

リズム

RHYTHM

2019
Vol.46

事業所でご活用ください♪

●情報誌「リズム」の送付

男女共同参画支援センター情報誌「リズム」を希望する事業所に送付します。「リズム」は宇治市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

お問い合わせは 宇治市男女共同参画支援センター

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

オレンジリボン パープルリボン キャンペーン

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

11月は児童虐待防止推進月間、11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうことも児童虐待にあたります。また、児童虐待からDVが発覚することもあり、痛ましい事件等から、家庭内で起こる児童虐待とDVは密接に関連していることがうかがえます。

宇治市では11月1日～30日まで、それぞれの活動のシンボルマークを合わせた「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施し、子どもへの虐待と女性に対する暴力の根絶に向けて、街頭啓発、啓発展示、図書展示、セミナーを実施します。

パープルリボンセミナー

知っていますか？女の子たちの今 ～伝えよう、心やからだを守るためにできること～

デートDV、ストーカー行為、リベンジポルノ、JKビジネス、AV出演強要、デートレイプドラッグ・・・どれも昔にはなかった言葉ですが、ご存知ですか？携帯電話やスマートフォンの普及とともに、インターネットや、SNSを通じて社会的に未熟な10代20代の女の子を狙った暴力や犯罪が身近なところで起きています。多くの被害者は「こんなこと誰にも相談できない」と思って、ひとりで悩んでいます。万が一、相談されても、正しく知らなければどう対応したらいいのかわからず、時間が経てば被害者の傷はどんどん深いものになっていきます。まず、大人である私たちが、今の子どもたちが巻き込まれやすい暴力や犯罪の状況を知り、日ごろから子どもたちに伝えていくことはとても大切なことです。「心やからだを守るためにできること」を一緒に考えてみませんか？

- ◆とき 11月14日(木)午後3時～5時
- ◆ところ 男女共同参画支援センター 会議室1
- ◆定員 50人(要申し込み)
- ◆講師 周藤 由美子さん(ウィメンズカウンセリング京都・フェミニストカウンセラー)
- ◆参加費 無料
- ◆保育 6カ月～小学3年生(要申し込み)
- ◆申込方法 11月7日(木)までに①セミナー名②氏名③連絡先(電話番号・メールアドレスなど)④保育を希望する場合はお子さんの名前(ふりがな)と年齢を、電話・FAX・Eメール・または直接男女共同参画支援センターへお申し込みください。(TEL39-9377、FAX39-9378、Eメール danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)



市民企画事業奨励事業

DVに巻き込まれた子どもたちは？～レンとミーアの場合～

DV家庭で育つ子どもたちへの影響や私たちができる支援について、紙芝居を交えながら参加者と一緒に考えるセミナーです。

- ◆とき 11月16日(土)午後1時半～3時
- ◆ところ 男女共同参画支援センター 会議室1
- ◆定員 50人(申し込み不要。当日会場へ直接お越しください。)
- ◆講師 NPO 法人アウンジャ スタッフ
- ◆参加費 無料
- ◆主催・問合せ NPO 法人アウンジャ (☎080-1481-3442)



宇治市宣伝大使
ちはや姫

U川あさぎりフェスティバル2019

輝け命! いきいき はつらつ つながる出逢い
 ~仕事・家庭・地域 生きること 育ちあうことの大切さ~

市民のみなさんが企画を持ち寄り、2日間にわたって男女共同参画のまちづくりを考え、発信する楽しいフェスティバルです。入場自由です。



メイン企画講師の旅人・エッセイスト たかのてるこさん

- ◆と き 11月30日(土)・12月1日(日) 午前10時~午後3時
- ◆ところ 宇治市男女共同参画支援センター (JR宇治駅前ゆめりあうじ内)
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

11月30日(土)

- オープニング=よさこいおどり、開会ファンファーレ
- コンサート=ハープとバイオリンのデュオ、なつメロ&フォークソング、懐かしい歌を一緒に歌おう、マリンバ演奏&リトミック
- 体験=消防隊員に変身・消火体験、運動パフォーマンス、ブレイン体操
- 手作り体験=ポンポンストラップ、ミニミニチョークアート、バルーンアート、折り紙
- 防災すごろく
- 雑貨等の販売=あみぐるみ、フェルトおままごと、珈琲麻袋リメイク&雑貨、ドリッパバッグ

12月1日(日)

メイン企画

たかのてるこさん スペシャル講演会
 『生きるって、なに?自分らしく生きて、自分を好きになろう!』

- コンサート=大正琴、和太鼓演奏&ワークショップ
- 手作り体験=ペットボトル空気砲、織り染め、ふわふわちようちょ、わりばしてっぼう、折り紙の万華鏡、オリジナル巾着
- 体験=科学講座「エナジースティックで遊ぼう」、源氏物語の薫り遊び、カラーセラピー、足裏バランスチェック
- パン、スイーツの販売

両日開催

- パネル展示=団体・グループの活動紹介
- ちはや姫と写真を撮ろう
- カフェ・軽食・ミニバザー

※詳しくはチラシをご覧ください。チラシは11月1日(金)から市公共施設で配布するほか、市ホームページにも掲載します。

企業・団体の管理職・人事担当者向け研修

ダイバーシティの本質と経営・課題解決

女性の活躍推進に向けて、働く人たちのモチベーションを上げることで、スキルアップ、経営効率改善につなげていく「考え方」「手法」を学びます。より有能な人材雇用と人材育成をするためにもマネジメントの考え方の転換は必須です。

- ◆と き 12月5日(木) 午後3時~5時
- ◆ところ 宇治商工会議所3階 第一研修室
- ◆定員 30人(要申し込み)
- ◆講師 福井 正樹さん(合同会社WLB C関西)
- ◆参加費 無料
- ◆締切 11月28日(木)
- ◆申込方法 ①研修名、②企業名・団体名、③参加者氏名、④部署名、⑤連絡先(住所・電話番号・メールアドレス)を郵送・電話・FAX・Eメールか直接同センター窓口へ
- ◆主催 輝く女性応援京都会議
- ◆共催 宇治商工会議所、宇治市男女共同参画支援センター
- ◆問合せ 宇治市男女共同参画支援センター

わいわいTRY塾 第181回おしゃべりサロン 「私とトライアスロンと災害ボランティア」

おしゃべりサロンは、地域社会とのつながりの中で「思いをもって」活動をされている方の話を聴くことにより、参加者が自らのライフスタイルを考え、一歩前に踏み出して地域社会で積極的に活動するきっかけとなることを目指して開催されています。今回は、40歳代でトライアスロンを始められるかたわら、精力的に災害ボランティアに取り組む発表者に、これまでのエピソードや災害に対する心がけなどを語っていただきます。

- ◆発表者 海老名 典子さん(トライアスロン選手、宇治市災害ボランティアセンター副代表)
- ◆とき 12月17日(火)午後1時30分～3時30分
- ◆ところ 宇治市男女共同参画支援センター会議室1
- ◆定員 先着80人(要申し込み)
- ◆参加費 300円
- ◆申込先 中塚 能男さん(☎0774-43-6228)
河津 宗登さん(☎0774-24-6761)まで



女性のためのエンパワーメント支援セミナー 《予告》

アイデアから企画へ ～あなたの想いをカタチにしよう!～

やりたいアイデアがあってこれから活動したい、市民活動でイベントの発信をしたいけど、どうしたらいいかわからないという方へ。グループワークなどを通じて企画力を身に付けるセミナーです。最後は実際にあなたの考えた企画をイベントで発表。今こそあなたの想いをカタチにしませんか。

- ◆とき ①1月18日 ②1月25日 ③2月1日 いずれも午後1時30分～3時30分
※3月8日の「楽しく学ぶ人権講座 国際女性デー 映画上映会」が企画発表の場になります。
- ◆ところ 宇治市男女共同参画支援センター会議室1
- ◆定員 女性20人(要申し込み)
- ◆講師 森野 和子さん(株式会社ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役)
- ◆参加費 無料
- ◆保育 6カ月～小学3年生(要申し込み)
※応募や詳しい内容については『宇治市政だより12月15日号』に掲載予定です。



男女共同参画基礎講座 《予告》

知っていますか?ダブルケア ～育児と介護の同時進行～

子育てと親の介護を同時にしなければならない人(ダブルケア負担の人)は25万人(総務省平成24年)いるといわれています。娘であり妻であり母であることから、女性に負担が大きく、誰にも相談できずに悩み、社会からの孤立や離職、金銭不安などにつながるといわれています。子育ても介護も一人では抱えきれません。就労していればなおさらです。離職せずに、誰もが生き生きと暮らせるために、私たちにできることは何か考えてみませんか。

- ◆とき 2月16日(日)午後1時30分～3時30分
- ◆ところ 宇治市男女共同参画支援センター会議室1
- ◆定員 50人(要申し込み)
- ◆講師 東 恵子さん(一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事)
- ◆参加費 無料 ◆保育 6カ月～小学3年生(要申し込み)
※応募や詳しい内容については『宇治市政だより1月15日号』に掲載予定です。



1階 ギャラリー ステップ ワン 展示日程のご紹介

ギャラリー ステップ ワンでは年間を通じて市民の皆さんの活動成果や作品などを展示しています。1月～3月の展示日程は右記のとおりです。お見逃しなく!



シャドウボックス&水彩ハガキ絵さんによる展示風景

期間	展示者	展示物
1/4 ~ 1/15	とくおか じゅん	写真(人物・風景)
1/16 ~ 1/29	男女共同参画支援センター 関係団体	活動紹介
1/30 ~ 2/12	H a n a 花保育園	園児作品展示
2/13 ~ 2/26	サークル織姫	手芸
2/27 ~ 3/11	宇治てまりの会	手まり
3/12 ~ 3/25	フォト575	写真&川柳

3階情報ライブラリーおすすめ図書

★ おすすめ BOOKS

●図書貸出しはお一人 3冊 2週間までです。貸出カードをおつくりします。

『虐待とDVのなかにいる
子どもたちへ』
チルドレン・ソサエティ 著 明石書店



虐待を受けていたり、母親のDV被害を目の当たりにしてつらい思いをしている子どもたちに向けて、語りかけるような文章とかわいらしいイラストで、虐待やDVの本質、自分自身の感情の把握、暴力から逃れる方法などを解説する。相談機関の一覧表も充実。

『女性に伝えたい
未来が変わる働き方』
野村浩子 著 KADOKAWA



男女雇用機会均等法の施行から30年が経ち、女性たちの労働環境はどう変わったか。多様化する時代の中で、自分らしく働くためにはどうすればよいか。豊富な事例から、新しい時代の「働き方」「生き方」を探る。

『介護離職 しない、させない』
和氣美枝 著 毎日新聞出版



働き盛りの40代50代が、親や兄弟の介護によって仕事を辞めてしまう現象「介護離職」。様々な事例を盛り込んで、情報収集や態勢作り、人間関係の築き方、心の持ち様など、介護をしながらこれまでの生活をできるだけ手放さない方策を伝える一冊。

宇治市男女共同参画支援センター ご案内

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。詳しくはセンターまで。

- ▶▶ 印刷室(1階)を利用する
- ▶▶ 活動スペース・情報ライブラリー(3階)を利用する
- ▶▶ 会議室(4階)を利用する
- ▶▶ 無料相談を利用する
女性のための相談・男性のための電話相談
ここからチャレンジ相談
- ▶▶ 女性問題アドバイザー派遣を利用する

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和元年11月

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内 TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378

E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆