



February

2/1

第1833号

広報

うじ

宇治でつくる「モノ」と「ヒト」

INDEX [もくじ]

02 特集

10 「NET119 緊急通報システム」
登録説明会

11 宇治川マラソン大会 交通規制

12 市営住宅(空家)の入居者募集



ヒルトップ
HILLTOP株式会社

会社プロフィール

●業種/機械加工事業、表面処理事業、装置開発事業 ●所在地/大久保町成
手 ●創業/昭和55年 ●製造製品/アルミの切削加工品（産業機器関連部品、
航空・ロボット関連部品など）等



専務取締役
やまもとしょうじ
山本昌治さん

ルーティン作業は 機械に、 人は人にしか 出来ない仕事を

専務取締役の山本昌治さんにお話を伺
いました。

理解と寛容を以て人を育てる

これは会社の理念です。社内の共存、融
和がなければ会社は成り立ちません。そ
のためには、他人の気持ちや立場を察し
相手の長所も短所も、成功も失敗も全て
受け止める寛容さが必要です。
会社は「1にも2にも人材」です。人を



工場の内部

大量生産から多品種単品へ

40年前は、自動車部品を大量生産して
いました。単純形状を作るばかりで面白
くありませんでした。同じ作業を繰り返

育てない会社は、間違いなく潰れると考
えています。会社では「成果主義」ではなく
「結果主義」を取っています。結果とは人
が育つことを指します。人が育てば必ず
と成果が付いてくるという考えです。

会社から「これをやりなさい」という指
示はほとんどなく、現場からやりたいこと
が上がってきます。もともと人は働く意欲
があると思っています。極端に言うと、監
視・管理は行わず、どのようにして前を開
いてあげられるかが経営側の役目です。

すだけの毎日に、「退屈なルーティン作業
ではなく、もっと人間らしい仕事をした
い！」と思い、当時8割の売上を占めて
いた大量生産の仕事を手断りました。
現在は少量生産が主流で、全体の85%
が製作数1〜2個です。複雑な形状の
ものを作ることは、大量生産にない「わく
わく感」があります。「楽しいと思えるよ
うな仕事をしたい」という思いが現在の
方針につながっています。

全ては定量化出来る

単品加工でも、再度注文が入ると同じ
作業を繰り返します。しかし、前回どん
な方法で作ったかを全部思い出さないと
いけません。私たちはこれを「回顧的
ルーティン」と呼んでいます。これに
時間がかかります。そこで、職人の技術
やノウハウをデータベース化し、ルー
ティン作業は機械にさせる。そうすれば
人は知的作業に集中出来る。加工の仕方
をデータベース化しておけば、再度注文
があった時にすぐ対応出来ると考え、コ
ンピュータと機械のオンライン化に着手
しました。

HILLTOP system

例えば、職人が3人いたら、同じ図面
を渡しても作り方が違うことがあります。
まずは定量化するために1個の品物に対
する攻め方を決め、会社の中で答えを1
つにしました。使う刃物や削り方といった
職人のノウハウの部分进行分析・数値化し
作ったものに名前や番号を付けて、ボル
ト1本まで何を使ったかをデータベース
に落とし込む作業を繰り返しました。

そして蓄積されたデータにより、「多
品種単品・24時間無人加工システム」を
完成させることが出来ました。このシス
テムを「ヒルトップシステム」と呼んで
います。機械や工程の決定、プログラムの
作成など製品化するまでに必要とする
項目を大幅に削減することが出来たため
全く知識のない新入社員でも、2週間で
ものを作ることが出来ます。



将来目指す「スマートファクトリー」を見立てた模型。おもちゃのブロックで
出来ており、展示会では自動搬送ロボットを実際に動かしました。

究極のところは人の業

定量化することで機械による自動化を
進めていますが、機械にも限界がありま
す。歪みなどがあつた場合、商品として
提供出来ません。特に寸法は、材質や温
度などの条件によって影響が出ます。機
械加工で出来ないところ、それは人の手
で仕上げていきます。

HILLTOPを支える 現代の名工

平成30年度に「京都府の現代の名工
(府優秀技能者表彰)」の称号を授与され
た、篠原滝太郎さんにお話を伺いました。



しのはら たきたろう
篠原滝太郎さん

後進の育成

悩みやトラブルが起きた時に相談に
来てくれるのでアドバイスしています。中
には体験しないと処理出来ない問題があ
ります。コツがある場合は、自分でやらない
と覚えられません。そういった相談には時
間を惜しまず、本人が納得するまで説明
します。

また安全性は重要です。特に新人は経
験や知識が乏しいので危険と隣り合わせ
です。事前に知っておいてほしいことを教
え、事故につながらないように心がけて
います。

「教える」は一方通行ではない

人に教えるときには、覚えていること
でも振り返り考えたり、内容によっては



広報
かとうあやみ
加藤彩水さん

みんなに
頼られる職人を
紹介します。



自ら開発した治工具を取り付ける篠原さん

教えるために私も勉強したりする必要が
あります。「教える」ということは、実は
「教えられる」ことだと思えます。若い人
の違った角度からの考えにヒントをもら
うこともあるので、「まだまだ十分ではな
いな」と感じています。毎日が勉強です。

ずば抜けたものはない

昔から治工具（工作物を固定し切削工
具などの制御・案内をする装置）を作る
のが好きで、現場で「こんながあれば



作業を見守る篠原さん

いいな」と思う工具は既製品では無いの
で、自分の手で生み出してきました。

技術的に優れている人は府内にたくさ
んおられます。表彰はこれまでのキャ
リアと治工具の製作や後進の育成などを、
総合的に評価してもらえたのかなと思
います。

品質だけでは勝てない

なぜ単品の製作でここまでの事業規模
まで出来たかを考えると、「他社との差別
化」を図ってきたからだと思います。単
品で製作するものが、どこでも出来るよ
うなものでは生き残れません。他社では
出来ない複雑で難易度の高いものを手が
けているからこそ、ここまで頑張れて
いると思います。



働きたい!知りたいたい!探したい!

宇治市のものづくり企業とつながる

産産振興課 ☎ 39・9621

知りたい! 京都をよりクリエイティブな街に

DESIGN WEEK KYOTO 2020

オープンファクトリー



モノを作る人、手に取る人、その中間にいる人が、ものづくりという共通項でつながり交流が生まれるイベントです。特集で紹介した(株)ヒガシ絃楽器製作所など、今年から7つの宇治市内企業も参加します。

オープンファクトリー

普段、なかなか足を踏み入れることが出来ないものづくりの現場を期間限定で公開。現場での交流を実施します。

《実施期間》2月23日(祝)~3月1日(日)

※各現場によって見学が可能な日時が異なります。参加企業や見学可能日時、見学方法等については産産振興課にある公式ガイドブックの他、Design Week Kyotoホームページ (<http://www.designweek-kyoto.com>) で確認出来ます。

宇治市内企業工場・工房見学ツアー開催

参加した企業の工場・工房等を巡る訪問ツアーです。参加方法や訪問する企業等、詳しくは市ホームページで確認出来ます。

《ツアー日程》2月25日(火)~28日(金)



製造業を支援することで、市民の皆さんの豊かな暮らしの実現につなげます!

産産振興課 ☎ 39・9621

人口減少や少子高齢社会が進む中、「持続的に発展するまち」を目指すためには、**税収の確保**や**定住促進**が必要になります。

・市内生産額の約30% (最大構成比) を製造業が占めています。支援することで税収が増え、市民サービスの向上につながります。

働きたい! 宇治市ものづくり企業合同企業説明会

令和2年3月または令和3年3月大学・大学院・短大・専門学校卒業予定者、既卒者を採用予定の、ものづくり企業による企業説明会を実施します。

☎ 3月5日(木)午後1時~4時(受付は午後0時半~)

所メルパルク京都(京都市下京区)

特集で紹介した横井製作所(株)も参加されます。参加企業情報は、市ホームページから確認出来ます。



昨年の説明会の様子

探したい! 宇治市の求人特集ページを開設

(株)ビズリーチの求人検索エンジン「スタンバイ」に、製造業を始め様々な業種・職種・雇用形態(正社員・パート・アルバイト)の求人を掲載しています。詳しくは、ホームページ (<https://jp.stanby.com/feature/uji>) をご覧ください。



・市内で働いている人の約20%は製造業の人です。製造業は地域の雇用を多く生み出しており、企業が成長するとさらに多くの雇用が生み出されます。市内での就業率が高いため、定住人口の確保にもつながります。



国内で唯一の コントラバス専門メーカー

株式会社ヒガシ^{げん}絃楽器製作所

会社プロフィール

●業種/ 弦楽器メーカー ●所在地/ 横島町落合 ●創業/ 昭和54年 ●製造製品/ コントラバス、チェロ、ピオラダガンバなど
ブランド名「Oriente (オリエンテ)」
イタリア語で方角の「東」「東方」を意味する言葉で、名前をブランド名にされたとのこと。



取締役
ひがし よしのり
東 義教さん

取締役の東義教さんにお話を伺いました。
強みはカスタムメイド
寸法など型が決まっているコントラバスを主に作っています。海外メーカーが安いこともあり主流ですが、制作者が近くにいる、商品に対して要望が言えることが国内メーカーの良さだと思います。
また、大きさや形などを要望に合わせて作ることもあります。大きなメーカーだと要望は聞いてもらえないので、要望を聞けるのが我々の強みです。
積み重ねが自信に
現在は、7人の職人で作っています。工程は分担していて、最初に割り当てられた作業を長く続けています。私も始めたときはネックの渦巻きばかり削ってました。次第に得意になり、自信が出て

くるようになりました。
手が空いたら、他の作業をして出来る仕事の幅を広げていくようにしています。
長年の経験による微調整
同じコントラバスを作っても、前に作ったものと違いを感じることはあります。母材が違うとよく感じます。木の性質なのか重たく感じることもあります。「堅いから重いかな。それやったらもう少し削らなかな。」とか考えながら微調整しています。品番を決めているのですが、大きい木材を使っているのでも、なかなか同じようにはいかない。そこが難しいところですね。
最後まで
修理も行います。見たことがないような壊れ方をしていたり、イレギュラーなことが多く、作るよりも難しいです。新しい物を買ってほしいと思うこともありますが、自分たちの商品なので最後まで対応しています。
新しいものを生み出すうれしさ
出来上がった時はうれしいです。最後の色を付けている時は、早く弦をかけた音色を聴いてみたいくなります。お客さんからの提案や要望で、通常のサイズより小さいコントラバスなど、オリジナルなものも形になった時はうれしかったです。
次へのチャレンジ
昔と比べて、今はお客さんも寸法や楽器のバランスなどを知っているので、消

費者の目が厳しくなっていると感じます。ただ作れば良いという感じではなく、もう一つ踏み込んだところまでやった上で提供しないといけないと思っています。
売れる量は昔より減っています。使う人が少なくなっているのと、長く使えるので、使う人の分はもう国内に出回っているのかもしれない。他の楽器を手がけるなど、新しいことに挑戦しようかと考えています。



子育て支援事業カレンダーをご利用ください

市の主な子育て支援事業の日程を市ホームページにカレンダー形式で毎月掲載しています。お出かけの際等に活用してください。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	令和元年11月生まれ	健やかセンター	3月18日(水)・24日(火)・25日(水)	個別通知は、2月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	平成31年4月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、2月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	平成30年6月生まれ	健やかセンター	3月2日(月)・3日(火)・4日(水)	個別通知は、2月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	平成28年9月生まれ	健やかセンター	3月9日(月)・11日(水)・13日(金)	個別通知は、2月15日頃に発送します。
離乳食教室	令和元年10月生まれ	健やかセンター	3月23日(月)	☑必要。3月2日(月)から電話で受付開始します。
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	3月5日(木)・6日(金) 9時30分～11時 (栄養相談は10時30分まで)	計測、食事・育児・発達相談(発達相談は予約優先) お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)
		北部地域子育て支援センター	★3月11日(水) 9時50分～11時受付	
		西部地域子育て支援センター	★3月4日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	3月10日(火) 9時50分～11時受付	
ママのためのおはなし会	妊婦または概ね6か月までの子と保護者	健やかセンター	3月6日(金) 10時～11時	保育士による絵本やふれあい遊びのおはなしや参加者同士の交流タイム、赤ちゃんの計測等。☑必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。
パパママ教室	Happyマタニティクラス	市内在住の妊娠期のママとパパ、祖父母等(ひとりでの参加も可)	3月3日(火)・24日(火) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことやおくちのケアについて等の話。☑必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
	これで安心!赤ちゃんのお世話体験		3月7日(土) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	
	おいしい! たのしい! クッキング!	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参加も可)	3月19日(木) 10時～13時30分 (受付は9時45分～)	保育あり。☑必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		3月14日(土) 10時～12時 (受付は9時45分～)	☑必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	3月10日(火)・26日(木) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡ししています。

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟姉妹の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

赤ちゃんボランティア募集

中学校の授業で、赤ちゃんとのふれあい交流を行います。参加してくれる赤ちゃんと保護者のボランティアを募集します。

時所申定先 下表のとおり 対首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親 ☑各申込期日までに社会福祉協議会(☎22-5650)へ。

ところ	とき	申込期日
横島中学校 定員各18人	2月19日(水)※ 午前9時半～11時、 午前10時半～正午 2月20日(木) 午前10時半～正午	2月7日(金)
南宇治中学校 定員45人	3月10日(火) 午前10時半～正午	2月28日(金)

※午前9時半～正午で参加出来る人は同協議会へ



平成31年2月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切2月3日必着) 詳細は市ホームページまで。



輝け! 宇治っ子



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれぞれ対応が異なります)。

ところ	とき
宇治保育所	2月6日(木) 10時～11時
小倉双葉園保育所	2月14日(金) 10時～11時30分
西小倉保育所	2月18日(火) 9時30分～10時30分 ※「一緒にリトミックしよう」を実施します。
大久保保育所	2月18日(火) 10時～11時30分
北木幡保育所	2月20日(木) 10時～11時
木幡保育所	2月20日(木) 10時～11時
登りこども園	2月15日(土)・26日(水) 10時～11時30分
なかよし保育園	2月25日(火) 10時～11時30分
同胞こども園	2月25日(火) 10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児活動

問各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	2月4日(火)・7日(金)・28日(金) 10時30分～11時30分
神明幼稚園 ☎39-9288	2月3日(月)・28日(金) 10時30分～11時30分、10日(月) 9時45分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	2月4日(火)・10日(月)・14日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	2月3日(月)・10日(月)・20日(木)・26日(水) 10時～11時

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時2月20日(木) 10時～11時30分	☑乳幼児と保護者 ☑「ひなわざりを作ろう」、リズム遊び、パラバルーン、体操など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月27日(木) 10時～12時	☑妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月7日(金) 10時～12時	☑生後5～8か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月21日(金) 10時～12時	☑生後9～12か月の子と保護者 ☑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべり キャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月13日(木) 10時～11時30分	☑アレルギーのある子と保護者 ☑参加者同士の交流・情報交換



休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432	
場所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分
医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111 ※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎#8000

(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 <祝日・年末年始を除く>)は15時～)
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 <祝日・年末年始を除く>)は15時～)

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用して下さい。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎20-1111 ※不定期で実施しています。
医療機関	田辺中央病院(京田辺市) ☎63-1111
医療機関	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

宇治川マラソン大会 交通規制

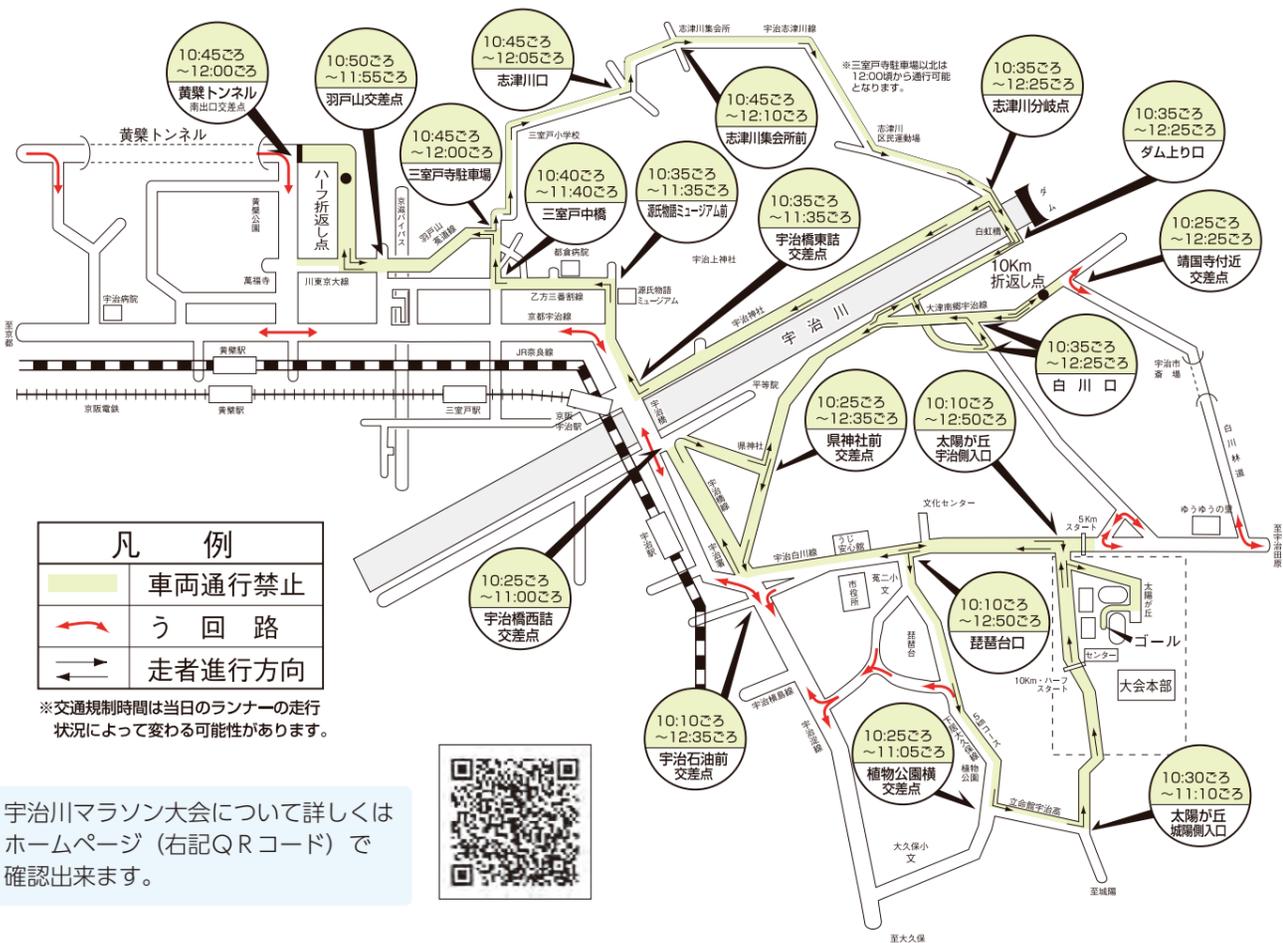
宇治川マラソン大会実行委員会事務局(市スポーツ協会内) ☎22-1150

2月23日(祝)

午前10時25分 太陽が丘スタート
午後0時50分 最終ゴール



全国各地から多くのランナーが参加します。
宇治市役所周辺、宇治橋通商店街、ハーフ折返し付近で、応援用の手旗を配布します。懸命に走る選手の皆さんに、温かい応援をお送りください。
なお、当日は下図のとおり交通規制を行います。



凡 例	
	車両通行禁止
	う 回 路
	走者進行方向

※交通規制時間は当日のランナーの走行状況によって変わる可能性があります。



宇治川マラソン大会について詳しくはホームページ(右記QRコード)で確認出来ます。

緊急時の音声での通報が困難な人へ

「NET119」

緊急通報システム

登録説明会

☎指揮指令課(☎39・9405)
障害福祉課(☎21・0419)
健康生きがい課(☎20・8793)

NET119緊急通報システム(聴覚・言語機能障害等があり、音声による119通報が困難な人が、スマートフォン等のインターネット機能を利用して119番通報が出来るシステム)の利用に必要な、事前登録の説明会を開催します。説明会では、手話通訳・要約筆記者を交えて「NET119緊急通報システム」に登録をすることが出来ます。登録を希望する人は、スマートフォンや携帯電話等を持参してください。詳しくは、市ホームページで確認出来ます。

☎2月16日(日)午前9時半〜正午、午後2時〜4時半(同内容を2回開催)

☎所 安心館3階ホール

☎聴覚・言語障害等のために、緊急時の音声での通報が困難な人で、次のいずれかに該当する人(身体障害者手帳等)の交付を受けている必要はありません。

☎市内在住の人
☎市内在勤・在学の人(居住地を管轄する消防本部がNET119を導入していない場合に限る)

宇治まなびんぐフェスタ2020

つながれ ひろがれ



生涯学習センター

☎39・9500

2月15日(土)・16日(日)
午前10時〜午後3時

宇治まなびんぐは生涯学習活動に取り組む人の発表と交流の場です。来場者と出展者の皆さんで「まなび」あいながら楽しく交流をはかります。出展コーナー等、詳しくは主な公共施設にあるチラシや市ホームページ(左記ORコード)から確認出来ます。



住みよい地域のために

学区福祉委員を募集しています

☎宇治市社会福祉協議会(コラボネット宇治)☎22・5650

地域の中で活動することによって身近に仲間も増え、毎日の生活も心強いものになります。ぜひあなたも福祉委員として活動してみませんか。各学区福祉委員では、随時福祉委員を募集しています。

学区福祉委員とは

住民自らの手で、誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを目指して福祉活動を行う、地域のボランティアです。現在市内では、1400人の学区福祉委員が、おおむね小学校区ごとに組織された学区福祉委員会で活躍しています。

主な活動内容

高齢者を対象とした顔を合わせたの会食や見守りを目的とした配食サービスなど、多彩な活動を行っています。活動内容は各学区福祉委員会異なります。詳しくは、社会福祉協議会のホームページ(<http://uji-shakyo.net>)で確認出来ます。



*地域のつながりづくり

地域の敬老会や多世代が交流するまつりの開催等を通じて、つながりづくりを力を入れています。



神明学区福祉委員会主催の敬老会

*地域で高齢者等を見守る取り組み

一人暮らし高齢者宅の訪問や、会食会の開催を通して、ご近所同士、顔の見える関係づくりに取り組んでいます。



西小倉地区社会福祉協議会での見守り訪問活動

*小学校と連携をした世代間交流事業

昔遊びの伝承や、戦中・戦後の体験談など、児童が日常で味わえない経験の場の提供に協力しています。



南部学区福祉推進委員会の学区福祉委員が小学生に戦中・戦後の体験談を伝える授業

市営住宅(空家)の入居者募集

☎ 20・8740

家賃の他に、共益費・入居時に敷金(家賃の3カ月分)が必要です。詳しくは、募集案内書で確認してください。



募集する市営住宅

〈一般世帯向け住宅〉		
神明宮西	3DK	2戸
	2DK	1戸
榎島吹前	3DK	2戸
	2DK	1戸
小倉中畑	3DK	1戸
〈子育て世帯向け住宅〉		
榎島吹前	1LDK	1戸
木幡河原	4DK	2戸

入居時期

3月下旬予定

応募資格

次の全てを満たす人

- ① 市内在住で、住宅の確保に困っている
 - ② 同居親族が同居しようとする親族(事実上婚姻と同様の関係にある人及び婚約者を含む)がいる(単身者は不可)
 - ③ 基準収入額(同居親族数等で異なる)以内である
 - ④ 入居に当たり、2人の連帯保証人がいる
 - ⑤ 「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でない
- ※子育て世帯向け住宅は、右記①～⑤に加えて別途資格要件が必要です。詳しくは募集案内書で確認してください。

申し込み 2月12日(水)～14日(金)午前9時～午後5時に、市役所5階501会議室へ(郵送不可)。募集案内書は市ホームページから印刷も出来ます。

元年度は口座振替で年間4130円の割引(1年前納の場合)

2年度国民年金保険料は

お得な支払い方法で

国民年金保険料の支払いには、月払いの他に、保険料が割引される一括前納等があります。なお、2年度の保険料は月額1万6540円ですが、前納の割引額については、2月中旬に決定の予定です。

納付書による前納

4月上旬に日本年金機構から郵送される納付書で、指定の納付期限までに金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

※2年前納を希望する場合は、事前に京都府年金事務所窓口へ所定の申出書の提出が必要です。

※納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付は出来ません。

口座振替・クレジットカードによる前納

申し込み方法

◇口座振替：年金手帳が納付書、通帳、金融機関届出印を持ち、口座のある金融機関か同事務所 ☎ 075・644・1165へ。

◇クレジットカード：年金手帳が納付書、クレジットカード(本人

配偶者のものでない場合は同意書が必要)、認印を持ち、同事務所か年金医療課窓口へ(同課での受け付けは2月14日(金)まで)。

申し込み期限

◇6カ月前納：◎前期分(4月～9月分) 〓 2月28日(金) ◎後期分(10月～3年3月分) 〓 8月31日(月) (前期分の申し込みをした場合、後期分の手続きは不要)

◇1年前納・2年前納：2月28日(金) ※いずれも、申し込み期限までに、日本年金機構へ必着。各申し込み先から同機構への進達には日数がかかる場合があります。

収納日

◇6カ月前納：◎前期分 〓 4月30日(木) ◎後期分 〓 11月2日(月) ◇1年前納・2年前納：4月30日(木)

口座振替早割

通常の口座振替(当月分保険料を翌月末引き落とし)を口座振替早割(当月分保険料を当月末引き落とし)で納付すると定額保険料から月額50円割引されます(早割は定額保険料の口座振替に限る)。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

ガソリンを容器(携行缶)に詰め替えての販売・購入には本人確認等が必要となります

☎ 予防課 ☎ 39・9402

元年7月に発生した京都市伏見区での火災を受け、危険物の規制に関する規則の一部が改正されました。

2月1日(土)から、ガソリンスタンドでガソリンを容器(携行缶)に詰め替えて販売する場合には、販売記録を作成することが義務付けられます。それに伴い、ガソリンを購入する際に次のものが必要となります。

- ◎身分証明書の提示
- ◎使用目的の申告



情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

子ども



母子家庭奨学金(高等学校入学支度金)入学前申請

☎ 4月1日時点で府(京都市は除く)に居住し、引き続き母子家庭であると見込め、高等学校への入学が決定している中

高校生給付型奨学金(市民税非課税世帯対象)の申請

学3年生の児童を扶養している母等(府他の奨学金等を受ける人や、父子家庭は対象外) 《支給額》3万5千円 申所定の用紙に合格通知書(写し)を添え、2月28日(金)までに子ども福祉課へ。なお、4月1日～5月末に母子家庭奨学金(高校1年生分)の申請が必須です。

ひとり親家庭

☎ 市民税非課税世帯で、次の①～④のいずれかに該当する世帯の高校生1～3年生(支援学校、高等専門学校含む)。他の奨学金制度と併給出来ない場合あり。①母子(父子)世帯(20歳以上65歳未満の人と同居している場合は申請不可) ②児童世帯③障害者世帯(手帳要件あり) ④長期療養者世帯 申 申請書・平成31年度(令和元年度)市民税非課税証明書・印鑑・口座番号がわかるもの、③④の世帯はそれを証明する書類等を、2月3日(月)～28日(金)に、山城北保健所福祉室窓口へ。申請書は子ども福祉課、同保健所にあります。 ☎ 同保健所 ☎ 63・5745

ひとり親家庭 新入学児童を祝い励ます会

☎ 3月8日(日)午後1時～3時 受け付けは正午～ 所 総合福祉会館 ☎ 今春に小学校入学予定の児童がいる市内在住のひとり親家庭の親子 内 お祝い・励まし言葉、記念品の贈呈等 申 参加申込書を、2月7日(金)までに、連合母子会 ☎ 080・57888・8808 か地域の母

子会地区役員へ。

健康・福祉



傾聴ボランティア養成講座

話し手に寄り添い、心をこめて傾聴するボランティア活動に参加しませんか。

☎ 2月27日(木) ◎傾聴のノウハウ習得の講座 〓 午後1時半～4時 ◎傾聴ボランティアサークルの紹介 〓 4時10分～4時半 所 総合福祉会館 定 先30人 中 瀬真弓さん(福) 京都市のちの電話事務局 長 持 筆記具 申 2月3日(月)～26日(水)に、電話・ファクスが社会福祉協議会 ☎ 22・5650へ。

生涯学習・スポーツ

市民ファミリーバドミントン大会

☎ 3月8日(日) 午前9時半～午後3時 (受け付けは午前9時) 所 西宇治体育館 対 市内在住・在勤・在学の小学4年生 定 先30組(1チーム3人)～6人のチーム編成) 料 ¥1チーム1500円 持 上靴 申 所定の申込書を、2月3日(月)～20日(木)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが生涯学習課 ☎ 39・9501 〓 shogaigakustuka@city.wj.kyoto.jp へ。申込書は市の主な公共施設にある他、市のホームページ

から印刷も出来ます。

人権・平和



市民企画サポート事業

セミナー「ペアレントトレーニングってなあに?」お父さんもお母さんも一緒に学びませんか?」

子どもとのより良い関係づくりを目指し、子どもを責める・怒る前に、大人が少し関わり方を変えてみませんか。

■3月7日(土)午後1時半～3時半 所 男女共同参画支援センター 定額30人 中上瑞恵さん(特別支援教育士・元府立特別支援学校教諭) 他保育あり(0歳6カ月～小学3年生。要事前予約) 申 講座名・氏名・住所・連絡先(電話番号かEメールアドレス)、保育希望者は子の氏名・年齢を、2月1日(土)～29日(土)(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか同センター窓口(〒611-0021 宇治里原5-9 ゆめりあうじ内 ☎39・93377 ☎39・93378) へ。 danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

文化・芸術・歴史

少年少女合唱団体験入団会

歌って、踊って一緒に楽しく練習しませんか。

パート保育職員②

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《勤務地》木幡保育所 《勤務日時》◎月～金曜日の午前7時～9時と午後4時半～7時の間で指定する3・5もしくは4時間◎土曜日の午前7時～9時と正午～午後7時の間で指定する7時間 《報酬(月額)》12万3900円(他手当あり) (4月1日以降改定見込みあり) 《任用期間》4月1日～3年3月31日(更新あり)

3月採用分

市立保育所非常勤職員 (パート保育職員)

《募集人数》若干名 《選考方法》面接 申 市販の履歴書(要写真)に、保育士資格を有する人は保育士証の写しを添え、2月10日(月)までに、保育支援課へ(代理可、郵送不可)。

パート保育職員①

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《勤務地》小倉双葉園保育所 《勤務日時》◎月～金曜日の午前7時半～9時と午後4時半～6時半の間で指定する3時間◎土曜日の午前7時半～9時と正午～午後6時半の間で指定する7時間 《報酬(月額)》10万5800円(他手当あり) 《任用期間》3月1日～31日(更新あり)

パート保育職員②

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《勤務地》木幡保育所 《勤務日時》◎月～金曜日の午前7時～9時と午後4時半～7時の間で指定する3・5もしくは4時間◎土曜日の午前7時～9

時2月15日(土)午前11時～正午 所文化センター1階ハーサル室 関今春、小学2年生～中学1年生になる市内在住の児童(小学生未満も参加可) 関文化自治振興課文化係

源氏物語ミュージアム

〒611-0021 宇治東内45-26 ☎39・93300 ☎39・93301

子どもと大人のワークショップ

古代の生物である三葉虫の化石や二枚貝を使って、探究的で、対話的で、刺激的な深い学びを体験しませんか。

■時内(固定表のとおり) 関大野照文さん(三重県総合博物館館長) 関2月4日(火)から、電話で、同ミュージアムへ。

日時	講座名・内容	対象	定員(先着)
① 3月1日(日) 午前10時～正午	子どものワークショップ「三葉虫を調べよう!」 三葉虫について、本物の化石を使って、どのような生きものだったのか推測し、確認します。	小学3～6年生	30人
② 3月1日(日) 午後1時半～3時半	大人のワークショップ「貝体新書」 身近な貝である二枚貝を使って、楽しみながら貝の奥深い世界を探究します。	中学生～	30人

時と正午～午後7時の間で指定する7時間 《報酬(月額)》12万3900円(他手当あり) 《任用期間》3月1日～31日(更新あり)

その他

2月7日は「北方領土の日」

政府は北方領土問題への国民の理解と関心をさらに深め、北方領土返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るため、昭和56年にこの日を「北方領土の日」と定めました。

閣総務課

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧出来ます。

まちづくり審議会

時2月10日(月)午後2時～ 所市役所議会議事第3委員会室 定先10人程度 関南御蔵山地区まちづくり計画の認定について他 申当日、午後1時半～1時50分に開催場所受付へ。 関都市計画課

産業・消費生活・求人

4月採用分

市立保育所会計年度任用職員 (保育士・パート保育職員)

《募集人数》若干名

《選考方法》面接

申 市販の履歴書(要写真)に、保育士資格を有する人は保育士証の写しを添え、2月3日(月)～28日(金)

に、保育支援課へ(代理可、郵送不可)。

保育士

《勤務内容》保育を担当 《資格》保育士資格を有する人 《勤務地》市立保育所(異動あり) 《勤務日時》◎月～金曜日の午前8時半～午後5時15分(平日のうち1日休日)◎土曜日の午前9時～午後0時半 《報酬(月額)》17万700円(他手当あり) (4月1日以降改定見込みあり) 《任用期間》4月1日～3年3月31日(更新あり)

パート保育職員①

《勤務内容》正職保育士の勤務時間外に保育を担当 《勤務地》小倉双葉園保育所、善法保育所のいずれか 《勤務日時》◎月～金曜日の午前7時半～9時と午後4時半～6時半の間で指定する3時間◎土曜日の午前7時半～9時と正午～午後6時半の間で指定する7時間 《報酬(月額)》10万5800円(他手当あり) (4月1日以降改定見込みあり) 《任用期間》4月1日～3年3月31日(更新あり)



記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 費=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 費無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33) ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

- 子ども
- 高齢者
- 健康・福祉
- 税・年金・保険
- 生涯学習・スポーツ
- 安全・安心
- 人権・平和
- 文化・芸術・歴史
- 産業・消費生活・求人
- 住まい・環境・資源
- その他
- 相談

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

知っていますか?

宇治市のオリジナル健康体操♪

「チャチャ王国のおうじチャマ」

げんき!!

ちやまちやま体操バージョン



どんどん拡散中!

同体操は、近年子どもも、その親世代も体を動かす機会が減ってきている中、「それ知ってる」と言ってもらえるような市のオリジナル健康体操が出来たらいいなという思いで考案し、株式会社Bright Bodyの健康運動指導士監修のもと、約1年前に完成しました。保育所や健康教室、各イベントで披露し、現在どんどん拡散中です!要望があれば出張でレクチャーもしています。

体操の効果とポイントを健康運動指導士の先生に聞きました

- 〈効果〉
- ・全身運動になるため、体がほぐれて動かしやすくなる
 - ・体操をくり返すことで有酸素運動になって、脂肪燃焼につながる
 - ・子どもと一緒に楽しくできる体操なので、コミュニケーションをとるきっかけとなる

〈ポイント〉

- ・体を大きく使うことを意識!
- ・リズムに合わせて楽しく!
- ・歌詞に合わせた動きになっているため、歌詞を覚えるとともに楽しく体操出来る!

ホームページをご覧ください

市のホームページに動画を掲載しています。市長も出演している「みんなで作ってみた動画」と、「練習用動画」がありますので、ぜひご覧ください。



寒い冬は家にこもりがち。家でも出来る体操なので、気軽にやってみてください!

株式会社Bright Body 健康運動指導士 野尻先生



宇治市政だより(面かない)ときは、配布委託先 読売中央販売(株) 06-6315-5751へ

グリーン購入法の基準を満たす印刷用紙、インキを使用しています。早やく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理室)



市では各家庭の備蓄促進を目的として、京都文教短期大学と連携し、災害時にガスや電気、水などのライフラインが使用出来ないという想定で、冷蔵庫の中にある傷みややすい食材を利用したレシピや、賞味期限間近の備蓄食糧を使用したレシピを作成しました。ぜひ、ご家庭で作ってみてください!

さまざまな防災情報を お知らせします

切り干し大根の梅あえ

災害発生想定...1日目
インフラ状態...ガス・水道・電気が止まっている

〈使用する調理器具〉
ポリ袋、包丁、まな板

〈材料〉(1人分)
切り干し大根 10g
りんごジュース 25ml
練り梅 3g
きゅうり 25g
ツナ缶 18g
ごま油 2g

〈調理時間〉30分
〈作り方〉
①ポリ袋に切り干し大根とりんごジュースを入れ、口を縛り30分間おいておく。
②きゅうりは千切りにする。
③30分経ったら、ポリ袋にきゅうり、練り梅、ツナ缶、ごま油を入れ混ぜ合わせる。

レッツ! エコ・リサイクル (問 環境企画課)

eco ットキッズクッキングコンテスト 最優秀レシピ

9月1日に市内小学生を対象とした同コンテストを行い、「キャットダッシュ」さんが最優秀賞となりました。最優秀賞に輝いたレシピを、ご家庭でも作ってみてください!

レシピ名
「冷たい! 九条ネギの エコグリーンカルボナーラ+イチジクのサラダ」

- ・ガスを使わないレシピです。
- ・100円ショップ等で売られているパスタメーカーと極細パスタを使うことでパスタを茹でる水とガスを大幅に節約出来ます。
- ・マヨネーズやチーズ、ハチミツ等身近な材料の意外な組み合わせで地元の食材をよりおいしく食べられます。



材料: (パスタ)九条ネギ 1本、パスタ(極細) 150g、厚切りベーコン 4切れ、(2人分)
※1(マヨネーズ、生クリーム、粉チーズ、塩コショウ)
(サラダ)ブロッコリー 1/3株、イチジク 2個、チーズ 30g
※2(カラシ、ハチミツ、オリーブオイル、塩コショウ)
レシピ: (パスタ)①パスタを水につけておく。電子レンジでカリカリベーコンを作る。
②九条ネギとオリーブオイルをハンドミキサーでペースト状にし、※1と混ぜてソースを作る。
③①のパスタを電子レンジで茹でたら、氷水で締め、ソースで和えカリカリベーコンをトッピングする。
(サラダ)①イチジクは皮のまま食べやすく切り、チーズは半分に千切る。
②ブロッコリーを小房に切り、電子レンジで蒸す。
③②を※2で和え①を軽く合わせたらカルボナーラの周りに盛る。



エコヤリサイクル活動に 取り組んでみませんか

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) ☎20-8779

宇治市ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

宇治市公式 Facebook
https://www.facebook.com/ujicity

宇治市公式 YouTube
https://www.youtube.com/user/ujicity

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。



市の人口 [令和2年1月1日現在]	・世帯数 84,182世帯 (前月比+41世帯)	・男性 90,043人
	・人口 185,878人 (前月比-91人)	・女性 95,835人