



「子どもに本を読ませましょうと言うけれど、 本はいったい何が良いの?子どもも大人も 毎日忙しいのに…」 そう思ったことはあり ませんか?

今回の特集では、本を読むことがなぜ子どもの 豊かな成長に欠かせないのか、子どもと読書に 関わる方々に、それぞれのお話を伺いました。忙 しい毎日ですが、まずは10分間、子どもと一緒に 本と向き合う時間を作りませんか?



### 本との出会い

分で本を読めるようになっても、 を寝る前に読んでもらっていました。 お気に と私が交互に1行ずつ本を読むことがあり 入りは『おさじさん』や『はらぺこあおむ し』でした。今は『動物と話せる少女リ -ネ』のシリーズがお気に入りです。 楽しいし、漢字の勉強にもなります。 お母さん É

### 本が好きな小学生の声 図書館をよく利用する椎葉愛莉さん

歳 は読んだ本のタイトルなどを1冊ずつ記録 で特製のスタンプを押してもらう取り組み に突入しています。 しょつうちょう」47冊分を読破し、 していき、 愛莉さんは市図書館が配布する 小学3年生) にお話を伺いました。 30冊分の記録が終われば図書館 「どくしょつうちょう」 48 冊 目 どく

です。

愛莉さんが小学1年生の途中から記

超えています!!

録した本はなんと約2年半で1

400冊を



小さい頃は、お母さんにお気に入りの本

### 8 図書館との出会い

を借りたりしますが、ほとんどが私と妹借りて帰ります。お母さんはたまに料理本ようになりました。1回に家族で30~40冊 借りた本を置く場所が決まっていて、 を借りたりします。 絵を見て決めたり、 でも読んで楽しんでいます。 気に入りの本は買ってもらい、 まで読みます。 読むわけではなく、 の本です。図書館に通うようになってから 書館で借りたのがきっかけだったと思いま 出かけの時にも本を持って行きます。 でもすぐ手に取れるところにあります。 所の近くにある本を探したり、本の題名や 本がもっと好きになり、読む数も増えまし 書館にその本が有るのを見つけてくれまし が先に借りられていたので、お母さんが図 しみの一つです。 借りた本を全部最後まで 小学1年生の頃、読みたかった本を図 それからは週1回ぐらい図書館に通う 読んで面白かった本が置いてあった場 「どくしょつうちょう」を集めるのも楽 学校の図書室で借りようとしたのです 何度も借りたいと思ったお 家の本棚には図書館で 気に入った本だけ最後 お気に入りの作者の本 。本を借りる時い、いつでも何度 お

# テレビよりも本が好き

来る楽しい り見ません。妹と本の世界を想像ニメを録画して見ますが、それ以 本を読む時間は、 ある時など、本を読む時間を決めています。うので、宿題をする前後や、朝に時間が いが登場人物になりきって遊んだりします。 本を読み始めると止まらなくなってし い時間です。 私にとってリラックス出 テレビは、 それ以外はあま 見たいア してお互 ŧ



『動物と話せる少女リリアーネ』シリーズ タニヤ・シュテーブナー 著/中村 智子 訳 学研教育出版



『はらぺこあおむし』 エリック・カール 作/もり ひさし 訳 偕成社

《予約図書配本サービス》



『おさじさん』 松谷 みよ子 文/東光寺 啓 絵 童心社

### 出来ます 全て市図書館で借りることが 特集内に掲載している本は、

宇治図書館の3つの図書館があります。 3週間まで) ので、ぜひご利用ください。 童書は読み物や絵本など約10万点を所蔵し ています。無料で借りられます 市には、中央図書館・東宇治図書館・西 人10点 児

# **便利なサービス**

# 《インターネット予約》

図書館で借りられます。インターネット予ことが出来ます。予約した本は、指定した をしてください。 約を利用するには図書館でパスワー 図書館の本をホームページから予約する 申

書を週1回指定された施設(男女共同参画 京都文教大学図書館)で借りられます。 ミュニティセンター・開地域福祉センター 民館・槇島コミュニティセンター・南宇治コ 支援センター 図書館から遠い地域の人は、予約した図 〈ゆめりあ うじ内〉・木幡公

午前2時~4時半・午前7時5分~9時10 html) ※データメンテナンスのため、 https://library.city.uji.kyoto.jp/index. その他の便利なサービス等、 ムページで確認してください。(₽ 閲覧出来ません 詳しくは

3 2

# ちゃんとす

OOKSTART

はじめての絵本ふれあい事業

保健推進課非常勤職員

れていないことも創作

して膨らませて話し

ページをめくるのが楽し

を読んだらい

いの?」など本に関する疑問

めてくれることもあります。 らが照れてしまうくらい、 生懸命に追ったりします。読んでいるこち 音に興味を示したり、絵本の動きを目で一 「わんわん」や「ぶっぶー」など知っている

じっと顔を見つ 「どんな絵本

ながら、夢中になって見るページは本に書か さを感じ安心します。赤ちゃんの様子を見 赤ちゃんは優しい落ち着いた声に、

心地よ

絵本は赤ちゃんにとって遊びの一つです

赤ちゃんは、

絵本の読み聞かせをすると

ションの相手として見ています。生後4か月 ションは始まっているのです。本に対し 赤ちゃんの目の動きを見ながら、読む 興味があれば一生懸命見たり触れよ 読んでくれる人をコミュニケー んは、自分から笑いかけたり、 読み聞かせの良いとこ 赤ちゃ 기//그 |

速度や声の調子を変えられることです。そ 頃から赤ちゃん 違います。絵本の読み聞かせで、 れぞれの時期や発達段階によって好きな本も 他者に働きかけるようになります。

す。読み聞かせを聞いている 「基本的信頼感」を赤ちゃん が築くためのツ 対人関係のベースである ルの一つで ちゃんと一緒に楽しんでください いと思います。まず絵本に触れることを赤

赤ちゃんへの読み聞かせ 父さん、お母さんが好きな本を読むのも良 めくりを楽しんだりすれば良いのです。

若林 智子さん

保健推進課非常勤職員

(右) 図書館司書 中央図書館非常勤職員 橋村 美枝子さん

おはなしサークルたんぽぽ つからと あきこ 塚本 晃子さん

ちゃんには生まれたころから読み聞かせを 物語性のある絵 竜良さん お姉

話を伺いました。

来ていた保護者の皆さんに、

事業に携わる職員や健診に

本のプレゼントなどを行っていま

による絵本の読み聞かせや、

に、市図書館職員やボランティア

市では、生後3か月の健診時

さんと髙島暢子さんに、 などを行う学校司書の西村和子 配置しています。 校ブロックに1人ずつ学校司書を 市では、今年度から市立10中学 図書室の運営

### 学校司書の仕車

もたくさん本を読んであげたいと思って に関する絵本がお気に入りです。この子に 本を読むようになり、

成長を感じて

イッチサンドイッチ』

などの料

してきました。

最近では、

5歳になるお姉ちゃんがいます。

保護者の声

アの活動の支援・育成などをしています。 図書室の環境整備や学校図書館ボランティ ブロック内の小・中学校を 授業支援を始め、

る本を児童生徒が選ぶ取り組みや、 使った「全校おはなし会」を開催していま クでは、「選書会」という図書室に購入す 組みをしたりしました。 宇治中学校ブロッ 道徳科などの授業の中で本を活用する取り たり、学校司書が教室に入って、 本に関わる取り組みは各学校によって異 中国語で書かれた本を図書室に置い 例えば、南宇治中学校ブロック 社会科や

### 子どもと読書

一人一人興味を持つ本は違います。

が本と過ごす時間を身近な大人が作り、 ちが持てるように、 「本って楽しいな、好きだな」という気持 小学校に入る前の子どもには、子ども

> げるということが大切だと考えています。 会が減っている現代だからこそ、 の役割だと思っています。 せから自分で読む力につなげるのは、 み聞かせは続けてください。 聞く時間というのはとても大事なので、 自分で本を読めるようになりますが、 の話を興味を持って聞けるようになります そうすると小学校に入学する頃には、先生 さんが満足するまで読んであげてください が読ませてあげたい本を、 本を読みますので、そういう時間を作ってあ とが大事です。子どもは隙間の時間に結構 借りられます。子どもが読みたい本、 小学校低学年には文字を学び始め レスを感じずに楽しんでお話を 文字に触れる機 何度でもお子 本の読み聞か 本を読むこ 学校 文字 読



『どんぐりカプセル』 市川 宣子 作/松成 真理子 絵



『もりのかくれんぼう』 末吉 暁子 作/林 明子 絵

西村 和子さん (右)宇治中学校ブロック学校司書

(左)南宇治中学校ブロック学校司書 高島 暢子さん



### 読書は「人生を

### 深く生きる力

「子どもの読書はなぜ必要なの?」 などの素朴 な疑問について、小・中学校で教員としての経 験もお持ちの京都文教大学の橋本京子先生にお 話を伺いました。

### につながりま

ときに、大きな助けとなってくれました。 自分の世界を少しずつ広げて育っていく こと翼は、私が外に、内に、橋をかけ ある時には翼をくれました。 年期の読書のための基礎を作ってくれま それはある時には私に根っこを与え この根っ

す

子どもの時期から 読書を推進する理由

読書とは何だったのでしょう。 今振り返って、私にとり、子供時代の い文章を紹介します。

子どもにとっての読書について、素晴らし

くれました。そして、その後に来る、 何よりも、それは私に楽しみを与えて 青

美智子皇后陛下(当時)より抜粋】回-BBYニューデリー大会(1998年)基調

めの「翼」になっていくということだと思 章のとおり、 れが読書の素晴らしさであると思います。 いやりや感受性をいかに育てられるか、 としての「根っこ」となり成長していくた た、その成長に応じた読書というのが、 いく、成長していく、その発達段階に応じ 「翼」であると思います。心身共に育って して「根っこ」となる思考力、表現力、 子ども時代の読書というのは、この文 一番心身共に成長する時に、 人間にとって「根っこ」であり そ

# 読書は何に良いの?

教育福祉心理学科 教授

京子先生

はしもと

職歴/府内中学校教諭、府内小学校長など

高め、 第2条に規定されている一文です。 り深く生きる力を身に付けていく上で欠く 進に関する法律」(以下、「読書推進法」) ています。これは「子どもの読書活動の推 ことのできないもの」という言葉に凝縮され その答えは、「子どもの読書活動は、子ど 創造力を豊かなものにし、 言葉を学び、感性を磨き、 言葉は本からでなくても学べます 、表現力を 人生をよ  $\sigma$ 

るので、 適切な表現力を読み込み、 適切に言葉を使いこなせる語彙力も育ちま 論理的思考力、 豊かな言葉を学びます。 まず、 本からは豊かに学ぶことが出来ます 吟味され選ばれた言葉で書かれてい 子どもは本を読むことで、 言葉の使い方や文脈の中で 他にも、読解力や そうすることで 豊かで

経験したことと経験していないことが出会 験と合わせて感じることがとても大切です うことによって、感じる心、感受性、「感 本には子どもたちが体験しないこと、 していないことが書かれています。 本を読みながら自分の経験や 自分が 経験

まったり、 の世界が結び付いて、 「本を読む中で感じる心は自分が体験し があったとします。そして戦争の話を読 性」が育ちます。例えば自分の家で飼って たあのことと同じだな」と、 くなったということを本の中で経験 んで、たくさんの人が辛い思いをして亡 いるインコが死んで辛い悲しいという体験 考えが深まったりするのです。 感じる心や情緒が深 体験と本の中

ます。 自分との対話の中で「人生をより深く生き 話の中で、思考力を深めていって、 いきます。その知恵は「創造力」につなが 取ることです。そういうことで知恵になって 話しながら、考えながら言葉や文章を読み 話の中でそれを知恵に変えることが大切な なかったことを知ることが出来ます。 の豊かな適切な表現力を真似ることによっ る力」につながっていきます。 ります。そして、言葉との対話、 ことです。本を読むということは自分と対 本では吟味した表現が使われており、そ 自分自身の「表現力」が高まっていき また、本を読むことによって、 ただの知識ではなくて自分との対 本との対 それが 知ら ただ

います。 文は、 あって、 えを深めようとしています。 ながら読んでいくことによって、自分の考 このように「読書推進法」に書かれた一 しい発見や自分への問いかけをし、問い とても深い意味を持って それは大人も子どもも一緒だと思 私も、 いろいろな本を読みながら いることで

# A-時代を生き抜くためにこそ読書

葉が流れていき、立ち止まって深く考える が、テレビからは一度に多くの情報や言 テレビなどの全てが悪いとは思いません

ことが困難です。また、テレビゲー 刺激的で反応が早く、 -ムやス 感

自分で問題にぶち当たった時に答えを見出 いうのは読書を通して育むことが有効です。 手を取り合って協働して考えていくことだ り考えることです。 れは瞬間的な判断力だけではなく、 激しい、答えのない世界になっていきます 人は深く考える力、感じる力を育てないとに思います。もちろん感覚も大切ですが、 性よりも感覚に働きかけることが多いよう と思います。総合的にじっくり考える力と して、考えていかなければなりません。そ いけません。これからの世の中は、変化の ープラーニングをして分析するAI トフォンは、 粘り強く、 A-を上手く活用 人と一緒に じっく

時代になるからこそ、 するための思考力・読解力というものが必 工知能)の方がずっと優れています。 Aー 大量の情報から結果だけを出すのは Aーに仕事を奪われないためにも

> にこそ読書は非常に大切だと私は考えます が大事になっていきます。これからの時代 分で筋道を立ててじっくり考えていくこと 様々な知識や経験や人の意見を含めて、自

> > ということも大切です。

親がスマ

トフォ

# 子どもを本好きにする秘訣

は 作ったり、 大事です。 葉も覚えていきます。 を込めて読んでくれることで、 読書につながっていきます。 当たり前という経験が大人になってからの ても大切で、本を読むことが苦痛じゃない いろいろ工夫するのもい り、子どもが喜ぶこと楽しいと思うことを ません。焦らないで、 との楽しさを実感し、 「本って楽しい」という実感や思い出がと 親などの自分にとって大切な人が 本のための鞄を持たせてあげた 自宅にも子どもの本コ 押し付けないことが 無理することはあり 子どもに定着し、 いと思います 読み聞かせで 本を読むこ 言 心 を

> 生のお子さんでしたら国語の教科書で探し 冊の本を入れておく習慣を持ちたいもので の?」となりますよね。大人が鞄の中に1 ンばかり見ていたら子どもは「何見てる どの本を読んだらいいか迷ったら、

に応じた素晴らしい本を紹介しています。 てください。ほとんどの教科書が発達段階



『はじめてのキャンプ』 林 明子 作/絵 福音館書店

名程度) **励**生涯学習センター **図** 対小学生と保護者

また、身近な大人が本を読む姿を見せる

11月1日は、

「こどもとしょかん」を1日限りで開設し 図書館+やさしい古典のおはなし会

**閏**12月7日(土)午前10時~午後1時

挑戦!楽しい絵本の時間を届けます

絵本に出てくる料理を親子クッキングで

おはなし親子クッキングに挑戦!

おはなし大好き!

おはなし隊UJ

しています。

取り組みは、

市ホームページでも

します。 後日、参加の可否等をEメー shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp) クッキング参加希望」)で、生涯学習課(図 時から、Eメール(件名に「おはなし親子 齢(学年)・電話番号を、 メニューに関連した絵本の読み聞かせ 人400円 甲氏名(ふりがな)・年 ▶ 図調理(お好み焼きとスープ) 一日かぎりのひだまり 11月5日(火)9 定先18組(36 で通

活動を推進する取り組みを重点的に行って 日」と定め、この日を中心に子どもの読書

市では、11月1日を「宇治市子ども読書の

本の中 あふれる夢は

星の数

「宇治市子ども読書の日」

幼児~ **閩**11月3日(祝)午後3時15分 はなし会、 に秋のひとときを過ごしませんか。 ます。開放的な空間で、子どもたちと一緒 小学校低学年 紙飛行機作り 内民話や昔話のお 問同館 (►39·

東宇治図書館 おはなしひろば

9256)

読み聞かせを行います。 人形劇・スト リーテリング・大型絵本の

対幼児へ **聞**11月17日(日) 午後2時~2時40分 「こまぜごはん」の皆さん 他 したまてばこ」の皆さん、 小学校低学年 《出演》「おはな 人形劇サークル 問同館(し

### 子育て支援事業カレンダーをご利用ください

市の主な子育て支援事業の日程を市ホームページにカレンダー形 式で毎月掲載しています。お出かけの際等に活用してください。 QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。





けするLINE@公式アカウントです。 QRコードをスマートフォン等で読み込 んでください。





### 来月の健康診査・相談など 圆保健推進課 ■ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

	事業	対象	ところ	とき	その他	
37	か月児健康診査	令和元年8月生まれ	健やかセンター	12月16日 (月)・18日 (水)・ 20日(金)・25日(水)	個別通知は、11月20日頃に発送 します。	
10か月児健康診査		平成31年1月生まれ	市内の 協力医療機関	個別案内にある受診期間を参 照してください。	個別通知は、11月25日頃に発送 します。	
1歳	8か月児健康診査	平成30年3月生まれ	健やかセンター	12月2日 (月) · 3日 (火) · 4日 (水)	個別通知は、11月10日頃に発送 します。	
3	歳児健康診査	平成28年6月生まれ	健やかセンター	12月10日 (火)・11日 (水)・ 12日(木)・13日(金)	個別通知は、11月15日頃に発送 します。	
	離乳食教室	令和元年7月生まれ	健やかセンター	12月24日(火)	■必要。12月2日 (月) から電話で 受付開始します。	
			健やかセンター	12月5日(木)・6日(金) 9時30分~11時 (栄養相談は10時30分まで)	計測、食事・育児・発達相談 (発達相談は予約優先)	
			北部地域子育て 支援センター	★12月9日(月) 9時50分~11時受付	お話しタイム、計測、保健師・栄養士による相談 (栄養士による相談)	
	乳幼児相談 (育児相談)	2か月〜就学前	東部地域子育て 支援センター	★12月13日(金) 9時50分~11時受付		
	(H)Ulass/		西部地域子育て 支援センター	12月11日(水) 9時50分~11時受付		
			南部地域子育て 支援センター	12月17日(火) 9時50分~11時受付	(NEET LEGY OF LEGY IN A PROSON)	
			ぶんきょう にこにこルーム	★12月12日(木) 9時50分~11時受付		
	ママのための おはなし会	妊婦または概ね6か月 までの子と保護者	健やかセンター	12月6日(金)10時~11時	保育士による絵本やふれあい遊びの おはなしや参加者同士の交流タイム、 赤ちゃんの計測等。目必要。電話かE メール(※1)で保健推進課へ。	
パパ	ハッピーマタニ ティクラス	市内在住の妊娠期のママとパパ、祖父母等(ひとりでの参加も可)		12月10日(火)・20日(金) 10時〜11時30分 (受付は9時45分〜)	助産師などによる妊娠期の体のこと やおくちのケア、食事・栄養管理につ いて等の話。日お子さん同伴時のみ 必要。電話で保健推進課へ。	
ママ教室	おいしい! たのしい! クッキング!	市内在住の妊娠期のママとパパ(ひとりでの参	健やかセンター	12月19日(木)10時~13時30分 (受付は9時45分~)	保育あり。 <b>国</b> 必要。電話かEメール(※2)で保健推進課へ。	
主	パパ出番ですよ ~沐浴にチャレンジ~	加も可)		12月14日(土)10時~12時 (受付は9時45分~)	■必要。電話かEメール (※2) で保健推進課へ。	
E	BCG予防接種	生後6か月~1歳未満	健やかセンター	12月9日(月)・17日(火) 13時15分~14時30分受付	予診票は3か月児健診時にお渡し しています。	

- ※1=参加希望日・参加者氏名(ママ・赤ちゃん等)・住所・電話番号・赤ちゃんの生年月日(妊婦の場合は出産予定日)・赤ちゃんの兄姉参加の有無 を⊠papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。
- ※2=参加希望日・妊婦氏名・住所・電話番号・妊婦生年月日・出産予定日・配偶者参加の場合はその氏名・保育希望の有無を図papamamastart@city.uji.kyoto.jp^。

### 赤ちゃんおはなし会 0・1・2

閩11月20日(水)午前10時半~11時

所東宇治図書館 対 0歳~2歳児と保護者

内手あそび・わらべ歌・

赤ちゃん絵本の読み聞かせ等

問同館( 39-9182)

中です。(応募締切11月4日必着) 詳細は市ホームページまで。





### 子育で応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報 誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@で

### 子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば 間地域子育て支援基幹センター ■39-9109 その他ひろば・サロンなど

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、 ひろばを開きます。

**槇島コミュニティ** 11月8日(金) 健康講座「家庭でできる小児救急」 11時~12時30分 10時~

**園庭開放** 間地域子育て支援基幹センター ■39-9109 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します(雨天の場合はそれ

ぞれ対応が異なります)。

宇治保育所	11月14日(木)10時~11時
小倉双葉園保育所	11月11日(月)10時~11時30分
西小倉保育所	11月12日(火)10時~11時30分
大久保保育所	11月12日(火)10時~11時30分
北木幡保育所	11月21日(木)10時~11時
木幡保育所	11月20日(水)10時~11時
登りこども園	11月2日(土)・28日(木)10時~11時30分
なかよし保育園	11月26日(火)10時~11時30分
同胞こども園	11月5日(火)・26日(火)10時~11時30分

### 市立幼稚園 未就園児活動

固各市立幼稚園

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催 しています。詳細は各園にお問い合わせください。

<b>大久保幼稚園</b> ■39-9286	11月5日 (火)・8日 (金)・28日 (木) 10時30分~ 11時30分、19日(火)11時30分~12時 ※19日(火)は要予約
神明幼稚園 <b>3</b> 9-9288	11月11日(月)・28日(木)10時30分~11時30分、19日(火)11時30分~12時、25日(月)9時45分~11時30分
東宇治幼稚園 ■39-9290	11月11日(月)·20日(水)·26日(火)·29日(金) 10時30分~11時30分
木幡幼稚園 ■39-9292	11月6日(水)・11日(月)・26日(火)・27日(水) 10時~11時、14日(木)11時30分~12時

事業名・問い合わせ	ところ•とき	
民生児童委員主催ひ ろば 広野地区 「くりくまっこ」 問地域子育て支援 基幹センター 39-9109	<b>所</b> 広野公民館 <b>時</b> 11月19日(火) 10時~11時30分	対未就学の子と保護者 入親子で学ぶ防災出前講 座(10時40分~)
おやこっこらんど 間生涯学習センター ■39-9500	所生涯学習センター 時11月14日(木) 10時~11時30分	対乳幼児と保護者  ↑ おやこde交通安全(めばえ青りんごの会の皆さん)、パラバルーン、ダンス、体操など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 <b>■</b> 22-5650	所総合福祉会館 時11月21日(木) 10時~12時	対妊婦、生後1 ~4か月の子と保護者  ↑ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください  ¥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ■22-5650	所生涯学習センター 時12月6日(金) 10時~12時	対生後5~8か月の子と保護者  ↑ ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください  ¥ 200円 博バスタオル
<b>赤ちゃんパーク</b> 問社会福祉協議会 <b>€</b> 22-5650	所総合福祉会館 時11月15日(金) 10時~12時	対生後9~12か月の子と 保護者 内ミニプログラムと参加者 同士の交流タイム。動きやす い服装で参加してください ¥200円 詩バスタオル
おしゃべりキャッチ ボール 問社会福祉協議会 <b>2</b> 22-5650	<b>所</b> 総合福祉会館 <b>時</b> 11月7日(木) 10時~11時30分	対アレルギーのある子 (就 園前まで)と保護者 内参加者同士の交流・情 報交換



医

療

機

### 休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●比較的症状の軽い患者さんを対応します。

休日急病診療所 39-9430 239-9432

うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)

診療日

日曜・祝日および振替休日、年末年始(12月 31日~1月3日、歯科のみ12月29日~)

受付時間 9時30分~11時30分 13時~16時30分

### 京都きづ川病院(城陽市) 54-1111

※小児科医が対応します。 ※日祝の9時~18時。まずはお問い合わせください。

小児救急電話相談 🖪 #8000 (つながらない場合 075-661-5596)



年中無休、19時~翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時~)

軽傷の場合は、まず「休日急病診療所等」または 「小児救急電話相談」を利用してください。

医

宇治徳洲会病院 🔽 20-1111 ※不定期で実施しています。

田辺中央病院(京田辺市) 【 63-1111

男山病院(八幡市) 【 075-983-0001 ※平日金曜の18時~翌朝8時。

### 2年度 4 月から

# 保育所等入所申し 込みを受け付け

間保育支援課(■20·8732)

定員

165人

220人

100人

120人

120人

おり」で確認してください 人所に関する注意事項や申込方法 事前に必ず「入所申 込みの

保育所等で配布する他、市ホ ージから印刷も出来ます 11月1日(金)から保育支援課や各型布其間、ままり

### 〈市役所1階⑪会議室〉

日(金)は、午後7時まで。 午後5時。 12月2日(月)~13日(金)午前9 ただし、12日(木)・ \* ±

要とする条件のいずれかに該当する 午前9時~正午。 午後4時。ただし、 児。ただし、保護者等が保育を必2年4月1日現在、市内在住の乳 7 日  $\widehat{\pm}$ は

場合に限ります。

込みのしおり」で確認出来ます 12月2日(月)~7日(土)午前10時 詳しくは「入所申 日 13 時 施設名 入所月齡 電話番号 39-9211 宇治弐番84-10 39-9207 小倉双葉園保育所 小倉町西畑13 公立保育所 西小倉保育所 伊勢田町遊田69 39-9215 大久保保育所 大久保町旦椋25 39-9302 2カ月児 北木幡保育所 木幡陣ノ内1 39-9221

育園 ) 育園 園 園 園 (※) 園 (本園・分園) ども園 三室戸こども園 三室戸こども園	宇治善法116-2 木幡東中10-2 広野町丸山9 本園:羽戸山一丁目8-4 分園:五ケ庄二番割5-5 大久保町平盛42-3 莵道大垣内10 宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園:木幡赤塚8-1 分園:木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階 莵道荒槇37	39-9223 39-9213 43-0242 本園: 32-5335 分園: 32-5580 44-4621 24-1551 21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	5カ月児 2カ月児 2カ月児 2カ月児 3カ月児 3カ月児 5カ月児 5カ月児	50人 165人 160人 150人 120人 165人 60人 90人 360人
育園 園 園 園 (※) 園 (本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	広野町丸山9 本園: 羽戸山一丁目8-4 分園: 五ケ庄二番割5-5 大久保町平盛42-3 莵道大垣内10 宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	43-0242 本園: 32-5335 分園: 32-5580 44-4621 24-1551 21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	2カ月児 2カ月児 2カ月児 3カ月児 2カ月児 5カ月児 5カ月児	160人 150人 120人 165人 60人 90人 360人
育園 園 園 園 (※) 園 (本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	本園: 羽戸山一丁目8-4 分園: 五ケ庄二番割5-5 大久保町平盛42-3 莵道大垣内10 宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	本園: 32-5335 分園: 32-5580 44-4621 24-1551 21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	2カ月児 2カ月児 2カ月児 3カ月児 2カ月児 5カ月児 5カ月児	150人 120人 165人 60人 90人 360人
育園 園 園 園 (※) 園 (本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	分園: 五ヶ庄二番割5-5 大久保町平盛42-3 莵道大垣内10 宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	分園: 32-5580 44-4621 24-1551 21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	2カ月児 2カ月児 3カ月児 2カ月児 5カ月児 5カ月児	120人 165人 60人 90人 360人
園 園 園 (※) 園 (本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	英道大垣内10 宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	24-1551 21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	2カ月児 3カ月児 2カ月児 5カ月児 5カ月児	165人 60人 90人 360人
情園 園(※) 園(本園·分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	宇治里尻5-9ゆめりあうじ2階 槇島町薗場14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	21-8739 24-1222 本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	3カ月児 2カ月児 5カ月児 5カ月児	60人 90人 360人
園 (※) 園 (本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	模島町薗場 14-8 本園: 木幡赤塚8-1 分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	24-1222 本園:32-3811 分園:38-1235 38-0113	2カ月児       5カ月児       5カ月児	90人
園(本園・分園) ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	本園: 木幡赤塚 8-1 分園: 木幡須留 7-1 六地蔵奈良町 74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール 3階	本園: 32-3811 分園: 38-1235 38-0113	5カ月児	360人
ども園 認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	分園: 木幡須留7-1 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	分園:38-1235 38-0113	5カ月児	
認定こども園 三室戸こども園 認定こども園	パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階			90人
三室戸こども園 認定こども園	莵道荒槇37	23-3224	3カ月児	
			2/3/3/6	200人
黄檗こども園(本園)	五ケ庄梅林72-9	31-3715	3カ月児	100 1
認定こども園 黄檗こども園 (分園)	木幡西浦 38-9	33-3303	3カ月児	190人
携型 認定こども園	小倉町南浦62-57	23-5882	3カ月児	130人
き幼保連携型認定こども園	宇治蔭山 10-5	23-0600	3カ月児	60人
認定こども園 も園	槇島町本屋敷 167	20-0064	5カ月児	140人
ども園	神明石塚65-3	44-0652	2カ月児	240人》
袁	大久保町旦椋72-2	44-3632	2カ月児	160人
ども園	小倉町堀池94-1	20-1295	2カ月児	170人
も園	伊勢田町ウトロ1-6	43-5126	2カ月児	210人
ども園	五ケ庄芝ノ東19-5	32-0704	2カ月児	145人
ぎこども園	槙島町大川原75-1	28-4780	2カ月児	180人
	も園 ども園 園 ども園 も園 じも園	模島町本屋敷 16/    世も園 神明石塚65-3     園 大久保町旦椋72-2     がき間 小倉町堀池94-1     上園 伊勢田町ウトロ1-6     世も園 五ヶ庄芝ノ東19-5     ぎこども園 横島町大川原75-1	世園 横島町本屋敷16/ 20-0064 ども園 神明石塚65-3 44-0652 園 大久保町旦椋72-2 44-3632 がき園 小倉町堀池94-1 20-1295 巨園 伊勢田町ウトロ1-6 43-5126 ども園 五ケ庄芝ノ東19-5 32-0704 ぎごども園 横島町大川原75-1 28-4780	世園 横島町本産敷16/ 20-0064 5カ月児 ども園 神明石塚65-3 44-0652 2カ月児 園 大久保町旦椋72-2 44-3632 2カ月児 ども園 小倉町堀池94-1 20-1295 2カ月児 も園 伊勢田町ウトロ1-6 43-5126 2カ月児 ども園 五ケ庄芝ノ東19-5 32-0704 2カ月児

才

ンジリボン

プルリボンキャ

ンペ

子ども

虐待と

女性に対する暴

根絶

に

向け

**AX** 21

uji.kyoto.jp) < ° 0 4 0 8 (〒611・8501 宇治琵琶33 ■kodomofukushika@city.

動期間です。子どもの目の前で家族に対 日~25日は女性に対する暴力をなくす運

11月は児童虐待防止推進月間、

11 月 12

して暴力をふるうことも児童虐待にあた

家庭内で起こる児童虐待と

# ープルリボンセミナ

「知っていますか?女の子たちの今 伝えよう、 心やからだを守るために できること~」

市ではそれぞれの活動のシンボルマークDVは密接に関連していることから、

**39-9178 Q**20-8733 44-3340

子どもへの

虐待防止運動のシンボル

「オレンジリボン」

圓こども福祉課(■20・8733)、 展示(ゆめりあ うじ)も行います。

男女

発展示(市役所・ゆめりあ うじ)、

図書

期間中はセミナー

-の他、街頭啓発や啓

に対する暴力が多様化しています。

若年

インター

ネッ

トやSNSを通じた女性

リボンキャンペーン」を実施します。 を合わせた「オレンジリボン・パープル

共同参画支援センター

39 · 9377)

「児童虐待への気づきと対応

児童虐待防止セミナ

午前8時半~午後5時15分\*1 午前8時半~午後5時15分\*2 毎日、24時間対応

最寄りの児童相談所へ転送 **L** 189 ※1-子育て・18歳までの子どもの養育について等の相談時間は平日、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) ※2=平日の開庁時間外(午後10時まで)は、■22-3141へ、午後10時以降及び土・日曜日、祝日は、■22-3142へ

### 「相談してみようかな」と思ったら DVや女性が抱えるさまざまな問題を

田セミナ E X

名・氏名・連絡先(電話番号、

ファクス

· E X |

ルかこども福祉課窓口

アドレス等)を、

郵送・

電話・

こども家庭相談

市こども福祉課

宇治児童相談所

**喝**11月12日(火)午後2時

4 時

**加**生涯

1人で悩まず、ご相談・ご連絡を

相談窓口

「もしかして児童虐待かな」と思ったら

平日、

ためらわず、すぐに連絡してください。

連絡した人の情報や内容は守られます。

て一緒に考えてみませんか。

学習センタ

**建**70人

日田真知子さ

ん (NPO法人児童虐待防止協会理事)

体で子育てをサポ

トするあり方につい

法を簡単なロー

ルプレイを交え、

地域全

虐待する保護者の抱える問題や支援方

,親の抱えるしんどさへの支援~」

女性に対する 共に考えます。 暴力根絶を訴える 困った時は、まずお電話ください。 「パープルリボン」 火・木曜日と第2日曜日 午後1時半~4時半<sup>\*3</sup> 男女共同参画支援センター ■ 39-9379 (予約専用電話)\*\*4 (女性のための相談) 府家庭支援総合センター **Q**075-531-9910 (DV相談専用) 午前9時~午後8時 府南部家庭支援センター 月~金曜日、 **4**3-9911 (DV相談専用) 午前9時~午後! 月~金曜日、 **Q**0570-070-810 女性の人権ホットライン 京都性暴力被害者ワンストップ相 毎日、 談支援センター京都SARA(サラ) 午前10時~午後10時 **C**075-222-7711 DV 相談全国統一ダイヤル 最寄りの相談窓口を案内 **C**0570-0-55210

※3=第3火曜日は、午前10時半~午後0時半も開設 ※4=予約の受け付けは、月曜日・祝日 年末年始を除く、午前8時半~午後5時 ※5=11月12日(火)~18日(月)の、平日は午前8時 半~午後7時、土・日曜日は午前10時~午後5時

あ うじ内 個保育あり(6カ月〜 **閩**11月14日(木)午後3時~5時 層を狙った性的な暴力の現状を知り、 youdou@city.uji.kyoto.jp) 番号かEメ 由美子さん (〈株〉 ウィメンズカウンセリ 共同参画支援センター う対応すべきかを学びませんか。 (\frac{1}{7} 611 \cdot 0 0 2 1 (必着) に、 は子の名前・年齢を、11月7日(木)まで ング京都フェミニストカウンセラー) ルか男女共同参画支援センタ **即**セミナー名・氏名・連絡先(電話 39 • 9 37 8 郵送・電話・ファクス ルアド 宇治里尻5-9 レス)、 小学3年生、 **定** 50 人 保育希望者 **M**danjok ゆめり 間周藤 加男女 要申

### あさぎりフェスティバ 2 0 1 9

テーマに開催します。 ること 育ちあうことの大切さ がる出逢い 「輝け命ー いきいき 〜仕事・家庭・地域 はつらつ 生き つな を

ろく等、 体験、 もやって来ます りについて考えてみませんか。 ベントを通じ、男女共同参画のまちづく コンサー 小物・雑貨・食べ物の販売、 子どもから大人まで楽しめるイ トやパフォ ーマンス、手作り ちはや姫 すご

1月30日(土)、12月1 共同参画支援センター -後3時 面ゆめり 。 あ 39 う 日(日)午前10 · 937 問男女

### 講演会

るって、 たベストセラー「ガンジス河でバタフラ イ」の著者によるト メインイベントとして、ドラマ化され なに?自分らしく生きて、 -クイベント 「生き 自分

を好きになろう!」を行います

# 紅葉フェスタ

日々冬に向けて準備している姿に出合っも見ごろを迎えます。いろいろな植物が に野菊の花やムラサキシキブなどの果実 る催しを行います。期間中は、 る催しを行います。期間中は、紅葉の他イズなど子どもからお年寄りまで楽しめ 秋の植物遊び、 **間**植物公園(■39・9387) 秋のクラフト作り、 ク

また、 の日」のため入園料が無料になります。 てみませんか。 11月16日(土)・ 紅葉のライトアップを行: 両日は午後7時まで開園を延長 17 ⊟ ] (日) は います。 「関西文化

料費) 料(ワ **閩**11月9日(土)~30日(土)午前9時~午 ショップは土・ 後5時(入園は午後4時まで) クショップによっては別途要材 他クラフト 作り等のワー ¥要入園 . ク

日曜日、

祝日に

休

**園日**》月曜日 開催予定

記出来るようになります 月5日から住民票やマイ カ ード等に旧氏(旧姓)が ナ 併

る必要があります。 ための戸籍謄本(抄本)を持参し、申請す が行われました。 来るよう住民基本台帳法施行令等の改正 イナンバ 旧氏を記載するには、 女性活躍推進の観点から、 カード等への旧氏の記載が出 間市民課(こ20 なお、 旧氏を証明する 申請により旧 住民票、 ·8722

氏を記載することとした場合は、

住民票

の他、 さい。 詳しくは同課まで問い合わせてくだ 登録することも出来るようになります。 氏を記載している場合は、 を省略することが出来ませ も記載されることになり、 マイナンバ 力 ドや印鑑証明に 旧氏の印影を いずれも記載 また、 ΙН

تلے

聞たかのてるこさん **聞**12月1日(日)午後1

(地球の広報・

エッセイスト)

へ。 山城北保健所保健室(■1·21 員) ■11月15日(金)までに、電

月15日(金)までに、

電話で、

075

92

聞こえとコミュニケーション教室

圆11月16日(土)午後1時半~3時

「高血圧症とそのリスクについて」

**閩**11月30日(土)午前10時~午後3時

しく学習しましょう。

相楽の魅力を堪能し、

難聴について楽

相楽会館 (木津川市木津上戸)

対府内在

~正しく対処するために~

会病院医師 宇治コミュニテ

間同センタ ィセンター

内抹茶アー

体験(定元30人

¥千円)、

個別相談等

甲参加申込用紙を、

戸 14

日(木)まで(必着)に、郵送・電話・ファ

量宇治徳州 (C) 39

やその家族等

定先50人(難聴者優先)

所南

住・在勤の聞こえに不便を感じている人

フォーラム 201 「地域のお宝発表会」

クスか社会福祉協議会窓口(〒

宇治琵琶45

28日(木)(必着)に、郵送・

即参加申込書を、

-日(金)

つ

ながります。

予防として、

**22**·5654) \^ \circ

**肘障害者のつどい** 

の地域づくり・まちづくりに興味がある ているまたは興味がある人◎お互いさま

人 尾角四人 図◎講演「つながりを基

いけばな療法セミナ

いけばなは花の色や

感触など五感を

治茶会館(宇治折居)

対◎地域活動をし

kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp)

閏12月5日(木)午後1時半~

4 時

所宇

55 -7708

9

 $\widehat{\mp}$ 

クス・Eメー

ルで、

府聴覚言語障害セン 城陽市寺田林ノ口

会

でのなにげない支え合い(お宝)実践発表 盤にした地域づくり まちづくり]◎地域

■酒井保さん(ご近所福祉クリエー

刺激し、 香り、 混合の部は男性

3人・女性2人で

(男性区間に女性が 出場する場合は、

女性4人まで可)

小学生が1区、

親が2区

編成

定員

3部門合計で

先着50チーム

1部門で先着

25チーム

1000円 先着25チーム

2500円

間生涯学習課生涯スポーツ係(■20・8759) 天中止) 12月8日(日)午前8時半~正午頃(荒

宇治琵琶45-14 M39・91 郵送・ファクス・E メール の中込用紙を、11日 (市民駅伝競走大会・ランフェスタ共 city.uji.kyoto.jp) . 9501

ルか同課同係窓口(〒

**№**shogaigakushuka@

ランフェスタ

### ご家族や学校・職場の仲間と一緒に気持ちいい 山城総合運動公園(太陽が丘) 月1日(金)~25日(月)(必着)に

### (計13.4km) 親子の部 2区間(計4.7km) ホウ在住の 小学生と親

いずれも5区間

一般男子の部

・一般女子の部

・混合の部

◎市民駅伝競走大会

### ◎ランフェスタ

(駅伝終了後、午前11時10分	から開始予定)		
内 容	対 象	参加費	定員
タイムトライアル (1500 m)	小学牛以上	無料	先着 100
400m×4人リレー	小子生以上	無格	なし

します

今後のイベントや行事の情報をお届け

情

報

В О

Χ

(午前8時半から受け付け。午前9時10分から開会式)

市内在住・在 学・在勤の中

学生以上

(駅伝終了後、午前11時10分	から開始予定)		
内 容	対 象	参加費	定員
タイムトライアル (1500 m)	小学牛以上	無料	先着 100 人
400m×4人リレー	小子生以上	<del>///</del> /*	なし

# 意見の募集期間を

市民駅伝競走大会&

「公民館の今後のあり方につ て〜学びの仕組みを再構 変更しました

間が変更となりました。 掲載しましたが、 市政だより10月15日号の4ペ 初案に関する意見募集の記事を

健

康

福

皆様からのご意見お待ちしていま 【変更前】11月1日(金)まで 【変更後】11月6日(水)まで

圓生涯学習課生涯学習係(▶20 ※初案の詳 -ジで確認出来の詳細は市ホー

書館の認知症事業を紹介します。

基調講演や、

健康生きがい課と東宇治図

認知症について正しく理解するための



へ





### 築するために~(初案)」 次のとおり募集期

認知症講演会秋の読書週間記念事業

元気で長生き

いきいき老後」

### ンター 閏11月6日(水)午後2時~4時(開場は 午後1時半) 定 先 100

**励**東宇治コミュニティセ

医長)

間同課、

同館(と39・91

8 2

■樋川毅さん (宇治おうばく病院精神

人(当日、

直接会場へ)

### 講演「運動・ 府民公開講座 ロコモ予防で 伸ばそう健康寿命」

体力や筋骨格系の維持・向上だけでな 生活習慣病のリスクも低下させる

### 定先60人 🗒劉和輝さん (府医師会ス

対府民 専門医 4時半

### **励**府宇治総合庁舎(宇治若森) **閩**11月21日(木)午後3時15分 が分かりやすく話します。 「いいこと」がある運動について、

ツ医学委員会・健康日本21対策委

特別支援教育

啓発の集い

الع

ŧ

特別支援教育について理解と認識を深

間11月27日(水)午後1時半 を楽しみませんか。 脳の活性化に り。認知症 ¥千円(花材 3時半 聞浅井清



□ 石井(〒 含む) を、 美さん(いけばな療法士) 総合福祉会館 郵送・電話・ファクスで、 · 507 **由**氏名・住所・年齢・電話番号 611 0 0 2 1 定先20人程度 22·3987)~。 宇治妙楽1-7 花和商店

即売等

スポーツ・生涯学習・

安全・安心

人権·平和

用品の展示、 障害者の体験(意見)発表、 (合唱・演奏・踊り等)、 間府身体障害者団体連合会(し ほっとはあと製品の展示 内身体・知的・精神の 福祉機器・介護 ステー ージ発表

**励**文化センター

**閩**11月23日(祝)午前10時半

午後0時半

文化·芸術·

産業・消費生

催し

環境・資源

その他

相 談 **閩**11月26日(火)午前10時~11時40分

めませんか。

生涯学習センター

▶◎槇島福祉の園の

皆さんによる音楽発表◎講演「障害児教

育の歴史から学ぶ~現在の特別支援教育

非常勤講師〉)

固学校教育課

に繋いで~」

(闘森下勇さん〈立命館大学

両との記念撮影などの訓練披露の他、消防団車

コーナ

ーもあります。

閏11月17日(日)午前10時

~正午(荒天中止)

**所** 岡

ム1500円

団所定の申込用紙を、

**L** 39 屋小学校

9400)

 $\Box$ 

固消防総務課

辰林まつり 201

9

当日は消防団員による

園公社ホ

\ \ \ \

ージから印刷も出来ま

園公社ホーユペーツ・申込用紙は同事務所窓口で配布の他、公中込用紙は同事務所窓口で配布の他、公中込用紙は同事務所窓口で配布の他、公中では、

公

39 · 9251

消防団市長査閲

ファクスか西宇治公園管理事務所窓口

ム6人まで)

定第30チー

¥ 1 チー

け付けは午前9時~、 閏12月15日(日)午前9時~

開会式は午前9時

農林まつり実行委員会事務局(農林茶業

午後5時(受

所同館

図小学4年生~(1チ

課内

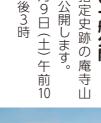
ファミリー

ファミリーバドミントンな西宇治体育館20周年記念

ドミントン交流大会

### 固同課

### ●庵寺山古墳





# 文化・芸術・歴史

大久保青少年センター

催

gakushuka@city.uji.kyoto.jp) < °

■ shogai

)治 琵 琶 45 - 14 ■ 20・ルか生涯学習課窓口(〒611・

歴史まちづくり推進課

秋の一般公開

時~午後3時 11月9日(土)午前10 古墳を公開します。 市指定史跡の庵寺山



圆11月9日(土)午前10時半 問同センター(┗3)・9281) ●あそびの広場

(日本将棋連盟京都支部連合会役員) 小・中学生 🗖将棋 闘吉田三郎さん 〜正午 対

児~中学生(幼児は保護者要同伴) 圆11月9日(土)午後1時~2時半 ●ジャグリングを体験してみよう **対** 

ジャグリング研究会宇治の皆さん



# 小・中学生の文化財見学会

~源氏物語の世界~ 宇治の文化に触れる

講師の六嶋由美子さん (語り部ア

朗

勤・在学の人 屋生涯学習センター

定 先 150

申講座名・

同伴者介

車イス

聞12月3日(火)午後1

对市内在住·在 1 時半~3 時 **所** 

city.uji.kyoto.jp) < ° 窓口(21・040

送・電話・ファクス・E 5日(火)~26日(火)

Marekimachi@

ルか同課

(消印有効)に、

郵

実演もあります。

思いを馳せませんか。十二単の着付け 読劇等を通して宇治十帖の雅な世界に ティスト) によるひとりものがたり、

> **先** 30 組 聞12月7日(土)午前9時半~ 名・学年、 内在住の小学3年生~中学生と保護者 た松殿山荘を見学します 平成29年に国の重要文化財に指定され **围**氏名・住所・電話番号・学校 参加する保護者氏名を、 対市 11 月 定

(金)(必着)に、郵送・電話・ファク

の希望の有無を、

11月5日(火)~29日

使用の有無、要約筆記や手話・触手話

護者の有無(有の場合は氏名)、 氏名・電話 (ファクス) 番号、

ります。

**囮**買い物袋の持参にご協力ください ※品物は数に限りがありますので、ご了 承ください 圕

住ま い・環境・資源

### まちづくり パネル展

示します。 币まちづくり景観条例の内容について展 地区まちづくり協議会の活動内容や、

間11月5日(火)~8日(金) 階ギャラリーコーナー 固都市計画課 加市役所

### リサイクル教室

対市内含む城南衛生管理組合管内在住の 時定内¥左表のとおり 11月5日(火)から、 ト長谷山(こ56 · 5556) < ° 配ゆめりあ うじ 電話で、 I

教室	とき・定員・参加費
ガラス教室 「クリスタル ツリー」	11月21日(木) ◎午前10時~正午 ◎午後1時~3時 各5人(先着) 700円
衣服教室 「しずく結びの ネックレス」	11月21日(木) 午前10時~3時 10人(先着) 千円

文化·芸術·

※都合により 会・食育コー

内容が変更になる場合があ

税·年金·

スポーツ生涯学習・

安全・安心

人権·平和

飲◎親子木工教室◎丸太切り体験◎抽選 等) ◎市内産宇治茶とみそ汁の試食・試 茶・米・もち・野菜・花・椎茸・加工品 的運動広場

内◎特産品の販売(宇治

**励**西宇治公園多目

天決行・荒天中止)

閏11月23日 (祝) 午前10時~午後2時 (雨

親子で参加出来る楽し

い企画もあります。

市内の農林業者が一同に集まります。

産業・消費生

その他

相 談

### UJISHIのコラムをご紹介!

多のの いなく、

4

重

ね

が影響してい

ま

頃から

適

塩を心

### 笑顔で健やか宇治のまち

ためには、

り 塩を取る

<u>ا</u>ت

関連した病気を予防する

市での 普及

健康課題となって

いる | 高 い

啓発に取り組んで ャッチフレーズに、

ま

ਰ ਫ਼

り組んでいます では適塩に

宇治市、

適塩はじめま

適

塩の

年に

なってから急に起こるの

で

子ども

。 の 頃

からの

塩分

ことが大切です。

高

血 りすぎな

圧は

中

高

まざまな防

情

報

5

せ

ま を (間健康生きがい課)

こくりに

管理栄養

報康 を お 届 け しますで

を振 Ŋ

分かりやすく適塩につ 知 ットですので、 らず ないか、ご自身の食牛 分を多く取りすぎて 知らずのうちに塩 返ってみ て学べ 度手に

(間環境企画課)

取工

p

IJ h

9

ル活

動

1=

h 9

組

で サ

み

ま

せ

ここで手に入りま

市

内の小学校で全児

1

配

あなたは塩を 取りすぎ派?

い で 読

める漫画

形式のパンフ

-を作成しまし

で

7

いただき、子どもから大人

・記念病院の

劉和幸先生に監

修

それとも、**少なすぎ派?** 今の自分にちょうどいい量を 考えてみませんか?

> 京都岡本記念病院 腎臓内科 副部長 劉和幸先生



配布 ムページでも公開してい 施設や健 ください しいただき、 市 ŧ 合わせてご覧ください しています♪パンフレ まだお持ちでな ਰ ਹ ホームペ しています。 家に 兄弟・姉 康生きが 「適塩のコツ集」 そ ージでは、 の 適 何冊かあるご家 他、 塩の , 妹 ま 課窓口 がおられ い 市内 輪 人へお を広 \_\_\_\_\_適 ます 」を掲載 ッ 市 <u>の</u> 公共 デも がって 木 渡 庭

切です。

**週塩について学べる** 

塩ものがたりパンフレ

適塩アドバイザー

京都岡

覚を育むことが

大

はじめました。

うす味で 子どもの

も

お

いと感じる味



市では京都文教短期大学と連携し、災害 時にガス・水道・電気などのライフラインが 使用出来ないという想定で、冷蔵庫の中に ある傷みやすい食材や、賞味期限間近の備 蓄食糧を使用したレシピを作成しました。

### HAPPY モチモチおやき

〈使用した調理器具〉 カセットコンロ、フライパン、包 丁、まな板、すりがね、ボウル、 バット、木べら 〈調理時間〉40分 〈材料〉(4人分)

じゃがいも ···· 5個(442g) 片栗粉………45g 薄力粉 · · · · · · 30g ▽豚ひき肉・・・・・・ 30g ♡にら······· 15g ☆スイートコーン(缶詰)・25g ☆ツナ缶・・・・・・ 25g ☆スライスチーズ · · · · · 25g

☆紅しょうが・・・・・・ 3g お好み焼きソース・・・・・ 3g マヨネーズ・・・・・・ 3g でま油・・・・・・ 5g こしょう・・・・・・0.1g

かつおぶし・・・・・・ 2g

青のり・・・・・・0.4g

災害発生想定…1日目

〈作り方〉

①ジャガイモの皮をむき、濡らしたキッチ ンペーパーで汚れをふき、すりがねです りおろす(汚れが取れない場合、少量の 水を入れた器で洗う)。

②にらを3cmの長さに切る。キャベツはみ じん切りにする。

③フライパンに油をひき、豚ひき肉を炒め、にらを加 え塩とこしょうで調味し、器に取り出す。

④ ①のジャガイモの水分を軽く絞り、塩、こしょうと片 栗粉、薄力粉を混ぜ合わせる。

⑤④を三等分に分ける。一つめは☆、二つめは③で 調理した♡、三つめは⇔の具材を混ぜ合わせる。

⑥各2~3個を楕円形に整えて、表面に軽く薄力粉をまぶす。 ⑦フライパンにくっつかないようホイルをひき、ごま 油をひいて表面に焼き色が付くまで焼く。

⑧ ♀の具材が入ったおやきにお好み焼きソースとマヨ ネーズをぬり、かつおぶしと青のりをかける。

家電買い換え時は

ルデョイスで! (賢い選択)

レッツ!エコ・リサイクル



最新の家電製品は省エネ性能がとても高く「省エ ネ家電」とも言われます。月々の電気代もお得になる 上、CO2の発生も少なく温暖化対策に効果があります。 選ぶときは家電製品の省エネ性能「統一省エネラベ ル」を目安にしてください。省エネ製品は電気屋の店 頭の他、環境省サイト「しんきゅうさん」(Inhttps:// ondankataisaku.env.go.jp/shinkyusan/) で検索 出来ます。



### 統一省エネラベル

省エネ法に基づき、小売り事業者が 省エネ性能の評価や省エネラベル等 を表示する制度です。それぞれの製 品区分における当該製品の省エネ性 能の位置づけ等を表示しています。



こちらのQRコードから [COOL CHOICE] への ご賛同をお願します。

[発行]宇治市 [編集]秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 22-3141 (代表)

**M**20-8779

https://www.city.uji.kyoto.jp/ https://www.facebook.com/ujicity





■ 宇治市公式 YouTube



ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで 随時受付をしています。

秘書広報課あて図 obokoho@city.uji.kyoto.jp

右のQRコードを読みとって、 市ホームページからも 回答出来ます。



市の人口 [令和元年10月1日現在]

84,105世帯(前月比-67世帯)・男性 90,173人 □ 186,095人(前月比 - 203人) ・女性 95,922人