

宇治市のかいごほけんだより

2020年9月 No.38
発行 宇治市介護保険課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
電話番号 22-3141(代)
URL <http://www.city.uji.kyoto.jp>



介護の仕事をしてみませんか？



宇治市生活支援員

【39(サンキュー)支援員】養成研修

生活支援型訪問サービス(要支援認定等をもつ高齢者に対して掃除・買い物・洗濯等の家事のみを支援するサービス)の担い手として従事できる方を養成する研修の受講者を募集します。

※当研修を修了された方は、「介護に関する入門的研修」の修了証書も同時に取得することができます。

日時 令和2年9月28日(月)から11月13日(金)
(講習は主に月・水・金の午前中)

会場 宇治市福祉サービス公社中宇治事業所ほか

対象 市内在住で、39時間の全日程が受講できる方
受講修了後、宇治市生活支援員として従事することを希望される方
※ただし、就職を確約するものではありません。

定員 先着12名

受講料 無料(別途、テキスト代2,200円(税込)が必要)

申込期間 8月17日(月)から9月18日(金)

- 所定の申込書を宇治市福祉サービス公社中宇治事業所に持参・FAX・郵送のいずれかの方法でお申込みください。
- 所定の申込書は、市介護保険課、市健康生きがい課、各地域福祉センター、福祉サービス公社の各事業所及び市ホームページから入手できます。
- 定員に達した場合は、申込みをお断りする旨、ご了承ください。

問合せ先 (一財)宇治市福祉サービス公社中宇治事業所 28-3154

令和2年度

宇治市介護・福祉職場就職フェア

宇治市内で高齢・障害者事業所を運営する法人が出展する宇治市介護・福祉職場就職フェアを今年も開催します!

会場では現場で働く職員の生の声が聴けます。どんなことをするのかわからない方も会場に来れば新しい目標が見えるかも。

正職員のほか
非常勤・パートの求人もあります。
未経験者・中高年者を対象とした
求人もあります。



日時 令和2年11月21日(土) 13時30分~16時

場所 生涯学習センター 第1ホール

対象 学生・一般求職者

<主催>宇治市

<協力>(福)京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

履歴書不要

予約不要

服装自由

※来場者はハローワークの求人活動実績に該当(参加証明書発行)

※新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、内容の変更や中止となる場合があります。最新情報は宇治市ホームページにてお知らせします。

問合せ先 介護保険課給付係

認知症の人にやさしいまち・うじの取り組みを推進しています

こんなことでお困りではないですか？

最近よく約束を
忘れてしまう

母が
認知症かも？

認知症の相談は
どこに行くの？

宇治市では「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。認知症サポート医、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、看護師などの専門職チームが対応しています。

ご利用の手引き

① まずは、ご相談ください

中宇治地域包括支援センター内 28-3686
北宇治地域包括支援センター内 21-8123
もしくはお近くの地域包括支援センターへご連絡ください

② チーム員がご自宅を訪問します

認知症の方、または認知症に不安のある方やその家族を訪問し、生活の様子や困りごとをお伺いします。

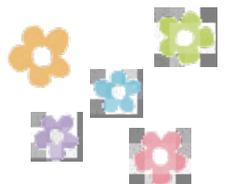
③ ご本人・ご家族のお困りごとに応じた医療・介護サービスを調整します。

④ 認知症の方とご家族の生活を支えます

*認知症初期集中支援チームの対応にかかる費用は無料です。

私たちがお待ちしております

認知症コーディネーター 中宇治地域包括支援センター内
北宇治地域包括支援センター内



新型コロナウイルス感染症の影響に伴う介護保険料等減免について

詳しくは宇治市ホームページまたは介護保険課へお問い合わせください。

介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合や、事業収入等が著しく減少した場合は、申請により介護保険料が減免されます。

介護保険利用者負担金の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により著しく収入が減少した場合は、一定の要件を満たす方は申請により利用者負担金が減免されます。

元気高齢者のパワーが結集! 身近な居場所で思いっきり笑って…介護予防

住民主体型通いの場活動支援

地域力を活かした「住民運営の通いの場」をご紹介します。



住民主体型通いの場活動支援とは?

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のうち、ボランティアが主体となり、自主的・主体的に地域の介護予防に資する活動を展開する事業をいいます。活動の中から、地域のつながり・絆も生まれています。活動団体に対し、市から立ち上げや運営にかかる経費として補助金を交付しています。

どんなことをしているのですか?

週1回程度、1回あたり概ね2時間程度の活動です。介護予防、生きがいづくり、健康づくりのために、地域の皆さんが集まって、介護予防体操や脳トレ、レクリエーション、茶話、趣味活動などを行う活動の場です。



ボランティアとして参加したい! 年齢などの要件はありますか?

年齢に制限はありません。ちょっとした時間の合間でも構いません。社会参画の一つとして参加をお待ちしています。

利用できる要件は?

要支援1・2と認定された人や基本チェックリストで介護予防・生活支援サービス事業対象者として判定された人が対象となります。



名称	開催曜日・時間・参加費等	場所
つどいのえまり(笑舞利)	毎週月曜日 午前10時～正午 参加費:200円(実費)	宇治吉番23 放課後デイサービスcalm(ちやるむ)内
おこしやす	毎週火曜日 午前10時～正午 参加費:無料	木幡北山畑23-1 ハーモニーマヤまたは内
たんぼぼ	第1～3火曜日 午後2時～4時 参加費:200円(実費) 毎月 月末日曜日 正午～午後2時 参加費:400円(実費)	木幡御園20-152 御蔵山商店街中程の店舗 「たんぼぼハウス」
かがやき	毎週木曜日 午前10時～正午 参加費:100円(実費)	小倉町山際63-1 西小倉地域福祉センター内
里庵(リアン)	毎週水曜日 午前10時～正午 参加費:200円(実費)	宇治妙楽48-1 NPO法人まちづくりねっとうじ内
陽だまり	毎週水曜日 午前10時～正午 参加費:無料	五ヶ庄戸ノ内19-1 あいらの杜宇治五ヶ庄地域交流センター

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、時間短縮、休会等の場合があります。



通いの場の1日(例)

10:00～	健康チェック
10:10～	介護予防体操 レクリエーション
11:15～	ゲーム、趣味活動 茶話(おしゃべり)
11:45～	歌
12:00	解散

リアン
通いの場「里庵」さんに

インタビューしました!



代表 日野 真代さん

Q「里庵(リアン)」で活動を始められた動機は?

A 両親の介護を経験し、人と人とのつながりの大切さに気付いた。人と人がつながれる場を作りたいと思ったのがきっかけ。

Q活動を始めて自身に変化はありましたか?

A サポーターという形で参加しているが、ここに来れば元気になれる。

Q活動の際に心がけておられることはありますか?

A 利用者の皆さんの声をよく聴くこと。

Qこれからの抱負などがあれば教えてください。

A ICTを使って、スマホ、タブレットを利用した楽しい取組をしたい。また、ふらっと立ち寄れるような居場所にしたい。

里庵(リアン)の利用者 小西 幸子さん

Q「里庵(リアン)」に参加して、ご自身に変化はありましたか?

A 宇治市内にはいなかった友人ができた。デイサービスを勧められたが、一日拘束されるのは苦手で、趣味であるパソコンをやりたいと思っていたところ、「里庵(リアン)」をご紹介いただき、とても楽しく過ごさせていただいています。



Q健康のために心がけておられることは?

A おかげさまで大きな病気もせずに来た。簡単な体操や歩くことを大切に毎日やるようにしている。

Qこれからの抱負はありますか?

A 今はコロナのこともあり難しいが、旅行が好きでいろいろなところに行きたい。ツアーではなく、自分で計画を立てて行きたい。スマホを使いこなせるようになりたい。時代の流れに少しでもついていけるように。

問合せ先 健康生きがい課 生きがい振興係

生活支援体制整備事業の取組について

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域住民や多様な活動主体が連携・協働して日常の困りごとや課題について、共に取り組む地域づくりを目指すものです。

宇治市では、(一財)宇治市福祉サービス公社と(福)宇治市社会福祉協議会に「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」を配置し、地域の実情や課題を把握し、住民と共にその地域に必要な活動等を考えながら、地域づくりを進めています。

生活支援コーディネーターと学ぶ

気にかけて合う地域づくり勉強会のご案内

生活支援コーディネーターが皆さんの地域の集まりにお伺いします!

生活支援コーディネーターと一緒に、地域づくりについて考えてみませんか?

お時間は、15分でも30分でも調整可能です。ご連絡お待ちしております!

問合せ先 健康生きがい課 生きがい振興係

「地域のお宝」とは…

人と人とのつながりや、ご近所を気にかける思いやりの気持ち、身近にある小さな支え合いのことです。

私たちの暮らしの中には、「お宝」と言われるささやかな支え合い、助け合いがたくさんあります。

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちづくりを目指して、生活支援コーディネーターと共に、「お宝」を発掘しながら「気にかけて合う地域づくり」について考えていきませんか?



家族介護者向けの支援事業をご紹介します

対象者は、要支援又は要介護認定を受けた方の介護者家族等となります。参加費は無料です。申込みについては、随時市政だよりにてお知らせします。

介護知識・技術習得教室

【問合せ先】健康生きがい課 生きがい振興係

家族介護者の適切な介護知識・技術等の習得を目的とした教室を、令和元年度より山城北園域 地域リハビリテーション支援センター(京都岡本記念病院内)に委託して開催しています。なお、参加回数に制限はありません。

令和2年10月27日(火) 13時～15時

テーマ 「今すぐ使える安心・安全な介助方法・効果的な福祉用具の活用①」

内容 介護者の身体的・精神的負担を軽減するため、起居、移動、移乗、歩行介助の基本について、効果的な福祉用具を用いてお伝えします。

会場 生涯学習センター 第1ホール

※現在申込受付中!(～9月30日(水)まで(必着))詳しくは健康生きがい課まで

令和2年11月20日(金) 13時～15時

テーマ 「今すぐ使える安心・安全な介助方法・効果的な福祉用具の活用②」(予定)

会場 生涯学習センター 第1ホール

12月16日(水) テーマ 「排泄ケア①」(予定)

1月28日(木) テーマ 「排泄ケア②」(予定)

2月中 テーマ 「誤嚥性肺炎予防」(予定)

介護者リフレッシュ事業

【問合せ先】宇治市社会福祉協議会 22-5650

在宅で要介護者等を介護している家族等のリフレッシュと互いの交流を深めるため、宇治市社会福祉協議会に委託して実施します。なお、交流企画は全回参加可能、レクリエーション企画は1人1回まで参加可能です。

交流企画

◆10月30日(金) 会場 宇治市総合福祉会館
・立場が多様な介護者の経験を聞き、参加者同士で交流
・栄養士によるお役立ち健康づくり講座

◆12月15日(火) 会場 木幡公民館
・ハンドマッサージ体験「訪問アロマセラピーキツキ:出戸 須央妃氏」
・歯科衛生士によるお役立ち健康づくり講座

レクリエーション企画

◆10月9日(金) バスで出かける秋の丹波路 京丹波 味夢の里
※現在申込受付中!(～9月25日(金)まで(必着))詳しくは社会福祉協議会まで

◆11月29日(日) 宇治でじっくり楽しむ落語の会(予定)

会場 宇治市文化センター

