



広報

うじ



東京2020オリンピック

レスリング フリースタイル76kg級女子代表 みながわ ひろえ 皆川 博恵 選手

2020年、 自分に 打ち勝つ。



INDEX [もくじ]

- 03 特集
- 06 市出身アーティスト「THE 冠」冠徹弥さんのインタビュー
- 07 新春アンケート&プレゼント
- 08 市立幼稚園、小・中学校の始業日等のお知らせ
- 11 市立幼稚園園児を募集 年始のごみ収集日程
- 12 SDG sと市の取り組み

山本

正

皆川博恵

2020年、 自分に打ち勝つ。

新春対談

2020年、今年は「東京2020オリンピック・パラリンピック」の年です。

今号では、東京2020オリンピックで、レスリング フリースタイル76kg級（女子）の代表選手となられた宇治市出身の皆川博恵選手をゲストに迎え、山本市長と対談を行いました。

初出場となる東京オリンピックへの思いや、目標を達成するための日々の取り組み方などについて、お話いただきました。



新年のご挨拶



より開かれた議会を目指して

令和2年の輝かしい新春を、皆様がお健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年5月に平成から令和へと改元され、令和として初めての年明けを迎えることとなりました。夏には東京2020オリンピック・パラリンピックが日本で56年振りに開催され、今後、開会に向け、ますます盛り上がり、観光のまち宇治においても世界中から多くのお客様にご訪問いただき賑わうことを期待しております。

さて、本市の財政状況は依然として厳しい状況でございますが、少子高齢化や人口減少に伴う諸課題を克服すべく、子ども・子育てにやさしいまちを目指した取り組みや高齢者や障害者が生き生きと暮らせる福祉施策の充実、「産業支援拠点 宇治NEXT」を起点とした市内産業の支援など「宇治に住みたい、住み続けたい」と思ってもらえるよう、市民の皆様へ、安全・安心でより豊かな暮らしを実感していただける地域社会の実現に向けて、市と市議会が両輪となって取り組んでまいります。

市議会におきましては、昨春の地方選挙を経て新たな体制で、議会活動を推進しているところであり、今後も、市民の皆様の付託に応えるため、議会の更なる活性化と、より開かれた議会を目指してまいります。

皆様にとりまして、本年が幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新春のご挨拶といたします。

宇治市議会議長 真田 敦史



「未来に夢と希望の持てる新しいまちづくり」を目指して

新年明けましておめでとうございます。

昨年5月1日、新元号「令和」に改められ、希望に満ちた新たな時代が始まりました。

本市では、昨年「子ども・子育てにやさしいまちうじ」を宣言し、府内トップ水準の産後ケア事業の実施、子育て支援医療の対象年齢拡大など、妊娠・出産から子育てまで切れ目のないきめ細やかな支援に取り組んでおります。

また、産業戦略を策定し、産業支援拠点「宇治NEXT」を開設しました。さらに、国際社会共通の目標であるSDGs（持続可能な開発目標）に資する取り組みの一つとして、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」をオール宇治で取り組むこととし、今後、子育て、教育、保健福祉、産業、地域コミュニティなどSDGsの観点から「宇治市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付け、地方創生の目標である「人口減少と地域経済縮小の克服」、「まち・ひと・しごとの創生とまちづくりの好循環」に努めてまいります。

今後も引き続き、人口減少及び少子高齢社会への迅速かつ確かな対応と、本市の特色を活かした施策の実施により、持続的に発展するまちを目指すとともに、本市のさらなる飛躍を目指し、未来に夢と希望の持てるまちづくりのための施策や事業に全力で取り組んでまいります。

結びに、皆様のますますのご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

宇治市長 山本 正





山本市長(以下、山本)：皆様、新年明けましておめでとございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本日は新春対談に、クリナップ所属のレスリング選手、皆川博恵選手をお招きしました。皆川選手、明けましておめでとございます。

皆川選手(以下、皆川)：明けましておめでとございます。

オリンピック出場という目標

山本：皆川選手は、昨年の9月に行われた世界選手権を経て、見事、東京2020オリンピックの代表選手に内定されました。おめでとうございます。

東京2020オリンピック代表選手に内定されたときのお気持ちはいかがでしたか。
皆川：幼い頃から、オリンピックに出ることが目標だったので、とても嬉しかったです。また、それまでのレスリング人生で、けがとか色々あったので、内定したときは本当に嬉しかったです。

オリンピックまでの道のり

山本：前回のリオデジャネイロオリンピック(以下、リオオリンピック)ではけがで出場出来なかったということで、またそれよりも前には浜口京子選手と厳しい戦いがあったとお聞きしております。目標にしてきた東京2020オリンピックまでは長い道のりだったと思うのですが、何か感想はありますか。
皆川：もともとリオオリンピックに出場して、レスリングを辞めようと思っていたのですが、膝の靭帯を切ってしまうと、リオオ

くということが必要です。人生でも多分そういうことの連続なのでしょうね。

私にとってのレスリング

山本：皆川選手にとって、人生の中でレスリングというのはどういう位置付けですか。
皆川：私自身は、今まで、ずっとレスリングを中心に生活をしていましたが、レスリングが人生の全てになってしまわないようにというのには気を付けていました。人生の一部にレスリングがあっても、レスリングが私の人生をより豊かにしてくれるような存在であるように、レスリングだけになってしまわないようにというのには考えています。

山本：素晴らしいことですね。ある本で一流のアスリートは、その種目に没頭すると共に、一流の人間になることがそのスポーツでの最高峰になれる道だという風に書いた本を読んだ覚えがあるのですが、バラン良くやらないといけないということですね。
皆川：人間的にも成長していかないと、と思っております。

レスリングの魅力

山本：レスリングの魅力について、教えてくださいませんか。
皆川：どのスポーツにおいても言えることかもしれませんが、決まった答えがないというか、レスリング選手も階級別に分かれていますけど、自分の体形に合ったレスリングスタイルというのを見つけられます。あと身体能力の違いとかによって、戦い方を自分で工夫して変えていけるというのが、レスリングの魅力だと思います。

リンピックには挑戦出来ずに終わってしまいました。周りの方から、まだ体が動くので、しっかりレスリングをやりきってから競技生活を終えた方が良いとアドバイスをもらって、私自身もそうだなと納得しました。その時点では東京2020オリンピックという目標はなくて、1年1年頑張っていくことと思っていたのですが、それがオリンピックにつなげて本場に良かったです。

山本：日本で開催されるオリンピックに出場出来るというのも、他国開催のオリンピックとは違って、「入込」と思っています。お父様もレスリングの監督をされていたよね。お父様、お母様はどう思っておられますか。
皆川：父はリオオリンピックに出られなかった時点で諦めると伝えたら、賛成してくれなくて、しっかりやりきった方が良いという意見でした。母は、女性ですし、心配が先に立ったようです。でも、最終的には、本当に家族がサポートしてくれました。

生まれ育った宇治

山本：皆川選手は幼い頃から宇治にお住まいになって育てられましたね。
皆川：宇治は生まれ育った場所です。今でも思い出して帰ってきたりします。宇治のまちはランニングコースがいっぱいあります。小さい頃から朝練をしていて、源氏物語ミュージアムとかから大吉山へ上がって興聖寺の方へ降りてきて、興聖寺の琴坂をいつも朝ダッシュしていました。

見ている人が「頑張ろう」と思える試合をしたい

山本：改めて、東京2020オリンピックに対する抱負を聞かせてください。
皆川：社会人としてレスリングをさせていただいている以上、結果が全てなので、結果を出したいというのが一番ですが、応援してくださっている宇治の皆様やファンの方々が、私の試合を見て、自分も頑張ろうという活力になれば良いなと思います。
山本：すべての宇治市民で、皆川選手を応援していきたいと思えます。特に、けがには十分気を付けて、頑張ってくださいと思います。今日はどうも、ありがとうございます。

皆川：そうですね。

様々な経験がレスリングに生きる

山本：中学生の頃、陸上(長距離)をやっておられたと聞いたのですが、例えば長距離だと粘り強さなど、全ての競技に共通すると思うのですが、それが今に生きているのですか。
皆川：レスリングは6分間の戦いを、1日に3〜4試合しないといけないので、持久力を養うことに役立ちました。小さいときに色々なスポーツをやった方が良いと思います。

自分自身との戦い

山本：スポーツに限らず、よく「己が敵だ」と言いますよね。己に勝たないと、相手とも戦えないと。そういう気持ちは、オリンピックに出場するアスリートとしてどうですか。
皆川：それが一番大事だと思います。やっぱり試合前には不安になりますし、不安を抱えている自分に勝てないと思います。良いパフォーマンスは出来ないと、試合で苦しいときに、もういいやと思ってしまうか、そこからもう一歩頑張ろうと思うか、自分自身との戦いというのは、練習のときから常にありますね。

オリンピックを目指したとき

山本：いつ頃からオリンピックという目標を意識して頑張ってきたのですか。
皆川：幼い頃からオリンピックに出たいとは思っていたのですが、レスリングの女子が正式に種目になったのが、アテネオリンピックからだったので、それまでは漠然とオリンピックに出たいと思っていました。本当

◆皆川選手が会場される東京2020オリンピック レスリング フリースタイル76kg級(女子)は8月2日(日)・3日(月)に開催予定です。みんなで皆川選手の活躍を応援しよう!

◆今回の新春対談は、1月6日(月)以降、市公式YouTube「宇治市ちはや茶んねる」で見ることが出来ます。ぜひご覧ください。

学生時代の皆川選手

幼馴染の中田絵理子さんに伺いました! 皆川選手と幼い頃から一緒にレスリングをされていた中田さんに、皆川選手の人柄について尋ねたところ、「負けず嫌い」で「練習熱心」だったとのこと!

皆川選手からコメント

「負けず嫌い」については、その当時は表に出すことが出来なかったけど、格闘技なので、必要に応じて出すことができました。格闘技なので、必要に応じて出すことができました。格闘技なので、必要に応じて出すことができました。



幼い頃の皆川選手(右)と中田さん(左)

■皆川 博恵 選手プロフィール
1987年8月19日生まれ。宇治市出身(三室戸小学校、東宇治中学校)。クリナップ所属。
父が元レスリング選手ということもあり、幼い頃から、父の指導のもと、レスリングを始められる。これまで数々の大会で優秀な成績を収められ、2019年の世界選手権で、東京2020オリンピックの代表選手に内定された。



新春アンケート&プレゼント

市政だよりを、皆さんにとって読みやすく身近なものにしていくため、アンケートを実施します。今後の紙面づくりに生かし、より市政を身近に感じ、親しんでいただける広報誌としていきたいと考えていますので、ぜひご協力をお願いします。お答えいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

プレゼント(詳しくは8ページに掲載)

- A 賞: 市宣伝大使ちはや姫めいぐるみ 5人
- B 賞: 皆川 博恵 選手のサイン色紙 3人
- C 賞: 皆川 博恵 選手が所属する
レスリング部のバスタオル 3人
- D 賞: 皆川 博恵 選手が所属する
レスリング部のフェイスタオル 3人
- E 賞: 「THE 冠」冠 徹弥さんのサイン色紙 3人
- F 賞: 「THE 冠」のCD(冠 徹弥さんのサイン入り) 1人
- G 賞: 「THE 冠」のオリジナルTシャツ 1人

甲アンケート回答と希望のプレゼント(A~G賞のいずれか)、氏名・住所・年齢・性別を、1月17日(金)(消印有効)までに、郵送かEメールで、秘書広報課広報係(〒611-8501 宇治 琵琶33 ☞ obokoho@city.uji.kyoto.jp)へ。下記の様式を利用する場合も切手の貼付が必要です。また、右記QRコードからも申し込み出来ます。
※1人1回限りの応募となります(郵送、Eメール、QRコードでの重複しての申込不可)。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



郵便はがき

6 1 1 - 8 5 0 1

ここに
63円分の切手を
貼ってください。

宇治市宇治琵琶 33
宇治市秘書広報課広報係 行

住所 〒	-	
	都道 府県	市区 群
氏名	性別	年齢(R2.1.1 現在)
希望プレゼント番号		

(A) 宇治市の情報(事業や行事、お知らせなど)をどのようなものから得ていますか?(複数選択可)

1. 広報誌(宇治市政だより)
2. 市ホームページ
3. SNS(市公式Facebookページ)
4. SNS(市公式LINE@)
5. ラジオ放送(FMうじ)
6. 動画広報(市公式YouTubeチャンネル)
7. 市役所への問い合わせ
8. 家族や友人・知人との会話
9. 市などが発行するちらしや回覧板
10. 新聞記事
11. テレビのニュース
12. その他()

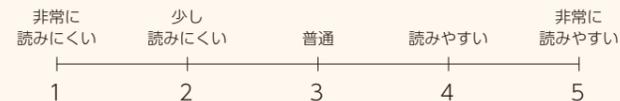
(B) 現在の広報誌に対するご意見や感想を伺います

1. 満足度



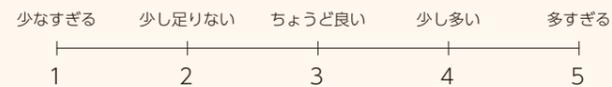
(理由)

2. 読みやすさ



(理由)

3. 情報量



4. 現在、月2回(1日号、15日号)各16ページで発行しています。望ましい発行回数についてご意見をお聞かせください

1. 現行の月2回
2. 月1回
3. その他()

5. 「こんな紹介や特集をして欲しい」と思うテーマや話題はありますか?ご意見をお聞かせください

(自由記述)

京都大作戦

「京都大作戦」は素晴らしいイベントでした。地元宇治で、日本のトップクラスのロックバンドが集まり、すごい人数のファンが集まる、そんなイベントに2010年以来2回目となる出演をしました。イベントと呼ばれるには、「しっかりとバンド活動をして、広く認知されるまではな

宇治市出身アーティストの一人で、日本が誇るヘヴィーメタル歌手の「THE冠」の冠徹弥さん。2019年の夏に太陽が丘で開催された「京都大作戦」に出演するために帰郷された、冠さんにお話を伺いました。



闘う魂、貫く心、それがヘヴィーメタル!

宇治愛

宇治で育ったからこそ、生まれた曲がたぐさんあります。宇治でバンドを組み、そこから東京に出て行った。僕の基礎は宇治で出来ています。もう諦めようと思いつつ、実家に帰ってきたら「初心に返り、もう一回がんばってみようかな」と思えるんです。

今のスタイル

宇治中学校の野球部のときに当時のキャプテンと、TV番組から盛り上がり、城南高校に進んだときにバンドを組みました。今のキャプテンは、小・中学校時代に好きだったプロレスや漫画が寄せ集まり出来たものです。

1991年にはヘヴィーメタルバンド「So What?」というバンドでメジャーデビューしましたが、その後バンドは解散となり「THE冠」として、ソロ活動を開始しました。

曲には歌詞がコミカルでおもしろいものがありますが、ボケなしの曲もたくさんあります。興味をもってもらえたくてユーモアや、キャッチーな言葉を使っています。ユーモアがある曲の中にある隠れたメッセージを聞いてほしいですね。日本でのヘヴィーメタルのイメージは「怖い・危ないんじゃないか、うるさく」と

いうのがあります。そういうイメージを取り払いたくて、お客さんがライブに来て絶対に楽しめるライブをしたいと、時に「ミカール」も混ぜてやっています。

始めた学生時代には、「ヘヴィーメタルが流行っていましたが、今では特殊なジャンルだと思っています。そんなヘヴィーメタルをどうやってきて、「もう続けるのは無理かな」と思ったことが何回かあります。バンドの解散があり、今ではソロバンドで活動するなど、いろいろ紆余曲折はありましたが、自分が一番好きなジャンルであり、学生時代に初めて聞いたときの衝動が忘れられず続いています。続けていると、色々な出会いとつながりが出来、メタルバンドの我々が「京都大作戦」に呼んでもらえたり、世代や音楽のジャンルを超えて見てくれる人がいるんですよ、と感じています。そしてこれからもヘヴィーメタルが血肉躍る、楽しくて素晴らしい音楽だと伝え続けていきます。

皆さんライブ会場で会いましょう!

あの伝説的ムービー「宇治市」がゲームになって帰ってくる!

宇治市にたくさんの方が来て、宇治の魅力を知ってほしい。そんな思いから、宇治を舞台にしたスマホでプレイできる観光アクションゲームを制作します!現在、ゲーム制作費やオリジナルグッズの作成等をするための費用として、クラウドファンディングに挑戦しています。ゲームに登場出来るなどの返礼を用意しています。是非ご支援ください!
そんなゲームのエンディング曲を、喜びのシャウトと共に歌い上げるのは冠徹弥さん!ゲームは来春、無料で配信を予定しています。ゲームクリア後のエンディングをお楽しみに!!

冠徹弥さんプロフィール

1971年9月7日生まれ。宇治市出身(寛道第二小学校、宇治中学校)。1991年からヘヴィーメタルバンドのボーカルとして活動。現在は「THE冠」として活動。舞台俳優やCMのナレーションを担当するなど幅広いジャンルで活躍。



マクアケ 宇治市 ゲーム 検索



※詳しくはこちら▶

子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放 岡地域子育て支援基幹センター ☎39-9109
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します（雨天の場合はそれぞれ対応が異なります）。

ところ	とき
小倉双葉園保育所	1月9日(木) 10時～11時30分
西小倉保育所	1月9日(木) 10時～11時30分
大久保保育所	1月10日(金) 10時～11時30分
北木幡保育所	1月8日(水) 10時～11時
登りこども園	1月18日(土)・30日(木) 10時～11時30分
なかよし保育園	1月21日(火) 10時～11時30分
同胞こども園	1月14日(火)・28日(火) 10時～11時30分

市立幼稚園 未就園児活動 岡各市立幼稚園
入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。詳細は各園にお問い合わせください。

ところ	とき
大久保幼稚園 ☎39-9286	1月14日(火)・20日(月)・31日(金) 10時30分～11時30分
神明幼稚園 ☎39-9288	1月15日(水)・21日(火) 10時30分～11時30分 27日(月) 9時45分～11時30分
東宇治幼稚園 ☎39-9290	1月10日(金)・15日(水)・24日(金) 10時30分～11時30分
木幡幼稚園 ☎39-9292	1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・30日(木) 10時～11時



休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんに対応します。

休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432	
場所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分
医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎54-1111 ※小児科医が対応します。 ※日祝の9時～18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 ☎#8000

(つながらない場合 ☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 (祝日・年末年始を除く)は15時～)
医療機関	宇治徳洲会病院 ☎20-1111 ※不定期で実施しています。
	田辺中央病院(京田辺市) ☎63-1111
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または「小児救急電話相談」を利用してください。

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 岡生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時1月16日(木) 10時～11時30分	☎乳幼児と保護者 ☎「人形劇を楽しもう(サークルラディッシュの皆さん)」、体操、パラバルーンなど
赤ちゃんサロン 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月23日(木) 10時～12時	☎妊婦、生後1～4か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月10日(金) 10時～12時	☎生後5～8か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月17日(金) 10時～12時	☎生後9～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ¥200円 持バスタオル
おしゃべり キャッチボール 岡社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月13日(木) 10時～11時30分	☎アレルギーのある子と保護者 ☎参加者同士の交流・情報交換

宇治市立幼稚園、小・中学校の始業日等をお知らせします

行事	幼稚園	小学校	中学校	
令和元年度	3学期始業日	1月7日(火)	1月7日(火)	1月7日(火)
	卒業(園)式	3月18日(水)	3月19日(木)	3月13日(金)
	3学期修了日	3月24日(火)	3月24日(火)	3月24日(火)
令和2年度	1学期始業日	4月6日(月)	4月6日(月)	4月7日(火)(※黄葉中は4月6日(月))
	入学(園)式	4月10日(金)	4月7日(火)	4月8日(水)(※黄葉中は4月7日(火))
	1学期終業日	7月20日(月)	7月20日(月)	7月20日(月)
	2学期始業日	9月1日(火)	8月27日(木)	8月27日(木)
	2学期終業日	12月23日(水)	12月23日(水)	12月23日(水)
	3学期始業日	1月7日(木)	1月7日(木)	1月7日(木)
卒業(園)式	3月18日(木)	3月19日(金)	3月中旬	
3学期修了日	3月24日(水)	3月24日(水)	3月24日(水)	

岡学校教育課 ☎21-1879

A賞

ちはや姫ぬいぐるみ…5人
横130mm×高さ200mmの
宇治市宣伝大使のぬいぐるみ(非売品)

B賞

皆川博恵選手の
サイン色紙…3人
市長と新春対談に出演いただいた
皆川選手のサイン色紙

C賞

皆川博恵選手が
所属するレスリング部の
バスタオル…3人
横1180mm×縦600mmのバスタオル

D賞

皆川博恵選手が所属するレスリング部の
フェイスタオル…3人
横1070mm×縦390mmのフェイスタオル

E賞

「THE冠」冠 徹弥さんの
サイン色紙…3人

F賞

「THE冠」のCD
(冠 徹弥さんのサイン入り)…1人

G賞

「THE冠」
オリジナルTシャツ…1人



新春アンケート & プレゼント



A	その他記入欄	
B-1		
B-1(理由)		
B-2		
B-2(理由)		
B-3	B-4	
B-5		



年始のごみ収集日程

岡ごみ減量推進課
(☎20-8762)

もえるごみ

1月6日(月)以降の各収集日から、通常通りの収集です。

※ただし、1月10日(金)までの期間は、収集時間帯が午後の地域も必ず午前9時までにごみを出してください。13日(祝)以降は、通常通りの収集時間帯です。

缶

1月のみ収集日程を下記のとおり変更しています。

- ◎第1・3水曜日の地域
1月8日・22日
(第2・4水曜日)
- ◎第2・4水曜日の地域
1月15日・29日
(第3・5水曜日)

もえないごみ

プラマーク

びん・ペットボトル

1月6日(月)以降の各収集日から、通常通りの収集です。

市立幼稚園2年度の入園児を引き続き募集しています

園学校教育課(☎20-8757)または各市立幼稚園

対象 保護者と共に市内に住んでいる幼児

- ◎3年保育(3歳児) = 平成28年4月2日～29年4月1日生まれ
- ◎2年保育(4歳児) = 平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
- ◎1年保育(5歳児) = 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ

願書等の交付 入園希望の園または学校教育課窓口で交付
(市のホームページから印刷もできます)

申し込み 直接、入園を希望する園へ

入園の決定 入園内定通知書等の必要書類は、後日保護者あてに郵送

園名	所在地	電話番号	対象児
神明幼稚園	宇治野神57	☎39-9288	4、5歳児
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地	☎39-9290	3、4、5歳児
木幡幼稚園	木幡檜尾47-1	☎39-9292	4、5歳児

※募集人数については、各園にお問い合わせください。

預かり保育

平成30年度より、神明幼稚園・木幡幼稚園で預かり保育を試行実施しています。

実施時間 月・火・木・金…14:00～17:00 / 水…11:45～17:00

※実施園の体制によって変動する場合があります。

利用料金 1回の利用につき1時間ごとに200円
(1日当たり5時間の利用料を上限)(令和元年度の額)

未就園児活動に参加しませんか

2歳児前後～4歳児の就園前の幼児を対象に、幼稚園での生活体験を親子で楽しめるよう、様々なプログラムを用意しています。日程は市政だより子育て応援コーナーや各園のホームページ、市子育て支援公式LINEで確認出来ます。



子育て支援事業カレンダーをご利用ください

市の主な子育て支援事業の日程を市ホームページにカレンダー形式で毎月掲載しています。お出かけの際等に活用してください。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



来月の健康診査・相談など 問保健推進課 ☎20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他	
3か月児健康診査	令和元年10月生まれ	健やかセンター	2月19日(水)・21日(金)・25日(火)・27日(木)	個別通知は、1月20日頃に発送します。	
10か月児健康診査	平成31年3月生まれ	市内の協力医療機関	個別案内にある受診期間を参照してください。	個別通知は、1月25日頃に発送します。	
1歳8か月児健康診査	平成30年5月生まれ	健やかセンター	2月6日(木)・7日(金)・12日(水)	個別通知は、1月10日頃に発送します。	
3歳児健康診査	平成28年8月生まれ	健やかセンター	2月13日(木)・14日(金)・17日(月)	個別通知は、1月15日頃に発送します。	
離乳食教室	令和元年9月生まれ	健やかセンター	2月28日(金)	☑必要。2月3日(月)から電話で受付開始します。	
乳幼児相談(育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	2月3日(月)・4日(火) 9時30分～11時 (栄養相談は10時30分まで)	計測・食事・育児・発達相談(発達相談は予約優先) お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談(栄養士による相談は★印のみ)	
		東部地域子育て支援センター	★2月7日(金) 9時50分～11時受付		
		西部地域子育て支援センター	★2月5日(水) 9時50分～11時受付		
南部地域子育て支援センター	2月18日(火) 9時50分～11時受付				
ママのためのおはなし会	妊婦または概ね6か月までの子と保護者	健やかセンター	2月4日(火)10時～11時	発達相談員による赤ちゃんの発達についてのおはなしや参加者同士の交流タイム、赤ちゃんの計測等。☑必要。電話かEメール(※1)で保健推進課へ。	
パパママ教室	ハッピーマタニティクラス	市内在住の妊娠期のママとパパ、祖父母等(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	2月18日(火)10時～11時30分(受付は9時45分～)	助産師などによる妊娠期の体のことや食事・栄養管理について等の話。☑お子さん同伴時のみ必要。電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	2月21日(金)10時～13時30分(受付は9時45分～)	保育あり。☑必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参加も可)	健やかセンター	2月15日(土)10時～12時(受付は9時45分～)	☑必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	2月5日(水)・18日(火) 13時15分～14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡ししています。	

※1 = 参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄弟参加の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

※2 = 参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。

平成31年1月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です。(応募締切1月5日必着) 詳細は市ホームページまで。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ESDリーダーズ SDGsと市の取り組み

【行政経営課】☎21・1584

SDGsとは？ 私には何が出来るの？

2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。世界を変えるための17の目標を掲げ、地球上の誰一人取り残さないことを目指して、先進国と途上国が丸となって達成すべき目標として策定されました。

このまま何もしなければ、世界は、私たちの日常はだんだん壊れていくのでしよう。それぞれの国、自治体、そして皆さんに出来ることがあります。

市の取り組み

地方創生及びSDGsに関する包括連携協定

平成31年4月に富士ゼロックス 入京株式会社と包括連携協定を締結し、環境省が主導する地球温暖化対策のための「フールチョイス」事業を共に展開しています。事業の二環として10月に実施した宇治環境フェスタでは、子どもが環境の大切さを学び、自



分の事として取り組むことを宣言する名刺の作成などの環境啓発を行いました。

● 市民と市長の対話ミーティング

11月に「未来に夢と希望の持てるまちづくり」を目指してSDGsと地方創生の実現」をテーマにSDGsの普及や取り組みをされている市民の皆さんと対話ミーティングを開催しました。SDGsの視点を持って、市民の皆さんとまちづくりを考える機会となりました。

● SDGsの取り組みを進めるために

市民の皆さんに市の事業とSDGsの関わりを知っていただくために、市職員を対象とした研修を実施しています。

今後の市の取り組み

● 地方創生におけるSDGsの推進

SDGsの達成に向けた取り組みは、市が直面する課題を解決することにもつながっています。現在策定中の第2期宇治市まち・ひと・しごと創生総合戦略では、基本目標や具体的施策にSDGsの位置付けを記載するなど、市民の皆さんにも、それぞれの取り組みがSDGsのどの目標につながるのか、具体的に示していきます。

● 将来のビジョンを市民の皆さんと共有

市民の皆さんが、地方創生とSDGsについて理解を深め、そして自身の事として考えていただくために、市の取り組みや計画について、ご意見を聞く機会などを設けます。



行事 令和2年 宇治市消防出初式

時 1月12日(日)午前10時～正午(優良消防団員表彰式は午前9時から西宇治体育館コミュニティアリーナで開催。雨天時は、午前10時半から式典のみ開催)
所 西宇治公園 内 式典、消防団員や消防職員の行進、ママさんブラスバンドの演奏、幼年消防クラブの鼓隊演奏、消防団による訓練や消防車両の展示等
関 消防総務課
☎ 39・9401



行事 令和2年 宇治市成人式

時 1月13日(祝)午後2時～3時半(開場は午後1時半)
※当日午前11時現在で、各種気象警報が発表された場合は、中止
所 文化センター大ホール
対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、原則市内に住居登録のある人
内 記念式典と、新成人の企画・運営による特別企画
関 生涯学習課
☎ 20・8758



募集 市有土地の 売り払い

(入札参加者の募集)

物件番号	物件所在地	地目	地積(登記簿)
1	五ヶ庄古川25番2	宅地	199.79㎡

予定価格…12,047,337円



● 売払物件
関 管財課 ☎ 20・8717

● 入札申込

指定の申込書等と必要書類を、1月6日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に、同課窓口へ(郵送等不可)。指定の申込書等は、市ホームページからも印刷出来ます。必要書類等詳しくは同課へ問い合わせください。

● 入札

時 2月7日(金)午後2時
所 市役所8階大会議室

● 入札保証金

入札参加者は、申込時に配布する市の納付書で、指定された期間内に、入札する金額の100分の3以上の金額を入札保証金として、市に支払う必要があります。

1月1日から観光地での 路上喫煙を禁止

路上喫煙は、身体や財産への被害等、喫煙者が注意を払っていても影響を及ぼす可能性のある大変危険な行為です。市では、市民や観光客が安全・快適に過ごせるよう、観光地における路上喫煙等の禁止に関する指針を策定しました。詳しくは市ホームページを確認してください。
関 観光振興課 ☎ 20・8724



情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

税・年金・保険

2年度の市民税・府民税から 適用される税制改正

消費税率10%が適用される住宅取得等について、住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の控除期間が3年延長(10年間から13年間)されます。

《適用要件》令和元年10月1日～2年12月31日までの間に入居していること
《控除額(11年目以降)》次のいずれか低い

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (料)無料 (申)不要

- こども
- 高齢者
- 健康・福祉
- 税・年金・保険
- 生涯学習・スポーツ
- 安全・安心
- 人権・平和
- 文化芸術・歴史
- 産業・消費生活
- 住まい・環境・資源
- その他
- 相談

金額◎建物購入価格×2%÷3◎住宅ローン年末残高の1%
 ◎市民税課

事業者の方へ
1/31(金)は償却資産の申告期限です
 詳しくは市ホームページへ

資産税課
 (内線 2139・2126)



生涯学習・スポーツ

身体障害者教室合同講座②

「共に生きる社会の実現に向けて」
 見!!見方を変えると世界が変わる!!
 共生社会を実現するために、まずはそれぞれの障害から見える世界を知り、必要な合理的配慮について学びます。

時 2月4日(火)午後1時半～3時 所 生涯学習センター 市内在住・在勤・在学の人 定 先10人 申 催し名・氏名・電話(ファクス番号、要約筆記・手話・触手話の希望、車いす使用の有無、同伴者介護者の有無(有りの場合は氏名を、1月6日(月)～31日(金)(必着)に、郵送・

●エコットクッキング～災害時のエコーな食事～親子クッキング～
 覚えておけば平常時も緊急時も役に立つ「災害時のレシピ」を親子で一緒に作ってみませんか。

時 2月1日(土)午前10時半～午後2時 所 生涯学習センター 小学生1年生～中学2年生の児童・生徒と保護者 定 先10組20人 備 きょうと食いく先生・エコット宇治の皆さん 料 1組500円 持 工プロン、三角きん、ふきん、軍手 申 氏名(保護者・子・住所・電話番号を、1月6日(月)から、電話で、同課へ。アレルギー等がある場合は、事前にご相談ください。



その他

個人番号カード(マイナンバーカード)の電子証明書の更新

個人番号カード電子証明書の更新を、有効期間満了日の3カ月前から受け付けています。対象者は電子証明書の有効期限通知書を送ります。更新は無料です。

《受付場所》市民課

※各行政サービスコーナーや郵送での受け付けは出来ません。



生涯学習センター
 〒611-0021 宇治琵琶45-14
 ☎ 39・9500 ☎ 39・9501
 shogaigaku@city.uji.kyoto.jp

宇治まなびんぐフェスタ2020 ボランティア募集

「宇治まなびんぐ」は生涯学習に取り組んでいる皆さんの発表と交流の場、また、これから何かを始めたいと思っている人のきっかけづくりの場として、今年も「つながれ ひろがれ まなびのわ・輪・和」をテーマに開催します。当日の運営(会場整理、出展コーナー補助など)をお手伝いしていただくボランティアを募集します。

時 2月15日(土)・16日(日)午前9時半～午後3時半(半日や数時間単位の参加も可) 所 生涯学習センター 申 氏名・住所・電話番号・参加可能日時を、1月31日(金)までに、電話・ファクス・Eメールが同センター窓口へ。



文化・芸術・歴史

市営茶室「対風庵」の茶室開き
 新年を祝う和菓子「花びら餅」が特別に楽しめます(定100人)。

《受付時間》平日の午前8時半～午後4時半
 ※システム保守等の理由により、開庁日であっても受け付けを中止する場合があります。ありません。

《必要なもの》◎個人番号カード(有効期間が満了していないもの)◎送付された電子証明書の有効期限通知書
 ※窓口で住民基本台帳用(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6～16桁)及び利用者証明用電子証明書(数字4桁)の暗証番号の入力が必要になります。

※個人番号カードの有効期間が満了している場合は、同課まで相談してください。

●代理人による申請
 代理人による手続きの場合は、通知書に同封の署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書照会書兼回答書を記入の上、代理人が持参してください。また、手続きには前述の必要なものと、代理人の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、旅券等)が必要です。なお、暗証番号が異なっている場合や不明な場合は、別途手続きが必要となります。

市のホームページで 市民活動団体を紹介しています

市では、市民の皆さんの交流や仲間づくりをお手伝いすることを目的に、市民活動団体のグループ活動について、市のホームページに掲載しています。掲載には登録が必要です。詳しくは秘書広報課広報係へ。

時 1月10日(金)午前10時～午後4時 料 ◎薄茶 500円 ◎濃茶・薄茶セット 1500円 関 観光協会 ☎ 23・3334



産業・消費生活・求人

山城マルシェ in 宇治市役所
 時 1月15日(水)午前11時～午後2時 所 市役所議会棟前 内 農家による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 関 農林茶業課



住まい・環境・資源

環境企画課

ecottカフェ
 環境学習施設を見学し、ごみ減量や地球温暖化対策を中心とした環境技術に対する理解を深めます。

時 1月28日(火)午後0時半～5時 所 環境学習施設「さすてな京都」(京都市南部クリーンセンター)(京都市伏見区) 定 先30人 申 1月6日(月)～22日(水)に、電話で、同課へ。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (料)無料 (申)不要

- 子ども
- 高齢者
- 健康・福祉
- 税・年金・保険
- 生涯学習・スポーツ
- 安全・安心
- 人権・平和
- 文化・芸術・歴史
- 産業・消費生活・求人
- 催し
- 住まい・環境・資源
- その他
- 相談

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康生きがい課)

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

この冬を健康に乗り切るために

「ヒートショック」と「窒息事故」に気を付けましょう!

新しい1年が始まりました。冬はこれからさらに冷え込んで、ヒートショックに注意が必要な季節です。1月は「窒息事故」も多くなる時期です。しっかりと対策をして過ごしましょう。

ヒートショックにご用心!

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が急変してしまうことです。血管に大きな負担がかかるので、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険性が高まります。

暖房の効いた暖かい部屋から寒い脱衣所に移動すると血圧は上がります。寒い時期は脱衣所や浴室と、浴槽の湯の温度差に体が順応出来ず、浴槽内で意識を失いおぼれてしまう事故が多発します。特に高齢者に多く発生するので、家族や周りの人が一緒に安全点検し、必要な工夫を心掛けましょう。

〈入浴時の注意と工夫〉

- 脱衣所や浴室を温めてから入りましょう
- シャワーの温度に気を付けましょう

● 家族に声をかけてから入浴しましょう

● 入浴前後に十分な水分補給をしましょう

● 入浴直前直後の薬の服用は避けましょう

● 浴槽は、またぎやすく底は滑らない工夫をしましょう

● 飲酒後の入浴は血圧変動が大きくなるので避けましょう

1月は窒息事故が多い!

毎年正月にニュースになるのが餅による窒息事故です。全国でのデータを見ると、1月は窒息事故による死者が1300人以上と、最も多い月になっています。救急救命士に対策を聞きました。

〈事故を起こさないために〉

- 餅は小さく切る
- 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤しておく
- 餅はよく噛んで、唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む

事故は起こさないことが重要です。事前に危険なものがないかチェックする事や、事故が起こらないか普段より目を配るなどの対応が必要です。皆さん気をつけて、楽しいお正月を過ごしてください。



中消防署・上川救急救命士

家庭で地域で防災対策を (関 危機管理室)



市では各家庭の備蓄促進を目的として、京都文教短期大学と連携し、災害時にガスや電気、水などのライフラインが使用出来ないという想定で、冷蔵庫の中にある傷みやすい食材を利用したレシピや、賞味期限間近の備蓄食糧を使用したレシピを作成しました。ぜひ、ご家庭で作ってみてください!

さまざまな防災情報をお知らせします

親子丼

災害発生想定…1日目
インフラ状態…ガス・水道・電気が止まっている

- 〈使用する調理器具〉
包丁、まな板、フライパン、ポリ袋、カセットコンロ
- 〈材料〉(1人分)
パックごはん …… 200g
卵 …… 60g
玉ねぎ …… 20g
ツナ缶 …… 38g
やきとり缶 …… 75g
青ねぎ …… 20g
水 …… 400g

- 〈調理時間〉
30分
- 〈作り方〉
① ポリ袋に卵を割り入れ、玉ねぎ、ツナ缶(汁ごと)、やきとり缶、青ねぎを入れ、口をしぼる。材料が混ざるように袋の上からもむ。
② 鍋に水を入れ、材料を入れたポリ袋とパックごはんを入れて蓋をして火にかける。
③ 5分程度加熱すればできあがり。

レッツ! エコ・リサイクル (関 ごみ減量推進課)



残さず食べてごみ減量!

- 生クリームを使わずに牛乳でもコクが出るよう工夫しています。
- 塩を使わずにコンソメで味を付けているので減塩になっています。

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか



かぼちゃのポタージュ

- 〈材料〉(4人分)
かぼちゃ …… 240g
玉ねぎ …… 80g
バター …… 16g
顆粒コンソメ …… 6g
水 …… 200g
牛乳 …… 400g
こしょう …… 少々
乾燥パセリ …… 少々
- 〈作り方〉
① かぼちゃは皮をむき一口大に切り、種を取っておく。玉ねぎはみじん切りにしておく。
② 鍋にバターをとかし、玉ねぎをキツネ色になるまで炒め、かぼちゃ(ワタも)を入れてよく炒める。
③ ②に水、コンソメを入れてかぼちゃが十分柔らかくなるまで煮込む。
④ ③をミキサーにかけ、再び鍋に戻して弱火で5~10分煮る。(水分が足りない時は水を足す)
⑤ ④に牛乳を少しずつ入れながら味をみる。少し煮込んでこしょうで味を調える。
⑥ 器に盛って乾燥パセリを散らす
(京都文教短期大学との共同研究により考案)

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) ☎20-8779

宇治市ホームページ 宇治市公式 Facebook 宇治市公式 YouTube
https://www.city.uji.kyoto.jp/ https://www.facebook.com/ujicity https://www.youtube.com/user/ujicity

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください
ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

市の人口 [令和元年12月1日現在]	世帯数 84,141世帯 (前月比 -19世帯)	男性 90,082人
	人口 185,969人 (前月比 -123人)	女性 95,887人

右のQRコードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

