

9月15日から
老人福祉週間

みんな元気で長生きを



市内の
最高齢者

内藤さん(99歳)の長寿をお祝い

市長が 敬老訪問

十五日は敬老の日。一足早く池本市長は三日、市内の最高齢者で九十九歳の内藤ことさん(小倉町西浦七二一・二二)をはじめ九十五歳以上の五人のお年寄りを訪問。記念品のホームウエアを贈って長寿をお祝いました。(上の写真は、市内の最高齢者、内藤ことさんの長寿をお祝いする池本市長)

市長は、初めに内藤ことさん(明治十八年六月二十六日生まれ)を訪問。

さっそく応接間で出迎えたことさんに、市長は「あなたが市内で一番の高齢者です。いつまでもお達者に」と激励し、お祝いの品を

が……と女性らしく恥ずかしそうに答えられたことさん。

続いて「健康で長寿のひけつは」との問いに「自分の体は自分でいたわってやらねば。食事は若い時から腹八分目を心掛けてきました。それに、これまでの人生で、気を病む程心配することに出合わなかったことでしょうか。私は、昨年十一月まで後部で一人で暮らしてきました。近所付き合いかから家計簿の記帳まで全て自分でして来たのがよかったです。また、家族がとても良くしてくれますので、毎日感謝しています」と語られました。

「来年は百歳のお祝いに来ますよ」と市長のことばに、ことさんは、にっこりとうなずいておられました。

お贈りしました。内藤さんは、九十九歳とは思えない程お元気で、もの静かながらはっきりとお話をされていました。市長が「驚きました。本当にお元気でですね。耳もお達者で、二十歳ぐらいは若く見えますよ」とのことばに「そんな事はありません

市長は、この後、おじいさんで最高齢者の、木幡大瀬戸の柴田晋平さん(九七)、菟道山田の桑田そのさん(九七)、菟道岡谷の堀田さとさん(九七)、宇治蓮華の野州ノメさん(九七)のお宅を訪問。長寿をお祝いました。

この外、市では、折居台四丁目の西村千代さん(九七)、小倉町南浦木谷なをさん(九七)、宇治妙楽の左ハツさん(九七)、大久保町北ノ山の土山治助さん(九七)、伊勢田町砂田の熊谷チエさん(九七)、折居台四丁目の前田八重さん(九七)に、記念品をお贈りしました。

秋の市民文化祭

出演団体・作品を募集

参加申し込み受け付け中

秋の市民文化祭が十月三日から、宇治市文化センターで開催されます。本年は、文化センターの開館記念事業として、発表の部が文化会館(三日)と四日、展示の部が中公園(五日)から七日を中心に行われます。市民の皆さんの出演と展示作品を募集します。

▼募集内容：発表の部(合唱、演奏、邦楽、三曲、吟詠)



▲作品に見入る人たち(生花の部の展示で)

お知らせ

市民総体

▼(秋の市民文化祭)
 9時〜10時30分(祝日) 午前9時から〜午後1時(祝日) 中公園テニスコート
 ▼(秋の市民文化祭) 一般男子A・B、一般女子A・B、家庭婦人、壮年(45歳以上の男子)参加費：1チーム六千円(申し込みは9月15日まで)に協賛費(公園事務所)2000円へ問い合わせ(075)251-1111(市市民体育課)

スポーツひろば

▼日程・内容：下表の通り

スポーツひろば日程表

とき	ところ	内容
9月11日 午前10時〜正午	宇治小学校	ゲートボール・卓球
9月12日 正午〜1時	横島小学校	ゲートボール・卓球
9月13日 正午〜1時	御蔵山小学校	ゲートボール
9月14日 正午〜1時	西小倉小学校	ゲートボール

▼持出品：卓球、卓球、卓球(希望者は、直接会場へ)

国民年金

手続きはお早目に



窓口受付

外国籍の人も加入しましょう
 昭和五十七年一月一日から日本国内に住む外国籍

の人も、国民年金加入できるようになります。
 ▼必ず加入しなさい
 らない人：二十歳から五十九歳までの、厚生年金受給の資格者年金制度に加入しない人

きを済ませてください。
 保険料の免除期間は追納を

国民年金は、いろいろな種類の給付があります。しかし、国民年金がなかった時、受給できる年金は、その内の一つだけです。いざ自分が有利な年金を選んでも、国民年金受給選択申請書(国民年金保険)を出していただく。

国民年金の保険料免除期間に相当する年金額は、保険料を納めた場合に比べ、三分の一になります。このため、本来の年金額を確保できるように、免除期間の保険料をさかのぼって納めることができます。これが保険料の追納制度です。生活に余裕ができた時などは、できるだけ追納し、

より高い年金額を確保しましょう。追納できるのは、過去十年以内の免除期間で、それぞれ当時の保険料額で追納できます。ただし、六十五歳に達してから、または老齢・遺族年金請求後は追納できません。

年金は一つだけ
 国民年金は、いろいろな種類の給付があります。しかし、国民年金がなかった時、受給できる年金は、その内の一つだけです。いざ自分が有利な年金を選んでも、国民年金受給選択申請書(国民年金保険)を出していただく。



完成間近の宇治市文化センター(8月31日撮影)

宇治市文化センター

法人化で弾力運営

折居台に現在建設中の宇治市文化センターは、いよいよ十一月にオープンします。市では、文化センターの効率的な管理運営を図るために、かねてから法人化を進めてまいりましたが、九月一日京都府から法人設立の許可を得ました。これにより、優れた文化・芸術活動を弾力的に企画、開催できるものと期待されています。今後は、財団法人宇治市文化センターとして、広く市民文化の向上に寄与するなどの事業を行ってまいります。(市民文化センター準備室)

老人園芸ひろば
 利用者追加募集
 ▼申し込み：芝ノ東一五ヶ庄ノ東483(東宇治消防団)
 (市民体育課)

市奨学生の募集
 本年度の二次募集です。
 ▼募集人数：至百名(対象：本人と保護者が、市内に継続して3年以上居住し、学校が

「わたぼうしコンサート」
 作詩募集
 十一月十一日に「宇治わたぼうしコンサート」を開催します。選考された曲がつけられたパンフレットで発表予定です。(社会教育課)

親子園芸サークル
 会員を募集
 ▼例会日：月2回(土曜)午後または日曜午前
 第一回は、9月30日午前9時半から
 ▼会費：親子組月額五百円(指導員：小倉野史子)
 ▼定員：親子30組(子どもは小学生以上)
 ▼申し込み：小倉公民館(直接来館)または、運営にあたっては、参加者の中から世話人を選ばれます。(小倉公民館)

糖尿病教室の日程表

とき	内容	講師
10/16(水) 午後1時〜4時	病気の話し	内科医師 板井 英雄さん
10/23(水) 午後1時〜4時	日常生活	宇治保健所 上野あや子保健婦
10/30(水) 午後1時〜4時	食品交換表の説明	宇治保健所
11/6(水) 午後1時〜4時	食生活の見直し	酒井 和子栄養士

季節料理教室
 (保母子防衛)
 宇治労働セツルメン、運営協議会の主催で行います。
 ▼日時：9月20日(土) 午後1時から
 ▼場所：宇治労働セツルメン(秋家)
 ▼講師：星野美智子(宇治研究家)・黒野美智子(宇治研究家)・36人(材料費：十三万円)
 ▼申し込み：宇治保健所(定員：30人)申し込み：宇治保健所(075)251-1111へ。

調整師試験
 ▼日時：10月24日(日) 午前10時〜正午
 ▼場所：京都市場(関西文理学院院前校)
 ▼申し込み：9月27日から10月2日(土)の午後5時(日曜)まで各保健所で
 ▼手数料：三千四百円(受験資格：7年以上介護業務に従事した人)問い合わせ：宇治保健所(075)251-1111へ。(宇治保健所)

希望する人は、各市町、中学校に備えつけの「保護費受給申請書」に必要事項を記入し、学校へ提出

保護者の皆さんへ
 希望する人は、各市町、中学校に備えつけの「保護費受給申請書」に必要事項を記入し、学校へ提出

「宇治市史年表」
 1冊4千円で発売中
 昨秋に行われた「宇治市史年表」が発売されています。この年表は、先代時代から昭和五十七年までの歴史を、古書や日記などの史料をもとに記述したものです。価格は一冊四

警察職員募集
 ▼職種：男子・婦人警察官
 ▼募集職種：婦人交通指導員
 ▼対象：昭和32年4月2日から昭和4年4月1日までに生まれ、大卒以上、問い合わせ：所定の願書(警察署または派出所に置いてあります)に写真を添付し、9月25日まで(宇治警察署)075-251-1111へ。(宇治警察署)

中国残留日本人孤児
 調査のための届け出を
 と離別した中国残留日本人孤児について、肉親探しの調査の基礎資料を作成しています。そして、このたびに肉親探しの状況を把握して、改めて当時の状況に関する届け出をしていただくようお願いしています。届け出用紙の配布を詳しくは、福祉事務所社会課(075)251-1111までご連絡ください。(社会課)

電話がはきでの申し込みは不可(交通労働課)