

市民の健康をまもる

宇治市の51年度の保健予防事業



「健康は何ものにもかえがたい宝」といわれています。病気になったときほど、健康のありがたさを感じることはないでしょう。

しかし、高度経済成長政策による生活環境の悪化や公害の発生、複雑化する社会生活などにより、私たちの健康はむしろ悪化しています。

宇治市では、財政危機に直面しながらも、市民の健康を守ることを市政の重要な柱として位置づけ、予防接種や母子保健事業、成人病対策などに全力でとりくんでいます。

市民のみなさんも、これらの事業をご活用いただき、健康管理に十分留意され、健康な生活を送るようにしましょう。

なお、これらの事業は全て無料です。くわしくは市役所保健衛生課（☎三三四一）までおたずねください。



発行所 宇治市役所
京都府宇治市宇治路34番地
電話 ☎ 3141 内
印刷所 新進堂印刷

第2部 保健衛生
特集号
2面に年間日程
表があります

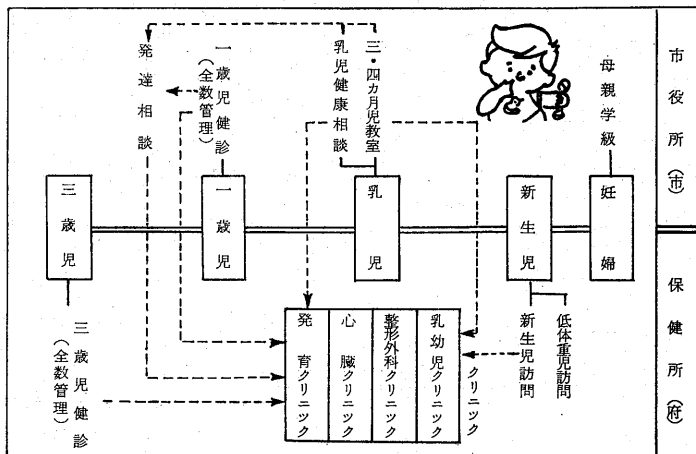
予防接種の実施方法が改正

伝染病患者の発生が激減していますが、それに伴い、予防接種による事故が問題となっています。そこで、今回、実施方法が右の表のように改正されました。

種 痘	従 来 の 方 法		今 回 の 指 示 に よ る 方 法	
	初回免疫の時期	追加免疫の時期	初回免疫の時期	追加免疫の時期
痘 疹	1期 生後6カ月～2歳	2期 小学校入学前6カ月以内 3期 小学校卒業前6カ月以内	3歳～6歳 弱毒性ワクチンの実施段階になるまでみあわせる	2期 廃止 3期
三種混合 (百日咳、ジフテリア、破傷風)	生後3カ月以上 3週間～8週間間隔で3回	2期 初回接種(3回目)後 1年～1年半以内に1回 3期(ジフテリア) 小学校入学前6カ月以内1回 4期(ジフテリア) 小学校卒業前6カ月以内1回	(集団接種) 満2歳～3歳までの間に 3週間～8週間の間隔で 3回 (個人接種) 生後3カ月以上 3週間～8週間の間隔で 3回	2期 初回接種(3回目)後 1年～1年半以内に1回 (4歳までに終了) 3期(ジフテリア) 廃止 4期(新3期) 現行のまま
ツベルクリン反応 BとC	生後3カ月～3歳までに 陽転にすること (陰性者にBCG接種)	小学校1年 中学校2年 (陰性者にBCG接種)	現行のまま	現行のまま
日 本 脳 炎	勸奨年齢 3歳～15歳 55歳以上 (宇治市は3歳以上の全市民) 1週間～2週間の間隔で 2回	毎年1回	現行のまま	現行のまま
インフルエンザ	勸奨年齢 毎年3歳～15歳 (宇治市は3歳以上の全市民) 毎年1週間～4週間の間隔で2回		現行のまま	
ポ リ オ (小児マヒ)	生後3カ月～1歳6カ月の間に2回		現行のまま	

心とからだをきたえ健康を増進しましょう 宇治市民 憲章から

※保健所で行うクリニックは、専門医による相談で、すべて予約制になっています。訪問や健康相談、健康診査などのなから必要に応じ受診をしていただきます。



お子さんの健やかな
成長のために
—— 宇治市の母子保健体系 ——

宇治市では、お子さんが健やかに育つように、宇治保健所と協力し、分担しながら母子保健事業を効率的に進めています。

その体系を図式化すると次のようになります。

西小倉小学校	水	金	水	水	水	木	木	木	水	木	木	月	月	月	9
木幡小学校				6.5 土	6.12 土					12.4 土	12.18 土				う。
笠取第2小学校 笠取小学校	13:30 ~14:00 14:30 ~15:30	4.28 水	4.30 金	5.31 月	5.31 月	6.7 月	9.17 金	10.8 金	10.29 金	11.24 水	11.24 水	12.8 水	1.24 月	2.14 月	3.7 月

※ この場所はたいへん混雑しますので、指定の日にお越しください。

西小倉集会所(A)	蓮池、堀池、南堀池、砂田
西小倉集会所(B)	遊田、西浦、神楽田、山際、南浦
小倉公民館	西山、東山、天王、寺内、久保、春日森 老の木、中畑、蔭山、半白

予防接種を受けられる方へ

1. 予防接種は法律により、受けなければならない義務があります。
但し日本脳炎、インフルエンザ予防接種は勧奨です。
2. 予防接種毎にきめられた回数は必ず受けてください。
3. この年間表のほか、毎月の行事を市政だよりも記載しますのでよくご
覧の上、もよりの会場で受けてください。その他わからないことがあり
ましたら、保健衛生課までお問合せください。

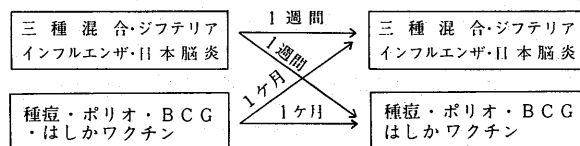
予防接種を受ける前の注意

1. 乳児、幼児、学童が受けるときは、保護者が同行してください。
2. 当日、母子手帳および筆記用具を御持参ください。
3. 会場に来られる前に必ず体温を計ってください。
4. 前日入浴して清潔な肌着を着用してください。
5. 予診票は各会場でおわたしますので、全項目を記入して受付へおわた
してください。

次に当てはまる人は接種を受けないでください。

- 熱がある、衰弱、ひどい栄養障害、結核、心臓血管系、じんぞう、肝ぞう、
糖尿、かっけなどの病気、その他医師が予防接種を行うことがよく
ないと認めた人。
- アレルギー体質、又はけいれん性体質の人、妊娠している人、産後6週
間に満たない人。

この期間は予防接種を受けないでください。



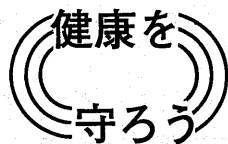
健康相談年間日程表

行事	対象	場 所	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
三・四カ月児教室	満三 〜四カ月児	労働セツルメント (市民会館一階)	14:00	21	19	16	21	18	16	20	17	15	19	16	16
		広野公民館	16:00	22	20	17	22	19	17	21	18	16	20	17	17
		開公民館	受付時間 13:30		10		12		13		1		10		14
		西小倉集会所	14:00	12		14		9		4		13		14	
乳児健康相談	満一 〜四カ月児	木幡公民館		2		4		6		1		3		4	
		大和田公会堂	9:30		7		2		3		5		7		4
		広野公民館		9		11		13		8		10			
		開公民館			14		9		10		12		14		11
一才児健康相談	満一 〜二才児	小倉公民館	11:00	30		24		26		28		23		24	
		労働セツルメント			20		22		16		18		20		17
		市民会館 (三階)	13:30	13	11	8	13	10	14	12	9	7	11	8	8
			15:00	20	18	15	20	17	21	19	16	14	18	15	15
三才児健康相談	満三 〜四才児	宇治保健所	13:30	8	12	9	8	11	8	8	10	8	12	7	9
				9	13	10	9	12	9	13	11	9	13	9	10
			15:00	14	14	11	14	13	10	14	12	10	14	10	11
母親教室	妊婦	労働セツルメント	13:30前後	6	7	2	7	4	1	6	10	1	12	2	2
				28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23
		西小倉集会所	16:00前後			4			3			3			4
						25			24			24			25
血圧相談	市民	開公民館		14		9		11		13		8		9	
		小倉公民館	9:30		12		14		8		10		12		9
		川東公民館		21		16		18		20		15		16	
		木幡公民館			19		21				17		19		16
相談コーナー	市民	神明公民館	11:00	28		23		25		27		22		23	
		広野公民館			26		28		22		24		26		23
		市役所保健衛生課 相談コーナー	9:30	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
			11:00	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23

- ☆ 3・4カ月児教室は離乳、保育の話と、身体計測及び観察を行います。
- ☆ 一才児健診は満一才になるお誕生月に個人通知をいたします。
- ☆ 三才児健診は満三才になるお誕生月に個人通知をいたします。
- ☆ 母親教室は前編、後編と行いますので2回うけて下さい。
- ☆ 相談コーナーは乳幼児・妊婦・血圧相談をします。電話での相談も受け付けます。

献血は あなたを守ります

健康なときは、血液の存在すら忘れていた私たち。ところが、不意に血液が必要になったとき、それが何にもかえがたい大切なものであることを知ります。あなたも、健康なうちに、すすんで献血をしておきましょう。



すすんで受けよう 成人病検診

脳卒中、ガン、心臓病などの成人病は、わが国の死因の上位を独占しており、全体の五八%にものぼっています。また、成人病は社会的にも家庭的にも、大黒柱である壮年の人に多いのが特徴です。

これを予防するためには、生活の改善や適度な運動、精神的ストレスの解消などが必要になってきます。さ

らに、自覚症状がないまま進行するため、早期発見と早期治療が決め手になります。そこで宇治市では、次のような健康診断を定期的に実施しています。

■住民検診

秋に実施の予定です。

■胃・子宮検診

秋に実施の予定です。

■不要なネコの引き取り

毎月第一火曜日の午前九時から十一時まで市役所へ連れてきてください。無料です。

■不要なイヌの引き取り

毎月第二火曜日の午前中に保健所まで連れてきてください。無料です。

■犬の放し飼いはやめましょう

公共の場所などで、犬やネコにふん便をさせないようにしましょう。

■犬やネコは愛情と責任をもって飼う

他人にめいわくをかけるないようにしましょう。

■犬やネコは愛情と責任をもって飼う

他人にめいわくをかけるないようにしましょう。

■犬やネコは愛情と責任をもって飼う

他人にめいわくをかけるないようにしましょう。

献血友の会に 加入しましょう

宇治市では、城陽市、久御山町とともに、宇治久世地区献血友の会をつくっています。

この友の会は、献血された住民のみならず、不意の事故や手術、出産などで輸血が必要になったとき、おあつかりしている献血手帳で相互に助け合うものです。

会員になられますと、血液が必要とき、献血友の会事務局(保健衛生課)に申し込むだけで手続きが済み、その時になって献血者を頼み歩などの心配がまったくありません。

献血はこわくない

献血問答

「二百ccも採られるの?」

二百cc採ったことで、人体におよぼす影響はどれくらいあるのでしょうか。

私たちの体内には四千ccから五千ccの血液が流れていますが、献血量はその二十分の一から二十五分の一の量です。二百ccの血液を採血すると、それだけの血液を作ろうとする働きが活発になり、新陳代謝が行わ

れますからかえって体の調子がよくなります。

採血後不快感を訴える人がありますが、これは、血を採られたという精神的なものが大きく影響しているのではないのでしょうか。

「貧血症だからとても……」

体調は日によってかなりちがっており、採血するその日の血圧や血液の比重測定をして、良いと認めたら

料で実施しています。もし異常があれば、センターから個人あてに通知します。

しか採血しません。献血できる人は健康な人だといえるのです。

「別に私がしなくても……」

わざわざいって来て輸血を受けることになった場合、血液がなかったらどうなるでしょうか。助かる命も助からなくなります。

そこで、医療に必要な量の血液を十分に用意しておくには、絶えずそれが献血しなくてはなりません。二献血は、社会全体のためであり、同時に、家族や自分自身のためでもあるのです。

狂犬病予防注射日程

料金は1,800円(登録料、注射料)

実施月日	時	場
4月1日(木)	9.30~11.50	大津土地事務所
	13.00~13.30	北木権集会所
	13.50~14.30	南木権集会所
2日(金)	9.30~11.50	東宇治中学校
	13.00~14.00	葛道公民館
	14.15~15.00	明星町集会所
5日(月)	9.30~11.50	木権公民館
	13.00~14.20	福角センター
6日(火)	9.30~11.50	神明公民館
	13.00~14.50	開公民館
7日(水)	9.30~10.30	広野公民館
	10.50~11.50	南陵町集会所
	13.00~14.00	小倉公民館
	14.20~15.20	紫ヶ丘公民館
8日(木)	9.30~10.10	志津川公民館
	10.30~11.10	横島農協前
	11.30~11.50	東小倉公民館
	13.00~14.00	西小倉小学校
	14.20~15.10	小倉山集会所
9日(金)	9.30~11.50	広野集会所
	13.00~13.45	大久保大蔵前
	14.05~15.20	日原公民館
12日(月)	9.30~10.40	緑ヶ原集会所
	11.00~11.50	伊勢田神社
	13.00~14.50	西小倉集会所
13日(火)	9.30~10.00	善法集会所
	10.20~11.50	宇治保健所
23日(金)	10.00~16.00	炭ノ尾池ノ尾

ワクチン総合メーカー“化血研”

- ・日本脳炎ワクチン
- ・インフルエンザHAワクチン
- ・ジフテリア・破傷風混合トキソイド
- ・百日ぜき・ジフテリア・破傷風混合ワクチン
- ・痘そうワクチン

財団法人 化学及血清療法研究所

本所 熊本市清水町大窪668 TEL.0963-44-1211
事務所 大阪市東区淡路町2丁目52 TEL.06-203-4812

