

宇治市健康づくり・食育アライアンス事業 について

令和2年2月20日（木）

令和元年度 第2回 宇治市健康づくり・食育推進協議会

宇治市健康づくり・食育アライアンスとは？

宇治市内で健康づくりや食育活動に取りくむ団体同士がつながり、新たなアイデアのもと、子どもや大人へむけて、それぞれの取り組みをより充実したものにしていこうという新しいネットワークです。



51団体
(R2.1.31現在)

愛称とロゴマークが決定しました！

U-CHA(うーちゃ)

U C H A

意味：うじ チア ヘルス アライアンス

ロゴマーク



宇治市健康づくり・食育アライアンス 普及啓発

ホームページができました！



市民の
健康情報の
取得手段

加入団体の
情報発信



←ホームページのQRコード

宇治市健康づくり・食育アライアンス 活動

市民会議

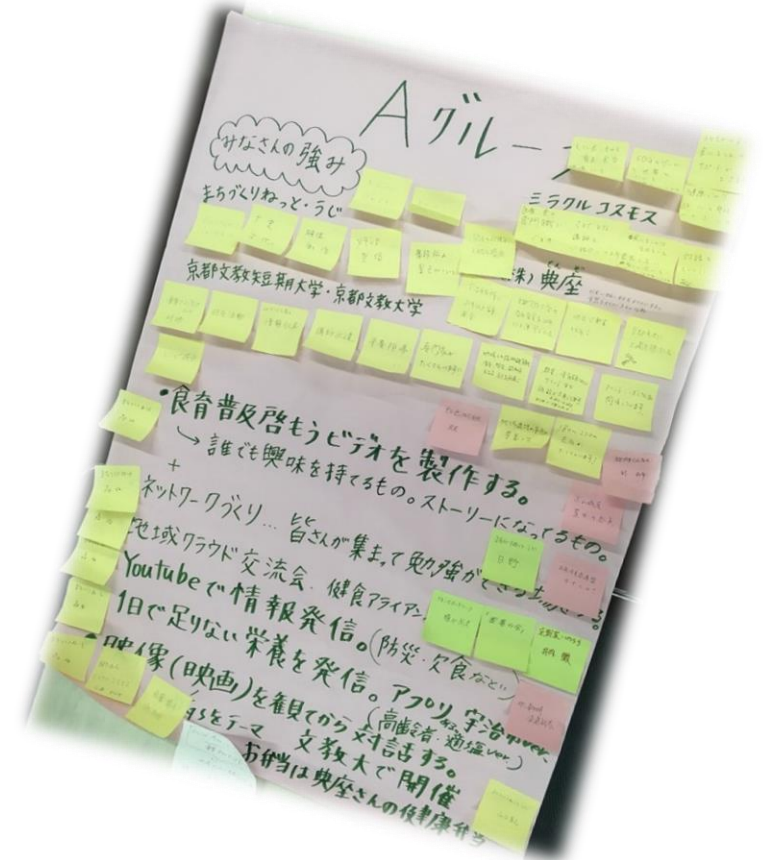
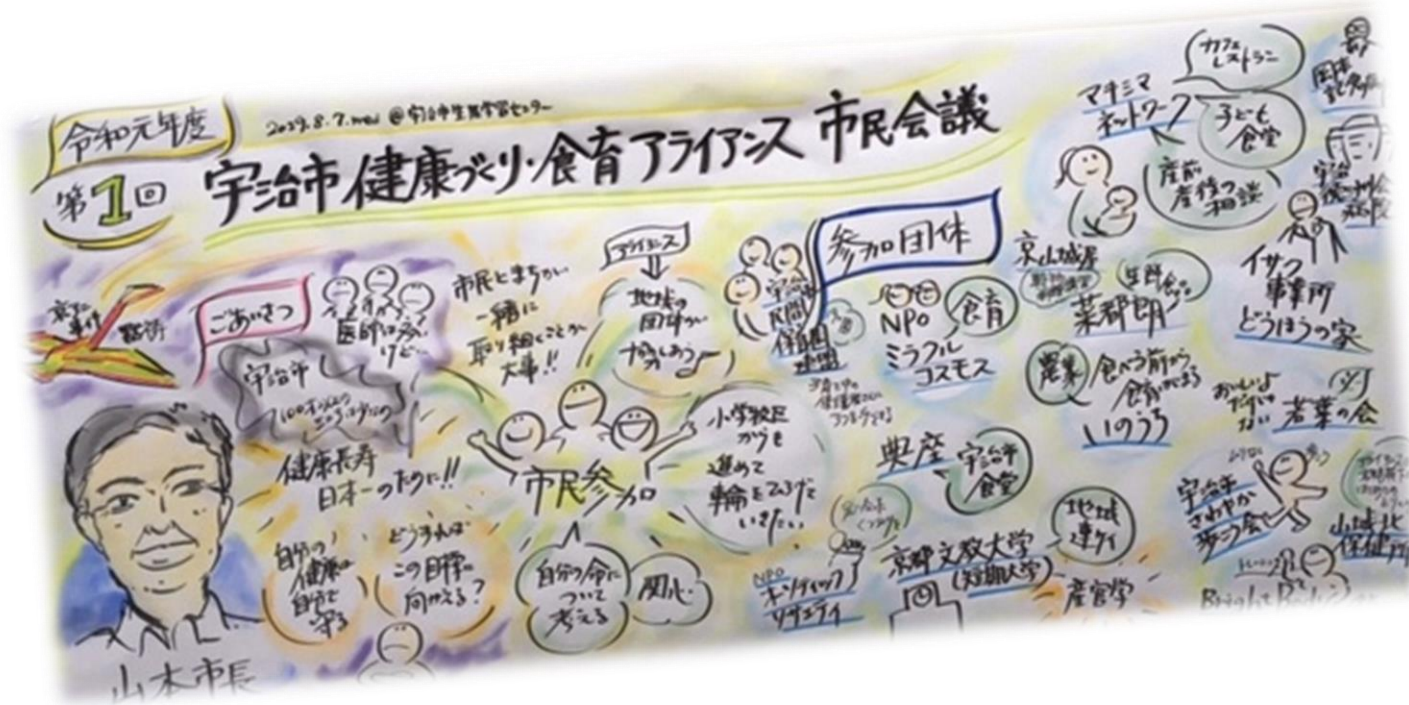
加入団体が意見を出し合い、宇治市民の健康づくりや食育をより効果的に行えるよう話し合う場。

第1回 令和元年 8月開催
第2回 令和2年 1月開催



第1回 市民会議

日時：令和元年8月7日（水）14時～16時
場所：生涯学習センター 第2ホール



市民会議の発案から**新たな取り組み**がうまれました！

宇治市健康づくり・食育アライアンス コラボ事業

| イベント名 | 開催日時 | 内容 | コラボ団体 | 開催場所 |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| すりーぐっどのつどい | 9月4日(水) 午前10時～正午 | 認知症、健康について 考える勉強会 | ・まちづくりねっと・うじ ・京野菜いのうち ・京うどん三よしや | 京うどん三よしや |
| 適塩ウォークラリー | 11月2日(土) 午前10時～正午 | ウォーキング + ミニ講話 | ・NPO法人 オーソ ティックスソサエティー | 府立宇治公園中の 島(朝霧橋西詰) |
| おはなし親子 クッキング | 12月7日(土) 午前10時～午後1時 | 絵本読み書きかせ 絵本料理の調理実習 | ・うじ食育ボランティア こんぺいとう | 生涯学習センター |
| ともいき(共生) フェスティバル2019 | 12月14日(土) 午前10時～午後4時 | 各団体による ブース出展 | ・アン・サンテ ・京都文教大学 ・京都文教短期大学 | 京都文教大学 京都文教短期大学 |
| 適塩クリスマスランチ 2DAYS | 12月19日(木)・20日(金) 午前11時半～ | 市役所食堂での 限定販売 | ・京都文教短期大学 ・株式会社 典座 | 市役所食堂 |
| SDGs 映画会 ソーシャルシネマ・ダイアログ | 1月11日(土) 午後1時半～ | 映画鑑賞 + ダイアログ | ・ちはやぶる宇治の 未来をつくる会 | 生涯学習センター |
| 健康・育児講演会 | 1月11日(土)・18日(土) 午前9時～10時 | 適塩に関する講話 | ・宇治市民間保育園連盟 ・京都岡本記念病院 | みんなのき黄檗こ ども園・みんなのき 三室戸こども園 |

適塩ウォークラリー

「第29回宇治十帖スタンプラリー」のモデルコースを歩いて「適塩」の話と歩き方に関するミニ講座を実施しました。

NPO法人
オーソティックソサエティー

宇治市 健康生きがい課



おはなし親子クッキング

宇治市の子どもたちの読書活動推進事業の一つとして、小学生親子を対象に絵本の読み聞かせと絵本に出てくる料理の調理実習をしました。



うじ食育ボランティア
こんぺいとう

宇治市 生涯学習課



健康・育児講演会

宇治市適塩アドバイザーの劉和幸先生が、みんなのき黄檗こども園、みんなのき三室戸こども園で「適塩」の講話を実施しました。



京都岡本記念病院

みんなのき黄檗こども園
みんなのき三室戸こども園

SDGs 映画会 ソーシャルシネマ・ダイアログ

SDGs に掲げられている目標にあわせた取り組みで、映画を観ることで共感を広め、映画のテーマや感想を語り合いました。



ちはやぶる宇治の
未来をつくる会

健康生きがい課

第2回 市民会議

日時：令和2年1月9日（木）14時～16時半
場所：うじ安心館3階 ホール



今回の市民会議でも様々なアイデアが出されました。

第2回 市民会議 ワークショップ

アイデア出し①（約15分）

テーマ：来年度開催予定のイベントについて「こんな場になったら最高！」

- ・子どもが楽しめるものがある。子どもが参加すると必然的に大人も参加する。
⇒ ゲーム、スタンプラリー、旬あてゲーム、格付けチェック（出汁の飲み比べ など）
- ・お茶の正しい淹れ方の体験ができれば良い。
- ・野菜の収穫体験ができれば良い。
- ・ヘルシーで美味しい「B級グルメ」大会にしたら面白い。



第2回 市民会議 ワークショップ

マグネットテーブル ⇒ アイディア出し②（約30分）

テーマ：イベントで具体的にできること、やってみたいこと

○三世代ファミリー格付けチェック

- ・ファミリー対抗で、本物の出汁と粉末の出汁との飲み比べるなど、「本物」を知る格付けチェックを行う。
- ・子ども、親、祖父母の三世代1チームで格付けに挑戦することで家族の絆を深める。

○美容と健康

- ・美容と健康をセットにした体験型イベントの実施。畑の真ん中でヨガ、野菜の収穫体験と調理実習など。

○こどもYoutuber

- ・Youtubeを使って子どもが健康づくり・食育について紹介、体験している動画を配信。

