

あなたも
消費生活

▶とき… 3月6日・9日・12日、い
 る午前10時～12時▶ところ…宇治労働
 メント▶対象…消費者問題に関心のあ
 る人▶定員…60人(先着順)▶受講料…無料
 ▶申込み…電話または、はがきで、京都府
 方振興局商工課(宇治若森7 ☎2103
 設所商工観光課(宇治琵琶3 ☎3141
 なお、3回とも受講された人に、宇
 の修了証書をおたします。

号数ごとと大きさ統一

ださい。電話でも受け付けています。

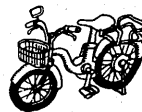
消費者生活モニターの試食調査

不用品交換ひろば

市では昨年七月から十月の半年間を討行期間に、不用品交換事業を実施。期間中登録したいた内容は、希望品百六十四件、提供品百三十二件、このうち六十四人・三十二件（希望品の20%）全提供品の26% がまとまりました。

希望者、提供者とも、好みがあり、希望していた品物があつたかかわらず、条件があわく成り立ちなつたかつたケースが数多く受けられました。

来年度は、この実績を参考に、新たな形式で、再スタートの予定に現在準備中です。今後、市政だよりでもお知らせします。ご利用ください。



A black and white line drawing of a young child with curly hair, sitting at a table and playing a board game. The child is looking down at the game pieces. On the table is a board with a grid and some pieces. A lamp with a single bulb is positioned above the child, casting light on the game. The lamp has a simple, modern design with a cylindrical base and a conical shade.

なくプラグも抜くこと。プラグの抜き差しはタツプを持って。コードは折りまげずに使うこと。●電気器具は、熱・湿気・シヨックに弱いもの。取扱いは十分な注意を。

▼電力の効率的な使い方：電力を照明にかえるのが最も効率的。次が換気扇などのモーター類。非効率なのは熱にかえる使い方。

色で軽く風味のよい油が選ばれることになりやす。そのために原料を選んだり油の配合を工夫した。また低温で濁ったかたまたたりしても困ります。そこで、低温で濁りが出

▼リノール酸とビタミンE：リノール酸は血中コレステロール値を下げる働きがあり、体内で酸化されやすいので、酸化防止のためビタミンEを含むものを一緒にとるこ

も食用油脂のためには好ましくなく、缶入りや着色びん入りのものを、冷蔵庫に保存すれば変質を防げる場所ということになります。

▼電力の効率的な使い方：電力を照明にかえるのが最も効率的。次が換気扇などのモーター類。非効率なのは熱にかえる使い方。

▼器具は使用目的どおりの用途に…
取扱説明書どおりに使用しないと
壊れるだけでなく火災や事故の危険
につながります。

▼周波数：富士川・糸魚川ラインよ

なくプラグも抜くこと。プラグの抜き差しはタツプを持って。コードは折りまげずに使うこと。●電気器具は、熱・湿気・シヨックに弱いもの。取扱いは十分な注意を。

