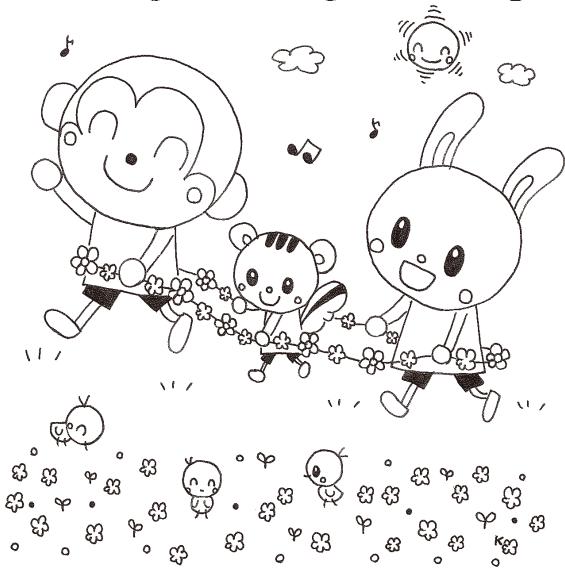
日日 1777 to



<発行>宇治市地域子育て支援基幹センター

宇治市宇治里尻 5-9 JR宇治駅前市民交流プラザゆめりあ うじ3階 TEL 0774-39-9109/FAX 0774-39-9210

Email: chiikikosodate@city.uji.kyoto.jp

<協力>宇治市社会福祉協議会

宇治市宇治琵琶 45 宇治市総合福祉会館内

TEL 0774-22-5650/FAX 0774-22-5654

Email: mail@uji-shakyo.net

NPO 法人子育てを楽しむ会

TEL 0774-44-2809 (月・火・木・金 10:00~16:00)

Email: npotanosimukai@ujikko.net NPO 法人働きたいおんなたちのネットワーク

FAX 0774-23-5390/Email: hatarakinet@mta.biglobe.ne.jp

NPO 法人まきしま絆の会

TEL 0774-66-1849/FAX 0774-66-1948 Email: kizunanokai@reos-makishima.com

☆☆☆もくじ☆☆☆

1.妊娠したら	2 4. 保育所(園)・幼稚園での子育て支援	18
●パパママスタート	●保育所の入所について	
2. 保健・医療制度について	3 ●保育園での一時預かり	
●新生児・低体重児の家庭訪問	●宇治市内の幼稚園の子育て支援事業	
●未熟児養育医療	●幼稚園の入園	
●宇治市乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤	5. 子どもを預けたいときは・・・	21
事業	●宇治市ファミリー・サポート・センター	
●乳幼児相談	●宿泊保育(こどもショートステイ事業)	
●離乳食教室	●病児保育(乳幼児健康支援一時預かり事業)	
●乳幼児健康診査	●来庁者子ども一時預かり(キッズコーナー)	事業
●予防接種について	6. 市民がつくる子育て支援	23
●休日急病診療所	●NPO法人子育てを楽しむ会	
●歯科サービスセンター	●NPO法人働きたいおんなたちのネットワー	ク
●休日・夜間の小児救急体制	7. 子育てサークル情報	25
●小児救急電話相談事業	●サークル一覧	
●子育て支援医療費支給制度	●子育てサロン紹介	
●不妊治療費の一部助成制度	8. あなたの一歩を応援する様々な事業を紹介しま	す 28
●出産育児一時金	●宇治市男女共同参画支援センター	
●自立支援(育成)医療費支給制度	●ハローワーク宇治・マザーズコーナー	
●手当など	9. 情報あ・ら・か・る・と	29
●育児休業給付	●普通救命講習の開催	
3. おやこですごせるひろば	9 ●親子交通安全教室	
●地域子育て支援基幹センター	●きょうと子育て応援パスポート	
●地域子育て支援センター	●リサイクル情報センター	
●つどいの広場	●「子育て仲間を応援」と「事業助成」	
●地域子育てひろば	●中学生と赤ちゃんのふれあい交流	
●民生児童委員主催ひろば	10. 絵本を身近に・・・	30
●おやこっこらんど	●図書館に行ってみよう	
●宇治おもちゃ箱	●子ども文庫	
●宇治おもちゃ病院	●子どもの読書活動に関するホームページを見	見てみ
●宇治に冒険遊び場つくろう会	よう	
●保育付きママの健康づくり教室	11. 保育所 (園)・幼稚園の施設一覧	32
●おやこサロン にこにこたっち	12. さまざまな相談窓口	33
●おしゃべりキャッチボール	13. 子育て関連施設マップ	35
●親子の絆づくりプログラム(BP)	アンケート	39
●赤ちゃんサロン&広場&パーク		
●のぼり児童館 「親子クラブ」		



宇治市宣伝大使 ちはや姫

1. 妊娠したら

妊娠中の健康管理の充実及び経済的負担を軽減するため、妊婦健康診査費用の一部を補助する**妊婦健康診査受診券**を交付します。これにより健診が最大14回まで公費補助の対象となります。妊婦健康診査を積極的に受診しましょう。

★ パパママスタート

問保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

母子健康手帳GET記念日~宇治市の仲間と母子健康手帳をもらおう~(予約不要) ※ただし保育希望者は予約要

【内 容】 他の妊婦さんたちと一緒に母子健康手帳や妊婦健康診査受診券を交付します。

楽しく気軽に仲間づくりができるような内容です。助産師から妊娠中の生活についての話がある他、 月曜日は歯の話、火曜日は食事の話をします。また、専門職に個別相談ができます。保育も利用で きます。ご都合がつかない人は、保健推進課へお問合せください。

【時 間】 10:00~ 1時間程度 うじ安心館にて

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13(火)	9(月)	7(月)	4(月)	9(火)	7(火)	10(月)	8(月)	6(火)	3(火)	3(火)
19(月)	24(火)	22(火)	19(火)	22(月)	20(月)	25(火)	16(火)	19(月)	16(月)	16(月)
27(火)			25(月)		28(火)		22(月)			31(火)

★先輩ママと赤ちゃん募集★「母子健康手帳GET記念日」に参加していただける先輩ママと赤ちゃんを募集中 妊婦さんとの交流のほか、赤ちゃんの体重測定と保健師や助産師のミニ相談が受けられます。 生後2か月から6か月が対象です。時間は11:00~11:30です。詳しくは保健推進課へお問い合わせください。

おいしい!たのしい!クッキング! (要予約)

【内 容】 調理実習・試食・交流タイム(希望者は塩分測定)

【時 間】 10:00~13:30頃 うじ安心館にて

【持ちもの】 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん、いつも食べている みそ汁等コップ1/3程度(塩分測定希望者のみ)

【参加回数】 3回までOK(参加希望が多い場合は初参加の方を優先します)

【定 員】 各回20人 ※保育をご希望の方は電話で申し込みの際お伝えください。

ı											
ı	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ı	15(木)	12(木)	10(木)	7(木)	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	15(木)	19(木)	12(木)

パパ出番ですよ~沐浴にチャレンジ(要予約)

【内 容】 パパの妊婦体験スーツの試着、妊婦さんのこころのお話、 母乳のお話(ママ)、沐浴実習(パパ)

【時 間】 10:00~12:00 うじ安心館にて

【持ちもの】 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、テキスト(あたらしい生命のために)

【定 員】 各回20組





2. 保健・医療制度について

★ 新生児・低体重児の家庭訪問

| 同||保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

お子さんが生まれたら、母子健康手帳と一緒にお渡ししている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を上記に送付してください。保健師が家庭訪問を行い、体重測定や育児相談等を実施します。

★ 未熟児養育医療

| 同||保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

出生時体重が2,000g以下の場合又は生活機能が未熟なまま生まれた赤ちゃんについて、所得に応じ、入院に必要な医療費の一部が公費負担されます。医療機関より「養育医療意見書」を受け取られたら、保健推進課まで申請してください。その後、養育医療券を交付します。

★ 宇治市乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん)事業

| 保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

生後4か月までの赤ちゃんのいる全家庭を対象に訪問員が訪問し、育児等に関する不安や悩みを聞き、 地域の子育てサービスの紹介など、子育て支援に関する情報提供をします。なお、対象は保健師等による 新生児・低体重児の訪問を受けていない家庭です。対象家庭には、訪問日時を郵送にてお知らせします。 ご都合が悪い場合は、保健推進課までご連絡ください。

★注意★ 訪問員は保健師や助産師ではありません。研修を受けた保育士または子育て支援経験者等です。 保健師や助産師による訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒にお渡ししている「新生児 出生通知書兼低体重児出生届出書」を上記に送付してください。

★ 乳幼児相談

| 同||保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email: hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 生後2か月~幼児の子を持つ親子等

【内 容】 身体計測、食事・育児・発達の相談

【場 所】 うじ安心館 4階

【受付時間】 9:30~10:30

【持ちもの】 母子健康手帳(貴重品ははさまないでください)

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1(木)	5(木)	2(水)	1(金)	2(火)	2(木)	5(水)	2(火)	7(水)	5(木)	5(木)
2(金)	6(金)	3(木)		3(水)	3(金)	6(木)	3(水)	8(木)	6(金)	6(金)

※グリーンタウン槇島中央集会所は、7月4日(金)と2月27日(金)に開催(内容:身体計測、食事・育児相談)

※地域子育て支援センターでの実施日・内容については、P.10~11をご参照ください。

対象は生後5か月〜幼児の子を持つ親子等、受付時間は10:00〜11:00となります。



★ 離乳食教室

| 同 保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

ゴックン期の離乳食を中心に調理実習・試食をします。

【受 講 日】 3か月児健診対象月の翌月(詳しくは3か月児健診でお尋ねください)

【場 所】 うじ安心館 5階

【持ちもの】 母子健康手帳、3か月児健診パンフレット、エプロン、ハンドタオル、筆記用具、バスタオル

【予 約】 3か月児健診対象月の翌月初めより、電話でご予約ください。

【定 員】 25名 (お子さんの同伴は15名まで)

【時 間】 13:10~15:00 (受付時間: 13:10~13:20)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
お子さんの	25年	26年									
生まれた年月	12月生	1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
開催日	29(木)	26(木)	25(金)	28(木)	25(木)	23(木)	28(金)	19(金)	30(金)	26(木)	27(金)

★ 乳幼児健康診査

問保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

対象月の前月頃に、保健推進課より乳幼児健康診査のご案内が届きます。ご都合により受診できない場合は、お電話にてご相談ください。費用はすべて無料です。

健診	対象	受付時間	場所
3か月児健診	3~4か月児	13時05分~13時30分	うじ安心館 4階
10か月児健診	10~11か月児	通知後、個別に市内の指定協	品力医療機関で受けてください。
1歳8か月児健診	1歳8~9か月児	13時05分~14時00分	
3歳児健診	3歳5~6か月児	※受付終了時間が13時30分に なることがあります。通知で 確認してください。	うじ安心館 4階

★ 予防接種について

問保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

生後1か月での個別通知、各種乳幼児健診にて接種勧奨をしていますが、それ以外の時期に個別通知はありません。受ける前には、必ず市から配布している「予防接種手帳」(又は「予防接種と子どもの健康」)をよく読んで、必要性や副反応を理解し、体調を整えて接種しましょう。接種には、母子健康手帳と予診票が必要となります。予診票は、予防接種協力医療機関、保健推進課、集団予防接種会場、集団乳幼児健診会場に置いてあります。

予防接種協力医療機関やBCGの日程等は、市民カレンダー又は宇治市ホームページをご参照ください。

<u>※近年、予防接種は法改正が相次いでいます。改正時には、市政だよりや市ホームページにて広報しますので、</u> <u>必ずご確認ください。</u>

宇治市宣伝大使 ちはやぬ

【定期予防接種】 *接種費用:無料

	種目	交	∤象年齢※a		回数	標準的な接種方法	時期	場所
集団接種	BCG	生後1歳未満(接種	重推奨月齢)生後6か	月	10	市民カレンダーの推奨月を確認し、接種してください(3か月児健診時にも接種日程をご案内します)。対象生まれ月の実施日に来られない場合は、1歳未満に別月にお越しください。	市民カレンダー	うじ安心館
	4種混合	生後3か月以上90	・ 1期(ジフテリア・百日	ı ı 初回 ı	3回	各回の間は20~56日までの間に接種。		
	(DPT-IPV) ※1		「せき・破傷風・不活化」 ポリオ) 	-	10	追加は、初回(3回目)の終了から12~18 か月に達するまでに接種。		
		生後3か月以上90	' 1期(ジフテリア・百日	l I 初回	3回	各回の間は20~56日までの間に接種。		=
	3種混合 (DPT)		せき・破傷風) 	┗	10	 追加は、初回(3回目)の終了から12~18 か月に達するまでに接種。		予 防 接
		11歳以上13歳未満	I _I 2期(ジフテリア・破傷♬ ·	虱)	1回			接 種 協
	不活化ポリオ				3回	各回の間は20~56日までの間に接種。		力医
/ =	(IPV)	か月未満	i i 追加		1回	追加は、初回(3回目)の終了から12~18 か月に達するまでに接種。		療 機
個別	麻しん・風しん	生後12か月以上24 か月未満	I I 1期		1回		通	関(
別接種	混合(MR)	小学校就学前の1 年間	ı ı 2期		1回		年	市 民
		生後36か月以上90 か月未満(標準年	' 1期	l l 初回 	2回	初回、1回目と2回目の間は6~28日あける。追加は初回(2回目)の終了からおお		カレ
	日本脳炎※2	齢※b)	***	追加	1回	むね1年あけて接種。		ンダ
		9歳以上13歳未満	I 2期		1回			
	ヒブ(インフルエンザ	生後2か月以上5歳	Ⅰ Ⅰ(標準接種開始年齢) _Ⅰ 生後2か月以上7か月	I I 初回 L	3回	各回の間は27~56日(医師が認める場合は20日)の間隔で接種。		参 照)
		未満※3	生後2か月以エ7か月 未満の場合	-	10	マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
		生後2か月以上5歳			3回	各回の間は27日間以上の間隔で接種(3回目までの接種は1歳未満に行う)		
	小児用肺炎球菌	未満※3	・ 生後2か月以上7か月 ト ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	┣	1 1	初回終了後、60日間以上の間隔で接種 (標準として12~15か月齢の間に行う)		

- ※a 対象年齢・・・法律で定められた接種年齢。
- ※b 標準年齢・・・国が接種を奨める望ましい年齢(詳しくは母子健康手帳か予防接種手帳をご覧ください)。
- ※1 4種混合ワクチンは、3種混合と不活化ポリオを合わせたワクチンです。既に3種混合ワクチンやポリオワクチンを必要回数接種した人は、4種混合ワクチンを接種する必要はありません。
- ※2 日本脳炎ワクチンの差し控え期間に接種機会を逃した人(平成7年4月2日生~平成19年4月1日生) は、20歳未満までの間に定期接種として不足分の日本脳炎ワクチンを無料で接種できます。
- ※3 接種開始年齢によって、接種回数が異なります。
 - ◆長期の療養を必要とする病気にかかった人で定期接種の対象年齢で予防接種を接種することができなかった人は、 お問い合わせください(注:対象疾患あり)。
- ★違う種類のワクチンを接種する場合★

4種混合(DPT-IPV)・3種混合(DPT)・2種混合(DT)・ 不活化ポリオ(IPV)・ヒブ・小児用肺炎球菌・日本脳炎・ インフルエンザ・B型肝炎

BCG・ロタ・麻しん風しん混合(MR)・おたふくかぜ・ 水ぼうそう 1週間あける

他の予防接種

4週間あける



★ 休日急病診療所

問 TEL39-9430 FAX39-9432

休日などに緊急に医療(内科・小児科・歯科)を必要とする人に応急的な診療を行うところです。

【場 所】 うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)

【診療日】 日曜・祝日及び振替休日・年末年始(12月31日~1月3日) (ただし歯科は12月29日~1月3日)

【受付時間】 9:30~11:30、13:00~16:30

★ 歯科サービスセンター

問 TEL39-9430 FAX39-9432

【対 象】 市内に居住する身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方と特別児童扶養手当の対象児童

【場 所】 うじ安心館5階

【診療日】 13:30~15:30(水曜日)予約制

★ 休日・夜間の小児救急体制

問 山城北保健所(TEL21-2199 FAX24-6215)

【当番病院】 月~金曜日:宇治徳洲会病院 Tel20-1111(代)/土、日、祝:田辺中央病院 Tel63-1111(代)

【受入時間】 日曜日、祝日以外 → 午後6時~翌日午前8時/日曜日、祝日 → 午前8時~翌朝8時まで

※宇治徳洲会病院・田辺中央病院共、当番日以外も小児救急当直体制を実施

★ 小児救急電話相談事業

京都府では小児救急患者の保護者などが全国統一番号である#8000番に電話し、転送された医療機関の小児科担当看護師又は小児科医師が電話相談に対応する小児救急電話相談事業を実施しています。発熱・打撲・嘔吐・けいれんなど夜間に子どものことが心配になった場合には、#8000番にお電話ください。

【対 象】 府内に住む15歳未満の子ども及びその家族等

【実施期間】 年中無休

【相談時間】 午後7時から翌日8時まで(ただし土曜日は午後3時から翌日8時まで)

★ 子育て支援医療費支給制度

| 年金医療課(TEL21-0413 FAX21-0406 Email:nenkiniryo@city.uji.kyoto.jp)

下記の負担で受診できるよう保険診療の医療費の一部を助成します。

区分	対象者	概要
	小学校3年生まで	1か月1医療機関200円の自己負担で受診
外来	小学校4年生から小学校6年生まで	・1か月3,000円を超えた額を申請により支給 (平成26年8月診療まで) ・1か月1医療機関200円の自己負担で受診 (平成26年9月診療から)
入院	小学校6年生まで	1か月1医療機関200円の自己負担で受診

★ 不妊治療費の一部助成制度

| 同||保健推進課(TEL20-8728 FAX21-0408 Email:hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp)

<不妊治療を受けられたご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成する制度>

1.一般不妊治療への助成(不妊治療給付事業助成制度)

京都府内に1年以上お住まいの夫婦(事実婚も対象。ただし、人工授精を含む医療費の申請をされる場合は婚姻の届をしている夫婦)で、医療保険の自己負担額の1/2を助成。ただし、年度毎の診療について上限10万円 (ただし、保険適用となる治療分のみの申請の場合は6万円)

2.特定不妊治療への助成(特定不妊治療費助成制度)

体外受精及び顕微授精を受けられた費用を1回の治療につき上限15万円(一部治療については7万5千円まで)助成する制度。助成回数は以下の通り。

【平成25年度までに一度でも助成を受けている方】

・1年度につき2回までで、既に助成済みのものを含めて通算5年で10回まで。 【平成26年度より新たに助成を申請する方】

初めて助成を受ける治療を開始した際の妻の年齢により対応が異なります。

- ・妻の年齢が40歳未満の場合…年間の申請回数に制限が無く、通算10回まで
- ・妻の年齢が40歳以上の場合…初年度は3回まで、通算で最大10回まで ※ただし平成28年度からは43歳未満が対象
- ★所得制限があり、夫婦の前年の所得の合算が730万円未満。



★ 出産育児一時金

【国民健康保険に加入されている方】 国民健康保険課(TEL20-8729 FAX21-0406

Email: kokuho@city.uji.kyoto.jp)

【それ以外の方】ご加入の健康保険窓口にお問い合わせください。

加入している医療保険(健康保険・国民健康保険等)の事務を取り扱っているところが窓口です。詳しくは、加入されている各医療保険窓口にお問い合わせください。

- 通常の出産は医療保険が使えません(異常分娩は可)。
- ・妊娠4か月(85日)以上の分娩であれば給付されます。
- 1 産児を1 分娩と認め、胎児数に応じて出産育児一時金の給付を受けることができます(双子なら2人分)。
- ※他に「出産手当金」の制度があります。詳しくは、加入されている各医療保険の窓口にお問い合わせください。 ただし、市町村の国民健康保険には出産手当金の制度はありません。

★ 自立支援(育成)医療費支給制度

問 障害福祉課(TEL21-0419 FAX22-7117 Email:shougaifukushi@city.uji.kyoto.jp)

手術等によって身体上の障害及び疾患の改善が見込まれる児童の医療費の一部を助成します。

【対 象】 18歳未満で市内に居住する手術等によって身体上の障害及び疾患の改善が見込まれる児童 【自己負担額】市民税の所得割額の課税額に応じて決定された1か月の自己負担限度額以内で、医療費の1割を医療機関にお支払いいただきます。

申請や自己負担額など詳しくは上記窓口までお問い合わせください。

※平成25年4月から窓口が山城北保健所から市役所障害福祉課に変わりました。



★ 手当など

請求した日の属する月の翌月分から支給されます。さかのぼって受給できませんのでご注意ください。また、所得制限等がありますので、詳しくはそれぞれの窓口でご確認ください。

児童手当

| 問 こども福祉課(TEL20-8733 Email:kodomofukushika@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 中学校修了前の児童がいる家庭

【支給額】 児童ひとりにつき5,000円~15,000円(受給者所得、児童数、児童の年齢により異なります)

児童扶養手当

| 問 こども福祉課(TEL20-8733 Email: kodomofukushika@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 ひとり親家庭及び児童の父または母に重度の障害のある家庭 (公的年金の受給等により、対象とならない場合があります)

【支給額】 請求者及び同居の親族に所得制限があります。所得制限の範囲内ならば、所得や扶養親族数に応じ月額9,680円~41,020円(児童1人の場合。2人以上なら第2子は5,000円、第3子以降は1人につき3,000円を加算)が支給されます。所得制限の額についてはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

- 同り 障害福祉課(TEL21-0419 FAX22-7117 Email:shougaifukushi@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 20歳未満の在宅重度障害児(身体障害者手帳1~3級程度、療育手帳AまたはBの一部)を養育している保護者に手当を支給します。ただし、所得による制限があります。

【支 給 額】 1級49,900円、2級33,230円

障害児福祉手当

・ 関 障害福祉課(TEL21-0419 FAX22-7117 Email:shougaifukushi@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 在宅の重度心身障害児で、日常生活において常時介護を必要とする方に支給します。 ただし、所得による制限があります。

【支 給 額】 月額14,140円

★ 育児休業給付

問 宇治公共職業安定所(TEL20-8609 FAX24-7796)

雇用保険加入者が対象で育児休業中の方に支給されます。支給要件がありますので、詳しくは宇治公共職業安定所 (ハローワーク)の窓口で確認をしてください。





3. おやこですごせるひろば

★ 地域子育て支援基幹センター

| 同||宇治里尻5-9 ゆめりあうじ3階 (TEL39-9109 FAX39-9210 Email: chiikikosodate@city.uji.kyoto.jp)

げんきひろば

木のボールプール、木製のおもちゃや絵本があり、授乳のスペース、ベビーベッド、子ども用のトイレもあります。 開設時間であればいつでも来て、いつでも帰れます。向かい側の男女共同参画支援センターの活動スペース(月曜 以外)、または1階ロビーで飲食可能です。駐車場は有料(30分100円)です。

【場 所】 ゆめりあうじ3階

【開設日時】 月~金曜日と第2土曜日(祝日のぞく)9:00~16:00

【対 象】 O歳児~就学前の子どもと保護者

★保健師さん栄養士さんと話そう 9/24(水)・3/11(水)

★絵本でほっと♥ 月1回開催 ゆめりあうじ内のポスターをご覧ください。



でまえひろば

地域子育て支援基幹センターの職員がおもちゃを用意して地域の集会所などに出向き、ひろばを開きます。 開設時間中ならいつ来てもOK。帰る時間も自由です。

【開設時間】 9:00~14:00 (ランチタイムは12時からです)*印9:00~12:00

【対 象】 O歳児~就学前の子どもと保護者

【場 所】 • 木幡北畠集会所 〈木幡北畠45-8〉

• 城南荘集会所 〈神明宮東88〉

• 名木西集会所 〈伊勢田町名木二丁目1-59〉

• 広野宮谷集会所 〈広野町宮谷106-8〉

木幡公民館*木幡内畑34-7>

明星集会所* 〈明星町一丁目9-87〉

•中央公民館* 〈折居台一丁目1〉

• 西小倉コミュニティセンター*

〈小倉町南堀池107-1〉

• 槇島コミュニティセンター*

〈槇島町大川原27-5〉

会場名	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木幡北畠集会所	20(火)		8(火)			14(火)			20(火)		10(火)
城南荘集会所		10(火)			9(火)			9(火)			3(火)
名木西集会所	27(火)		15(火)			7(火)		16(火)		10(火)	
広野宮谷集会所	1(木)		3(木)		4(木)		20(木)			5(木)	
木幡公民館*	29(木)		31(木)			30(木)			29(木)		
明星集会所*	13(火)		1(火)		2(火)		4(火)			3(火)	
中央公民館*			24(木)		30(火)		25(火)			24(火)	
西小倉コミセン*		17(火)			16(火)			2(火)		17(火)	
槇島コミセン*		26(木)			25(木)		27(木)		22(木)		

こども家庭相談(専用電話 39-9178)

地域子育て支援基幹センターでは、子育てのこと、こどもの友人関係や学校でのことなど、18歳までのこともと家庭に関わる相談をお受けします。専門の相談員がおりますので、お気軽にお電話・来所してください。児童虐待の通告や対応の相談も受け付けています。 ※相談はすべて無料です

【相談日時】 月曜~金曜日(祝日、年末年始を除く)

9:00~12:00、13:00~16:00

【相談方法】 電話、または来所。来所の場合は電話でご予約ください。

育児(子育て)に関する心配や心の悩み相談

友人関係、家庭、学校、進路など**子ども自身の悩み相談**



★ 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは市内に4か所あり、開設されているひろばは、時間内であればいつでも来て遊んでいただけます。事業は全て予約不要です。O歳から就学前のお子さんと保護者の方とご一緒にご利用ください。

【乳幼児相談】 保健師による乳幼児相談(個別相談も可)や計測ができます。育児に役立つ情報も聞けます。

当日は母子健康手帳をご持参ください。日程・内容は各センターの日付欄を参照してください。

★身長・体重等計測日 ○栄養士による「お話タイム」 △保健師による「お話タイム」

【園庭開放】 保育園(所)の広い園庭で遊ぶことができます。雨天の場合は室内で遊びます。

【親子であそぼう!】 毎月いろいろな遊びを企画して親子で楽しみます。気軽に遊びに来てください。

北部地域子育て支援センター

| 第2登り保育園「ほーぷるのぼり」 六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3F (TEL33-6201 FAX46-9800)

JR六地蔵駅前のマンションにある『ほーぷるのぼり』(第2登り保育園) 内にあります。 ひろばには絵本やおもちゃだけでなく、木製のままごとセットや大型絵本もあります。 また、ほっとサロンでは飲食も可能ですので、親子でランチを楽しむこともできますよ。

【開設日時】 月~金曜日 9:00~14:00

	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ほっとひろば		9:00~14:00 いつでも遊んでいただけます。										
乳幼児相談	10:00~11:00	★22木	△26木	○22火		018木	★30木	20木	△18木	★6火	26木	
園庭開放(本園)	10:00~11:30	10土 29木	14土 19木	12土 29火	9土 19火	13土 25木	11土 23木	15土 27木	13土 24水	10土 20火	10火 21土	14土 26木
親子であそぼう!	10:00~11:30	20火	12木	3木	13水	4木	22水	13木	16火	22木	5木	12木

東部地域子育て支援センター

|**問**|なかよし保育園・分園「あいあい」1階 五ケ庄二番割5-5(TEL32-5580 FAX32-5531)

ピンク色の建物が目印の東部地域子育て支援センターです。

小さいですが、砂あそびとすべり台のできる園庭があり、夏場は水遊びも楽しんでいます。日当たりの良い部屋からは、道行くいろいろな車がよく見えたり、年季の入った室内用の木のすべり台は子どもたちのお気に入りです。

【開設日時】 月~金曜日 9:30~12:00 13:30~16:00

	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
なかよしひろば		,	9:30 ~ 12	:00 13:	30 ~ 16:0	00 いつ	でも遊ん	でいた	だけます	0		
乳幼児相談	10:00~11:00	20火	★10火	〇8火		9火	△28火		★16火	13火	〇10火	△10火
園庭開放(本園)	10:00~11:30	19月	19木	17木	20水	18木	20月	20木	18木	20火	19木	12木
親子であそぼう!	10:00~11:30	28水	23月	15火	26火	26金	23木	13木	22月	28水	24火	17火

南部地域子育で支援センター

問 同胞保育園 大久保町旦掠72-2(TEL44-3692 FAX44-8070)

府営西大久保団地の4棟東側、14棟南側に位置する同胞保育園内2階に支援センターがあります。 支援センターには室内三輪車やプレイジム、ボールハウスがあり、園庭にも色々な形の三輪車があり人気です。 ぜひ遊びに来て下さいね。

【開設日時】 月~金曜日 9:00~11:30 13:30~16:00

		11.50	10	30, 1	0.00							
	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ころぴよひろば		,	9:00 ~ 11	:30 13:	30 ~ 16:0	00 いつ	でも遊ん	でいたな	だけます	0		
乳幼児相談	10:00~11:00		★17火	△1火		○9火	★21火	△4火	16火	〇13火	10火	★10火
 園庭開放	10:00~11:30	20火	3火	15火	5火	2火	14火	18火	9火	20火	17火	17火
	10:00~11:30	27火	24火	29火	37	16火	28火	25火	37	27火	24火	24火
親子であそぼう!	10:00~11:30	13火	10火	8火	26火	30火	7火	11火	2火	6火	3火	3火

西部地域子育て支援センター

問 小倉双葉園保育所2階 小倉町西畑13(TEL39-9209 FAX39-9108)

西部地域子育て支援センターは小倉双葉園保育所の乳児棟2階にあります。

センターには、絵本・手作りおもちゃ・ままごとセットなどがあり、親子でゆったりと過ごせるスペースです。 友だちと出会える場として、いつでもだれでもご利用いただけます。 おばあちゃんとお孫さんのご利用もあります。

【開設日時】 月~金曜日 9:00~12:00 14:00~16:00

	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
たんぽぽひろば		(9:00~12	2:00 14:	00~16:	00 いつ	でも遊ん	しでいた。	だけます	0		
さくらんぼルーム(0~1.6歳)	9:00~12:00	26月	23月	28月	25月	29月	27月	25火	22月	26月	23月	23月
りんごルーム(1.6~就学前)	9:00~12:00	19月	16月	14月	18月	22月	20月	10月	15月	19月	16月	16月
絵本ルーム	10:00~11:30	20火	10火	8火	12火	9火	14火	11火	9火	20火	10火	10火
乳幼児相談	10:00~11:00	★21水	〇30月	22火		★19金	△23木	〇19水		★23金	△12木	27金
園庭開放	10:00~11:30	14水	19木	17木	21木	4木	16木	17月	18木	9金	19木	2月
親子であそぼう!	10:00~11:30	28水	25水	23水	27水	24水	22水	26水	24水	28水	25水	18水

★ つどいの広場

◇つどいの広場は市内に2か所あり、開設されているひろばは、時間内であればいつでも来て遊んでいただけます。事業は全て予約不要です。○歳から就学前のお子さんと保護者の方とご一緒にご利用ください。

ぶんきょうにこにこルーム/出張ひろば「にこにこリオス」

間 TEL/FAX 25-2525 Email:kodomo@po.kbu.ac.jp HP:http://www.kbu.ac.jp/kbu/nikoniko/

ぶんきょうにこにこルームは、地域に根ざした子育て親子のための居場所です。いろんなひとに 出会えるひろばで、おしゃべりしたり、お友だちをつくったり、ホッとできる時を過ごしましょう!!

【ぶんきょうにこにこルーム】

【場 所】京都文教大学·京都文教短期大学 月照館 1 階(槇島町千足80)

【開設日時】毎週 月~金曜日 10:00~16:30(水曜日は京都文教短期大学による開設)

※年末年始、夏期休暇、祝日及び京都文教学園行事等による休室日をのぞく

◇近鉄向島駅からのスクールバスをご利用いただけます。(無料)

◇車でお越しの方は、ベルファ宇治の駐車場をご利用ください。

開催日や詳しい 内容はホームページを ご覧ください。

【出張ひろば「にこにこリオス」】

【場 所】コミュニティカフェ Reos槇島内(槇島町十一173-1 サンジェルマン1階)

【開設日時】毎週 水曜日 10:30~15:30

※年末年始、夏季休暇及び祝日をのぞく

☆地元の特定非営利活動法人「まきしま絆の会」が、宇治市の委託を受けて運営しています。 ☆子育ての先輩スタッフが待っています。何でも気軽にお話し下さい。

◆「親子であそぼう!」…簡単な工作をしたり、体を動かしたり、いろんな遊びをします。 「学生さんと遊ぼう」…実習をかねた学生さんとの交流の時間です。

その他「絵本を楽しもう」「折り紙を楽しもう」や、「ベビーオイルマッサージ」「親子リトミック」など 多彩な内容でお待ちしています。



親子であそぼう



学生さんとの交流



ベビーオイルマッサージ



にこにこリオス

りぼん/おさんぽ*りぼん

問【りぼん】 TEL/FAX 44-2112 (開設日のみつながります) 【おさんぱ*りぼん】 TEL 090-4284-6192 (おさんぽりぼん開設日のみ)

『りぼん』 【場 所】 平和堂100BAN店2階(広野町西裏100)

【開設日時】 月~土曜日のうち5日開設 10:00~16:00 (土曜日開設の週は水曜日がお休み) ※月曜日の午前中はテーマを決めたサロンや、スタッフの研修を行うことがあります。

『おさんぽ*りぼん』 【場 所】宇治市植物公園研修室(広野町八軒屋谷25-1)

【開設日時】下記の日程で開設 10:00~15:00

(広場利用については、植物公園の入園料金は大人2名まで無料)

※年末年始・春期夏期のお休みは市政だより・HPでご確認ください。別途スタッフ会議・研修でお休みする場合もあります。

※「りぼん」「おさんぽ*りぼん」は、宇治市の委託を受けて「NPO法人子育てを楽しむ会」が運営しています。

りぼんは、「ママの実家」のようなところでもありたいし、「お友達の家」のようなところでもありたいと思っています。初めて、ひとりで来られた方にも、ホッとしていただけるようにスタッフも心がけていますので、安心してお越し下さい。授乳も、おむつ替えも、寝てしまったときのお布団も心配ありません。気軽に赤ちゃんとお越し下さい。

	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
土曜ひろば	10:00~16:00	10土	14土	12土	9土	13土	11土	15土	13土	10土	14土	14土
工権いつは	10.00** 10.00	24土	28土	26土	23土	27土	25土	29土		24土	28土	28土
助産師さんと	10:00~12:00	13火	10火	1火	5火	2火	7火	4火	2火	13火	3火	3火
話そう	13:30~15:30	29木	19木	17木	21木	18木	16木	20木	18木	29木	19木	19木
臨床心理士さん (山北先生)と	13:30~15:30		毎週3	金曜日に	文教大!	学の臨足	卡心理士	・山北先	生が広	場に入る	れます	
話そう			第2金曜日は個別相談の日です(50分)先着2名·要予約									
マタニティサロン	10:30~12:00	26月	16月	28月	18月	22月	27月	17月	15月	26月	16月	16月
35歳以上の ママのサロン	10:30~12:00	19月		14月	11月		20月		8月	19月	9月	
保健師・栄養士 さんの日	10:30~11:30		24火						9火			
保育士さんと あそぼう	11:00~12:00	22木					9木				12木	
サークルの日	10:00~12:00) 月1回程度、サークルへの広場貸出の日を設けています。詳しくはHPをご覧くださ								ださい。		
おさんぽ * りぼん	10:00~15:00	14-21	11	9		10	1-8-15	5•12	10		25	11
(植物公園研修室)	10:00~15:00	28	25	23		24	22-29	19•26				25

^{*}日程が変更がされる場合がございます。ニュースレター・HPでご確認ください。







★ 地域子育てひろば

| 間 | 地域子育て支援基幹センター(TEL39-9109 FAX39-9210 Email:chiikikosodate@city.uji.kyoto.jp)

「地域子育てひろば」は宇治市の「地域子育てひろば支援事業」により運営費等の補助を受けて、地域の団体、 グループ等が運営しているひろばです。やむをえない理由で中止になる場合があります。 その場合は、ポスター・チラシ等でご案内します。

槇島子育ていきいきひろば

【時 間】 10:30~13:30

【場 所】 槇島下村集会所 (槇島町大幡48-4)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日 程	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	15(木)	5(木)	5(木)
	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	29(木)	19(木)	19(木)

ひらき地域ひろば "エンジェル"

【時 間】 10:30~14:00

【場 所】 開集会所 (開町63-4)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	14(水)	4(水)	2(水)	20(水)	10(水)	1(水)	12(水)	3(水)	14(水)	4(水)	4(水)
日 程	21(水)	11(水)	9(水)	27(水)	17(水)	15(水)	19(水)	10(水)	21(水)	18(水)	11(水)
	28(水)	18(水)	16(水)		24(水)	22(水)	26(水)	17(水)	28(水)	25(水)	18(水)
		25(水)				29(水)					

平町わくわくひろば

【時 間】 10:00~13:30

【場 所】 平町集会所 (莵道平町60-97)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	9(金)	6(金)	4(金)	29(金)	5(金)	3(金)	7金)	5(金)	16(金)	6(金)	6(金)
	16(金)	20(金)	11(金)		19(金)	17(金)	21(金)	12(金)	30(金)	20(金)	13(金)
	30(金)					31(金)					

西小倉ウキウキひろば

【時 間】 10:00~13:00 ※月曜日から火曜日に変更になりました。

【場 所】 西小倉集会所 (小倉町南堀池52-3)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	13(火)	10(火)	8(火)	5(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	3(火)
日程	20(火)	24(火)	15(火)	19(火)	30(火)	21(火)	25(火)		27(火)	24(火)	10(火)
	27(火)					28(火)					

平尾きらきらひろば

【時 間】 10:00~13:30

【場 所】 平尾東集会所(木幡平尾27-53)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程	23(金)	13(金)	11(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	13(金)
	30(金)	27(金)	25(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	27(金)
				29(金)		31(金)			30(金)		

★ 民生児童委員主催ひろば

地域の民生児童委員が主催する子育て親子のためのひろばです。原則として、事業を実施する民生児童委員協議会の地区内に在住の方が対象となります。当日直接お越しください。

場所	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木幡地区「ピンポンは一〇	۱,۱		(問)向山	Ц 32-38	31							
木幡地域福祉センター	10:00~ 11:30		2(月)	7(月)	4(月)	1(月)	6(月)		1(月)		2(月)	2(月)
御蔵山地区「じゃんけん」	ぽん 」		(問)谷口	32-47	55							
平尾台西集会所	10:00~ 11:30	8(木)	12(木)	10(木)		11(木)	9(木)	13(木)	11(木)		12(木)	12(木)
東宇治地区「ポッポルー.	لم		(問)北	31-8081								
東宇治幼稚園または 東宇治コミュニティセンター	13:00~ 15:00	14(水)	11(水)	コミセン 2(水)	6(水)	10(水)	8(水)	12(水)	コミセン 10(水)	14(水)	18(水)	11(水)
岡屋地区「ころころ」			(問)湊	33-5310								
西川原集会所	10:00~ 11:30	1(木)	5(木)	3(木)		4(木)	2(木)	13(木)	4(木)	8(木)	5(木)	5(木)
莵道地区「ミミちゃんフレ	ンド」		(問)下前	ົ້າງ 23–30	40							
東宇治地域福祉セン ター	10:00~ 11:30	20(火)	17(火)	15(火)		16(火)	21(火)	18(火)	16(火)	20(火)	17(火)	17(火)
槇島地区「まきのっこ」			(問)大器	片 20-39	07							
槇島コミュニティセン ター	10:00~ 11:30	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)	16(火)	20(月)	17(月)	15(月)	19(月)	16(月)	16(月)
北小倉地区「こっこらんと			(問)奈保	生 22-60	65							
西小倉 コミュニティセンター	10:00~ 11:30	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	11(水)	11(水)
小倉地区「小倉あいあい	ルーム」		(問)宝量	È 20−80	17 池	本 21-42	271					
小倉公民館	10:00~ 11:30	16(金)	20(金)	18(金)		19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	20(金)
広野地区「くりくまっこ」			(問)松井	+ 43–20	36 ※4	公民館前二	L事の関係	系で場所・	日程に変	更の可能	性有	
広野公民館	10:00 ~ 11:30	20(火)	大久保小 17(火)	大久保小 15(火)		未定	21(火)	18(火)	16(火)		17(火)	17(火)
伊勢田地区「伊勢田ポン	サ勢田地区「伊勢田ポンキッキルーム」			₹ 41-72	31							
伊勢田集会所	10:00 ~ 11:30	15(木)	19(木)	17(木)		18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	19(木)

★ おやこっこらんど

問 生涯学習センター (TEL39-9500 FAX39-9501)

「おやこっこらんど」は毎月1回、生涯学習センターとボランティアのおやこっこらんどサポーター、琵琶地区 民生児童委員の皆さんと企画、運営している親と子の遊びの広場です。体を動かす遊びや、季節にちなんだ遊び、 工作など毎月多彩な内容で行っています。尚、変更になる可能性もありますので、詳しくは市政だよりをご覧くだ さい。

【時 間】 10:00~11:30

【会 場】 生涯学習センター

【その他】 参加無料、予約不要。当日、直接会場へお越しください。

日 程	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
口住	21(水)	12(木)	4(金)	5(火)	11(木)	16(木)	5(水)	2(火)	30(金)	25(水)	17(火)

★ 宇治おもちゃ箱

問 山脇(TEL23-6727)

当日直接参加。おもちゃの貸し出しもあります。年会費一家族300円必要。お茶、お弁当を持って来られたら、一緒にお食事もできます。0歳児さんから参加OK!!

【時 間】 10:30~13:30

【会 場】 総合福祉会館

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日 程	13(火)	10(火)	8(火)		9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)		28(火)	25(火)		27(火)	24(火)	24(火)

※ただし、会場の都合等で中止になることがあります。

★ 宇治おもちゃ病院

間 山田(TEL090-9619-6645) Email:jr3sgu@zeus.eonet.ne.jp

子ども達に「ものを大切にする心」、「科学する心」を育てることを目的におもちゃの修理をしています。 各種地域イベントなどにも出張診察しています。

※ゲーム機の修理や美術価値の高いおもちゃはお断りする場合もあります。

【時 間】 毎月第3日曜日13:00~16:00

【会 場】 総合福祉会館 ※会場の都合等で中止になることもあります。

【費 用】 無料 ※ただし部品などの交換の場合は実費が必要です。

口担	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15

★ 宇治に冒険遊び場つくろう会

問 Email: uji.asobiba@gmail.com

子どもたちの『やりたいと思う気持ち』を大切に、子ども達がのびのびと外遊びができる遊び場・冒険遊び場 『うさぎはらっぱであそぼうよ!』を開催しています。

【時 間】 月に一度 日曜日 10:00~16:00 火曜日 9:30~13:00 詳細はhttp://ameblo.jp/uji-usagiharappa/

【場 所】 莵道公園

【費 用】 無料

【その他】 事前申し込み不要・年齢制限なし!いつでも好きな時間に遊びに来てください。

★ 保育付きママの健康づくり教室

| 問 | すまいるまみ~ず TEL090-8233-0489 Email:aoxi@ezweb.ne.jp(できるだけメールで、PCから受付不可)

毎日、育児・家事を頑張っているママさん、たまには自分のために身体を動かしてリフレッシュしませんか?!

【時 間】 10:30~11:30(受付10:10より)

【会 場】 総合福祉会館

【費 用】 参加費 ヨガ800円、エアロビクス800円、バランスボール800円

※バランスボールはボールのレンタルあり(ボール代レンタル料含まれます)

保育費 お子様1人あたり600円、2人で800円(持ち物などは、お申し込みの際お伝えします)

【その他】 要予約、定員1回10~15名程度

項目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
ヨガ	7(水)	3(火)			9月以降の予定はメールにて												
エアロビクス	30(金)	19(木)	10(木)		── 9月以降の予定はメールにて — お問い合わせください。												
バランスボール		12(木)	3(木)				051110	H 17 C 17									

※会場の都合で日程が変更になる事があります。 ※予約は随時受付します。

★ おやこサロン にこにこたっち

問鍼灸師 山田依子(TEL29-4389) http://www.yamada-chiryoin.com

ベビーマッサージで元気で病気にかかりにくい赤ちゃんの体づくりをしてみませんか!

音楽に合わせて楽しくスキンシップ。ママのケアも一緒にね!

【時 間】 月に一回 木曜日 11:00~12:00

【場 所】 女性・小児専門 やまだ治療院(宇治若森43-21)

【対 象】 首がすわる頃~ハイハイする頃まで

【費 用】 1回300円(保険代・お茶代) 予約制(1回7,8組)

日程	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
口作	22	19	17		18	16	20	18	22	19	19

★ おしゃべりキャッチボール

問社会福祉協議会(TEL22-5650 FAX22-5654)

NPO法人子育てを楽しむ会(Email:npotanosimukai@ujikko.net)

子育てを楽しむ会のコーディネートのもと、当日のゲストといろいろお話したい方を中心にすすめます。 ※会館の関係上、中止になる場合があります。

ゲストの紹介 ①宇治を拠点に活動する助産師さん ※主に、35歳以上で第1子を出産された方を対象

②のびのびの木(アレルギーがあるお子さんを持つ方で集っているグループ)

③子育てを楽しむ会 ※双子、三つ子ちゃんを育てる方を対象としてミニプログラムを実施

【時 間】 10:00~11:30

【会 場】 総合福祉会館

【その他】 予約不要、無料

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日程 ※数字は ゲスト	14(水) ③	4(水) ①	2(水) ②	休み	10(7k) ①	1(水)	12(7K) ②	3(水) ③	休み	4(水) ②	4(水) ①

★ 親子の絆づくりプログラム(BP)

| | | 親と子のこころのエンパワメント研究所

Email: oyakokoprogram@gmail.com 又はa-smd@ares.eonet.ne.jp(担当しまだ)

O歳児のころは赤ちゃんの成長の根っこになる"親子の絆づくり"の大事なときです。臨床心理士といっしょに、子どもの発達のこと・赤ちゃんとの生活のこと・親としての自分のこと、大切な知識も学びながら、ちいさなグループでお話ししませんか?

【時 間】 水曜日 10:30~12:30 各グループ四回連続のプログラムです。

【場 所】 平和堂100BAN店2階 つどいのひろば『りぼん』おうちサロン

【対 象】 生後2~5か月の子どものお母さん(第1子のお母さんに限ります)

【費 用】 500円/回 他にテキスト代 840円

【その他】 要予約、各グループ定員6名。赤ちゃんと一緒にご参加ください。

日 程 8月グループ 8/18・25・9/1・8(月曜日)

以降のグループの日程については、子育てを楽しむ会のHPでお知らせします。

★ 赤ちゃんサロン&広場&パーク

問 社会福祉協議会(TEL22-5650 FAX22-5654)

NPO法人子育てを楽しむ会(Email: npotanosimukai@ujikko.net)

赤ちゃんと思いっきりふれあいを楽しんだり、参加者同士の情報交換や交流でリフレッシュができる場所がここ。 宇治市社会福祉協議会とNPO法人子育てを楽しむ会が共催で実施しています。助産師または保健師も参加しています。 先輩ママに気軽に相談もできますよ。授乳、オムツ替えなど随時OK!子育て情報コーナーもあるよ!!

※会館の関係上、中止になる場合があります。

※宇治市民の方を対象とします。ねんねの赤ちゃんが多いため、上のお子さんの参加はご遠慮いただいています。

【時 間】 10:15~12:00(10:00受付開始)

【会 場】 総合福祉会館

【対 象】 **赤ちゃんサロン** 1か月~4か月の子と親または妊婦

赤ちゃん広場 5か月~8か月の子と親 **赤ちゃんパーク** 9か月~12か月の子と親

【持ちもの】 バスタオル、普段のお出かけで必要なもの(オムツ・水分補給など)

【費 用】 200円

【内 容】 ベビータッチや赤ちゃんとのふれあい遊び等のミニプログラムと参加者同士の交流

【その他】 予約不要。当日、直接会場へお越しください。動きやすい服装で参加してください。

項目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃんサロン	22(木)	26(木)	24(木)		25(木)	23(木)	27(木)	11(木)	22(木)	26(木)	12(木)
赤ちゃん広場	2(金)	6(金)	4(金)		5(金)	3(金)	7(金)	5(金)	9(金)	6(金)	6(金)
赤ちゃんパーク	16(金)	20(金)	18(金)		19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	20(金)

★ のぼり児童館 「親子クラブ」

問 のぼり児童館(TEL33-8375)

親子でできる楽しい遊びや運動・工作などをスタッフが企画・指導しています。お友達を作ったりお母さん同士の情報交換や悩みを相談し合ったりできる場です。登録制ですので、詳細はのぼり児童館にお問い合わせください。

ぽっかぽか

【時 間】 金曜日 10:00~11:30

【対 象】 O歳からの子どもとその保護者

【費 用】 300円/回

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日 程	9•16	6•13	4-11		12-19	3-10	14-21	5•12	16-23	6•13	6•13
	23•30	20-27	4-11		26	17•31	28	3-12	30	20-27	0-13

アイアイ

【時 間】 月曜日 10:00~11:30

【対 象】 1歳半頃からの子どもとその保護者

【費 用】 1か月3回、1,000円/月

	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
日 程	19•26	9•16	6/30		1•8	9/29	10/27	1•8	8(木)	2•9	2/23
	6/2	23	7•14		22	6-20	17・25(火)	11(木)	19-26	16	2•9

キラキラ

【時 間】 水曜日 10:00~11:30

【対 象】 2歳半頃からの子どもとその保護者

【費用】 1か月3回、1,000円/月

	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
日 程	14-21	4•11	6/25		3•10	1•8	10/29	11/26	8(木)	1/28	2/25
	28	18	2-9		17	15	12-19	3•11(木)	14-21	4•18	4•11

4. 保育所(園)・幼稚園での子育て支援

保育所(園)名	内容等	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
いずみ	園庭開放	10:00				親子で過							劇、お
20-0064	→中止		話し会な	よどを行	っていま	す。子育	ての悩み	みなど何	でも気軽	圣にご相	談くださり	<i>,</i> ۱°	
明星	園庭開放 ↑中止	10:00 ~11:00	22木	26木	24木	17日	25木	23木	27木	25木	22木	26木	26木
32-0704	タベのつどい8		17:00~	20:00 - 2	リスマス	ス地域の	集い12月		<u>ት</u>)19:00 <i>ኅ</i>	~20:00			
	※8月17日(日)	はプール開	放で園園	注開放は	ありませ	しん。	1	1	1	1	1	1	
	hat a SII		24土	28土		23土	13土	18土	22土	20土		21土	14土
あさひ	おしゃべり ひろば	13:00 ~14:30				がらmaki りあげま							
24 1551	0.718	14.00		ノ参加費		りめいよ	しより!!メ	引承:300	元~小·	子王次(ひロ削み	じに安。	マポン。 マン
内容などはお 問い合わせ下			23金	27金		22金	12金	17金	21金	19金		20金	6金
さい	ももちゃん	10:00				ている好				中のお母	様の為(こ乳児保	育中の
	クラブ	~11:00				子育て相 未就園児				∠.∜`囯	明前士っ	31-西文:	ሂ ታ
						下税図元 不安の軽							
Hana花	保育園で	10:00				いなが料						児でエル	いして和
21-8739	あそぼう	~ 14:00	日程等	詳細は冒	電話にて	お問い合	わせくか	ごさい 。					
		10:00~				不安の軽							いして親
三室戸	かっぱひろば	14:00				いただく お問い合			F12回土	曜日開(崔。予約	不要。	
23-3224		10.00							`	とかフィ	······· /	-1 \ 4 \ 4 \ \	/ To / 1 4 D
	親子鑑賞会	10:00 ~11:30				回) 人形原 f細はホ-					栄しんで	:17:7:	、取り組
				, , , ,		下安の軽					動の環境	を生かし	て親
みんなのき 31-3715	はっぱひろば	9:00~ 13:00	子共々	ほっこり	過ごして	いただく	取り組み	ょです。生					
31-3713		13:00	日程等	詳細は冒	電話にて	お問い合	わせくか	ごさい 。					
伊勢田	園庭開放	10:00	15木	19木			18木	16木	20木		22木	19木	
43-5126 全て事前	◆空内 プール開放(10	~11:30			1日(木)	2日7日((本) 121	□ (水) 1	4日(木)	21(木)	ギょうは		里心更
に予約	秋まつり 9月6									L I (/ V)	C & 7.11		不 犯·女
	電話育児相談	9:30	毎调土	曜日子	・育ての!	凶みを電	話でごね	目談くだる	ない。				
		~11:00								+1 . 2			
	どろんこ	10:00 ~11:00				遊びをし (金)(実別							
くりくま	→ ,, 88+ <i>L</i>	10:30				を楽しみ							
44-4621	プール開放	~ 11:30	7/11(金	:)•7/15(火)(6/17	までに申	し込み	を)					
	給食試食会	10:30	くりくまく	のこだわ	りの給食	きを味わっ	ってみて	ください	。11/15(土)(11/7	までに	し込み!	を)
	リズム遊び ※保育所体験	▲11:30 車業仕事前	 -重钎3	系約 が必	あです	「分分」	to告い	- 1					
	体験保育・子首		21水	187K	安 (9 a	· 【》)	26金	15水	6木	16火	8木		
ひいらぎ	午前10:00~昼			_			20 11	107](07	107	07		
44-0652 1週間前までに		10:00	7,125				٥П		40.0		00.0		٥п
事前予約	教室	~ 11:00		2月	7月		8月		10月		26月		2月
(定員有)	対象:9か月~						佛教大	学付属幼	稚園リ	ミック講	師)		
	親子運動あそる							-1-					
	子育て相談	10:00 ~16:00	子育で			こついてな	相談を随	時受け	付けてい	ます。			
のぞみ						あそびの)71ス/ギ	です か	象·丰哉	· 園 년 - ロ	程や内	∞けHD [.]	でお知
24-1222	のぞみひろば	9:30~	らせしま	きす。(ゆ	めこども	館 のぞ	み保育	園で検索	()			1011F	COOVH
		11:30	その他	夏まつり	、運動会	X'mas	など参加	ロしていか	こだける	行事もあ	ります。		

園	内容等	時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
槇島	園庭開放 ◆中止	10:00 ~11:00	28水	26木				22水		10水		25水	
ひいらぎ 28-4780	未就園児一時 子育て相談	預かり・	10土	7土	19土	2土	6土	18土	8土	13土	17土	7土	
	時間 9:00~1	2:00 もしく	は 13:0	00~16:	00 対	象:1~3	歳 年2	回無料で	で利用可				
北小倉 こひつじ 20-1295	園庭開放 →中止	10:00 ~11:30	8木 22木	5木 19木	3木 10木		4木 11木	9木 23木	6木 20木	4木 11木	8木 15木	19木 26木	5木 12木
南浦 23-5882 くすのき分園 23-0600	子育で相談一時預かり	8:30 ~16:00	分園 - ※事前	-時預か	り保育ま です。	5ります。	(月曜~ (月曜~ 、。						
北木幡 39-9221	園庭開放 ◆中止	10:00 ~11:00	16金	19木	18金			24金	14金	11木		13金	
00 0221	6月 コーナー遊	望び・11月 乳	幼児リ	ミック・1	2月 ふ∤	ιあいコ:	ンサート・	2月 ふ	れあい人	、形劇(¶	室内)		
木幡	園庭開放 ★リトミック	10:00 ~11:30	8木 23金	★3火 20金	3木		2火 ●19金	23木	21金	★9火	◆7水	13金	★6金
39-9213	●人形劇 ◆新年会	15:00 ~16:00						3金	27木				
	10月 ふれあい	コンサート・	11月 ふ	れあい人	、形劇•2	月 ふれ	あい太鼓	5 ※雨	天の場合	は室内	遊び		
宇治	園庭開放 ◆中止	10:00 ~11:00	22木	20金				16木	18火	12金	9金 新年会	18水	4水
39-9211	ふれあいリトミ	ック 11/21(金)10:	00~11:	00								
小倉双葉園	園庭開放	10:00 ~11:30	14水	19木	17木	21木	4木	16木	17月	18木	9金	19木	2月
39-9270		《雨天の場合は西部地域子育て支援センターにて室内遊び ふれあいリトミック 6/24(火) 11/12(水) 10:00~11:00											
西小倉 39-9215	園庭開放 ◆中止	10:00 ~11:30	14水	20金			10水	21火	19水	16火	13火	19木	5木
大久保 39-9302	園庭開放 ∱中止	10:00 ~11:30	22木				11木	16木	18火	18木	15木	19木	13金
39 ⁻ 8302	子育て講座 リ	子育て講座 リトミック 10/28(火) 10:00~11:00											

保育所の入所について

保育課(TEL20-8732 FAX21-0408 Email: hoikuka@city.uji,kyoto.jp)

保育所は、保護者等の仕事、妊娠中(出産直後)、病気、障害などの事情により日中家庭で保育できない状態にある乳幼児を、保護者の委託を受けて保護者に代わって保育するところです。幼児教育や集団に慣れさせるため、といった理由では入所の対象となりません。保育所によって入所定員・開所時間・入所月齢などが違いますので、確認してください。

入所は、4月一斉入所と年度途中入所があります。一斉入所に関しては、11月~12月頃に市政だよりなどを通してお知らせします。年度途中入所に関しては、入所希望月の2か月前の1日から入所希望月の前月15日まで受け付けます。

保育所では適正な保育運営をおこなうため、児童の年齢ごとに受け入れ枠を設けています。各保育所や学年齢によっては、受け入れ枠よりお申込が多数となる場合があり、お申込が多数あれば選考となります。選考については、世帯・就労状況など、保育の必要が高いと判断される順に入所を決定します。選考の結果入所できない場合は、空きが出るまで待機(年度内、最大6か月間)となります。毎月1日現在の保育所の空き状況を、学年齢別に公表しています。市ホームページをご覧になるか、保育課までお問い合わせください。(市ホームページ:トップページ→「子育て・保育所・幼稚園」→「保育所の空き情報」の順にお進みください。)

保育所では、行事のある場合などを除き、見学を随時受け付けています。見学を希望される場合は、事前に各保育所へ電話で確認をお願いします。

また、保育料は児童の属する世帯の所得税額及び市民税額により決定します。

★ 保育園での一時預かり

問保育課(TEL20-8732 FAX21-0408 Email: hoikuka@city.uji.kyoto.jp)

親の病気・出産、冠婚葬祭、短時間・断続的労働・職業訓練、リフレッシュしたい時等の理由で一時的に保育が必要な時に利用できます。

【対象児童】 宇治市に居住し、保育所に入所していない、おおむね1歳~就学前の児童

【利用料金】 下記の保育時間中は1,700円~(飲食費等別)

【利用方法】 原則、予約制(実施施設に直接予約)

【その他】 予約の時期や料金など詳しくは利用保育園へお問い合わせください。

※各施設の電話番号及び所在地はP.32を参照

保育園名	保育時間	保育園名	保育時間
登り保育園	月~金 9:00~16:00	Hana花保育園	月~金 9:00~16:00
第2登り保育園	月~金 9:00~16:00	南浦保育園	月~土 8:30~16:00
いずみ保育園	月~土 9:00~16:00	南浦保育園(分園)	月~金 8:30~16:00
なかよし保育園(分園)	月~金 8:30~16:00	伊勢田保育園	月~土 9:00~17:00
北小倉こひつじ保育園	月~金 8:30~16:00	ひいらぎ保育園	月~金 9:00~16:30
あさひ保育園	月~金 8:30~16:00	槇島ひいらぎ保育園	月~金 9:00~16:00
同胞保育園	月~金 8:30~16:00	みんなのき保育園	月~金 9:00~16:00

[※]日曜・祝日、年末年始と春の新年度入所前期間は休園日です。また、伝染病や風水害、保育園行事等で臨時休園することがあります。

★ 宇治市内の幼稚園の子育て支援事業

幼稚園名	電話番号	内容
大谷幼稚園	31-8867	「遊びの広場」月2回(月・火・木・金コース)前期(5月~9月)後期(11月~2月) 10:00~11:30登録制 半期 会費1,000円 「幼稚園開放(大谷っ子クラブ)」毎月1~2回水 10:00~11:30 「幼稚園探検」「開放セミナー(子育て講座)」 ※日程については、園までお問い合わせください。HPでもご案内しています。
みのり幼稚園	43-1177	バンビクラブ(未就園児教室)入会金1,000円 各コース4,000円 ①親子登園教室 ②親子体操教室 前期・後期10回 ③親子リズム教室 2期 各期6回 ※日程については、園までお問い合わせください。HPでもご案内しています。
ひろのようちえん	41-6308	0歳児から参加できる「ぱれっとサロン」など4つの未就園児教室からお選びいただけます。詳しくはHPの「未就園児のための子育て支援プログラム」をご覧ください。お申し込みはメールかお電話でお願いします。
こざくら幼稚園	21-3931	つぼみちゃんクラブ"幼稚園であそぼ"4月~7月全8回登録制です。 園までお問い合わせください。
宇治幼稚園	24-0821	親子ふれあいひろば(月2回)、幼稚園入園前(2歳半~)のお子さん対象に親子ふれあい遊び、手遊び、製作、野外センターでの戸外遊びをします。 前期(6月~9月)後期(11月~2月) 登録制10:30~11:45 会費月1,000円
堀池幼稚園	23-4625	めばえリトミックサークル 毎月第2・4火曜日10:00~11:00、11:00~12:00 参加費1回400円 親子体操 6/5、7/3、9/11、11/20、1/15 10:35~11:15参加費無料 夏まつり 7/11(金)17:00~ おもちつき大会 12/12(金) 10:00~
小倉幼稚園	22-1628	「ひまわりクラブ」: 幼稚園入園前(2歳~)のお子さんを対象にした幼児クラブです。 5/31、7/5、9/20、10/25、1/17(全て土曜日)10:00~11:00(登録制)
西小倉幼稚園	23-2536	なかよしクラブ: 幼稚園入園前(2歳~)のお子さんを対象にした親子ふれあい遊び、リズム遊び、製作遊びです。5/24、6/28、9/27、10/18、1/24 (土曜日:10:00~11:00 登録制)
大久保幼稚園	39-9286	大久保:「遊ぼう会」 神明・東宇治・木幡:「こんにちは ようちえん」
神明幼稚園	39-9288	幼稚園入園前(2歳~4歳)のお子さんを対象に、月3~4回程度(内1回 園庭開放)
東宇治幼稚園	39-9290	- 親子遊び、リズムあそび、製作、運動遊び、園児との交流などをしたりして遊びます。 - 各幼稚園の様子や子どもたちの姿もご覧いただけるHPも開設しています。
木幡幼稚園	39-9292	日程については、各園にお問い合わせいただくか、HPでお確かめ下さい。

★ 幼稚園の入園

公立・私立幼稚園とも連絡のうえ、見学できます。

公立幼稚園

問学校教育課(TEL20-8757 Email:gakkoukyouikuka@city.uji.kyoto.jp)

【対 象】 4歳児(2年保育)・5歳児(1年保育)

【募 集】 9月に「市政だより」と市ホームページで発表、中旬から要項、願書配布。10月1,2日願書受付

私立幼稚園

問 各幼稚園(連絡先等はP.32)

各幼稚園独自の教育内容を工夫しています。願書交付・募集時期は公立幼稚園とほぼ同時期です。願書の交付は 9月1日から、受付は10月1日からです。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

※京都府私立幼稚園連盟のホームページ http://web.kyoto-inet.or.jp/org/kyo-yoh

5. 子どもを預けたいときは…

★ 宇治市ファミリー・サポート・センター

| 問 宇治里尻5-9ゆめりあうじ3階(TEL39-9309 FAX39-9210 Email:familysupport@city.uji.kyoto.jp)

宇治市に在住または在勤している「子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)」を「子育てのお手伝いを したい人(援助会員)」がサポートします。利用される方は会員登録を事前にお願いします。入会金は無料。 お問い合わせは、宇治市ファミリー・サポート・センターまで。

【受付時間】 月~金・第2土曜日(祝日のぞく)9:00~17:00

【対象児童】 おおむね10歳まで

【利用料金】 月~金曜日の7:00~20:00…1時間700円、

その他の時間及び土日・祝日・年末年始…1時間800円

【預かり場所】原則として援助会員の家庭

【こんな時に】 ①保育所・幼稚園の送迎や保育終了後

②学校の放課後、学童保育の迎えや終了後

- ③子どもとずっと一緒なので、たまにはリフレッシュしたいとき
- ④宿泊のサポート(2歳以上、1泊限り)が必要なとき
- ⑤産後のサポート(生後6か月まで、赤ちゃんに関わる家事や子どもの世話)が必要なとき

★ 宿泊保育(こどもショートステイ事業)

問 こども福祉課(TEL20-8733 FAX21-0408 Email:kodomofukushika@city.uji.kyoto.jp)

保護者の方の入院や出張などの際に、数日に渡ってお子様を預かる事業です。利用料等についての詳細は お問い合わせください。利用の申し込みはこども福祉課窓口にて。

【対 象】 生後2か月以上(桃山学園はおおむね3歳以上)小学6年生までの児童

【実施施設】 桃山学園(伏見区 TEL075-602-4225) 京都大和の家(精華町 TEL98-3840)

【利用料金】 1人につき1日 2歳未満 5,350円 2歳以上 2,750円 ※生活保護・非課税等により減額有



★ 病児保育(乳幼児健康支援一時預かり事業)

| 問 こども福祉課(TEL20-8733 FAX21-0408 Email:kodomofukushika@city.uji.kyoto.jp)

子どもが病気やケガをしても「急に仕事を休めない」場合に保護者にかわって保育します。

【対 象】 生後2か月(宇治病院は4か月)以上、小学4年生までの児童。

感染症の児童も利用可能(ただし、事前にお問い合わせを)

【利用料金】 1人につき1日2,000円(延長料金あり)薬剤費・処置料金は別途。

※生活保護・非課税等により減免措置有

【利用方法】 実施施設に電話で予約。

施設名称	所在地	電話番号	保育時間	定員
宇治病院 (乳幼児健康支援デイサービスセンター)	五ケ庄芝ノ東 54-2	32-6000 24時間受付	平日 7:30~18:00 土曜 7:30~17:00 ※日祝日·年末年始は休み	8名
浅妻医院(浅妻医院パピールーム)	伊勢田町名木 一丁目1-235	45-2876	平日 7:00~19:00 土曜 7:00~15:00 ※日祝日・年末年始は休み	6名

★ 来庁者子ども一時預かり(キッズコーナー)事業

問 こども福祉課(TEL20-8733 FAX21-0408 Email: kodomofukushika@city.uji.kyoto.jp)

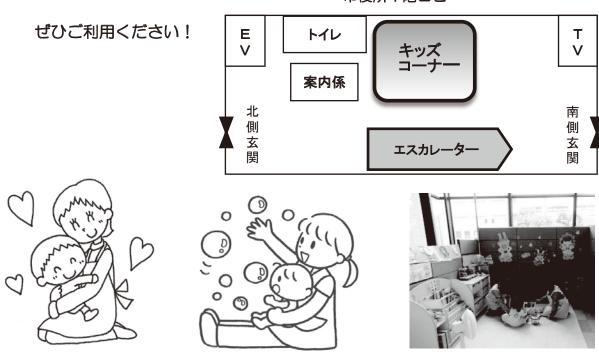
お子さんと一緒に来庁された市民の方が、相談、申請、申告等を落ち着いて集中してできるように、お子さんをお預かりする施設です。

窓に近く、明るくて開放的な空間となっています。2名の保育士が、たくさんの絵本やおもちゃを用意してお待ちしております!ぜひ一度ご利用ください♪

【利用時間】 9:00~16:30で1時間以内

【対 象】 生後2か月から就学前までの児童

市役所1階ロビー



6. 市民がつくる子育て支援

★ NPO法人子育てを楽しむ会

♥NPO法人子育てを楽しむ会は、「ママのあったらいいな」を形にする会です♥

- ■詳細や日程はこちら⇒http://www.ujikko.net/ujikosodate/(facebookあり)
- ■メルマガに登録下さい。事業の日程が決まり次第メールを配信します

登録アドレス join11@cmams.com 連絡先:npotanosimukai@ujikko.net

TEL·FAX:0774-44-2809 住所:広野町西裏100 平和堂100BAN店内

※携帯からの場合、返信が受信拒否されることが多いので、拒否解除をお願いします。

返事が無い場合お電話下さい。

■地図は、P.38のつどいの広場りぼんと同じ場所です。 おうちサロンも同じ平和堂の中の同じフロアーにあります。

下記の講座は、全て、平和堂100BAN店の2階 おうちサロンで行います。チラシも配布します。ファックスで送ることも可能です。お電話は平日10:00~15:00にお願いします。



■子育て中は、ママのカラダも大事にしよう!! カラダ×骨盤チェック×体操×月経血のトークサロン

内容:講師はボディーセラピスト&鍼灸師の都智華子さん。

入門講座はからだの仕組みと、自宅で簡単にできる体操 などしっかり身体を整えていきたい方は、リピーター コースもお試し下しさい。単発での申し込みとなります。

受講料: 1,000円 保育: 500円

定員:予約のみ10名

対象:女性のみ。妊婦さんは事前にご相談ください。

開催日時:水曜日の10:15~12:00

入門講座:6/25・8/20・9/24・11/12・12/10・

2/25 (布ナプキンとミニ冊子をプレゼント)

リピーター:5/21・7/9・9/10・10/22・11/26・

1/21 • 3/11

(当会オリジナル商品500円券プレゼント) 申し込みは <u>npotanosimukai@ujikko.net</u>

■ちょっと役立つ ワンコイン子育て教室!

- ①1歳までの赤ちゃんのためのベビーヨガ
- ②1歳以上のベビー&キッズのためのヨガ
- ③3歳くらいからのロディーヨガ
- ④マタニティの方のためのヨガ(あたため、ほぐし)
- ⑤産後ヨガ

この講座は約1か月前にHPにアップします。

参加費:タイトルどおり500円

お子様と一緒に参加ご希望の方は、

<u>kosodatetanosimou@ezweb.ne.jp</u>までご連絡下さい。 (3人集まったら随時開催もできます)

■子どもの気持ちが少しわかるようになる 「安心感の輪」プログラム 8回コース

対象: お子さんがおられる方ならどなたでも 日程: 9/16(火)~祝日を除く、毎週火曜日

時間:10:15~12:00

参加費: 4,000円(8回分の参加保育全て込み) 申し込みは npotanosimukai@ujikko.net < 今年度は全力でおんぶとだっこをサポート> だっこおんぶ (間・申込)

ouchisalon@raku-kosodate.net

①毎日だから楽しもう「あかちゃんのやわらか抱き方 講座」

新生児の抱き方から、幼児期のこどものボディセンス を高める抱き方まで習えます。概ね月に2回程度開催 対象:妊婦さん~3歳頃までのお子さんとご一緒に

講師:松久助産師参加費:無料予約:不要

日程や時間は、当会のホームページのカレンダー参照

②赤ちゃんが安心するだっこや、ボディセンスを高める抱っこやおんぶがしたい・体験してみたい方へ

「こんなだっこやおんぶの感覚があったのか?」と喜びや驚きを体験していただきたいと思います。今、ご自分が使っておられるだっこひもの悩みなどもお聞きします。あなたに合っただっこやおんぶを、一緒に考えましょう。

対象: どなたでも 参加費: 無料 予約: 不要 日程や時間は、当会のホームページのカレンダー参照 概ね月2~3回 午前の部、午後の部あり

③スリングで子育てをたのしもう

☆手作りもいいよ!! つくって、その日に使い方を習っます

受講料:3,000円 スリングキット:3,000円

時間:10:30から13:30まで、 保育:500円 定員:2~3名

対象:妊婦さん、パパママ・プレゼントも最適です。

予約のみ

開催日時:ホームページやメルマガにてお伝えします。

☆スリングはちょっとしたコツでめちゃくちゃ快適 成長に合わせたそのときにしっくりくる抱きかたを教 えます。

①マンツーマンレッスン→1時間1,000円 要予約 ②フォローアップ教室 →1時間 300円 要予約

★ NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク

問 TEL/FAX23-5390 Email: hatarakinet@mta.biglobe.ne.jp

NPO法人働きたいおんなたちのネットワークは、子育て期の女性のチャレンジ支援として、子育て中の女性などのように地域で生きづらさや働きにくさのある人たちへの雇用創出・就労支援、相談、働く場づくりに力を入れているNPOです。自分の資格や技術を生かした、居場所兼相談機能付きの週2時間から働ける場の提供。また、おもに子育てや介護などで職を離れた女性に対する起業や、就業などへの再チャレンジ支援や相談、ショップ提供、セミナー開催などもおこなっています。下記事業の申し込みについては、FAXもしくは Emailにて「なまえ」「連絡先」「内容」をご連絡ください。

◆子育て家庭サポート

子育て家庭サポート訪問

乳幼児のこどもがいて、サポートを希望されるご家庭におうかがいします。「上の子と遊んでほしい」「ちょっと話がしたい」「ゆっくりごはんを食べたい」「健診に行くときに手伝って」など。その他、日常生活でご希望のサポートがあれば要相談。また、被災時など特別な場合は、無料でサポートをします。

【対象家庭】 おおむね0~2歳のこどものいる家庭

【利用時間】 10時~16時

【利用料金】 1回2時間 3,000円(交通費込、宇治市以外の場合は実費)申込受付後、まずはコーディネーターがサポート内容相談のためにご連絡いたします。

キッズサポート

その子らしいすごし方を尊重したサポートをしています。サポート場所を確保してくだされば、出向いてキッズサポートをします。こどもさんの対象年齢は0~10歳ぐらい。料金はキッズサポーター1人につき1時間1,300円と交通費400円(宇治市以外の場合は実費)です。2時間からご利用できます。

◆ きるごとわたしサロン

イライラしたり、腹が立ったり、涙がでちゃいそうなことってありませんか?お茶を飲みながら、ここでいっしょに過ごしませんか?ここでは「母」「妻」「嫁」「娘」だけでなく"わたし"のはなしもできます。保育あり。〇歳から〇K!「まるごとわたしサロン」はあなたの居場所です。

【開催日時】 毎月第3水曜日10時30分~12時

【場 所】 平和堂100BAN店2階「輝ら房(キラボ!)」

【対象者】 おおむね0~2歳のこどもを育てている女性

【参 加 費】 参加費無料・保育料こどもひとりにつき500円 お茶代は実費(200円程度)

◆子育て引っ越し+α(あるふぁ)

間 TEL/FAX: 23-5390 Email: hatarakinet@mta.biglobe.ne.jp

子育て家庭の引っ越しをサポートしています。この事業は、働きたいネットと(株)吉田運送が協働で取り組んでいます。引っ越しに子育て家庭サポートがプラス。基本サポート(荷造りのサポートやお子さんの保育サポート)に食事手配や引っ越し先への同行など、状況に合わせてお選びいただけます。

◆相談サポートしています。ちょっと誰かに話をきいてほしいなぁと思った時にどうぞ。

問 TEL090-5880-3321

7. 子育てサークル情報

同じ年頃の子ども達と近くで遊ぶ場があればいいな、ママ友がほしいな、一緒に子育ての事を考えたいな。 お互いに支え合い、助け合える仲間と一緒に"楽しいサークルを作っていこう!"と、あなたが来るのを待っ ている人がいます。子育ての大変さも喜びも多くの友達と分かち合いながら共に歩んでいけるといいですね。

★ サークル一覧

宇治市内で活動するサークルで、地域子育て支援センターに登録されているサークルです。子育てサークルに入りたい方は、地域子育て支援基幹センターまで。対象となるサークルの代表の方にこちらからご連絡させていただきます。どのサークルがいいか決めかねている場合は、お住まいの地域等をお伝えいただいたらお近くのサークルをご紹介いたします。また、見学も可能ですので、一度ご相談ください。

木幡公民館(木幡内畑34-7)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
しゅーくりーむ	第1・2・3木曜日 10:30~12:00	就園前の子と親 (随時)	100円/月	工作・工場見学・遠足・クリスマス・お別れ会 等みんなで楽しみましょう。
きっずくらぶ	第2·4月曜日 10:30~12:00	就園前の子と親 (随時)	50円/月	季節の工作やお出かけ、イベント盛りだくさ ん!親子一緒に楽しみましょう☆
にこにこ ピーチクサロン	第2·4金曜日 10:00~14:00	妊婦さんから乳幼 児、小学生のママま で歓迎(随時)		縫い物好きなママが集まり楽しくお喋りしな がら活動中♪手作りのおもちゃも作っていま す。

平尾東集会所(木幡平尾27-53)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
はらぺこあおむし	第1・3金曜日 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)		季節の行事や遊びなど親子で一緒に楽しみ ましょう!遊びにきてくださいね♪

五ケ庄南集会所(五ケ庄岡本1-4)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
ドリーミング	月1回 金曜日 10:30~12:00	就園前の子と親 (随時)		季節の行事や読み聞かせなどなど楽しい事いつぱいなので、ぜひ遊びに来てね。

東宇治地域福祉センター(五ケ庄折坂5-149)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
おあそびクラブ	第2木曜日 (月によって変更有) 10:30~12:00	就園前の子と親 (随時)	100円/月 (保険込み) 企画時実費有	プールや記念品製作などのイベントが中心 で、みんなで楽しく遊んでいます。

総合福祉会館(宇治琵琶45)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
子育てサークル	第2·4木曜日	就園前の子と親		季節の行事、プール、外遊び等親子一緒に
ミッキーマウス	10:30~12:00	(随時)		楽しんでいます。気軽にどうぞ!
ポヨポヨキッズ	第1・3火曜日 10:00~12:00	就園前の子と親 (随時)	I IOO 🕮 / IOI	季節行事や外遊び、誕生会などを企画しています。親子一緒に楽しみましょう!
Toddlers	毎週火曜日	就園前の子と親		味覚狩り等の遠足や季節行事等楽しい企画
〜トドラーズ〜	10:30~12:00	・妊婦(随時)		が盛りだくさん!!一緒に楽しいひとときを♪

蔭山東集会所(宇治蔭山30-10)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
宇治橋ピーナッツ	第2火曜日 10:30~12:00 第4金曜日 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)	50円/回(1家庭)	絵本の読み聞かせや季節のあそびを楽しん でいます!親子で一緒に遊びましょう。

新半白集会所(宇治半白76-3)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
ぐるぐる	毎週金曜日 10:30~12:00	就園前の子と親 (随時)		季節の行事などを手作りで楽しんでいます。 一緒に楽しく過ごしましょう!

西部地域子育て支援センター(小倉町西畑13)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと	
バルーンクラブ	金曜日(月2~3回) 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)		アットホームな仲良しサークルです。親子でお出かけや季節の行事をしています。	
ころりんこ	月2回水曜日 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)	100円/月	皆で協力し合って作り上げるアットホームな サークルです。楽しみましょう。	
ドラえもんサークル	月2回·曜日未定 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)	200円/月	音楽隊等の室内イベント、芋掘りや工場見 学の遠足etc親子で楽しめます!	

開地域福祉センター(開町44-13)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
ハッピー♥スマイル	第3金曜日·他1日 10:00~12:00	就園前の子と親		ママ達の友達作り、情報交換などおしゃべりを中心とした活動をしています。

グリーンタウン槇島内9棟集会所(槇島町本屋敷51)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
親子サークルあそ ビバ!	月2回 月または火曜日 10:30~13:30	就園前の子と親 (随時)		歌って、踊って、工作や絵本も♪親子で仲良 く活動中。気軽に来てください!

砂田(若葉台)集会所(伊勢田町砂田6-132)

S - CHARLAN						
サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと		
プチMAMA倶楽部	曜日不定 10:30~12:00	未就園児と親 (随時)		妊婦さんも募集しています。少人数で活動し ているので気軽に参加して下さい。		

名木西集会所(伊勢田町名木2丁目1-59)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
ムーミンサークル	木曜日 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)	300円/月	少人数ですが楽しく活動しているので、気軽 に来て下さい。

伊勢田北集会所(伊勢田町若林21-3)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
どんぐりっこ	毎週金曜日 10:15~12:00	就園前の子と親 (随時)		季節行事、工作等親子で楽しく活動しています♪気軽に来て下さいね。

広野公民館(広野町寺山17-403)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
わんぱくクラブ	第2·4金曜日 10:30~11:30	就園前の子と親 (随時)		自由遊びや季節行事で親子一緒に交流しています。ぜひ遊びに来て下さい。

南部地域子育で支援センター(大久保町旦椋72-2)

サークル名	活動日時	対象(募集時期)	参加費	ひとこと
よちよちきっず	第2·4金曜日 10:00~11:30	就園前の子と親 (随時)		少人数ですが、おしゃべりや季節行事など 楽しんでいます。遊びに来て下さい。

★ 子育てサロン紹介

問社会福祉協議会(TEL22-5650 FAX22-5654)

宇治市社会福祉協議会が応援する子育てサロンには、子育てサークル以外にも子育てに関する様々な活動をしている団体があります。詳しくはお問い合わせください。

サロン名	活動日時	場所	費用など
ママさん ブラスUji	毎週金・土曜日 9:00~12:00	中央公民館または 文化センター	月1,000円(入団費1,000円ほか)見学・募集は随時♪子育て中のママを中心に活動しているブラスバンドです。子どもも楽しく活躍中!詳しくはHPをご覧ください。(「ママさんブラスUji」で検索!)
子育てママのアカ ペラグループ Twinkle Tweety	毎週水曜日 9:30~11:00	木幡公民館 保育室	月200円/募集は随時。ママと子ども(0歳~子育て中のママならどなたでもOK)♪歌が大好きなママ、ぜひ私たちと一緒に楽しくハモリましょう!
ヨガママサークル	毎月3~4回程度 (不定期) 10:00~12:00	新半白集会所、槇 島・東宇治コミュニ ティセンター、総合福 祉会館等	子連れで参加OKのヨガです♪参加費1回500円。子育てで疲れたカラダとココロをリフレッシュしませんか?
たぶんかこみゅに ていさろんさらだぼ うる	つき3かいもくよう び 10:30~13:00	きょうとだいがくおう ばくぷらざ	がいこくでそだって、うじで0123さいくらいのこどもをそだてているわたしのたぶんかこうりゅうのば。わたしにもこどもにもいろんなともだちができます。 おかねは6かげつ500えん。Email:saladbowluji@gmail.com
たぶんかこみゅに ていさろんさらだぼ うる ふれんず	つき2かいかようび つき1かいどようび 10:30~13:00	きょうとだいがくおう ばくぷらざ そのほか	こどもがいてもいなくてもつづけられるさらだぼうる。うじにすむがいこくしゅっしんのわたしにともだちができるばしょ。「いつものわたし」に「いろんなともだち」を。 おかねは6かげつ500えん。 Email:saladbowluji@gmail.com
のびのびの木	毎月1回不定期 http://ujinobinobi.s akura.ne.jp	宇治市近郊	1回50円※イベント時には別途実費。子どものアレルギーについて、日頃の悩みを話したり 情報交換をしたり和やかな雰囲気で行っています。ちょっと一緒に息抜きしませんか?興味のある方はどなたでもどうぞ♪ 詳しくはuji. nobinobi@gmail. comまで
一般社団法人こせい舎	随時	宇治下居7-4	発達障がいの特性を才能に変える活動を行っています。子育てに関するモヤモヤをスッキリに変える[個性の窓口]の相談は無料。PCを使った学習支援、5,400円、ペアレント・トレーニング19,340円(6回)カウンセリング等も実施。 問合せ koseisya@dream.ocn.ne.jp または080-4239-0093(中野)まで
紙芝居「ことわ」	毎月第3土曜日or 第4土曜日	大久保青少年セン ター	紙芝居「ことわ」は、「子どもたちの居場所」「人と自然」「人と人とのつながり」を3つの柱に紙芝居、簡単工作を通して、広野大久保を中心に活動しています。小さなボランティア団体ですが、ご一緒に楽しみませんか?参加費等原則無料。ご不明な点はメールにて。maidomoto2003@hotmail.com 代表田中まで







8. あなたの一歩を応援する様々な事業を紹介します

なんだろう、このもやもやした気持ち。子どもはかわいいし、子育てもいやじゃないのに・・・。「自分ってなんだろう」って考えたり、「趣味を持ちたいな・・・」と思ったり「仕事を始めたいな」と思ったりすることもあるよね。宇治には、そんなあなたを応援する、保育つきの講座や、チャレンジ支援など、さまざまな取組があります。まずは、自分の心に耳を傾けて、あなたのペースで、あなたらしく、あなたの一歩をふみだしませんか?

★ 宇治市男女共同参画支援センター

| | 宇治里尻5-9ゆめりあうじ1階(TEL39-9377 FAX39-9378 Email:danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp) | 休館日:月曜日、祝日、年末年始

★保育つきの事業をしています

センター主催事業(講演会、セミナー、フェスティバル、相談など)には、保育がついています。 事業によって保育の対象年齢が異なりますので、市政だよりやチラシ、センター情報誌「リズム」などでご確認ください。

★いろんな情報があります

3階の活動スペースには、講座・イベントのチラシやグループのミニコミ誌など、地域情報がいっぱい。就職情報コーナーではハローワークとハローワークプラザ城南の最新の求人情報や保育園の空き状況などを掲示しています。

情報ライブラリーでは、こころ、 生き方、家族、子育てなど身近な テーマの図書資料やビデオ・DVD を貸し出しています。インターネット が利用できるパソコンもあります。 利用時間 9:00~17:00 (金曜日は20:00まで)



ひとりで悩まないで相談してみませんか?

★ 女性のための相談(一般相談・専門相談)予約制 女性が抱えているさまざまな悩みを女性のカウンセラーが お聞きし、必要に応じて専門相談(法律相談、フェミニストカ ウンセリング、こころとからだの相談)におつなぎします。気 軽にご相談ください。一般相談は電話で受けていただくこと もできます。無料で秘密は厳守します。保育もあります(第 3火曜日の午前を除く)。希望される方は予約時にお申し込 みください。

39-9379 受付時間 8:30~17:00でご予約ください。

★ 男性のための相談(電話相談)予約不要

ストレスを抱えながらも「男だから」と誰にも相談できずにいませんか。男性が抱える悩みを男性相談員が電話でお聞きします。無料で秘密は厳守します。

39-9377 毎月第3金曜日 18:00~20:00

★情報探しのお手伝いをしています

あふれる情報の中から自分の生き方や仕事に必要な情報を探すのはたいへん。求める情報の探し方や活用の方法、インターネットでは探せない地域の生の情報など、情報探しのお手伝いをしています。スタッフまで気軽にご相談ください。

★仲間と一緒に企画をカタチに!

子育て中だからこそ、つながれる仲間がいるかもしれません。誰かを誘って、どんどんやりたいことにチャレンジしてみませんか。

市民企画による講座・ワークショップの開催やフェスティバルへの参加など、さまざまな形でセンターと一緒に事業を実施できます。 くわしくはスタッフにご相談ください。

ゆめをカタチに!

☆ここからチャレンジ相談

再就職や起業、NPO活動など、あなたの「やってみたいこと」をカタチにしてみませんか? 相談員がじっくりと話をうかがい、ともに考えながら情報を提供します。要予約(39-9377)。 保育が必要な方は、予約時にご相談ください。

毎月第2・4金曜日 13:00~19:00(ひとり80分)

☆ 起業カフェ yukichi (ゆきち)

起業を目指す女性たちが、情報交換やネットワーク・人脈づくりを目的に、定期的に集まるチャレンジの場です。

"起業"という同じ思いを持つ女性たちと一緒に、あなたの「やってみたい!」をカタチにしませんか。予約なしでも参加できます。

奇数月の第4金曜日 16:30~18:30

★ ハローワーク宇治 マザーズコーナー

週 担当:高井(TEL20-8619)

子育てをしながら仕事を探している方を応援します。お子様連れで安心して仕事探しや相談ができ、ベビーカーでそのまま入れます。キッズコーナーでの求人検索もできます。履歴書や職務経歴書の作成指導も致しますので、早期就職を希望される方は是非ご利用下さい。また、求人情報提供サービスも充実しており、コーナー独自のミニセミナーにもご参加頂けます。

ご利用は予約制です。(10:00~16:00ただし12:00~13:00を除く) 担当制で手厚く支援致しますので、まずはお電話下さい。



9. 情報あ・ら・か・る・と

★ 普通救命講習の開催

問 消防本部 警防救急課救急係(TEL39-9403)

宇治市消防本部では、心肺蘇生法などを身につけていただくため、普通救命講習を開催しています。開催は2か月に1回市政だよりに案内を掲載して市民の方へ受講を募るほか、消防本部・お近くの消防署・分署の救急係が人数に応じて、その都度実施しています。講習内容は、成人・小児・乳児を対象とした心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、その他各種応急手当などで3時間のカリキュラムを修了された方には、普通救命講習修了証を交付しています。まだ受けておられない方は、これを機に是非受講してみてください。

★ 親子交通安全教室

幼児の交通事故防止を図るため、親子の交通教室を実施しています。時間は約30分程度で、紙芝居やパネルシアター等を活用し、訓練を取り入れた交通教室です。(反射材等準備します。)

【テーマ】 「幼児の保護と教育の必要性」、「安全な横断方法」、 「チャイルドシートの正しい使用とヘルメットの着用」等

★ きょうと子育て応援パスポート

| **問** 京都府健康福祉部子育て政策課(TELO75-414-4581)

3,700店を超える協讃店と関西圏の2府7県で利用いただけます。携帯からアクセスしてパスポートを手軽に入手していただけます。なお、パスポートはこども福祉課、山城北保健所などでお渡ししています。 ________

【パソコン版】 http://www.pref.kyoto.jp/kosodateouen/ 【携帯版】 http://www.pref.kyoto.jp/i/kosodateouen/

登録はこちら →

★ リサイクル情報センター

| **問**||文化自治振興課市民相談係(TEL20-8713)

宇治市リサイクル情報センターは、省資源対策の一環として、市民の皆さんの家庭に眠っている品物の有効活用を促進し、消費生活の向上を図るため、文化自治振興課内に設置しています。品物を提供される方(提供者)または欲しい方(希望者)は、品物、連絡先等の必要事項をセンターに登録していただきます。そして、その品物の提供者と希望者がおられたら、両者でお話をされ、合意されると成立します。登録期間は、申し出から3か月です。品物は、提供者が保管してください。詳細は、市ホームページでご覧いただくか、センターへお問い合わせください。

【登録対象品】家具類・電気製品(テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン、パソコン、電子レンジは対象外)・楽器・ 自転車・ベビー、子ども用品(おもちゃ、子ども服、絵本、人形は対象外)・スポーツレジャー用品・ 学習用品(文具は対象外)

★ 「子育て仲間を応援」と「事業助成」

問 公益財団法人京都新聞社会福祉事業団(TELO75-241-6186)

京都新聞「子育て仲間を応援」は、京都・滋賀で育児アドバイスや悩み相談、情報交換や交流などを行い、よりよい子育て活動をしているサークル・グループを対象に、応援金が贈呈されます。また「事業助成」は団体が実施する事業活動に助成するものです。詳細は京都新聞紙面に掲載(事業助成は5月、子育て応援は6月)されます。いずれも京都新聞社会福祉事業団に寄せられる善意の寄金から贈呈されます。

★ 中学生と赤ちゃんのふれあい交流 「赤ちゃんボランティア募集!」

問 社会福祉協議会(TEL22-5650)

中学生に命の大切さを感じてほしい…と東宇治中学校の保護者の思いから始まった授業です。中学3年生と交流をしてくれる赤ちゃんとママ(パパ)を募集しています。子どもを育てる思いや授かった命の尊さを、赤ちゃんの肌のぬくもりとともに15歳に伝えませんか?

【時 間】 未定 学校のカリキュラムにより時間は学校ごとに異なります。

【会 場】 東宇治・宇治・南宇治・槇島・黄檗中学校

【対 象】 ねんね~よちよち歩きが始まる頃までの赤ちゃんとママ(パパ)

【持ちもの】 普段のお出かけで必要なもの、中学生へ見せてあげたいものなら何でも(アルバムなど)

【費 用】 無料

【内 容】 生徒5~6人(男女混合)の班と赤ちゃんボランティア2~3組程度で交流します。中学生からの質問

に答えたり、子育てを通して伝えたい思いをお話いただいたり、その他、おむつ替え体験や離乳食、

だっこ体験等をさせてあげてください。

【実施日】 東宇治中学校:6/30(月)、7/1(火)、3(木)

黄檗中学校:10/9(木)、10(金)

宇治中学校: 10/27(月)、28(火)、29(水) 槇島中学校: H27/2/24(火)・25(水)(予定)

南宇治中学校: H27/3/10(火)

【その他】 申し込みは実施日の約1か月前から受付。(各日約18組定員)詳細はお問い合わせください。

10. 絵本を身近に・・・

絵本はこころのごちそうです。絵本を介して赤ちゃんとのひとときが、もっと楽しくなるように・・・ 保健推進課では3か月児健診を受けられたときに、絵本1冊とおすすめ絵本のリスト、ワークセンター宇治作業所で 手作りされているオリジナルコットンバックをお渡ししています。

当日は絵本ボランティアさんによる読み聞かせもしています。1歳8か月児健診でも 絵本を1冊お渡ししています。 ※詳しくは、毎月1日付「市政だより」をご覧ください

★ 図書館に行ってみよう

	図書館主催の おはなし会	図書館サークル <おはなしたまてばこ> おはなしのへや
中央図書館	第1日曜日	第3土曜日
TEL39-9256	15:30~16:00	15:30~16:00
東宇治図書館	第1水曜日	第4土曜日
TEL39-9182	15:30~16:00	11:00~11:30
西宇治図書館	第3水曜日	第1土曜日
TEL39-9226	15:30~16:00	15:30~16:00





★ 子ども文庫

「子ども文庫」は、地域のボランティアの方々が、自宅や集会所を拠点に活動されています。自主文庫や、図書館からまとめて借りてきている本を貸し出してもらえます。工作やゲーム・読み聞かせ・紙芝居・折り紙等、いろいろなことをされています。まずは訪ねてみましょう。文庫の本は文庫に返却してね。

文庫名	連絡先	所在地	貸出日
御蔵山どんどん文庫	納橋(おさばし) 31-4769	御蔵山集会所	第1、3土曜日14:00~16:00
のぼり文庫	のぼり児童館 33-8375	のぼり児童館	毎週火曜日15:30~16:30
木幡りす文庫	上田 32-0447	木幡地域福祉 センター	第2、4土曜日 14:00~16:00 ※第4土曜は貸出とお楽しみ会
西木幡あひる文庫	安木 33-0263	西木幡集会所	第1、2、3水曜日 14:00~16:00
莵道みどり文庫	竹村 21-2960	莵道集会所	第1、3土曜日 14:00~15:30 ※旗を立てているときのみ
新半白子ども文庫	江崎 22-2360	新半白集会所	毎週土曜日 14:00~15:00
南陵子ども文庫	長尾 23-1697	南陵町北集会所	第2、4土曜日(祝日休み) 10:00~11:45
大開文庫	廣瀬 43-5639	広野三軒屋集会所	毎週水曜日 15:00~17:00
にんじん文庫	前田 44-0065	旦椋公会堂分館	第1、3、5土曜日 14:00~16:00
どんぐり文庫	大杉 33-0510	木幡北畠集会所	第2水曜日 14:30~16:30

★ 子どもの読書活動に関するホームページを見てみよう

問 宇治市子どもの読書活動推進委員会 事務局:生涯学習課(TEL20-8758)

宇治市では、「宇治市子どもの読書活動推進ホームページ」を開設しています。こちらでは、家庭・学校・地域での取組紹介や読書関連のイベント情報などを紹介しています。

HP…「宇治市トップページ」⇒「暮らしの情報」⇒「生涯学習」⇒「子どもの読書活動推進ホームページ」





11. 保育所(園)・幼稚園の施設一覧

★ 保育所(園)

	保育所(園)名	所在地	電話番号	定員	開所時間	入所月齡
	登り(本園)	木幡赤塚8-1	32-3811	260	平日・土曜7:00 ~ 20:00(土曜延長は本園)	5か月
	登り(分園)	木幡須留7-1	38-1235	360	平日・工唯7:00 ~ 20:00(工唯延長は本園)	りかり
	第2登り	六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵 ザ・ミッドモール3F	38-0113	90	平日・土曜7:00 ~ 20:00	5か月
	明星	五ケ庄芝ノ東19-5	32-0704	145	平日7:00~18:30 土曜7:30~16:00	2か月
	いずみ	槇島町本屋敷167	20-0064	140	平日7:00~19:00 土曜7:00~16:00	5か月
	なかよし(本園)	羽戸山1丁目8-4	32-5335	150	平日7:00~18:30 土曜7:00~18:00	2か月
	なかよし(分園)	五ケ庄二番割5-5	32-5580	130	(土曜・早朝・延長は本園)	Z/3.14
	あさひ	莵道大垣内10	24-1551	155	平日7:00~19:00 土曜7:00~18:30	2か月
	のぞみ	槇島町薗場14-8	24-1222	90	平日・土曜7:30 ~ 19:00	2か月
民	北小倉 こひつじ	小倉町堀池94-1	20-1295	150	平日7:00~20:00 土曜7:00~19:00	2か月
間	三室戸(本園)	莵道荒槇37	23-3224	220	平日7:00~19:00 土曜7:00~18:00	3か月
	三室戸(分園)	木幡西浦38-9	33-3303	220	十日7.000~19.00 工罐7.00~18.00	371.12
	Hana花	宇治里尻5-9 ゆめりあうじ2F	21-8739	60	平日・土曜7:00 ~ 22:00	3か月
	みんなのき	五ケ庄梅林72-9	31-3715	120	平日・土曜7:00 ~ 19:00	3か月
	南浦(本園)	小倉町南浦62-57	23-5882	175	平日7:00~19:00 土曜7:30~17:00	3か月
	南浦(分園)	宇治蔭山10-5	23-0600	173	平日7:00~19:00 土曜(本園での保育)	3/3.73
	伊勢田	伊勢田町ウトロ1-6	43-5126	210	平日7:00~20:00 土曜7:00 ~ 19:00	2か月
	ひいらぎ	神明石塚65-3	44-0652	240	平日7:00~20:00 土曜7:30~16:00	2か月
	槇島ひいらぎ	槇島町大川原75-1	28-4780	130	平日7:00~20:00 土曜7:30~18:30	2か月
	広野	広野町丸山9	43-0242	160	平日7:00~19:00 土曜7:00~16:30	5か月
	同胞	大久保町旦椋72-2	44-3632	160	平日7:00~20:00 土曜7:00 ~ 18:00	2か月
	くりくま	大久保町平盛42-3	44-4621	120	平日7:00~19:00 土曜7:00~ 18:00	2か月
	北木幡	木幡陣ノ内1	39-9221	120	平日·土曜7:30 ~ 18:30	2か月
	木幡	木幡東中10-2	39-9213	165	平日・土曜7:00 ~ 19:00	2か月
	西小倉	伊勢田町遊田69	39-9215	100	平日・土曜7:30 ~ 18:30	2か月
公立	小倉双葉園	小倉町西畑13	39-9207	220	平日・土曜7:30 ~ 18:30	2か月
"	善法	宇治善法116-2	39-9223	50	平日・土曜7:30 ~ 18:30	2か月
	宇治	宇治弐番84-10	39-9211	165	平日·土曜7:30 ~ 18:30	2か月
	大久保	大久保町旦椋25	39-9302	120	平日·土曜7:30 ~ 18:30	2か月

入園に関する問い合わせは 市役所保育課(TEL20-8732)へ。

★ 幼稚園

	園名	所在地	電話番号	入園年齢	園名	所在地	電話番号	入園年齡
	大谷	木幡御蔵山39-727	31-8867	3歳	小倉	伊勢田町遊田12-33	22-1628	3歳
1 ,	かおり	五ケ庄戸ノ内50-18	31-5355	3歳	堀池	小倉町南堀池22-2	23-4625	満3歳
私立	こざくら	宇治里尻60-14	21-3931	満3歳	西小倉	伊勢田町遊田5-1	23-2536	3歳
	みのり	神明石塚65	43-1177	満3歳	ひろの	広野町丸山9	41-6308	満3歳
	宇治	小倉町中畑53	24-0821	3歳				
公	東宇治	五ケ庄梅林官有地	39-9290	4歳	神明	宇治野神57	39-9288	4歳
立	木幡	木幡檜尾47-1	39-9292	4歳	大久保	大久保町山ノ内3	39-9286	4歳

公立幼稚園入園に関する問い合わせは市役所学校教育課(TEL20-8757)へ。私立は各幼稚園へ。

12. さまざまな相談窓口

★ 子育て相談

相談窓口	内 容	電 話	開 設 時 間
地域子育て支援基幹センター	18歳までの子どもに関する悩みや家庭・学校・地域 での人間関係など、お気軽にご相談ください。	39-9109 39-9210(FAX)	電話、来所祝日除く 月~金9:00~16:00
西部地域子育て支援センター	育児に関する心配や悩み	39-9209	祝日除く月~金
南部地域子育て支援センター	育児に関する心配や悩み	44-3692	電話 9:00~16:00 来所 9:00~16:00
東部地域子育て支援センター	育児に関する心配や悩み	32-5580	FAX番号については
北部地域子育て支援センター	育児に関する心配や悩み	33-6201	P.10~11参照
こども福祉課	ひとり親家庭の生活や各種手続きに関する相談	20-8733	祝日除く 月~金8:30~17:15
各保育所(園)	育児に関する心配や悩みなど	※P.32を参照して	こください。

★ 教育相談

相談窓口	内 容	電話	開 設 時 間	
市教育委員会	学習や家庭教育、学校における活動に関すること	22-3141(代) 21-0400(FAX)	祝日除く	
	不登校などに関すること	39-9283 39-9284(FAX)	月~金8:30~17:15	
宇治青少年こころの電話	自分・友だち・家族のこと、勉強・からだのことなど	24-0800	祝日除く 月~金9:00~17:00	

★ 妊娠中のことや育児・食事・発育・発達相談

相談窓口	内 容	電 話	開 設 時 間
京都府山城北保健所	お子さんの発達相談、子育てに悩む方の相談など。 医師、保健師、栄養士等がいます。小児慢性特定疾 患の申請窓口もしています。	21-2192 24-6215 (FAX)	祝日除く 月~金8:30~17:15
保健推進課	妊娠期から乳幼児期の健康・発達・食事・育児などで心配な事があればお気軽にお電話ください。	22-3141(代) 21-0408(FAX)	祝日除く 月~金8:30~17:00
(公益社団法人) 京都府助産師会 <子育て・女性健康 支援センター>	妊娠、出産、子育て、母乳育児、その他女性の健康 についての無料電話相談・来所相談、体重、身長測 定。多胎育児支援(無料訪問)・性教育・孫育て・マタニ ティヨーガ・ベビーマッサージなどの教室、母乳育児 相談、沐浴などの出張訪問(有料)	(TEL/FAX) 075-841-1521	無料電話相談 月・火・木・金10:00~ 15:00 水9:00~16:00 体重・身長測定(無料) ミニ講座 来館相談(有 料)要予約
助産婦グループ「サンバ」	困ったとき、悩んだとき、誰かに相談したいとき、助産師が相談を受けています。相談内容:お産、産後、育児、避妊、妊娠、思春期、更年期。有料相談:出張で、乳房マッサージ、沐浴なども実施	(TEL/FAX) 075-573-2686	無料相談 月·水·金 10:00~12:00 13:00~16:00
障害福祉課	障害のある子どもの生活や各種手続きに関する相談 等。25年度より自立支援医療(育成医療等)の申請 窓口もしています。	22-3141(代) 22-7117(FAX)	祝日除く 月~金8:30~17:15
宇治市障害者 生活支援センター 「そら」	障害のある人やその家族からの相談など、誰でもお 気軽にご相談ください。夜間・休日も緊急時は携帯電 話に転送、対応いたします。	32-8441 32-8459(FAX)	祝日を除く 月〜金・第1・3土曜日 8:30〜17:15

★ 虐待に関する相談

相談窓口	内 容	電話	開 設 時 間
	法律により、虐待と思われる行為を発見した人は手	39-9178 通告·相談専用	電話、来所とも 祝日を除く 月〜金8:30〜17:15
	治市では地域子育て支援基幹センターや児童相談 所に通告することになっています。 	44-3340	祝日を除く 月〜金8:30〜17:15 (緊急時24時間対応)
子どもの虐待ホットライン NPO法人児童虐待防止協会	「虐待をしてしまった、してしまいそう・・・」子育てひとりで悩まないで、あなたと一緒に考えます。	06-6762-0088	祝日を除く 月~金11:00~17:00

★ 人権に関する相談

相談窓口	内 容	電 話	開 設 時 間
子どもの権利110番 (京都弁護士会 子どもの権利委員会)	子どもの権利にとりくんでいる弁護士が相談にのります。学校や家庭等で子どもさんに関して困った事があったら何でも電話してください。面談相談可	075-231-2378	年末年始、祝日除く 毎金曜日 15:00~16:30 面談は要事前予約
子どもの人権110番 (京都地方法務局 人権擁護課)	いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権にかかわる問題全般について、法務局職員又は人権擁護委員が専門電話で相談に応じます。 子どもさん本人からの相談も可。	0120-007-110	
女性の人権ホットライン (京都地方法務局 人権擁護課)	夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為といった女性の人権問題に関わる専用電話相談です。 相談受付は法務局職員又は人権擁護委員。	0570-070-810	祝日除く 月~金8:30~17:15
全国共通人権相談ダイヤル (最寄りの法務局・地方法務 局)	毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困ったりしたことはありませんか。 相談受付は法務局職員又は人権擁護委員。	0570-003-110	

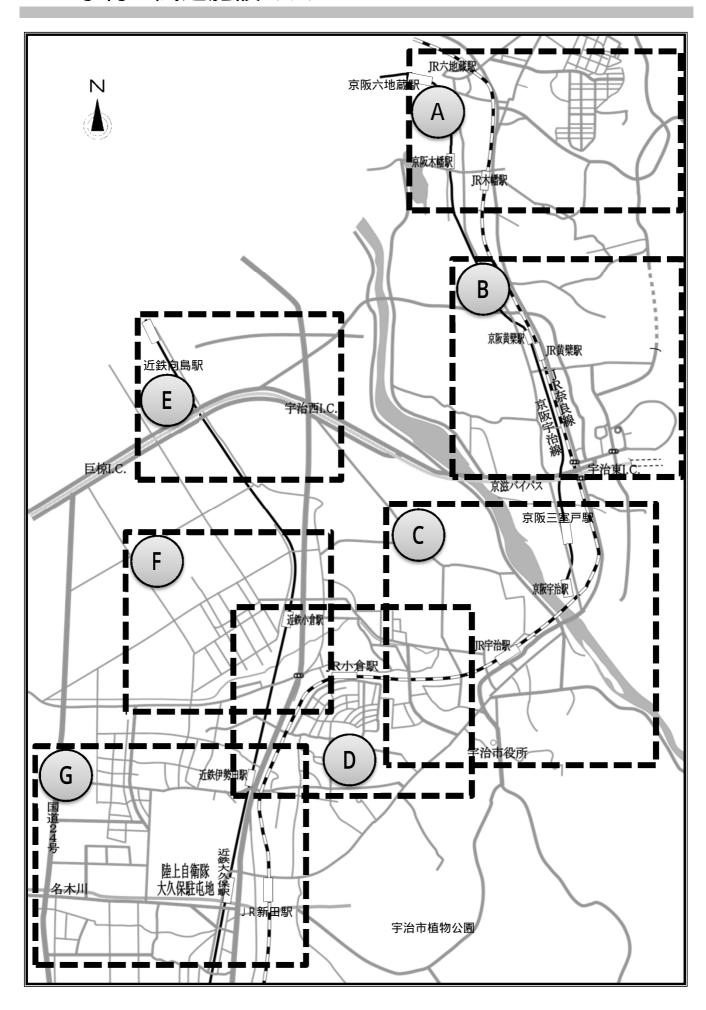
★ 心配ごと相談

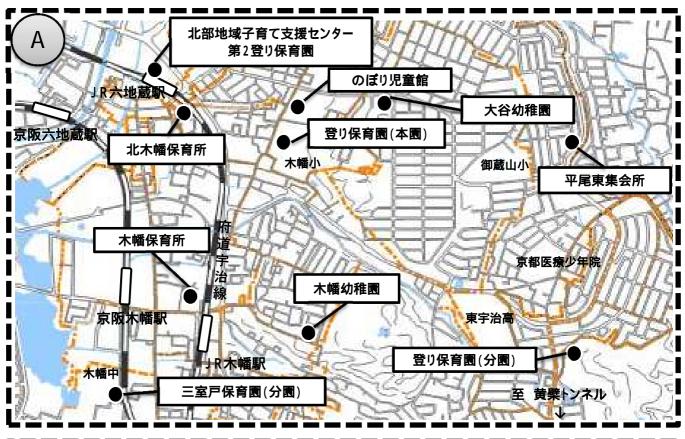
相談窓口	内 容	電話	開 設 時 間
	福祉に関するサービスや制度とその実施先、相談先 の紹介など。お電話でご連絡ください。	23-0857	毎週月~金(祝日除く) 9:00~17:00 (12:00~13:00除く)
男女共同参画支援センター	女性のための相談(予約制) 予約受付時間 8:30~17:00	予約専用電話 39-9379	祝日除く火・木曜日と第2 日曜日の13:30~16:30、 第3火曜日は10:30~12:30 も開設
	男性のための相談(電話相談。予約不要)	39-9377	毎月第3金曜日 18:00~20:00



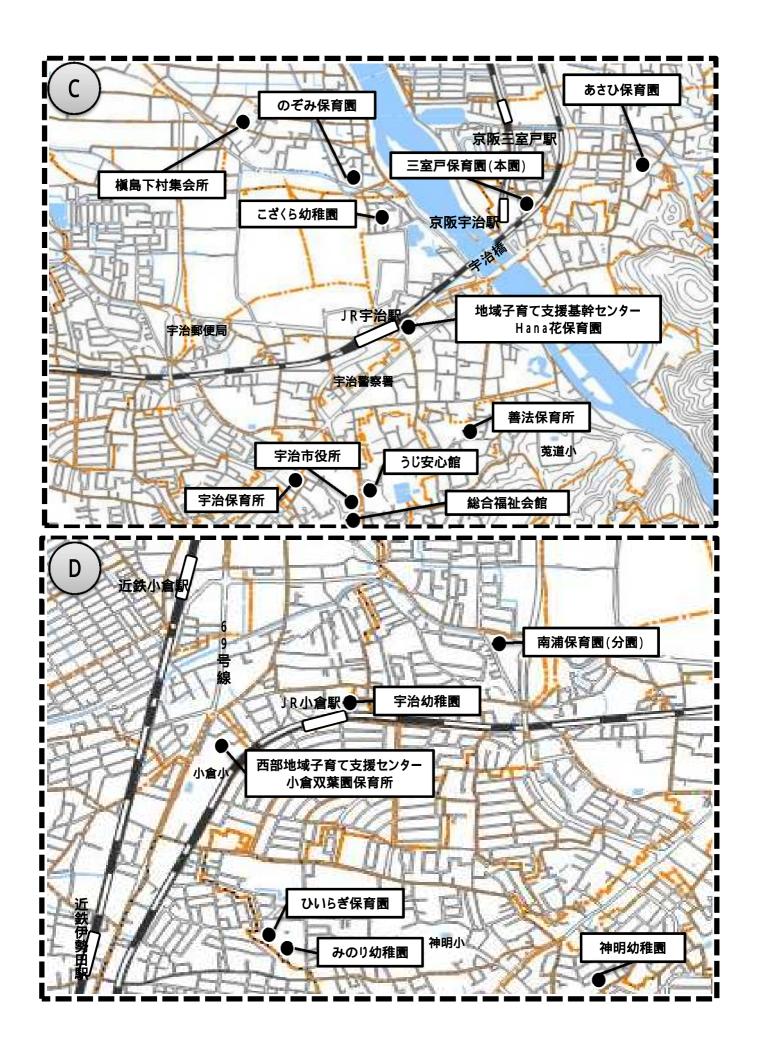
宇治市宣伝大使 ちはや姫

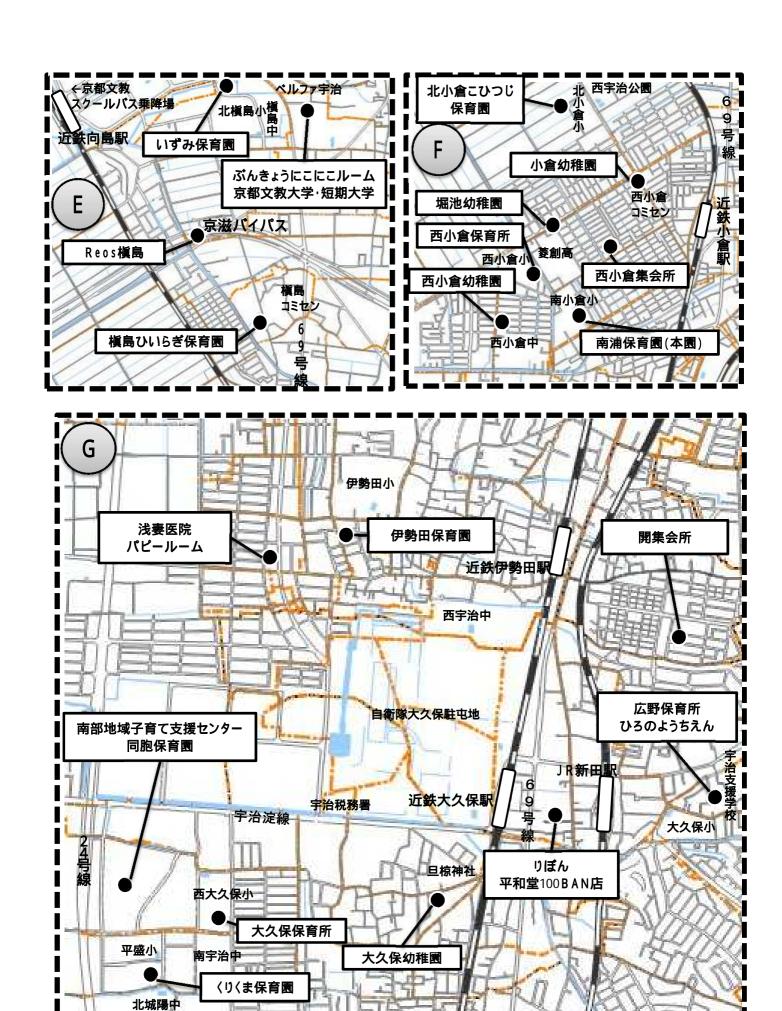
13.子育て関連施設マップ











■〈切り取り線〉

平成26年度版 0123さい 宇治子育て情報誌 アンケート

活用しやすい情報誌にするためにご意見をお聞かせください。

〇お子さんの年齢は何歳ですか?	
①妊婦 20さい 31さい ④2さい 53さ	(1)
⑥その他 ()	
○情報誌をどこで手にしましたか?	
①地域子育て支援センター又はつどいの広場 ②乳幼児	健診(うじ安心館)
③市役所・公民館・図書館など ④赤ちゃん訪問 ⑤	その他(
○情報誌を活用されましたか?どんな時に	活用されましたか?
①ひろばに行こうと思った時 ②保育所(園)・幼稚園	を選ぶ時
③子育てサークル情報 ④保健・医療制度について	
⑤その他()
○活用しやすかったですか?	
①とても活用しやすかった ②活用しやすかった ③	普通
④活用しにくかった ⑤とても活用しにくかった	
理由をお聞かせください	
○情報誌についてご要望があれば何でもご	自由にご記入ください。
ご協力ありがとうございました。提出先は裏	面をご覧ください。

)

Q... 4 ... 4

お手数ですが、切り取り線でお切りいただき、下記の施設に設置しているアンケート回収箱に ご投函いただくか、地域子育て支援基幹センター宛に郵便・FAXで<u>11月28日(金)</u>までに お送りください。

アンケート回収箱設置場所	所在地	
地域子育て支援基幹センター	宇治里尻5-9 ゆめりあうじ3階	
西部地域子育て支援センター	小倉双葉園保育所2階 小倉町西畑13	
南部地域子育て支援センター	同胞保育園 大久保町旦掠72-2	
東部地域子育て支援センター	なかよし保育園・分園「あいあい」1階 五ケ庄二番割5-5	
北部地域子育て支援センター	第2登り保育園「ほーぷるのぼり」 六地蔵奈良町74-1	
心の地域丁目で文法とフター	パデシオン六地蔵ザ・ミッドモール3階	
りぼん	平和堂100BAN店2階 広野町西裏100	
ぶんきょうにこにこルーム	京都文教大学・京都文教短期大学 月照館 1 階	
131710 & JICCICCIV - A	槇島町千足80	
うじ安心館4階健診会場	宇治下居13-2	
(乳幼児健診・乳幼児相談開催時間のみ)		
宇治市社会福祉協議会	宇治琵琶45 総合福祉会館1階	
宇治市役所こども福祉課	宇治市役所2階	



宇治市宣伝大使 ちはや姫

< 市間い合わせ先>
宇治市地域子育で支援基幹センター
TEL 0774-39-9109 FAX 0774-39-9210
〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9
JR宇治駅前市民交流プラザ ゆめりあ うじ3階