

介護に関する仕事に興味・関心のある方へ

令和元年度 初! 宇治市介護・福祉職場就職フェア

宇治市内で高齢・障害者事業所を運営する14法人が出展する宇治市介護・福祉職場就職フェアを初めて開催します！
会場では現場で働く職員の生の声を聴くことができます。どんなことをするかわからない方も会場に来れば新しい目標が見えるかも！



就職支援相談員に何でも聞ける!
あなたのスタイルに合った働き方を応援します!

日時 令和元年9月29日(日) 13時～16時
場所 宇治市生涯学習センター 第1ホール
対象 どなたでもご参加ください。
(一般求職者、学生、未経験、無資格者等も歓迎)

予約不要 履歴書不要 入退場自由 服装自由
※来場者はハローワークの求人活動実績に該当(参加証明書発行)
<主催>宇治市
<協力>社会福祉法人京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター

宇治市生活支援員 【39(サンキュー)支援員】養成研修

あなたの得意を活かして、高齢者の生活を支える仕事をしてみませんか?
生活支援型訪問サービス(要支援認定等をもつ高齢者に対して掃除・買い物・洗濯等の家事のみを支援するサービス)の担い手として従事できる方を養成する研修の受講者を募集します。



日時 令和元年10月9日(水)から11月20日(水)の間
(講習は主に月・水・金の午前中)
会場 宇治市福祉サービス公社中宇治事業所 他
対象 宇治市内在住で、39時間の全日程が受講できる方。受講修了後、宇治市生活支援員(39支援員)として働きたい方。

定員 先着20名
受講料 無料(別途、テキスト代1,404円(税込)が必要)
申込期間 令和元年9月2日(月)から9月30日(月)

申込方法
●所定の申込書を宇治市福祉サービス公社中宇治事業所に持参・FAX・郵送のいずれかの方法で申し込みください。
●所定の申込書は、市介護保険課、市健康生きがい課、各地域福祉センター、福祉サービス公社の各事業所及び市ホームページから入手できます。



① 介護に関する入門的研修

短期間で介護の知識・技術が学べる研修を実施します。
この研修は、介護のすそ野を広げ、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的としています。
介護の仕事をしたい方、人の役に立つことをしたい方のご参加をお待ちしています！

日程 令和元年9/11(水)、9/12(木)、9/18(水)、9/19(木)
※1日のみの受講も可能です。ただし、全日程受講を最優先に、参加日数が多い方を先着順で受講決定します。4日間の日程すべてを受講された方には京都府知事名の修了証明書を発行します。
会場 宇治市生涯学習センター 第2ホール
定員 20名 **受講料** 無料

② 見て・聞いて・体験する福祉職場見学ツアー

宇治市内の障害者施設・高齢者施設を見学するツアーです。
自分の目で実際の現場の様子を見てみませんか？
新しい発見があるかもしれません！



日時 令和元年9月19日(木) 13時30分～17時00分
(宇治市生涯学習センターに13時15分集合)
見学先 (1)障がい者支援施設 天ヶ瀬寮
(2)特別養護老人ホーム ヴィラ鳳凰
定員 16名 **参加費** 無料

①・②共通 **受講・参加には申し込みが必要です。**
申込締切 令和元年9月3日(火)
右記問い合わせ先へ電話・メール・窓口・郵送・FAXにて申し込みください。
後日郵送で受講・参加の可否をお知らせします。
<主催>京都府(受託者 社会福祉法人京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター) <共催>宇治市 <協力>京都府介護福祉士会

申込・問い合わせ先
社会福祉法人京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター
〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入ル清水町375 ハートピア京都B1F
☎:075-252-6297 FAX:075-252-6312
メール:ml-jinzai@kyoshakyo.or.jp

介護保険出張講座をご活用ください

介護保険課では、市民の皆さまのさまざまな集まり(会合)に、介護保険制度の説明(知識の普及を目的)のため担当職員を派遣しています。お気軽にお申し込ください。

対象 宇治市内で行われる、市民の参加が10人以上の会合 **曜日** 月～金(祝日および年末・年始を除く) **費用** 無料(ただし、会場の手配とその費用は申込者負担)
時間 介護保険制度の説明と意見交換をあわせ、90分程度 **時間帯** 10時～16時(正午～13時を除く) ※ご不明な点は介護保険課までご相談ください。

地域力を活かした住民運営の通いの場
(住民主体型通いの場活動支援)とは?

誰もが楽しんで ふれあい 元気になる場、それが

住民運営の『通いの場』



名称	開催曜日・時間・参加費等	場所
つどいの えまり (笑舞利)	毎週月曜日 午前10時～正午 参加費:200円(実費)	宇治市番23 放課後デイサービス calm(ちやるむ)内
おこしやす	毎週火曜日 午前10時～正午 参加費:無料	木幡北山畑23 ハーモニー やまはた内
たんぼぼ	第1～3火曜日 午後2時～4時 参加費:200円(実費) <交流会> 毎月 月末の日曜日 正午～午後2時 参加費:400円(実費)	木幡御園20-152 御蔵山商店街 中程の店舗
かがやき	毎週木曜日 午前10時～正午 参加費:100円(実費)	小倉町山際63-1 西小倉地域福祉 センター内

1日の流れ(例)

1回あたり2時間程度の介護予防体操やレクリエーション、茶話、食事会、脳トレなどを行います。

随時ボランティア募集!

年齢不問 できること できる時間でOK

通いの場の1日(例)

10:00～ 介護予防体操
10:10～ 健康チェック
レクリエーション
11:15～ ゲーム
茶話(おしゃべり)
11:45～ 歌
12:00 解散

『住民主体型通いの場活動支援』とは?

介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のうち、ボランティアが主体となり、自主的・主体的に地域の介護予防に資する活動を展開する事業をいいます。平成29年度から事業を開始し、活動する団体に対し、市から経費の一部として補助金を交付しています。

どんなことをするの?

介護予防、生きがいづくり、健康づくりのために、地域の皆さんが集まって、介護予防体操や脳トレ、レクリエーション、茶話、趣味活動などを行う活動の場です。



利用できる要件は?

要支援1・2と認定された人や基本チェックリストで介護予防・生活支援サービス事業対象者と判定された人が対象となります。

活動要件は?

提供時間は、1回あたり概ね2時間、毎週1回以上、基本的に同一の曜日に開催する等の決まりがあります。



あなたも 住民運営の“通いの場”に
参加して元気を充電してみませんか?



楽しく…
思いきり笑って
…介護予防

地域の
つながりの
場に…

『えまり(笑舞利)』さんにインタビュー…しました!

平成29年6月に住民主体型通いの場活動支援の第1号として誕生しました! アットホームな雰囲気、サポーターと利用者の境目のない居場所です!
『えまり(笑舞利)』は、名前のとおり、利用者さんの笑顔が舞う居場所です!!

えまりさん代表 北川 千枝子さん

Q 『えまり』で活動を始められた動機は?

A 母の介護が済み、何か地域に貢献できることはないかと思っていたところ、「健康長寿サポーター養成講座」の開催を知り、受講しました。これがきっかけとなりました。

Q 活動されてみて、何か良かった事などあれば教えてください。

A 同世代の方と知り合いになれたことと、利用者さんの笑顔を見られること…これが何より自分自身のやりがいや生きがいにもつながっています。

Q 運営される上で、心がけておられることなどありますか?

A 声かけやスキンシップを大切にしています。新しい方が来られても馴染みやすい雰囲気づくりやコミュニケーションを大切にしています。

Q これからの抱負などがあればお聞かせください。

A もっと若い方にもボランティアとして来て欲しいですね。ボランティアには年齢制限はありません。高齢者だけではなく、多世代での交流もできたらいいですね。



『えまり』さんの
サポーター
北川千枝子さん(右側)
と、坪井敏子さん(左側)

えまりさんのご利用者 辻 田鶴子さん

Q 『えまり』さんに参加されてどうですか?いいところは?

A ものすごくいい人ばかり。「えまり」に来るのがとても楽しみになっています。

Q 参加されて、変化したところはありますか?

A 人の中にいるのが苦手で嫌いでしたが、こちらへ参加するようになって、来ることそのものが楽しくなってきました。

Q 健康のために心がけておられることはありますか?

A 転ばない! 食事を十分に採る!

Q これからの抱負はありますか?

A 今は、外出する際には家族等に送迎してもらっているのですが、買い物などに一人でいけるようになりたいです。

問合せ先 健康生きがい課 生きがい振興係 0774-22-3141(代)

家族介護者向けの支援事業をご紹介します

対象者は、いずれも65歳以上で要介護2以上の方の介護者家族となります。参加費は無料です。申込みについては、随時市政だよりにてお知らせします。

介護知識・技術習得教室

【問合せ先】健康生きがい課 生きがい振興係
0774-22-3141(代)

家族介護者の適切な介護知識・技術等の習得を目的とした教室を、今年度より山城北圏域地域リハビリテーション支援センター(京都岡本記念病院内)に委託して開催します。なお、参加回数に制限はありません。

令和元年11月5日(火) 13時半～15時半

テーマ 「無理なく安全・安心な介助方法とは
～基本的な起居・移乗・歩行の介助方法や福祉用具の使用法を学ぶ～」
内容 日常の介護の基本となる起居・移乗・歩行の介助の方法や福祉用具の安全な使用手順を実技やヒヤリ・ハットを用いて学びます。

会場 うじ安心館

※現在申込受付中!(～9月30日(月)まで(必着))詳しくは健康生きがい課まで

令和元年12月2日(月) 13時半～15時半

テーマ 自宅で目指そう床ずれゼロ! ～今日から
使える床ずれ(褥瘡)予防の知識と実践～

会場 うじ安心館

令和2年2月1日(土)

テーマ 「災害に備える」(予定)

会場 ゆめりあうじ

在宅高齢者介護者リフレッシュ事業

【問合せ先】宇治市社会福祉協議会
0774-22-5650

在宅で要介護者を介護している家族のリフレッシュと互いの交流を深めるため、宇治市社会福祉協議会に委託して実施します。なお、交流会企画とレクリエーション企画それぞれ1回ずつまで参加可能です。

交流会企画

◆12月20日(金) アップルパイ(アコースティック音楽グループ)の音楽鑑賞
地域交流センター(宇治武田病院北側京都認知症総合センター内)で、癒しの音楽を鑑賞し、参加者同士で交流します。※第1回交流会企画に参加された方は参加不可

レクリエーション企画

◆10月11日(金) バスで祇園花月へ、大いに笑ってリフレッシュ!
※現在申込受付中!(～9月6日(金)まで(必着))詳しくは社会福祉協議会まで
◆11月30日(土) 宇治でじっくり楽しむ落語の会(桂米朝一門会)

会場 宇治市文化センター



令和元年度
家族介護者教室
～ケアラース・カフェ～



介護について相談できる人はいますか?

介護をする人が健康で居るために、
自らの健康づくりについて一緒に学びませんか。

時間は全て13:30～15:30です。

申込み不要 出入り自由 参加費無料

【対象】宇治市民の方で、下記のいずれかに該当される方
●同居・別居を問わず、家族の介護をされている方(施設入所中の方を介護されている方も参加可) ●介護について関心がある、相談したい方(今後、介護する可能性の方も参加可) ●介護者ご自身の健康管理について相談したい方 ●介護を経験された方

ご都合の良い時間にお気軽にお越しください!

徒歩または公共交通機関にてお越しください

■内容(栄養と運動について)

日程	会場
9月10日(火)	南宇治コミュニティセンター
9月18日(水)	ハーモニーやまはた
9月26日(木)	槇島コミュニティセンター
10月 8日(火)	うじ安心館
10月17日(木)	コミュニティワークこはた館
10月25日(金)	平盛デイサービスセンター (平盛小学校内)
11月 1日(金)	東宇治地域福祉センター
11月 8日(金)	西小倉地域福祉センター
12月 6日(金)	開地域福祉センター

①宇治市介護者(家族)の会の方との交流 ②クラフト作り ③ハンドマッサージのいずれかを行います。

問合せ先 健康生きがい課 地域包括ケア・介護予防推進係 0774-22-3141(代)

■内容(口腔と運動について)

日程	会場
9月13日(金)	うじ安心館
9月24日(火)	西小倉地域福祉センター
10月 7日(月)	東宇治地域福祉センター
10月16日(水)	西小倉コミュニティセンター
11月 7日(木)	ハーモニーやまはた
11月13日(水)	小倉デイサービスセンター (小倉小学校内)
11月21日(木)	南宇治コミュニティセンター
12月 5日(木)	東宇治地域福祉センター
12月11日(水)	うじ安心館