

宇治市健康づくり・食育推進計画 中間評価について

令和2年度 第1回 宇治市健康づくり・食育推進協議会

場所：宇治市役所 本庁舎8階 大会議室

日時：令和2年7月13日（月）

宇治市健康づくり・食育推進計画

○計画の期間

平成27年度～令和6年度（10年間）



○健康づくり・食育推進の考え方

6つのライフステージへ、7つの分野（健康づくり）、3つの視点（食育）で推進

○重点課題

- ・生活習慣病の発症予防と重症化予防
- ・次世代の健康づくりと食育



中間評価について

○中間評価の概要

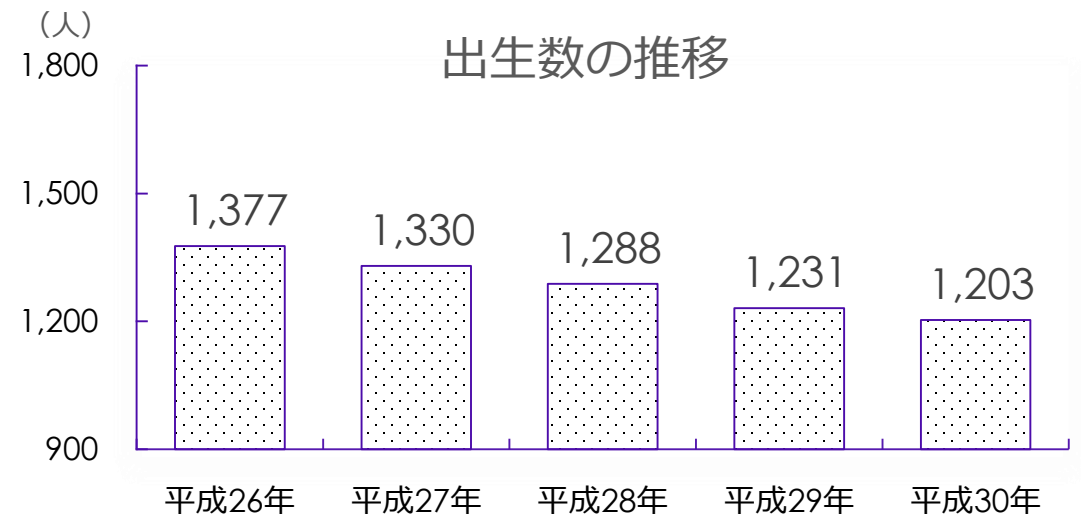
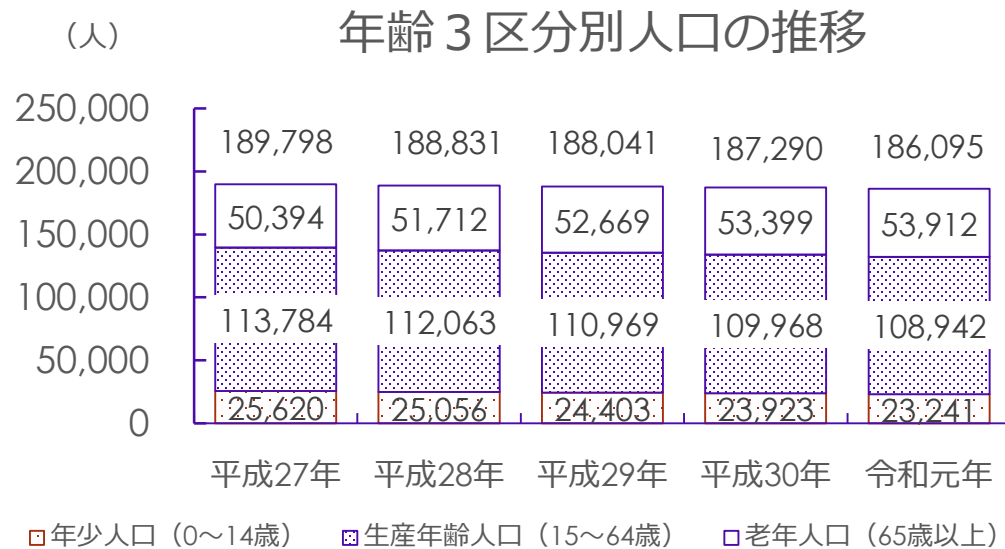
- 1 計画に記載している統計データの更新
- 2 計画に掲げる数値目標に係る現状値の更新

統計データの更新について

○更新方法

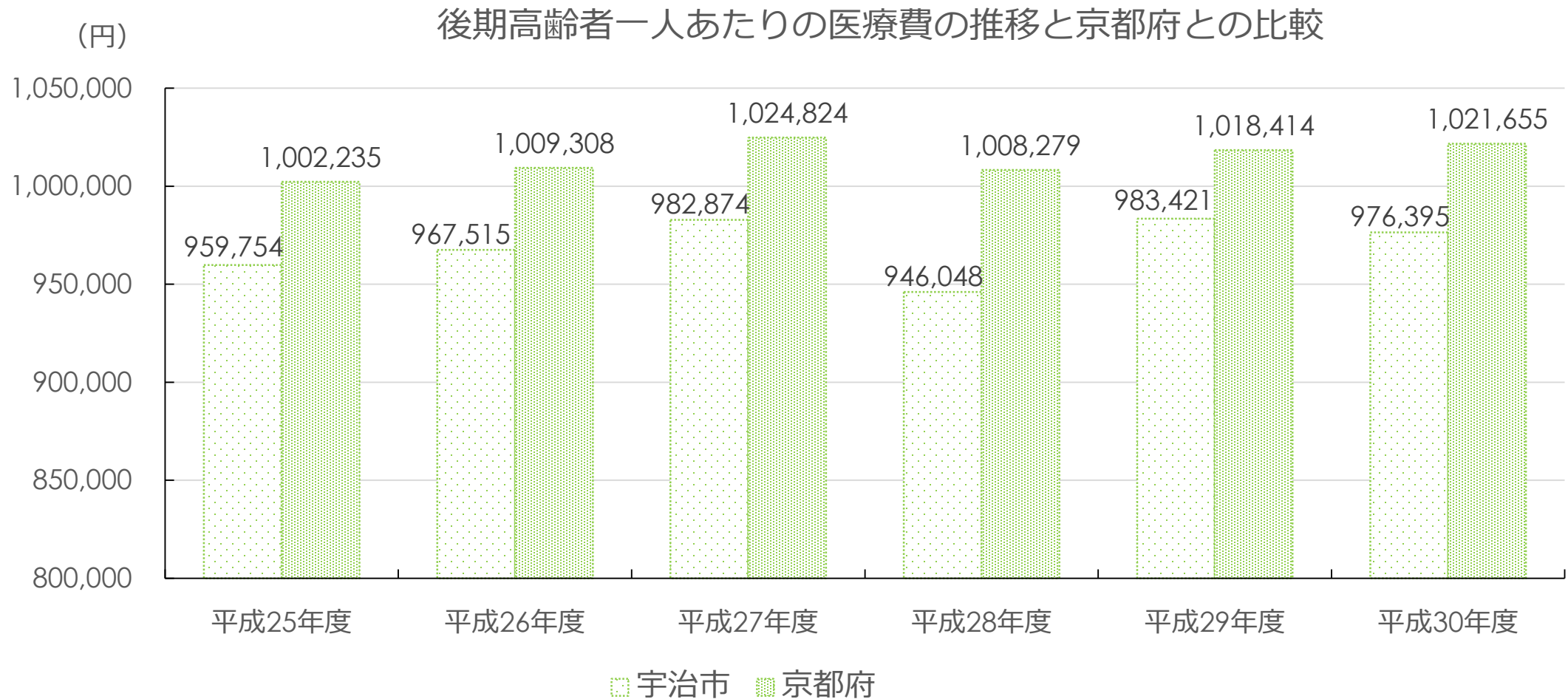
各統計データの収集、各関係部署への照会等

○更新データ（一部抜粋）



統計データの更新について

○更新データ（一部抜粋）



中間評価について

○中間評価の概要

1 計画に記載している統計データの更新

2 計画に掲げる数値目標に係る現状値の更新

現状値の更新

○数値目標

- アンケート調査の実施
- KDBシステムからのデータ抽出
- 健康診査の結果 等

項目	現状	資料	目標(平成36年度)
(1) 栄養・食生活			
朝食を毎日食べている子ども	93.3%	* 1	100%
食事のバランスをよく考える親	92.3%	* 1	100%
バランスの良い食事を心がけている 妊婦	32.1%	* 2	60%
(2) 運動・身体活動			
1日2時間以上外遊びをしている子 ども	38.0%	* 1	60%
テレビ等を見る時間が1日2時間以 内の子ども	31.0%	* 1	35%
(3) 休養・こころの健康			
夜9時までに寝る子ども	8.9%	* 1	15%
朝7時までに起きる子ども	16.6%	* 1	20%
子どもとのふれあい遊びを楽しむ親	90.8%	* 1	100%

アンケート調査

○実施概要

計画策定時に実施したアンケート調査と同じ方法により、数値目標として掲げている項目に絞ってアンケート

■成人向けアンケート

- 対象：16歳以上の宇治市民（3,000人をランダム抽出）
- 方法：京都府市町村共同電子申請システムによるWEB調査
対象者にはURL、QRコードを記載した協力依頼を送付
紙でも回答できるように、調査票及び返信封筒も同封

アンケート調査

■小・中学生アンケート

- 対象：市内4小学校に通う5年生及び、市内3中学校に通う2年生
- 方法：調査対象の小学校及び中学校にて直接配布、回収

■乳幼児アンケート

- 対象：3歳児健診対象の乳幼児およびその保護者
- 方法：今回は実施しない（令和元年度に保健推進課で行ったアンケート調査を基に評価予定）

