

～ 認知症の人にやさしいまち・うじ～



「認知症に関する講座を出前します！」

# 認知症あんしんサポーター養成講座のご案内

認知症は誰にでも起こりうる病気で、65歳以上の人では約7人に1人に症状があるとされています。宇治市は、認知症の人やそのご家族への理解者が地域にたくさん増えることで、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指します。

## ご都合のよい日時、会場に講師を無料で派遣します！

認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守り、応援してくれる人（認知症あんしんサポーター）を養成します。認知症の症状や認知症の人とその家族の立場から自分ができることを学びます。

ご近所の皆様、お友達、職場の仲間など5人程度が集まる機会に、ぜひ、受講してみませんか？

受講された方にはテキストとオレンジリング（サポーターの証）を配布します。

### 対象者

宇治市在住・在学・在勤の方



オレンジリング

### お申し込み方法

裏面の項目を参考に、電話または郵送で下記までお申込みください。

開催は原則、平日9:00～17:00でお願いします。

土日、夜間等ご希望には添えない場合がありますので、ご了承ください。

### お問い合わせ

〒611 0021 宇治市宇治琵琶1-3

宇治市福祉サービス公社 中宇治地域包括支援センター内

認知症コーディネーター専用ダイヤル 電話番号 28-3686

