

令和2年度

産後のママのための育児相談会

産後のママを対象に育児相談を実施しています。少人数で実施しており、ママ同士の交流時間もあります♪

対象：生後2か月～1歳までの赤ちゃん・ママ

内容：
 ・赤ちゃんの体重、身長測定
 ・産後ママ同士の交流
 ・育児相談（個別）

場所：うじ安心館 4階 ふれあいフロア（自動ドアの奥）もしくは、
 うじ安心館 5階 集団指導室

※日によって開催場所が違います。下記の日程表を参照。

時間：午前10時00分～11時00分

定員：5名・・・各期間で1回ずつ参加できます。

（生後2～6か月までの期間で1回、
 生後6か月～1歳までの期間で1回参加できます。）

申し込み：必要 電話でお申し込みください

7月以降の申し込みは、7月1日から受付を開始します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

参加費：無料

注意事項：裏面をご参照下さい

兄弟の同伴はご遠慮いただいています。

気象警報発表時の対応：午前7時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。午前7時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。



対象	日程		令和2年							令和3年	
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
生後2～6か月までの 赤ちゃん和妈妈			8 (火) 集団指導室	19 (月) 集団指導室	13 (金) 集団指導室	14 (月) 集団指導室	19 (火) 集団指導室	8 (月) 集団指導室	12 (金) 集団指導室		
			28 (月) 集団指導室		24 (火) 集団指導室						
生後6か月～1歳までの 赤ちゃん和妈妈	10 (金) ふれあい フロア	7 (金) 集団指導室	18 (金) ふれあい フロア	13 (火) 集団指導室	20 (金) ふれあい フロア	23 (水) ふれあい フロア	28 (木) 集団指導室	26 (金) ふれあい フロア	16 (火) ふれあい フロア		
									23 (火) 集団指導室		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年5月に教室の開催および内容の変更を行いました。

その結果、「ママのためのおはなし会」は当面の間、開催を中止することになりました。

「ママのためのおはなし会」は当面の間は中止となりますが、「産後のママのための育児相談会」を拡大して開催することになりました。

宇治子育て情報誌 2020 に掲載されております情報は、変更前の内容になりますのでご注意ください。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。

【問い合わせ先】

宇治市役所 保健推進課 親子健康係
 TEL：0774-22-3141（代表）
 FAX：0774-21-0408