になるということも忘れてはならないポイントです。

現代社会はコンピュータ技術に支えられていると言っても過言ではありません。その利便性を享受し、触れる機会が大幅に増大しているにも関わらず、コンピュータのブラックボックス化により、その仕組みなどの知識を持っている人が少ないように思います。

プログラミング教育により、予測出来ない変化を前向きに受け止め、技術革新が急速に進む社会で、主体的に問題解決に取り組める人材が育つことを願っています。また、国内でICTの知識や技術を

### 情報活用能力の育成とプログラミング教育

- 「情報活用能力」すなわち情報及び情報手段を主体的に選択し活用していくための個人の基礎的な力を育みます。
- ◎情報活用の実践力＝ICTの基本的な操作、情報の収集・整理・発信
- ◎情報の科学的理解＝プログラミング（コンピュータの仕組みの理解等）
- ◎情報社会に参画する態度＝情報モラル（情報発信による他人や社会への影響、危機回避等）



Scratchについて詳しくはこちら▶

持つ人材が不足していると言われる中、国が目指す「Society 5.0（超スマート社会）」で活躍する人材が増えるということも、期待されているのではないのでしょうか。

※Society 5.0（ソサエティ5.0）＝サイバー空間（仮想空間）とフィジカル空間（現実空間）を高度に融合させたシステムにより、経済発展と社会的課題の解決を両立する人間中心の社会で、狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に次ぐ第5の社会

「ICT」や「AI」という言葉をよく耳にするようになった昨今ですが、「実際何のこと?」と思ってしまうせんか。これらは、意外と皆さんの生活の中で欠かせないものになってきているかもしれません。

### 市内小学校で行われている授業例を紹介します

※ICT＝情報通信技術 (Information and Communication Technology)  
※AI＝人工知能 (Artificial Intelligence)

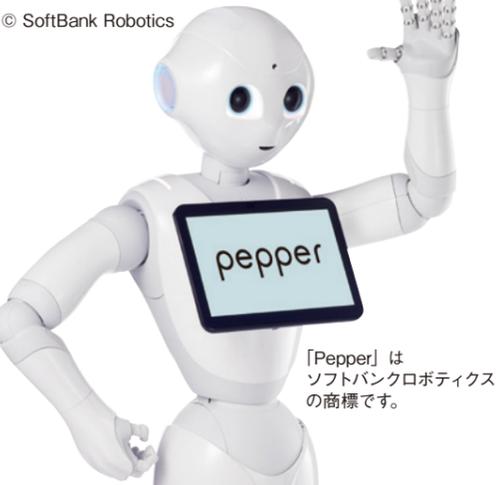
国では、デジタル庁の設立等、行政のデジタル化を推進しており、また、ポストコロナの新しい社会で、ICTの利活用等行政のデジタル化のニーズが高まっていると云えます。市においても、市民サービスの利便性向上や行政事務の効率化のために、ICTの利活用の推進に向けて指針の策定に取り組んでいます。

市内小学校では、ソフトバンクグループ株式会社とソフトバンクロボティクス株式会社が提供する「Pepper」社会貢献プログラム2」を活用し、プログラミング教育を実施しています。

国では、デジタル庁の設立等、行政のデジタル化を推進しており、また、ポストコロナの新しい社会で、ICTの利活用等行政のデジタル化のニーズが高まっていると云えます。市においても、市民サービスの利便性向上や行政事務の効率化のために、ICTの利活用の推進に向けて指針の策定に取り組んでいます。

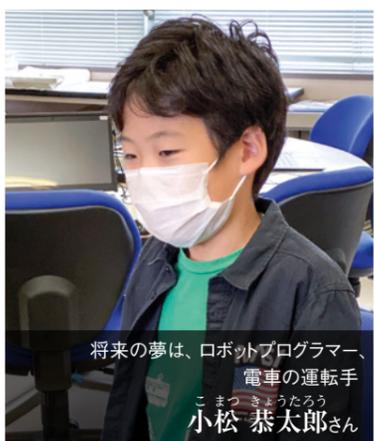
授業では、身近な生活の中にあるコンピュータについて考え、Pepperを使って実際にプログラミングをすることで、論理的に考える力を育みます。

左下の画面のようにPepperにさせたい動作等のブロックを子どもが自主的に選び、



「Pepper」はソフトバンクロボティクスの商標です。

© SoftBank Robotics



将来の夢は、ロボットプログラマー、電車の運転手  
こまつ 小松 恭太郎さん

### 授業の感想を聞きました

実際やってみて、いろいろ試しながらコンピュータで出来ることを見つけたのが、楽しいです。家でもプログラムで画面の中の犬を動かす遊びを楽しんでいます。

※新型コロナウイルス感染症対策として、身体的距離の確保、マスクの着用、こまめな換気を行いながら、インタビュを実施しました。写真撮影時のみ、マスクを外しています。

# もっと身近に! もっと便利に!

宇治市が取り組むICTの利活用



1. 「メインメニュー」右下の「受信設定」を選択(タップ)してください。
2. トーク画面に受信設定のメニューが表示されます。
3. 5つの項目の中からLINEで受信したい項目をタップしてください。

**受信設定をすれば...**

例えば「ごみの定期配信」でお住まいのごみ収集地区等を設定すれば、設定した時間帯に収集するごみの種類等をお知らせします。

**設定完了!**

※無料のスマートフォン教室は、他の通信事業者でも同様のサービスがあります。各店舗に確認してください。  
※市はソフトバンク(株)と地方創生に関する包括連携協定を締結しています。

現在、市公式LINEで子育て情報を受け取っている人は...  
1の友達追加は必要ありません。2の受信設定をしてください。子育て情報を含むLINEからの情報を受信するためには、受信設定が必要となります。

1 市公式LINEを使ってみよう

LINEの「友達追加」から、「QRコード」または「ID検索」で登録してください。

公式LINE QRコード

@uji\_kosodate

2 受信したい情報を設定しよう

※LINEアプリのインストールが必要です。  
※子育て支援公式LINEで既に友達追加をしている人は、次の「受信したい情報を設定しよう」以降の操作をしてください。  
※市公式LINEを「ブロック」している人は、「ブロック」を解除して、受信設定を行ってください。

4. 「許可する」をタップしてください。

◎出産・子育て ◎宇治市の魅力 ◎まなび・文化・スポーツ・健康づくり ◎お知らせ ◎ごみの定期配信

5. 各項目の質問等に答えたら、「確認」をタップしてください。

6. 設定した内容を確認して、「送信」をタップしてください。

こればつちり!

スマートフォンの4つの基本操作

- 1 タップ(選択) 画面を「ちよん」とタッチ
- 2 スライド(画面の切り替え等) 指を画面に触れたままで左右、上下など一方方向に動かす操作
- 3 ピンチアウト(画像等を拡大) 2本の指を離していく、画面を拡大させる操作
- 4 ピンチイン(画像等を縮小) 2本の指を近づける操作

体験講座では、「思ったより出来る」「やってみると簡単。楽しい」というご意見をよく聞きます。スマートフォンを使い易くするには、「コミュニケーションの幅が広がり、生活が変わります。」ソフトバンクJ-R宇治やソフトバンク宇治横島(他店舗でも開催あり)では、無料のスマートフォン教室を開催しています。ぜひ実際にスマートフォンを操作して、その利便さを感じてください。

ソフトバンク株式会社  
つじい かよ  
辻井 香葉さん

# 12月1日 市公式LINEをリニューアル!!

市公式LINEでは、従来から子育て支援に関する情報をお届けしていましたが、リニューアル後は、市の様々な情報をお伝えします。☎秘書広報課広報係 ☎20-8704

## より便利に、より幅広い世代に

従来からの子育ての情報に加えて、防災、ごみなどの市政情報や災害時等の緊急情報を発信します。あなたの地区を設定しておけばごみの収集日をお知らせする機能等、より便利な機能が備わりました。

## あなたの欲しい情報をお届け

「メインメニュー」右下の「受信設定」から設定をしておけば、あなたの「欲しい」情報を受け取ることが出来ます。

※災害時等は、全ての友達登録をしている人(「ブロック」している人を除く)に情報を発信します。

## 便利なページに簡単アクセス

市公式LINEアカウントのトーク画面下に表示される「メインメニュー」。防災情報や市の魅力など、便利なウェブページに簡単にアクセス出来ます。

# Let's Start!



※画面は、開発時点のものです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、人と会う機会が減る中、スマートフォンを使うと、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)などで、家族や友人とつながることが出来ます。また、災害などの緊急時には、必ずしも電話がつながるとは限らないため、つながりやすいSNSを普段から使い慣れることで、緊急時にも慌てずに家族と連絡を取り合ったり、必要な情報を手に入れたりすることが出来ます。スマートフォンで、もっと便利な生活を手に入れてみませんか。

市の公民館等で開催のスマートフォン体験講座で講師を務めるソフトバンク(株)の辻井さんにお話を伺いました。

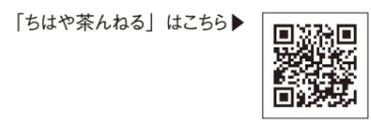
つながる・伝わるスマートフォン  
「難しく」「使わせられない」と  
あきらめていませんか?



### 動画で紹介 市公式 YouTube チャンネル 「宇治市ちはや茶んねる」

歴史や観光などの宇治市の魅力を紹介する動画を公開しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、市が行う講座等が開催出来ない中、離乳食教室などの子育てをサポートする動画、おうちで出来る運動の動画など、暮らしに役立つ動画も公開しています。

☎ 秘書広報課広報係 ☎ 20-8704



### 快適窓口 宇治市なう!

スマートフォン等で専用サイト「宇治市なう!」にアクセスすれば、受付待ちの混雑状況(待ち人数)を確認出来ます。また、窓口での受け付け後は「番号札」に掲載のQRコードを読み取ることで、申請した書類の出来上がり状況も確認出来ます。お出かけ前に混雑状況を確認したり、受付後も番号が呼ばれるまでに別の用事を済ませたり、時間を有効に使えます。

#### 《利用出来る窓口》

市民課、国民健康保険課  
☎ 市民課 ☎ 20-8722



### 簡単 市税等の納付は スマートフォン決済アプリで♪

市役所や金融機関等に出向かなくても、「PayPay」「LINE Pay」で納付書のバーコードを読み取ることで、納付出来ます。  
※納期限を過ぎた納付書やバーコードが記載されていない納付書は利用出来ません。  
※領収証書は発行されません。  
※支払いには事前に各アプリへのチャージが必要です。

#### 《利用出来る市税等》

- ◎固定資産税・都市計画税◎軽自動車税(種別割)
  - ◎個人市民税・府民税(普通徴収)◎国民健康保険料
  - ◎上下水道料金
- ☎ 納税課 ☎ 20-8720)、国民健康保険課 ☎ 20-8729)、営業課 ☎ 20-8761)

### 消防力の向上 無人航空機(消防用ドローン)

水難救助、林野火災、建物火災等の現場で、上空から隊員の安全確保や効率的な消火活動に貢献しています。望遠カメラは、遠距離からでも被写体を鮮明に拡大して撮影することが出来(光学 30 倍)、赤外線カメラは、サーモ(温度検知)で温度差を比較することで要救助者の発見にも活用出来ます。映像は画像伝送装置により、災害現場から指令室へ伝送され、映像を共有します。  
☎ 警防救急課 ☎ 39-9404



ハザードマップや便利な防災情報リンク集など、防災に関する情報を調べられます。

### 3 便利な機能を使おう ◎防災情報を調べる

# もっと身近に! もっと便利に!

宇治市が取り組むICTの利活用



2. 品名を入力、送信すると分別方法や出し方をトピック画面に表示します。



◎ごみの分別検索機能で調べる  
1. トピック画面左下のキーボードアイコンをタップしてください。

## これもICT!

### いつでも相談 24 時間総合案内サービス AIチャットボット

市公式ホームページから 24 時間 365 日いつでも利用者の皆さんからの様々な問い合わせに対して、人工知能 (AI) を活用した AIチャットボットが、対話形式で自動応答を行います。会話をすればするほど AI が学習し賢くなっていきますので、ぜひ利用してください。  
☎ IT 推進課 ☎ 20-8768

ちはや姫と申します♪  
聞きたいことがありましたら選択肢から選んでいただくか、直接質問内容を入力してくださいね。

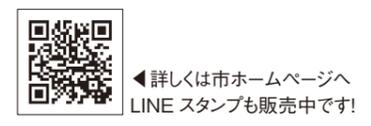


### 世界初! スマホでゲーム 宇治市を舞台とした横スクロール観光アクションゲーム!

市の魅力発信のために、実際の観光名所や名産物を盛り込んだ完全オリジナルゲームを、スマホ用アプリとして公開しています。iOS、Androidに対応しています。ぜひダウンロードして楽しんでください。

#### 宇治市 QUEST デジタルスタンプラリー (うじくエ) 実施中

GPS (全地球測位システム) 機能を利用したデジタルスタンプラリーを実施しています。期間中、スタンプを3個以上集め、アンケートに答えて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。  
《期間》実施中~12月20日(日)  
☎ 秘書広報課広報係 ☎ 20-8704



# 産業交流拠点「うじらぼ」を開設!



うじらぼ  
Uji Exchange Hub

産業振興課 ☎39-9621

市産業戦略に位置付けた「新たな起業拠点の整備」にもとづき、事業者・起業家等、様々な人の交流を通し、新たなアイデア・事業・商品等の新しい価値を生み出すことを目的に産業会館1階に開設しました。

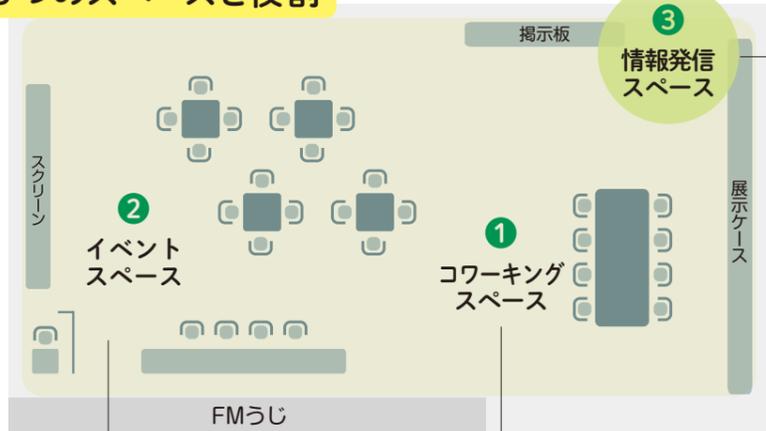


(イメージ図)

## 「うじらぼ」の由来

様々な人が交流を通して、失敗しながらも挑戦し、産業の新しい価値を生み出す研究所のような場所でありたいという思いから、「宇治で挑戦し続ける人達の研究所(ラボ)」=「うじらぼ」としました。

## 3つのスペースと役割 (うじらぼ平面図)



### 2 イベントスペース

事業者、起業家、学生等の交流の場です。交流を通し、新しい価値の創出や、起業家の発掘等を目的としています。

《利用対象イベント》◎起業についてのイベント◎新しい働き方についてのイベント◎起業家、事業者等との交流を促すイベント◎オープンイノベーションによる「新しい価値の創造」につながるイベント◎自社商品の販路開拓などのイベント等

《利用時間》午前9時～午後10時

《利用料金》有料(詳しくは市ホームページを参照)

《利用人数》100人

☑️ コワーキングスペース利用者も含めたオープンな場での使用となります。

☑️ 所定の申込書を、使用予定日の15日前までに、宇治商工会議所窓口(☎23-3101)へ。



### 1 コワーキングスペース

事業者、起業家、起業を希望する学生等が仕事等を行う場で、多様な働き方や起業のための共有オフィスです。

《利用対象者》◎ビジネスワーク・ビジネスミーティングを行う人◎事業者・起業家・フリーランス◎起業を希望している人◎事業者との交流を希望する人◎起業に関心がある学生等

《利用時間》午前9時～午後10時

《利用料金》無料(登録制のため申請が必要)

《座席数》29席(先着)

☑️ Wi-Fi利用可。有料のイベント使用時は、一部スペースのみ使用可。☑️ 事前に同課または宇治商工会議所窓口(☎23-3101)へ。



### 3 情報発信スペース

市内企業(個人)の商品や製品等をPRするための展示や、起業家やコワーキングスペース利用者等の交流を促す掲示板があります。



「うじらぼ」に関する市ホームページはこちら



もっと身近に!もっと便利に!



# もっと便利に暮らしやすく♪ マイナンバーカード

国は、マイナンバーカードを活用して、行政手続きをオンラインで完結出来るようなシステム構築や、行政が発行する各種カード等のデジタル化等を推進しており、市でもマイナンバーカードを活用した行政手続きのオンライン化の検討を進めています。この機会に、マイナンバーカードを作っておきませんか。

※交付されるまでに1カ月程度の期間が必要になります。時間に余裕がある時に、前もって作成しておくことをおすすめします。

◀マイナンバーキャラクター マイナちゃん

## マイナンバーカードとは

マイナンバーカードはマイナンバー(個人番号)が記載された顔写真付のカードです。

プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真等が表示されます。公的な本人確認の証明書として利用出来る他、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスにも利用出来ます。



## ◎キャッシュレス決済サービスで使えるポイントが、1人上限5千円分もらえます。(3年3月末まで)

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、キャッシュレスでチャージまたは買い物をする、マイナポイント25%(1人上限5千円分)がもらえます。



※マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。



▲詳しくはこちら

## ◎旧姓(旧氏)の記載が出来ます。

住民票に旧姓(旧氏)記載した後に、マイナンバーカード申請を行うと、マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が記載されます。

## ◎健康保険証として利用出来るようになります。(3年3月(予定))

利用には事前の登録が必要です。登録の申し込みはマイナポータルで出来ます。

※利用の開始時期は、医療機関・薬局によって異なります。利用出来る医療機関・薬局は、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページに掲載される予定です。

## マイナンバーカードの申請方法

### 4つの申請方法

- スマートフォンによる申請
- パソコンによる申請
- まちなかの証明写真機からの申請
- 郵便による申請

オンライン申請サイトはこちら▲

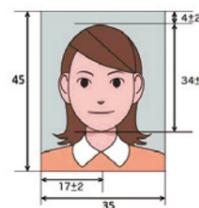


※申請後、市民課から交付通知書(交付の準備が出来た旨をお知らせする通知書)が届くまで1カ月程度かかります。

※顔写真撮影に気を付けてください。

マイナンバーカードの交付申請を審査する中で、再申請(申請不備)となる原因で一番多いのが顔写真の不備です。

※顔写真のサイズは、縦45mm×横35mmです。



## 《顔写真不備の例》

- レンズに近寄りすぎて撮影(自撮りなど)している(顔の一部が切れる等)。
- 顔が正面を向いていない(横向き、左右に傾いている等)。
- 眼鏡やヘアバンドにより顔の一部が隠れている。
- 背景に障害物(家具の一部等)が映り込んでいる(写真撮影の際は無地の壁等を背景にしてください)。



詳しくは、マイナンバーカード総合サイトで確認してください。

マイナンバーカード総合サイトはこちら▶



マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

《受付時間》平日の午前9時半～午後8時、土・日曜日、祝日の午前9時半～午後5時半 ※年末年始を除く

# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

12月から宇治市LINE公式アカウントをリニューアルし、市政全般の情報を発信します。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



## 来月の健康診査・相談など 園保健推進課 ☎20-8728

新型コロナウイルス感染症対策として、3月から中止していたBCG予防接種は7月から、乳幼児健診は8月から再開しています。中止していた3月の対象の人から順に案内をしています。対象となる人には個別でお知らせします。乳幼児相談、パパママ教室については内容の変更などがあるため、開催状況などについては、市ホームページを確認してください。

## 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

**園庭開放**  
園地域子育て支援基幹センター ☎39-9109  
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

新型コロナウイルス感染症対策として、中止・延期となっているものがあります。開催状況については、市ホームページを確認してください。



**市立幼稚園 未就園児活動** 園各市立幼稚園  
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
神明幼稚園 ☎39-9288	12月1日(火)9時45分～11時30分 10日(木)・18日(金)10時30分～11時30分 ※18日(金)は要予約
東宇治幼稚園 ☎39-9290	12月4日(金)・18日(金)10時30分～11時30分 ※18日(金)は要予約
木幡幼稚園 ☎39-9292	12月2日(水)・18日(金)10時～11時 ※18日(金)は要予約

**その他ひろば・サロンなど**  
自宅で体温測定のうち、マスク着用で参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっころんど 園生涯学習センター ☎39-9500	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3年3月まで開催を中止します。	
赤ちゃんサロン 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 12月10日(木) 10時～12時	妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 12月4日(金) 10時～12時	生後5～8か月の子と保護者 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 12月11日(金) 10時～12時	生後9～12か月の子と保護者 ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ¥200円 持バスタオル
おしゃべり キャッチボール 園社会福祉協議会 ☎22-5650	所 総合福祉会館 時 12月3日(木) 10時～11時30分	双子・三つ子などの多胎児(就園前くらいまで)と保護者 参加者同士の交流・情報交換。 持バスタオル

## 休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて、受付時間や診療科目などを変更する可能性があります。受診の前に、電話で問い合わせてください。

医療機関	<b>休日急病診療所 ☎0774-39-9430</b> 12月から「内科・小児科」の診療を下記のとおり当日電話予約制に変更します。 当日予約専用電話番号 ☎0774-39-9376 ※予約の受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。		
	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
		内科・小児科 (当日電話予約制)	歯科 (予約不要)
	受付時間	発熱・かぜ症状 午前9時～11時 午後1時～4時	非発熱 午前9時～11時 午後1時～2時30分
	診察時間	午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	診察場所	市役所北側広場(屋外)	うじ安心館5階
京都ぎづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。			

## 小児救急電話相談 ☎#8000

(つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時～)
----	--

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111
	田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

令和元年12月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切12月3日必着)。詳細は市ホームページまで。

本誌「広報うじ」に掲載している情報は11月16日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページで確認してください。

# 新型コロナウイルス感染症対策

市では、市民の皆さんの生命と健康・安全を守ることを第一に、感染拡大の防止と市内経済と市民生活への影響を最小限にとどめるよう、引き続き国や京都府と連携し全力をあげて取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

園新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎22-3141

## 新型コロナウイルス感染症の感染症対策の徹底をお願いします

冬は季節性インフルエンザ等、発熱や咳を起こす感染症が流行しやすくなります。新型コロナウイルス感染症の予防のために実施している「新しい生活様式」(例えば下記の①～⑤など)は、他の感染症の予防にも有効です。引き続き、感染症対策の徹底をお願いします。

- ① こまめに手洗い、手指消毒**
- ② マスクの着用、咳エチケットの徹底**
- ③ 身体的距離の確保**
- ④ 「3密(密集・密接・密閉)」の回避**
- ⑤ 毎朝の体温測定、健康チェック**

## 発熱等の症状のある人の相談

息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合はすぐに、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合は必ず、相談してください。医療機関を直接受診せず、まずかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない場合や休日・夜間は、きょうと新型コロナ医療相談センターに相談してください。

※高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患がある人等は、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があれば、すぐに相談してください。

### ●きょうと新型コロナ医療相談センター

☎075-414-5487 《受付時間》365日24時間

### ●一般的な相談窓口

■厚生労働省電話相談窓口 ☎0120-565653(フリーダイヤル)《受付時間》午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も対応)

### ●予防方法等に関すること

市健康生きがい課 ☎20-8793 ☎21-0406 《受付時間》平日 午前8時半～午後5時15分

## 総合案内窓口と支援等のしおり

### ●総合案内窓口

支援策全体の紹介や概要の説明を行い、申請等の担当課を案内しています。

《場所》うじ安心館3階  
《受付時間》平日 午前9時～午後5時

### ●支援等のしおり

各種支援策一覧をとりまとめたしおりを配布しています。  
《配布場所》総合案内窓口及び市役所各課窓口

※市ホームページから印刷も出来ます。  
※音声版を市ホームページに掲載しています。

輝け! 宇治っ子



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) FAX 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774) の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

## 3年度の市民税・府民税から適用される税制改正 問市民税課 ☎ 20-8718

### 給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振替

#### [給与所得控除の見直し]

給与所得控除が一律 10 万円引き下げられます。  
給与所得控除の上限額が適用される給与等の収入金額が 850 万円に、適用する控除の上限額が 195 万円に引き下げられます。

#### [公的年金等控除の見直し]

公的年金等控除が 10 万円 (公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が、1000 万円超 2000 万円以下は 20 万円、2000 万円超は 30 万円) 引き下げられます。

#### [調整控除の見直し]

合計所得金額が 2500 万円を超える場合は、調整控除が適用されません。

#### [所得控除等の合計所得金額の見直し]

要件	金額
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額要件	48 万円以下
配偶者特別控除に係る配偶者の合計所得金額要件	48 万円超 133 万円以下
勤労学生控除の合計所得金額要件	75 万円以下
障害者等に対する非課税措置の合計所得金額要件	135 万円以下
均等割の非課税限度額の合計所得金額要件	35 万円× (同一生計配偶者+扶養親族数+1) + 10 万円+ 21 万円 ※ただし、同一生計配偶者、扶養親族のいずれもない場合は 45 万円
所得割の非課税限度額の総所得金額要件	35 万円× (同一生計配偶者+扶養親族数+1) + 10 万円+ 32 万円 ※ただし、同一生計配偶者、扶養親族のいずれもない場合は 45 万円
家内労働者等の所得計算の特例必要経費の最低保証額	55 万円

#### [所得金額調整控除の創設]

- ①給与等の収入金額が 850 万円を超え、次のアからウのいずれかに該当する場合  
ア. 本人が特別障害者に該当する。  
イ. 23 歳未満の扶養親族を有する。  
ウ. 特別障害者である同一生計配偶者若しくは扶養親族を有する。  
**所得金額調整控除額** = (給与等の収入額 (1000 万円を超える場合は 1000 万円) - 850 万円) × 10%
- ②給与所得控除後の給与等の金額 (以下、給与所得金額) 及び公的年金等に係る雑所得の金額があり、給与所得金額と公的年金等に係る雑所得の金額の合計額が 10 万円を超える場合  
**所得金額調整控除額** = (給与所得金額 (10 万円を限度) + 公的年金等に係る雑所得の金額 (10 万円を限度)) - 10 万円  
※①の控除がある場合、②は①の控除後の金額から控除されます。

#### [基礎控除の見直し]

前年の納税義務者の合計所得金額	基礎控除額
2400 万円以下	43 万円
2400 万円超 2450 万円以下	29 万円
2450 万円超 2500 万円以下	15 万円
2500 万円超	適用なし

#### [新型コロナウイルス感染症等に関する税制上の措置]

- ◎文化芸術・スポーツイベント代金等払戻請求権の放棄に係る寄附金税額控除の特例
- ◎住宅ローン控除期間の延長の要件緩和  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### [未婚のひとり親に対する税制上の措置及び寡婦 (寡夫) 控除の見直し]

- ・婚姻歴や性別に関わらず、生計を同じとする子 (総所得金額等が 48 万円以下) を有する単身者 (合計所得金額 500 万円以下に限る) について、「ひとり親控除」 (控除額 30 万 (所得税 35 万) 円) が適用されます。
  - ・ひとり親に該当しない寡婦については、引き続き寡婦控除 (控除額 26 万 (所得税 27 万) 円) を適用することとし、子以外の扶養親族を持つ寡婦についても、所得制限 (合計所得金額 500 万円以下) が設けられます。
  - ・前年の合計所得金額が 135 万円以下であるひとり親または寡婦について、個人住民税が非課税となります。
  - ・寡婦控除の特別加算及び寡夫控除は廃止されます。
- ※住民票の続柄に「夫 (未届)」、「妻 (未届)」の記載がある人 (事実婚) は対象外

## 皆さんの意見を募集します

市では次の2つの案件に対するご意見を募集しています

- ①市男女共同参画計画「第5次U-Jーあざざりプラン」(初案)  
問男女共同参画課 ☎ 39・9377
- ②市第4次防犯推進計画(初案)  
問総務課 ☎ 20・8700

### 対象・応募方法等(共通)

《対象》次のいずれかに該当する人・団体  
◎市内在住・在勤・在学の人 ◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体 ◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人 ◎この案件の内容に利害関係を有する人  
《応募方法》所定の用紙を、各案件で定める募集期間の期日までに、郵送・ファクス・Eメールか、各案件の担当課窓口、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要

とそれに対する考えをまとめ、後日公表します。なお、所定の用紙は、市ホームページから印刷も出来ます。

#### 《募集期間》

- ①12月19日(土)まで(必着)
- ②12月28日(月)まで(必着)

#### 《送付先》

①男女共同参画課(〒611・0021 宇治里尻5・9 ゆめりあうじ内) ☎ 39・9378 ☒ danjokudou@city.uji.kyoto.jp  
②総務課(〒611・8501 宇治琵琶33) ☎ 20・8778 ☒ soumuka@city.uji.kyoto.jp  
《資料の閲覧》  
各案件の担当課、市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧出来ます。

## 市COOL CHOICE大作戦

問環境企画課 ☎ 20・8726

時 3年1月24日(日)午後1時半〜4時  
(開場は午後1時) 所 文化センター大ホール 対 市内在住・在勤・在学の人  
定 先500人 内 タレント・モデルの熊井友理奈さん(市観光大使・宇治茶♥大使抹茶ずい)、マジックショー・ダンスなど、豪華ゲストによるクールチョイス推進・環境問題の啓発イベントを行います。携帯電話、スマートフォンによる記念撮影もあります。 他 新型コロナウイルス感染症対策のため、予

定を変更する場合があります。また、当日はマスク着用、検温への協力をお願いします。 申 参加者全員の氏名・住所・代表者の電話番号を、12月2日(水)〜28日(月)に、電話・Eメールで同課(☒kankyokkakukacity@city.uji.kyoto.jp)へ。3年1月16日(土)までに入場券を送付します。 要事前予約。



熊井友理奈さん

## 12月3日〜9日は障害者週間

問障害福祉課 ☎ 21・0419

障害のある人もない人も、お互いにかげがえのない個人として、尊重し合いながら共に生きる社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、様々な障害への理解を深めると共に、それぞれの障害に合った配慮をする、思いやりの気持ちが大切です。府ヘルプマークを身につけた人を見かけたら、座席を譲るなどの配慮をお願いします。市ヘルプマーク



### 【障害のある人の作品・製品展示会】

- ◎市役所1階市民交流ロビー
- 時 12月14日(月)〜3年1月15日(金)
- 内 作品展示、製品の展示販売、作業の実演
- ◎生涯学習センター
- 時 11月30日(月)〜12月4日(金)
- 内 作品展示
- ◎ゆめりあうじ
- 時 12月3日(木)〜16日(水)
- 内 作品展示

### 【聴覚障害のある人へ】

「聴覚障害のある人へ」  
〜要約筆記者の個人派遣〜  
身体障害者手帳の有無に関わらず、聴覚障害のある人に、文字を書いてコミュニケーション支援をする要約筆記者の派遣を行っています。医療機関での受診・相談の他、冠婚葬祭、自治会活動などの社会生活上必要な場合にも、派遣を行います。 申 1週間前までに同課へ。

**記号の説明** 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料  
 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

**事業者の皆さんへ  
 3年2月1日(月)は  
 償却資産の申告期限です。**

詳しくは、市ホームページへ。

宇治市 償却資産

京都地方税機構または資産税課へ提出してください。

問同課 (内線 2139・2126)

幼稚園児の描いた絵画や活動の写真を  
 どを展示します。  
**時**12月12日(土)・13日(日)・15日(火)午  
 前9時～午後4時(15日は午後3時半ま  
 で) **所**中央公民館 問市立幼稚園また  
 は学校教育課 **☎**20・8757

**市立幼稚園いごも展**

**3年度育成学級の  
 入級申請一斉受付**  
**時**所◎3年1月7日(木)午  
 後7時～8時半(全ての育  
 成学級(市内20カ所)◎3年1月8日(金)  
 ～13日(水)(土・日曜日、祝日を除く)午  
 前9時～午後7時(市役所1階例会議室  
**対**3年4月1日現在、市立小学校に在学  
 し、保護者の就労や長期の傷病などのため  
 に放課後に保護者不在となる家庭の児童  
**申**所定の申請書の他、両親の勤務証明書  
 などの提出が必要です。詳しくは募集要  
 項を確認してください。募集要項や申請  
 書は、12月1日(火)からこども福祉課と  
 全ての育成学級で配布する他、市ホーム  
 ページから印刷も出来ます。



**【お詫びと訂正】**  
 市政だより11月15日号に掲載しました内  
 容について、次のとおり誤りがありました。  
 お詫びして訂正いたします。  
 ・4ページ 市職員の給与等をお知らせしま  
 ③職員の平均給料月額、初任給など

区分	《正》 平均給料月額	《誤》 平均給料月額
一般行政職	313,951円	331,598円
消防職	325,950円	341,118円
企業職	308,514円	325,557円
国の一般行政職	訂正なし	

問人事課 **☎**20-8703)

◆**貸付金額**：10万円以内(既にこの資金の  
 貸し付けを受けている場合は、10万円から  
 未返済の額を除いた金額)  
 ◆**貸付条件**：無利子、無担保  
 ◆**貸付対象**：次の全てを満たす世帯◎12月  
 1日現在、市に住民登録があり、6カ月以  
 上在住◎収入が生活保護(生活扶助)基準の  
 1・8倍以下◎原則、冬期ボーナスが10万  
 円を超えない◎生活保護及び中国残留邦人  
 等に対する支援給付を受給していない◎既  
 にこの資金の貸し付けを受けている世帯  
 は、貸付額の半額以上を返済している

◆**申込書類**に世帯主の振込先口座(ゆう  
 ちょ銀行に限る)を確認出来る書類を添え、  
 12月1日(火)～15日(火)(必着)に、郵送  
 で、社会福祉協議会(〒611・0021 宇治  
 琵琶45 **☎**22・5650)へ。まずは、問  
 い合わせてください。

**くらしの資金 冬期貸付事業**

宇治市役所 **☎**22-3141 (代表) **FAX**20-8779 **T**611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。  
 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

**超！  
 入門講座**  
**宇治で源氏物語を  
 読むために(第4回)**  
 「源氏物語」を楽しむための基礎知識、  
 知っているのと役に立つ内容を中心に、毎  
 月一話完結でお話しします。  
**時**◎12月9日(水)◎23日(水)いずれも午  
 前10時～11時(受け付けは午前9時半)  
 ※同一内容を、同月に2回開催します。  
 ※どちらかの日程を選んで申し込んでくだ  
 さい(同月内で複数回の受講不可)。  
**定先**20人 **講**市職員(学芸員) **料**100円  
**申**12月1日(火)午前9時～開催日前日  
 に、電話で同ミュージアムへ。1回の電  
 話につき1人まで。

**企画展**  
**寿ぐ！屏風絵**

屏風の魅力は、大画面で大勢の人が楽  
 しむことが出来ることです。「源氏物語図  
 屏風」をはじめ、新春を寿ぐ画題を中心  
 に展示します。  
**時**12月2日(水)～3年2月14日(日)午前  
 9時～午後5時(入館は午後4時半まで)  
**休館日**月曜日(祝日の場合はその翌  
 日)、年末年始  
**料**◎大人600円◎小人300円

**源氏物語ミュージアムからのお知らせ**

**郵便等による不在者投票制度があります**  
 問市選挙管理委員会事務局 **☎**20-8798

<郵便等による不在者投票>  
 手帳等に次のいずれかの記載のある人は、自らの記載で郵  
 便等による不在者投票が出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の障害	1級または3級
	免疫または肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢または体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	

<代理記載制度>  
 郵便等による不在者投票の対象者であって、かつ、手帳等  
 に次のいずれかの記載のある人は、代理人の記載により投票  
 することが出来ます。

手帳等の種類	障害名等	障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症

いずれの制度の利用にも、事前に交付される「郵便等投票証  
 明書」が必要です。「郵便等投票証明書」は、いつでも同事務局  
 で交付申請が出来ます。申請書類は同事務局にある他、市ホーム  
 ページから印刷も出来ます。身体障害者手帳、戦傷病者手帳  
 または介護保険被保険者証の写しを添えて申請してください。

問同ミュージアム **☎**39・9300

## 笑顔で健やか宇治のまち

(問)健康生きがい課

管理栄養士が健康づくりに役立つ情報をお届けします



### 免疫力を上げる食事

新型コロナウイルス感染症に加え、風邪やインフルエンザなどが心配な季節になりました。これらを予防するには、病原菌に対する免疫力をつけることが大切です。

#### 免疫力を上げる食事とは?

バランスの良い食事で、健康状態を良好に保つことが重要です。主食・主菜・副菜を基本に、様々な食品を組み合わせて食べましょう。

**主食** ごはん・パン・麺など。炭水化物を多く含みます。

**主菜** 肉・魚・卵・大豆を主な材料にした料理。たんぱく質や脂質を多く含みます。

**副菜** 野菜・芋・海藻などを主な材料にした料理。ビタミン・ミネラル・食物繊維を多く含みます。

さらに、乳製品と果物も摂ればバランスばっちりです。

忙しいときはどうすればいいか?

火や包丁を使わなくても食べられるものを準備しておく便利です。食事の中で足りないものを手軽

にプラスしてみてください。

**野菜・海藻**  
ミニトマト、レタス、カット野菜、めかぶ、もずく、のり

**肉・魚・卵・大豆**  
豆腐、納豆、サラダチキン、ツナ缶、サバ缶、卵かけごはん

**果物**  
みかん、バナナ、いちご、カットフルーツ

**乳製品**  
ヨーグルト、チーズ、牛乳(ココアなどにしても可)

#### さらに免疫力を上げるワンポイント

粘膜を守る役割をするビタミンA、C、E(エース)を摂ることと、病原菌が体内に侵入するのを防ぎます。

**ビタミンA** 緑黄色野菜(にんじん・ほうれん草など)、レバー、うなぎ

**ビタミンC** 野菜(パプリカ・ブロッコリー・キャベツなど)、さつまいも

**ビタミンE**アーモンド、緑黄色野菜(かぼちゃなど)、ハマチ

#### 感染リスクを減らすために

料理を「作る前」「食べる前」には、手洗いを徹底して行いましょう。また、人と食事をする場合は、なるべく個々に盛り付けしましょう。対策をしっかり行い、年末年始を元気に楽しく過ごしてみませんか。

## 家庭で地域で防災対策を (問)自治振興課

### 町内会・自治会を紹介します

町内会・自治会は、主に地縁に基づいて組織され、生活の場をより良い環境に向上させたり、防災・防犯体制を確立したりすると共に、個人が感じている地域への思いや願いなどを社会全体に反映させていく上で、重要な役割を担っています。

この度、ユニ宇治川マンション自治会が、防災活動等を行う上で必要な備品(ノートパソコン・マウス・コピー機)を、自治総合センターのコミュニティ助成金で整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。



さまざまな防災情報をお知らせします

## レッツ! エコ・リサイクル (問)ごみ減量推進課

### 残さず食べてごみ減量!



- ・普段なら捨ててしまう、にんじんの皮、しいたけの軸を再利用しています。
- ・にんじんの皮には、体内の活性酸素を除去する働きがあるβ-カロテンが中心部分よりも多く含まれており、エコで体にも良いレシピです。

エコヤリサイクル活動に取り組んでみませんか



### にんじんとしいたけの炊き込みご飯

〈材料〉(4人分)

- 米……………240g
- にんじんの皮 ……20g
- しいたけ ……40g
- 油揚げ……………20g
- だし
- 昆布……………3.6g
- かつお……………3.6g
- 水……………340g
- 薄口しょうゆ ……16g
- みりん……………4g
- 塩……………1g

〈作り方〉

- ① 昆布とかつおで、一番だしを取る(市販のだしでも可)。
- ② 米を洗い、30分間だし汁に浸漬させておく。
- ③ にんじんの皮は、長さ2cmの千切りにする。
- ④ しいたけは傘、軸の部分を千切りにする。
- ⑤ 油揚げは、長さ3cmの千切りにする。
- ⑥ 炊飯器に米とだしと具材を入れ、最後に薄口しょうゆ・みりん・塩を入れよく混ぜてから炊飯する。

(京都文教短期大学との共同研究により考案)

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市ホームページ  
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報 SNS



各SNSの詳細はQRコードから確認出来ます。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。