

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス

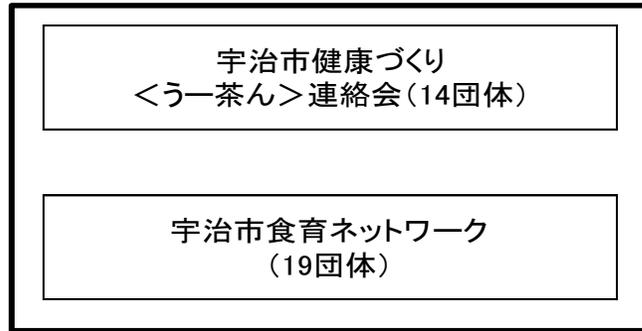
## ～健康長寿日本一を目指して～

新しい宇治を切り拓く特別枠

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス イメージ図

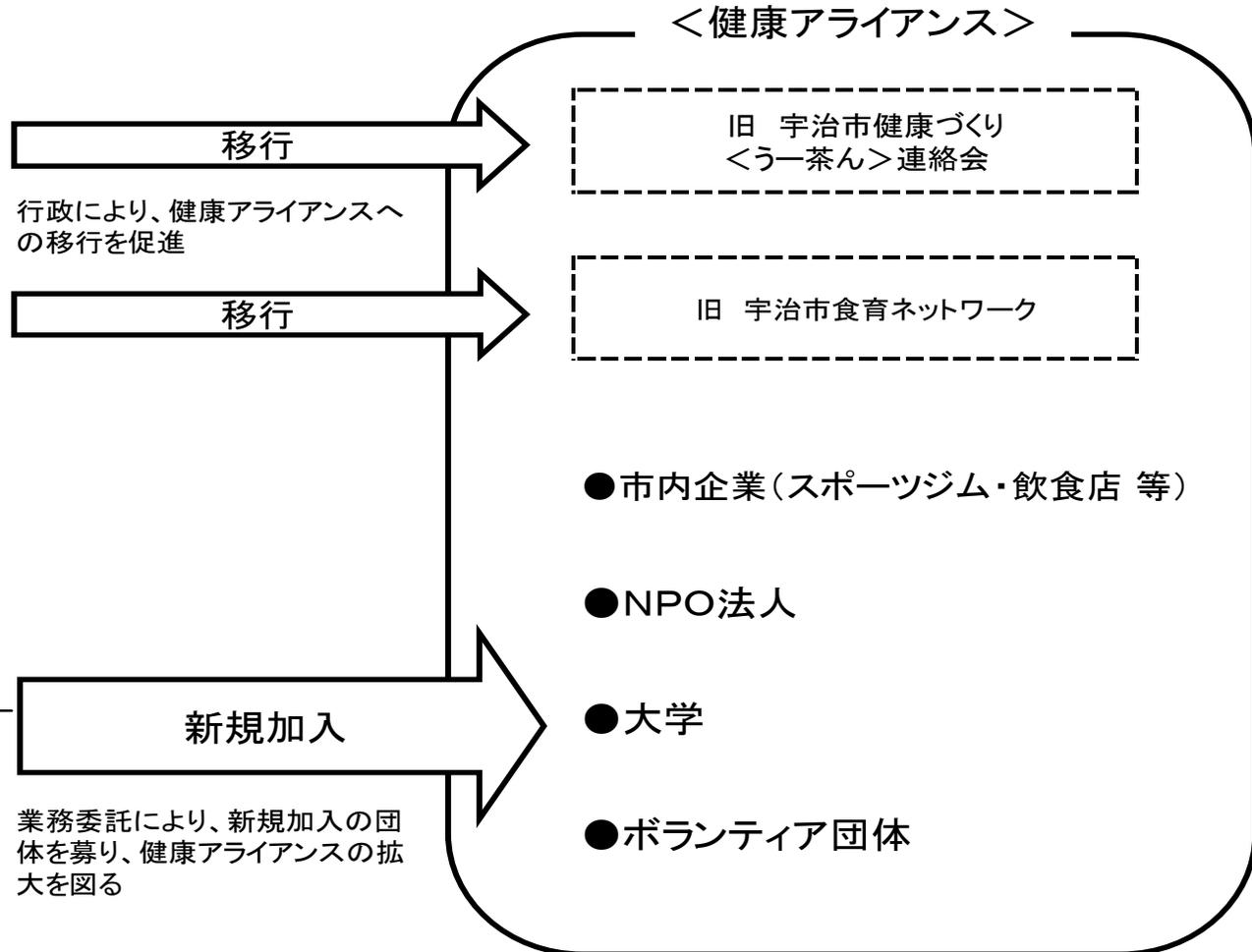
## 健康アライアンス事業(イメージ図)

### 【移行前】



- 市内企業(スポーツジム・飲食店 等)
- NPO法人
- 大学
- ボランティア団体

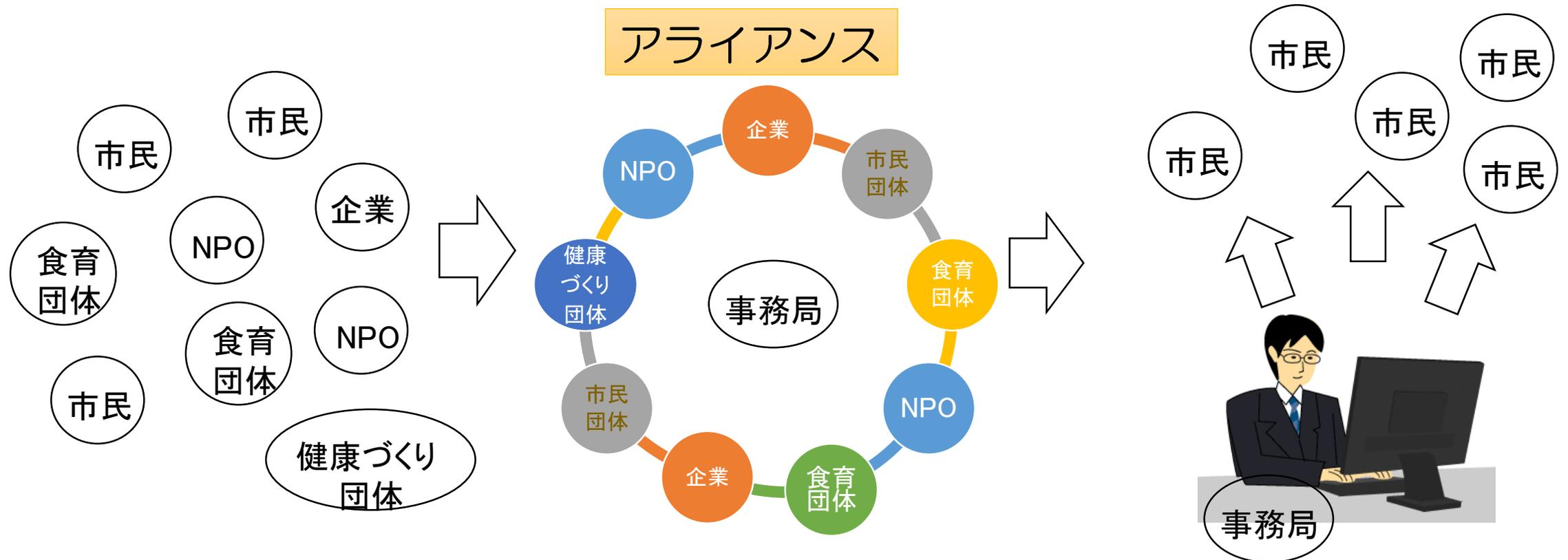
### 【立ち上げ後】



# 宇治市健康づくり・食育アライアンスとは??

## 目的

これまで個々に健康づくりや食育活動に取り組んでいる団体同士を結び付け、新たなネットワークを構築し、団体同士が交流できる機会の場を設けるだけでなく、団体の自主活動をホームページなどで発信することにより、健康づくりに興味を抱いた市民が、身近な健康情報を取得でき、自らの健康の取り組みに活かすことができるように、地域社会での健康づくり活動を活性化させることを目的とする。



# 宇治市健康づくり・食育アライアンスの運営主体は??

事務局

宇治市健康生きがい課

※コーディネート業務の一部を委託

令和元年度

## 事務局の役割

- 健康づくり・食育推進計画の概要説明
- 宇治市の健康課題についての共有化
- 近年の健康づくり・食育の情勢発信
- 市民会議開催案内送付
- アライアンスに関わる事業の予算化
- 行政関連機関との連携・調整
- 市民団体等へのアライアンス加入促進活動
- ホームページ作成・運営・管理
- 市民会議の資料作成・司会進行
- 事業報告書作成
- 決算報告書作成

一部の業務を委託

委託業者を  
公募・選考  
(プロポーザル方式)

NPO法人  
まちづくりねっと・うじ  
代表理事 日野真代

決定!!



# 宇治市健康づくり・食育アライアンスとして何をする??

## 活動内容

宇治市健康づくり・食育推進計画に基づき、「市民とまちがともに取り組む健康長寿日本一」の実現に向けて、アライアンス加入団体と市民双方にとって有益となるような事業を実施。団体が個々に行う活動及び団体同士がコラボして新規事業を展開していく。

## 各団体の活動

小学校や幼稚園、子育て広場での子どもの食育（調理実習補助など）  
（うじ食育ボランティア こんぺいとう）  
安心・安全な野菜の生産、「地産地消」の促進化（宇治市野菜生産組合）  
教育機関として栄養士や保育士等の養成を実施（京都文教短期大学）  
自然農法の野菜づくりやいちごの栽培の実施  
（社会福祉法人 同胞の会 イサク事業所 どうほうの家）  
大人と子どもの足の計測会（オーソティックスソサエティ 宇治支部）

## 団体同士のつながりを活かした活動(案)

なくそう受動喫煙ウォーキング！！

絵本に出てくる料理を作って、学んで、食育体験！！

健康づくり・食育フェスタ

など

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス事業（3年計画案）

目的：地域での健康づくりの輪を拡げ、地域から健康づくりを実施する

## 1年目：健康・食育アライアンスの立ち上げ

## 2年目：加入団体による健康教育活動の充実化

## 3年目：新たな活動の検討

①行政主体による既存組織の統合  
（うー茶ん連絡会等）

②活動状況把握（取材）

③活動状況発信（HP）

④団体の加入促進活動  
（NPOや健康づくりに資する企業など）

⑤健康長寿日本一・市民会議の開催

⑥既存団体における健康教育活動の充  
実化に向けた助言・指導（市保健師等）

①団体の加入促進活動の継続  
（NPOや健康づくりに資する企業など）

②活動状況把握（取材）

③活動状況発信（年2回）

④健康長寿日本一・市民会議の開催

⑤加入団体における健康教育活動の充実  
化に向けた助言・指導（市保健師等）

⑥健康教育講座の開催（加入団体から講師派遣）

①団体の加入促進活動の継続  
（NPOや健康づくりに資する企業など）

②活動状況把握（取材）

③活動状況発信（年2回）

④健康長寿日本一・市民会議の開催

⑤加入団体における健康教育活動の充実  
化に向けた助言・指導（市保健師等）

⑥健康教育講座の開催（加入団体から講師派遣）

⑦既存の飲食店や空き店舗を有効利用した食  
育活動等の検討

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス加入団体 (令和元年7月19日現在)

株式会社 Bright Body	<b>新</b> 京都岡本記念 病院	<b>新</b> 医療法人徳洲会 宇治徳洲会病院	<b>新</b> NPO法人 まちづくりねっと・ うじ	<b>新</b> 京都府山城北 保健所
認定栄養ケア・ステーション アン・サンテ (株式会社 アン・サンテ)	宇治市さわやか 歩こう会	アル・プラザ 宇治東	NPO法人 オーソティックス ソサエティー	(株)菜都朗
株式会社 京山城屋	宇治市食生活改 善推進員協議会 「若葉の会」	有限会社 辰巳屋	うじ食育ボランティア こんぺいとう	京都府南部総合 地方卸売市場
NPO法人 ミラクルコスモス	宇治市 茶生産組合	宇治市 野菜生産組合	宇治市 稲作組合	JA京都やましろ 青壮年部 宇治支部
宇治市民間 保育園連盟	社会福祉法人 同胞会 イサク事業所 どうほうの家	株式会社 典座	京都文教大学 京都文教短期大学	一般社団法人 マキシマネット ワーク

# 宇治市健康づくり・食育アライアンス今後の予定

6月:委託事業者決定

**NPO法人まちづくりねっと・うじ**

**代表理事 日野 真代**

7月:ホームページ作成開始

加入団体への取材開始

8月:ホームページ先行オープン

アライアンス市民会議開催

日時:令和元年8月7日(水)14時~16時

場所:生涯学習センター

10月:ホームページ操作説明会開催

ホームページ正式オープン



**人がつながる・団体がつながる  
自分たちの活動・他の人たちの活動を知る  
一緒にできる相手をさがす  
健康づくり・食育事業の可能性がさらに広がる**

