

ふれあい遊び



好きな遊びは、子どもによってさまざま。

遊びを楽しむコツは、「お子さんの好きな遊びを知ること」です。いろいろな種類の遊びを試して、お子さんの好きな遊びを見極め、親子で一緒に楽しみましょう♪

☆身体を使った遊び☆

お外に出て遊ぼう！

太陽の日差し、空や雲、季節に咲く花。風の音や鳥の鳴き声、川の水の流れる音、すがすがしい空気の香りや木の香り。花や葉っぱの鮮やかな色…大人にとって当たり前の景色も子どもにとっては全てが刺激となります。

●親子でのんびりお散歩♪



●葉っぱひろい♪



●公園の遊具で遊ぶ♪



●ボール遊び♪

●追いかっこ♪



★自然な環境の中で興味の向くまま身体を動かすことは、とても楽しいです♪

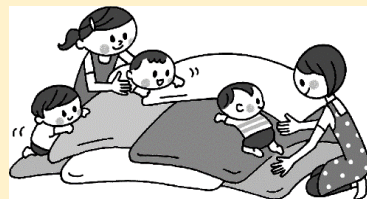
☆身体を使った遊び☆

お部屋で遊ぼう！

手足をしっかり動かしていると自然に笑い声が聞こえてきます。大胆な動きは体に直接伝わる刺激になります。好きな高さや揺れなどは、年齢や発達と共に変わるので、子どもにあった楽しい動きを探して見ましょう。

●いろいろなところをハイハイ♪

坂を上って筋力アップ



●ボールコロコロ♪

やりとり楽しい～



●飛行機ブーン♪

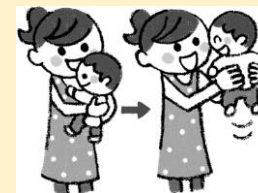


●お馬さんパカパカ♪



●高い高い～♪

●抱っこでグルグル～♪



☆……ひと呼吸☆

●絵本を見よう♪ 寝る前のおやくそく…

「○○だね～」
「これは何かな～」
(読んだり、
絵を見たり…)



☆手遊び☆ まねっこができるようになったらゆっくり楽しみましょう♪

- ちよちよち～あわわ♪ ●あたま かた ひざ ぼん♪
- ヒゲじいさん♪(アンパンマンバージョンあり)



☆やりとり遊び☆ 反応をみながら大きさにやってみましょう♪

体を触って感覚刺激を楽しもう！

- きゅうりができた♪
足ゆらゆら～、こちよこちよ塩振って、
沢山触って板づくりしたら、とんとんきつ
て、パクパク食べちゃおう♪
- ぞうきん♪
体をつんつん指差してチクチク縫っ
て、触って洗って、足交差しぼって、
抱き上げて干しましょう♪

- おつかいありさん♪
歌に合わせて
あたまごつつんこ♪



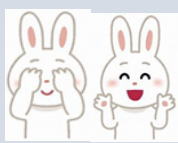
こちよこちよ・・・なんか楽しい！

- 一本橋こちよこちよ
(手こちよこちよ、体こちよこちよ)



☆きょうだいで遊ぼう☆ 遊びを一緒に楽しみましょう♪

- 上の子に見本になってもらい一緒にしてみましょう♪
- 上の子が下の子にしてあげられることを示し、誘ってみましょう♪



☆手作りおもちゃで遊ぼう☆ 家の中に意外と材料はたくさんあります♪

「喜んで遊んでくれるといいな」とわくわくしながら作るおもちゃ♪

- ポットン穴落とし
(ペットボトルのキャップ二つ
を合わせたものをミルク缶や
穴をあけた箱に入れます。)



- ペットボトル ガラガラ
(ペットボトルの中にボタン、
ストロー、ビーズを入れて
しっかりふたをします。)



●布遊び

(いろいろな大きさ、色、素材に触れ、丸めたり投げ
たりフワフワ揺れる様子を見ます。
いないいないばあ等の遊びに取り入れたりします。)



●引き出しの出し入れ

(引き出しの中身を出したり、棚のものを下ろしたり、ひたすら出し入れを繰り返しま
す。)

●新聞ビリビリ、紙ふぶき

(ビリビリとちぎるところを見せる。沢山ちぎって上に投げてひらひら落ちていく様子を見
ます。)

お父さんお母さんが楽しんで遊んでいると、子どもも自然と楽
しくなり笑顔が見られます♪穏やかな雰囲気の中で、ゆったり
と触れ合いましょう。子どもが何度も繰り返していることは
興味があることです。繰り返して遊びましょう♪
五感を使って遊ぶことは心身ともに大きな成長を促します。
いろんな遊びを経験し、沢山触れ合って、お喋りして感性豊か
な心が育まれるように楽しんでいきましょう♪