



平成30年(2018年)1月1日発行
宇治市政だより
[毎月1日・15日発行]



広報

うじ

安全安心な日々を
送るために



INDEX[もくじ]

- 02 新年のご挨拶
- 03 特集 火災予防
- 07 新春アンケート&プレゼント
- 10 市立幼稚園の園児を
引き続き募集しています
- 13 認知症ケアスーパー人材
養成事業

「みどりゆたかな 住みたい、住んでよかった都市」に向けて

宇治市長 山本 正

新年あけましておめでとうござい
ます。

昨年を振り返りますと、800年の歴史を
持つお茶どころ、府南部地域において、
府と連携して取り組んできた「お茶の京
都博」が各地で行われ、また京阪宇治駅
前に観光案内所を開所し、多くの観光客
に宇治市にお越しいただきました。市の
魅力を発信する事業としまして、3月に
は市PR動画を配信し、5月にはLINE
Eによる子育て情報発信を開始、10月か
らは市政だよりをリニューアルするな

ど、市内外に魅力を発信できた1年でも
ありました。また、将来のまちづくりを
見据え、次の世代に出来るだけ負担を残
さないため、市民の皆様のご意見もお聞
きしながら『公共施設等総合管理計画』を
策定したところでございます。

本市におきましては、社会保障関係費
の増加や社会資本の老朽化への対応等、
財政需要の増大と共に財政の硬直化がよ
り一層進行するなど、行政運営も年々厳
しさが増しております。そのような状況
ではございますが、これまでの取組の効

果を検証するとともに、将来を見通した
展望と夢を織り込みながら、より効果的
な施策・事業を実施し、人口減少・少子
高齢社会に対応した持続的に発展するま
ちを目指し、子どもから高齢者までの
様々な世代の方々が愛着と誇りを育み
「みどりゆたかな住みたい、住んでよ
かった都市」に向け、しっかりと取り組
んでまいりたいと考えております。

結びに、皆様のますますのご健勝、ご
多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とい
たします。



さらに活気あふれる議会に向け改革推進を

宇治市議会議長 坂下 弘親

平成30年の輝かしい新春を、皆様がお
健やかにお迎えのことと、お喜び申し上
げます。

昨年を振り返りますと、「お茶の京都」
のターゲットイヤーとして、宇治茶の魅
力を広く発信する機会に恵まれました。
京阪宇治駅前に市内4カ所目となる観光
案内所が開設されるなど、観光都市とし
ての機能強化を進めており、他市町村か
らの関心も高まってきていると感じてお
ります。

また一方で、本市の財政状況は依然と
してかなり厳しい状況でございますが、
「宇治に住みたい、住み続けたい」と思っ
ていただけるまちとして、市民の皆様
に、安全・安心でより豊かな暮らしを実
感していただける地域社会の実現を目指
し、効率的な行財政改革に鋭意取り組ん
でまいります。

市議会におきましては、議会だよりを
リニューアルいたしました。先月12月1
日発行号より、A4判となりましたが、

ご覧いただけましたでしょうか。市民の
皆様に市議会を身近に感じてもらえるよ
う、9名の広報委員が中心となって、議
論を進めながら編集しております。

今後も、議会のさらなる活性化や、市
民の皆様により開かれた議会を目指し、
改革を推進してまいります。

皆様にとりまして、本年が幸多い年と
なりますよう心からお祈り申し上げます
て、新春のご挨拶といたします。



火災予防 命を守る！

冬は年間を通して最も空気が乾燥する季節です。また、暖房器具を使用するなど火災発生の危険性が高まります。平成28年に宇治市で発生した火災件数は、34件で4人の方が亡くなっています。

ストーブやコンロなど普段使用する火気が、常に火災原因の上位を占めています。火災はちょっとした不注意から発生し、大切な家族の命や財産などを一瞬にして奪います。悲しい思いをしないためにも、まずは家庭で火災予防をしましょう。

図 予防課 ☎ 39・9402

ストーブ・こたつ火災

冬場使用する「ストーブ」や「こたつ」の取り扱いには十分注意が必要です。

「ストーブ」の場合、近くで洗濯物を乾かすという行為をしがちですが、ストーブに接触して燃えることがあります。また、カセットコンロ用のボンベやスプレー缶を近くに置くと、熱により爆発するおそれがあるので注意しましょう。

「こたつ」の場合、こたつの中で洗濯物を乾かすと、ヒーターに接触して火災が発生することがあります。



ストーブの近くは、洗濯物が乾きやすいけど……

＜火災事例＞

◎風にあおられたカーテンが、ストーブに接触して燃え上がり火災になった。

◎灯油と間違つてガソリンを給油してしまい、ストーブが異常燃焼を起こして火災になった。

予防のポイント

- ① ストーブの周りは常に整理整頓し、燃えやすいものを近くに置かないようにしましょう。
- ② 給油する時は、必ず火を消しましょう。
- ③ 必ず使用方法を守り、地震や転倒時などに自動消火する安全装置が付いた器具を使用しましょう。

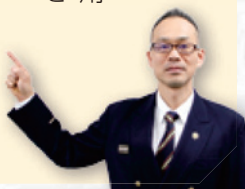


日頃の習慣を見直しましょう！



予防のポイント

- ① コンセントの使用は電気の許容量を守りましょう。
- ② 家具の後ろなど、長時間差し込まれたままのコンセントは、ほこりが溜まっている恐れがあるので時々掃除しましょう。
- ③ 電気コードが家具などの重い物の下敷きになっていないか確認し、古い物や傷のついた電気コードの使用はやめましょう。
- ④ 電気コードを束ねたままの使用はやめましょう。



電気火災

多くの電気製品のプラグをコンセントに集中して差し込む「たこ足配線」や痛んだ電気コードを使用することで起こる「発熱」・「ショート」による火災、また、コンセント付近にほこりや湿気による水分が溜まり、通電することによって起こる「トラッキング現象」による火災があります。



トラッキング現象



火災による被害を軽減するために 住宅用火災警報器の設置・点検を

住宅用火災警報器は、火災の煙や熱を感知し、音（音と同時に光るものもあります）で火災の発生を知らせます。住宅用火災警報器の作動により、いち早く消火や避難、119番通報をすることが出来ます。

消防法及び市火災予防条例により全ての住宅への設置が義務付けられています。取り付ける場所や機種にも注意し、正しく設置しましょう。

●取り付けが必要な場所と機種は

○寝室・階段：「煙式」

○台所：「熱式」

設置場所や機種について、詳しくは予防課に問い合わせてください。

設置後、正常に作動するか、点検ボタンや点検ひもで定期的な点検を実施しましょう。

●約10年が交換の目安

火災を感知するセンサー部分などが劣化します。計画的に交換しましょう。

●住宅用火災警報器はどこで買えていくらするの

ホームセンターや家電量販店などで、2500円くらいから購入出来ます。



●『付いていてよかった!』 住宅用火災警報器が活躍した事例

事例1

2階から火災を知らせる警報音が聞こえたので、確認に行くと寝室で布団が燃えて煙でいっぱいになっていました。

すぐに消火器で消し止めたので、火災で済みました。

住宅用火災警報器と消火器のおかげで被害が少なくて済みました。

事例2

食事の準備中に天ぷら鍋を火にかけてその場を離れてしまい、しばらくすると台所から警報音が聞こえ、鍋からは炎が出ていました。

すぐに火を止めて消火したので被害はありませんでしたが、気付くのが遅ければ大きな火災になっていたと思います。



消火器の設置を

火災が小さいうちに消火する「初期消火」には、消火器が有効です。火を使用する台所などに設置し、いつでも使えるようにしましょう。

住宅用消火器は、業務用よりも小さくて軽い消火器です。

また、エアゾール式の簡易消火具というスプレー型の消火器具もあります。

有効期限は
過ぎて
いませんか？



(注意) 消火器などによる消火は、鍋の中だけが燃えているなど、火災が小さいうちの初期消火に有効です。天井まで燃え広がっているような場合は、消火器での対応は難しいので、無理に消火せず、すぐに避難、通報しましょう。

消防車両 紹介



はしご付消防自動車

高いところや建物で取り残された人の救助や、火災での消火活動等で、はしごの先端に消防隊員が乗って活動します。



消防ポンプ自動車

火災が発生した際に、消火栓や防火水槽などから水を吸い上げて圧力をかけて放水出来るポンプを内蔵している車です。



水槽付消防ポンプ自動車

消防ポンプ自動車に水を積載しているので、消火栓や防火水槽がなくても、ある程度の時間放水することが出来る車です。



安全・安心を 地域から守る

消防団は、市の消防本部や消防署と同じく「消防組織法」に基づき設置する消防機関です。宇治市消防団では「わがまち宇治を災害から守る!」という高い志のもと、地域密着の消防・防災の重要な役割を担っております。第14代宇治市消防団団長の勝山茂樹さんにお話を伺いました。

●消防団の活動

地震や水害などの大きな災害が起こったときは、全ての被害地域に対して消防署が救助などの対応を早急にすることは難しいと思います。その地域にいる人が助けるのが速い。そのためには地域の中

で顔見知りになっておくことが必要で、地域の消防・防災のリーダー的な存在となるのが消防団だと思っています。

町内会・自治会の依頼に対しては、できるだけその集まりに顔を出してほしいと団員には伝えていきます。地域によっては住民と団員は「近い関係」ですが、新興住宅街でも「顔が見える近い関係」を作ってほしい。それが大きな災害のときには活きるのではないのでしょうか。

地域の「地震があったらどうしよう、火事があったらどうしよう」という不安に対し、女性で構成された「あさぎり分団」が啓発活動を積極的に行っています。

●こだわっていることは

消防団は災害に備えて、消防ポンプの操作訓練などを行っています。座学（研修会）も大事にしています。意外と思われるかもしれませんが、全ての団員が火災に精通しているわけではありません。私としては、団員の家族の皆さんか

らご主人を預かり、奥さんを預かり、消防団活動を行っています。最低でも自分の身は自分で守ってもらわないといけない、自分の身を守るだけの知識は持ってもらい、団員が怪我なく無傷で家庭に帰ってもらう、それを目指しています。

●消防団員のなり手

今年は、なんと17人の新しい団員を迎えられました。しかし、年々本当になり手が少なくなっています。団員は別の仕事を持っています。昔は商売をされている人が多かったですが、サラリーマンをされている団員が増えていきます。

この宇治で暮らしている人の中には、大なり小なり「このふるさと宇治の役に立ちたい」と思っている人が多いと思っています。そういう人に対して、消防団での活動は出来る範囲は限られています。その活動について説明を続け、団員数を確保していくことが必要だと思っています。

消防団への入団、問い合わせ等は、消防総務課 ☎39・9401へ。

第14代宇治市消防団団長

勝山 茂樹さん

23歳の入団から36年目。
28年4月から団長を担う。



高規格救急車

病気やケガをした人を病院へ搬送するための車で、車内には救命処置に必要な資機材が積んであり、救急救命士が同乗しています。



指揮指令車

火災や救助の災害現場で消防隊や救助隊、救急隊が円滑な活動をするために必要な資機材を積載し、現場の指揮をとる車です。



救助工作車

危険な場所や交通事故の閉じ込め等から人を救助するための資機材を積んでおり、いろいろな災害現場で活動する車です。



化学消防ポンプ自動車

泡原液と水を積み、一定の割合で混合させ泡消火剤を作り、油火災や車両火災などに泡放水を行うことが出来る車です。

すべては市民の 安全安心のために！

宇治市には、消防本部と中消防署、西消防署、東消防署、槇島消防分署、伊勢田救急出張所があり、市民の安全安心な生活を守るため、24時間体制で有事に備えています。各所属の消防職員に話を伺いました。

救急隊

救急搬送する人の社会復帰のため

消防士長 山口 朋子(救急救命士)
消防士長 前 綾華(救急救命士)



救急救命士の資格を取得し、宇治市で初めての女性消防士となった山口救急隊員(右)、他市の消防士として活躍する姉に憧れ、同職を目指した前救急隊員(左)

私たちは出動時以外は、実際の現場を想定し、訓練用の人形を使い、チームでの活動の流れを確かめるなど、現場でスムーズな連携がとれるよう訓練しています。また、救急救命士が出来る医療行為が拡大していくなか、その変化に合わせて勉強や訓練に努めています。

経験を重ねても同じ状況の現場はないので、

日々緊張しています。出動の指令を受け、その内容を聞き、現場到着までの救急車で「どのような処置をしようか、搬送する病院はどこが適切か。」などを考えながら急ぎます。現場では、傷病者などから素早く必要な情報を聞き取るときには、女性隊員だからこそ安心感を与えられているのではないかなと感じる場面もあります。

救急隊員は、搬送する人が1日でも早く元気になって普段の生活に戻れることを願っています。

通信指令

正確な情報を現場に伝える

消防副士長 松山 浩
消防副士長 芝田 亮



消防隊を経て通信指令に配属された松山係員(手前)と芝田係員(奥)

1日30件から40件かかってくる「119番通報」を、救急・消防・救助隊につなげる役割を担っており、通報される人にとっては私たちが窓口になります。慌てて通報される人が多いため、常に冷静かつ丁寧に対応するように心掛けています。また、必要な情報を正確

に聞き取るために、通報内容を複数人で確認するなど間違いないように努めています。

通信指令室では、出動できる部隊がどこにいるのかを常に把握しており、通報を受けると「どの隊を出動させるか、いかに速く現場に到着させるか。」などを考えています。同じ状況の現場はないので、短時間で情報を正確に聞き取り活動隊に伝え、様々な状況に対応出来るようにしています。

119番通報をするときは、災害の発生場所や状況など通信指令員が質問しますので、慌てず落ち着いて教えてください。

救助隊

頭は冷静に、気持ちは熱く！

消防副士長 藤川 真人

私たちは日頃、現場活動に備えて資機材等の点検や訓練をしています。また、消防隊と同じく消火栓などの消防水利の点検に回ったり、町内会などの訓練指導や防火対象物の査察及び火災予防啓発をしたりしています。

訓練の一つとして、全国消防救助技術大会で競う「ほふく救出」な

どを行っています。全国大会で上位を目指すことで、日々の訓練へのモチベーションが高まり、技術の向上とともに、大会での緊張感が自身の精神力を鍛えていると思います。

現場では自分たちが怪我をしてはいけません。怪我をした段階で助けられる立場になってしまいます。助ける人のことを考えながら、一歩引いて自分たちの安全について考えることも大事です。細心の注意を払いながら、頭は冷静に、気持ちは熱く活動をしています。



29年8月に開催された全国消防救助技術大会で、「ほふく救出」の競技で全国2位に輝いた藤川救助隊員

消防隊

「安全・確実・迅速」に！



消防司令補 河合 和康

私たちは日頃、火災などの災害に備えて車両や無線機器などの資機材の点検を行い、また、様々な災害を想定した消火や救助訓練、市内の消火栓などの消防水利の点検などを行っています。他にも町内会などで行われる防災訓練での指導、防火対象物の査察や火災予防の啓発活動などもしています。

過去に火災の建物に突入したときに、上からひらひらっと何かが落ちてきて、見上げると天井が炎につつまれており、危険を感じて急いで引き返した経験もありました。

多くの危険が潜む災害現場において、いち早く人命救助、消火及び延焼防止活動を行わなければならない、消防隊長として、隊員が負傷することがないように、現場の周囲も含め全体的に状況を把握し、よりの確な活動方法を判断しています。



消防職員として消防隊、救助隊、救急隊、本部指揮隊、通信指令と多くの部署を経験。現在は消防隊の隊長として活躍する。

時1月7日(日)午前9時～正午 所西宇治公園
(雨天時は西宇治体育館コミュニティアリーナ
で式典のみ開催) 内式典、消防団員や消防職
員の行進、消防団による訓練や消防車両の展
示、ママさんブラスの演奏、幼年消防
クラブの鼓隊演奏など 問消防総務課(☎39・
9401)

消防出初式

でぞめしき

消防
本部

火災ゼロを目指して！

火災予防啓発に関する企画・立案や、市火災予防条例などの例規の制定や改正に関する仕事に携わっており、市民の皆さんに「火災予防」についていかにわかりやすく伝え、理解していただけるかを意識しています。

各消防署にも火災予防を担当する職員がおり、「消火・通報・避難」の訓練指導や住宅用火災警報器の設置などの啓発活動、また、消防法に基づいて建物に設置されているスプリンクラー設備などの消防用設備が、適正に設置・維持管理されているかの検査もしています。

過去に完成した建物が、その後も継続して適正に維持管理され、市民の皆さんが安心して利用できることが仕事の励みになっています。

消防司令補 須崎 心悟



消防職員として消防隊、救急隊を経て、消防本部予防課で予防広報係長として勤務。火災予防を専門とする。

新春アンケート&プレゼント

問秘書広報課広報係(☎20-8704)

市政だよりは29年10月1日号から、従来のタブロイド判からA4判に変更し、誌面のリニューアルを行いました。今後も、市民の皆さんにとって、市政を身近に感じていただき、これまで以上に親しんでいただける広報誌となるように、リニューアル後の広報誌について皆さんのご意見・ご感想を募集します。お答えいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

Q1. リニューアルした市政だよりをご覧になった感想を教えてください。(該当番号から選択)

- 1.良くなった
- 2.変わらない
- 3.悪くなった
- 4.良い点も悪い点もある

Q2. リニューアル後の市政だよりの文字の大きさは適当ですか。(該当番号から選択)

- 1.適当
- 2.大きい
- 3.小さい

Q3. 誌面で取り上げてほしい記事、知りたい情報、その他市政だよりへの意見があればお聞かせください。(自由記述)

プレゼント

- ◎A賞:市営茶室「対鳳庵」の入席券(ペア20組)
- ◎B賞:源氏物語ミュージアムの観覧券(ペア20組)
- ◎C賞:植物公園の入園券(ペア20組)
- ◎特別賞①:市宣伝大使ちはや姫のぬいぐるみ(非売品)(1体)+市PR動画オリジナルクリアファイル(非売品)(1枚)(5人)
- ◎特別賞②:市内産の碾茶と玉露をブレンドしたプレミアム茶「碾玉」(一煎パック<8g>×3袋セット)(5人)

申アンケート回答とプレゼント第1希望(A賞・B賞・C賞・特別賞①・特別賞②から1つ)、第2希望(A賞・B賞・C賞から1つ)、氏名・住所・年齢・性別を、1月12日(金)まで(必着)に、郵送かEメールで、秘書広報課広報係(〒611-8501 宇治琵琶33 ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp)へ。

※1人1回限りの応募となります(郵送とEメールの両方での申込不可)

※当選者の発表は、賞品の発送を持って代えさせていただきます。
○市政だよりでは新春アンケートとは別に毎号アンケートを受け付けています。詳しくは、今号16ページから確認出来ます。



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・市HP内の子育て支援事業カレンダー・LINE@でも情報を発信しています。合わせてご確認ください。



宇治市の子育て支援に関する情報をお届けするLINE@公式アカウントです。QRコードをスマートフォン等で読み込んでください。



子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

でまえひろば 問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

同センターの職員がおもちゃを持って地域の施設に出向き、ひろばを開きます。

ところ	とき
木幡地域福祉センター	1月18日(木)9時30分～12時
槇島コミュニティセンター	1月25日(木)9時30分～12時
城南荘集会所	2月1日(木)9時30分～12時

園庭開放 問地域子育て支援基幹センター ☎39-9109

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します（雨天の場合はそれぞれ対応が異なります）。

ところ	とき	雨天時
小倉双葉園保育所	1月9日(火) 10時～11時30分	支援センター
同胞保育園	1月9日(火)・30日(火) 10時～11時30分	室内
大久保保育所	1月11日(木) 10時～11時30分	中止
西小倉保育所	1月12日(金) 10時～11時30分	中止
なかよし保育園	1月18日(木) 10時～11時30分	支援センター
登りこども園	1月20日(土)・30日(火) 10時～11時30分	児童館

その他ひろば・サロンなど

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時1月16日(火) 10時～11時30分	対乳幼児と保護者 内「人形劇をたのしもう」、リズム遊び・パラバルーン・体操など
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月25日(木) 10時～12時	対妊婦、生後1～4か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ￥200円 持バスタオル
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月12日(金)、 2月2日(金) 10時～12時	対生後5～8か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ￥200円 持バスタオル
赤ちゃんパーク 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時1月19日(金) 10時～12時	対生後9～12か月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください ￥200円 持バスタオル
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時2月7日(水) 10時～11時半	対アレルギーのある子(就園前まで)と親 内アレルギーのある子を育てる親同士の交流と情報交換



休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

休日急病診療所 ☎39-9430 FAX 39-9432

場 所	うじ安心館5階(内科・小児科・歯科)
診療日	日曜・祝日および振替休日 年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)
受付時間	9時30分～11時30分 13時～16時30分

小児救急電話相談事業 ☎ #8000

(つながらない場合は☎ 075-661-5596へ)

対 象	府内に住む15歳未満の子どもおよびその家族など
実施期間	年中無休
相談時間	19時～翌朝8時 (土曜(祝日・年末年始を除く)は15時～)

休日・夜間の小児救急体制

軽傷の場合は、まず休日急病診療所または小児救急電話相談を利用してください。

医療機関	宇治徳洲会病院 ☎ 20-1111 ※不定期で実施しています。
	田辺中央病院(京田辺市) ☎ 63-1111
	男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。





来月の健康診査・相談など 保健推進課 ☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

事業	対象	ところ	とき	その他
3か月児健康診査	29年10月生まれ	健やかセンター	2月21日(水)・23日(金)・ 26日(月)・27日(火)	個別通知は、1月20日頃に発送します。
10か月児健康診査	29年3月生まれ	市内の指定医療機関 (個別通知に医療機関リストを同封)		個別通知は、1月25日頃に発送します。
1歳8か月児健康診査	28年5月生まれ	健やかセンター	2月5日(月)・6日(火)・7日(水)	個別通知は、1月10日頃に発送します。
3歳児健康診査	26年8月生まれ	健やかセンター	2月9日(金)・13日(火)・ 14日(水)・16日(金)	個別通知は、1月15日頃に発送します。
離乳食教室	29年9月生まれ	健やかセンター	2月22日(木)	☎2月1日(木)から、電話で保健推進課へ。
乳幼児相談 (育児相談)	2か月～就学前	健やかセンター	2月1日(木)・2日(金) 9時30分～11時	計測、食事・育児・発達相談
		北部地域子育て支援センター	2月22日(木) 9時50分～11時受付	お話しタイム、計測、保健師による相談
		西部地域子育て支援センター	2月14日(水) 9時50分～11時受付	
		南部地域子育て支援センター	2月20日(火) 9時50分～11時受付	
パパママスタート	母子健康手帳GET記念日～ハッピーマタニティクラス～	健やかセンター	2月17日(土)・26日(月) 10時～11時30分 (受付は9時45分～)	母子健康手帳の交付(26日のみ)や、専門職による妊娠期の食事・栄養管理について等の話。平日のみ保育あり。☎土曜日(※1)は電話かEメール(※2)で保健推進課へ。保育は電話で保健推進課へ。
	おいしい! たのしい! クッキング!		2月15日(木)10時～13時 (受付は9時45分～)	保育あり ☎電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
	パパ出番ですよ～沐浴にチャレンジ～		2月17日(土)10時～12時 (受付は9時45分～)	☎電話かEメール(※2)で保健推進課へ。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	健やかセンター	2月8日(木)・19日(月) 13時15分～14時30分受付	予防接種は3か月児健康診査時にお渡ししています。

※1=29年4月～受付をしているため、定員に達している場合があります。保健推進課へ問い合わせてください。

※2=妊婦氏名・住所・電話番号・年齢・出産予定日、配偶者参加の場合はその氏名、保育希望の有無を☑papamama-start@city.uji.kyoto.jpへ。



輝け!
宇治っ子

平成29年1月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です。(応募締切1月4日必着)
詳細は市ホームページまで。



30年度

市立幼稚園の園児を 引き続き募集しています

園学校教育課（☎20-8757）または各市立幼稚園



幼児期にふさわしい遊びを通して、心身ともに調和のとれた子どもの育成を目指しています。

《対象》 保護者と共に市内に住んでいる幼児

◎ 2 年保育（4 歳児）＝平成 25 年 4 月 2 日～ 26 年 4 月 1 日生まれ

◎ 1 年保育（5 歳児）＝平成 24 年 4 月 2 日～ 25 年 4 月 1 日生まれ

《願書等の交付》 入園希望の園または学校教育課窓口で交付（市ホームページから印刷も出来ます）

《申込方法》 入園を希望する園の窓口へ。

《入園の決定》 入園内定通知書と保育料決定に必要な書類案内等は、後日、保護者あてに郵送します。

募 集 園

園 名	所 在 地	電 話 番 号
大久保幼稚園	大久保町山ノ内3	39-9286
神明幼稚園	宇治野神57	39-9288
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地	39-9290
木幡幼稚園	木幡檜尾47-1	39-9292

※募集人数については、各園に問い合わせてください

今後の予定

- 大久保幼稚園の4歳児募集は、今年度限りとなります。
- 平成30年度から、神明幼稚園・木幡幼稚園で預かり保育を試行実施します。
- 平成31年度から、東宇治幼稚園で3年保育を試行実施します。





各園の紹介



大久保幼稚園

木々に囲まれ、四季を肌で感じながら、子どもたち一人一人が様々な体験を積み重ねています。園児が一人一人の持ち味を発揮し、主体的に楽しい生活を展開する中で、自信や意欲、人に対する思いやりや優しさ、規範意識など生きる力の基礎を育成しています。近隣の保育所・幼稚園・小中学校との交流を通して小規模園ながら様々な人との関わりを大切にしています。



神明幼稚園

宇治の街並みが一望出来る高台にあり、遊びを通しての育ちを大切に、小学校とのつながりを活かした幼小連携を目指しています。菟道第二小学校と「6年生のリレーや校内作品展、全校大縄大会の見学」や「チャイムに合わせた小学校体験」など、年間を通じた交流を行っています。少しずつ先生や児童の皆さんに親しみを感じ、自ら進んで関わっていこうとする姿が見られるようになっています。



東宇治幼稚園

広い園庭でのびのびと遊びながら学びの芽生えを積み重ね、直接体験や人との関わりを通して一人一人が自己発揮し、心豊かな子どもを目指しています。京都大学の協力のもと、自然の不思議を実感しながら、子どもたちの興味や関心を育てる体験の場として「ゆずりはプロジェクト」を行っています。今年度は、「木の不思議」というテーマで色々な木に触れ、木の特性や違いを学んでいます。



木幡幼稚園

小規模園の特性を活かし、一人一人が包み込まれているような安心感の中で、小学校との連携や感動体験を通して、自ら心を動かし、考え、工夫し、協力する力を身に付けています。遊びや生活の中で生まれた子どもたちの素朴な疑問を受け止めることを大切にしており、十五夜には星のソムリエを、綿の収穫後は糸車の講師を園に招くなどして主体的・対話的な学びを深めています。また、就学予定の各小学校への訪問や半日体験活動なども行っています。



未就園児行事



各市立幼稚園では、2歳児前後から4歳児の就園前の幼児を対象に、幼稚園での生活体験を親子で楽しめるよう、さまざまなプログラムを用意しています。日程などは、各園のホームページで確認出来ます。



子どもを連れて 市役所を利用する皆さんへ

問こども福祉課 (☎20-8733)



「来庁者子育て支援コーナー」を利用してください



おもちゃや絵本を用意しています。

「来庁者子育て支援コーナー」では、子ども連れで市役所に来た人が、窓口で手続き等をしている間、保育士が子どもを一時的に預かります。また、保育士や専門相談員が、子育て相談や子育て支援事業の紹介等を行います。

時平日、午前9時～午後4時半（予約不要・無料）

※専門相談員は、月・水曜日（正午～午後1時を除く）

所市役所 1 階市民交流ロビー

対次のとおり

◎来庁者の子どもの一時預かり＝おおむね生後2か月から就学前までの子ども

◎子育て相談・子育て支援事業の紹介等＝妊婦、0歳から18歳に達するまでの子どもの保護者



時1月8日（祝）午後2時～4時（開場は午後1時半） **所**文化センター大ホール
対平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、原則市内に住民登録のある人
内記念式典と、新成人の企画・運営による特別企画 **問**生涯学習課（☎20・8758）
※当日午前11時現在で、各種気象警報が発表された場合は、中止とします。



丹野 智文さん講演会

43歳の僕が語る「希望」 ～若年性認知症になって得た仲間と役割～

関宇治久世医師会 認知症ケアを考える
ワーキンググループ ☎ 39・7163

自動車会社のトップセールスマンであつた39歳の時、若年性認知症（アルツハイマー型認知症）と診断された丹野さん。当時認知症についての知識はほとんどなく、「今後どうなるのか」という不安と絶望を感じていました。

しかし現在では、同じ病気を抱える仲間と共に「日本認知症本人ワーキンググループ」のメンバーとして、各地で講演会や、首相官邸で安部首相との意見交換をされるなど、積極的に活動されています。

そんな丹野さんの講演を聞き、本人の意向を中心とした最新の認知症ケアについて、考えてみませんか。

時 1月20日（土）午後1時半～4時半

所 京都文教大学 同唱館（横島町千足）

※当日は同大学の入試日のため、学内への立ち入り制限があります。また駐車場は利用出来ません。近隣の有料駐車場を利用するかJR黄檗駅からのシャトルバスまたは近鉄向島駅からのスクールバスを利用してください。

・JR黄檗駅からのシャトルバス出発予定時間 午前11時40分（定40人）、午後0時10分（定17人）、午後0時40分（定40人）、午後1時10分（定17人）
・近鉄向島駅からのスクールバス 随時運行予定

対市内在住・在勤・在学の人

定 定900人

講 丹野智文さん（日本認知症本人ワーキンググループメンバー）、若生栄子さん（公社）認知症の人と家族の会宮城県支部副代表、永田久美子さん（認知症介護研究研修東京センター研究部部長）

申 参加者氏名・電話番号を、電話かファクスで、宇治久世医師会 認知症ケアを考えるワーキンググループ（☎ 39・7169）へ。

（公社）認知症の人と家族の会

1980年に京都で結成され、本人と家族と共に、「認知症になっても安心して暮らせる社会」の実現を目指す、全国組織（47都道府県に支部あり）。

認知症当事者や介護している家族が集まり情報交換や介護の相談を行う「つどい」の他、無料の「電話相談」や月刊の会報の発行等の活動を行っています。

《電話相談》

（月）金（祝日除く）午前10時～午後3時
京都府内 ☎ 0120・294・677
全国共通 ☎ 0120・294・456

丹野智文さんプロフィール



宮城県仙台市在住。43歳。若年性アルツハイマー型認知症と診断後、会社の理解のもと、営業職から事務職に異動し、ネットヨタ仙台在職中。認知症当事者中心の団体「日本認知症本人ワーキンググループ」のメンバー。2015年5月、認知症当事者が悩みに応じる相談窓口「おれんじドア」を開設。



リハビリ専門職が 訪問して体操等の アドバイスを行います



市内在住で、ケガや病氣・入院等により動きにくさを感じている40～64歳の人(介護保険の認定を受けている・障害者総合支援法による制度利用中の人は除く)で、家での体操方法や日常生活における動作の仕方等のアドバイスを受けたいと希望する人を対象に、リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)が訪問します。

《利用期間》おおむね月1回、6カ月間
《申請》随時受け付けています(訪問日程は申込時に要相談。電話で、福祉サービス公社 ☎ 28・3150)へ。

源氏物語ミュージアム 企画展 ことほ 寿ぐ屏風絵



「源氏物語図屏風」より橋姫 (個人蔵)

屏風の魅力は、大画面で大勢の人が楽しめることです。「源氏物語図屏風」をはじめ、新春を寿(ことほ)ぐ画題を中心に展示します。

時2月18日(日)まで午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで) ￥◎大人500円 ◎小人250円 他《休館日》月曜日(祝日の場合はその翌日) 岡同ミュージアム ☎ 39・9300)

源氏物語ミュージアム 年末年始の開館

12月28日(木)～1月1日(祝)は休館します。
1月2日(火)・3日(水)午前10時～午後5時は臨時開館します。

年始のごみ収集日程



●「もえるごみ」

月・木曜日の収集地域…1月4日(木)・8日(祝)に収集します。

火・金曜日の収集地域…1月5日(金)・9日(火)に収集します。

※収集時間帯が午後の地域も、この4日間はず必ず午前9時までにごみを出してください。

・1月11日(木)以降は、通常どおりの収集になります。

●「もえないごみ」「プラマーク」「缶」「びん・ペットボトル」

1月4日(木)以降の各収集日から、通常どおりの収集です。なお、缶については、1月のみ、左記のと通りの収集日程となるため、注意してください。

◎第1・3水曜日の地域

↓1月のみ第2・4水曜日

(1月10日・24日)

◎第2・4水曜日の地域

↓1月のみ第3・5水曜日

(1月17日・31日)

岡ごみ減量推進課

☎ 20・8692



情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。



赤ちゃんボランティア募集

中学校の授業で、中学生と赤ちゃんとの交流を行います。

時 3月9日(金)午前10時半～正午 所 南宇治中学校 対 首がすわった頃～1歳半くらいの赤ちゃんと親 定 先45組程度 申 1月5日(金)～3月1日(木)(必着)に社会福祉協議会 ☎22・5650)へ。



山城地域消費生活リレー講座 2017「茶香服で学ぶ地産地消」

エシカル消費(倫理的消費)についての説明と市内産のお茶を使った茶香服(お茶の飲み当てクイズ)で地産地消について学びます。

時 1月31日(水)午前10時～正午 所 ゆめりあうじ 対 市内含む府南部市町村在住の人 定 抽20人 調 ◎お茶についての話、茶香服 山本甚太郎さん(茶生産組合青年部、茶農家) ◎エシカル消費についての話 木戸明美さん(山城広域振興局消費者教育推進員) 申 氏名・住所・

日中連絡が取れる電話番号を、1月9日(火)～22日(月)(必着)に、電話・ファクスで市消費生活センター(☎20・8796 FAX 21・0408)へ。



緑化のススメ

家の緑化を一步ススメてみませんか

問 公園公社 ☎39・9363

緑化助成事業	助成内容		主な助成条件	助成額(植栽工事費の1/2)
	生垣緑化	ブロック塀を取り壊し生垣を新設する場合	延べの長さ:3m以上	〈総額限度額〉10万円
		生垣を新設する場合		〈総額限度額〉5万円
	庭先緑化	庭先に樹木を新たに植栽する場合	緑化面積:3㎡以上 植栽樹木目安:低木15本、中木6本、高木1本以上	〈総額限度額〉5万円
	駐車場緑化	芝や地被植物を用いて駐車場を新たに緑化する場合	緑化面積:3㎡以上	〈総額限度額〉5万円
	壁面緑化	つる性植物を用いて、塀、フェンスなどの外構や建物の壁面を新たに緑化する場合	緑化面積:3㎡以上	〈総額限度額〉5万円
記念植樹事業	個人が結婚などを記念して植樹する場合や地域団体が活動の節目を記念して植樹する場合、樹木を配布します			
プランター貸出事業	町内会や商店街などが道路に面した部分に花飾りを行う場合、プランターに用土と花苗をつけて貸与します			

リサイクル教室

時 1月19日(金) ◎ガラス教室「たちびな」 午前10時～正午・午後1時～3時 ◎衣服教室「お手軽カードケース」 午前10時～午後3時 所 ゆめりあうじ 対 市内含む城南衛生管理組合管内在住の人 定 先 ◎ガラス教室 各5人 ◎衣服教室 10人 ￥ ◎ガラス教室 900円 ◎衣服教室 500円 申 1月5日(金)から電話でエコ・ポート長谷山 ☎56・5556 (水・木曜日を除く)へ。



市民活動紹介

市のホームページで市民活動団体を紹介しています

市では、市民の皆さんの交流や、仲間づくりをお手伝いすることを目的に、市民活動団体のグループ活動について、市のホームページに掲載しています。

また、「市民活動団体からのお知らせ」では各団体が行う催しなども掲載しています。

◎市民活動団体の紹介＝HP <http://www.city.uji-kyoto.jp/0000018564.html>
◎市民活動団体からのお知らせ＝HP <http://www.city.uji-kyoto.jp/0000018643.html>
※いずれもインターネット検索で、『宇治市 市民活動』で検索も出来ます。
問 秘書広報課広報係



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康生きがい課)

子どもでも大人でも自分の健康な「歯」でしっかり噛むことが出来てこそ、自分の好きなものを美味しく食べることが出来ます。

健康な歯を 持ち続ける秘訣は



道具をいつまでも使い続けるためには、道具にあったメンテナンスが必要ですね。いつまでも丈夫で健康な歯を保つためのメンテナンスには、「日々のセルフケアを行うこと」と、「年に1回は歯科医師にお口の中を診てもらうこと」をお勧めします。

平均寿命80歳を超える時代です。いつまでも丈夫で健康な歯を持ちつづけるための、秘訣をお伝えします。丈夫な歯と歯ぐきをつくるために、噛みごたえのある食材や栄養素をとりましょう。子どもでも大人も高齢者もバランスよく食事をとることが大切です。

食べた後は歯磨きを忘れずにしましょう。
虫歯と歯周病を防ぐには、歯磨きを丁寧に行うことが大切です。
歯の表側、裏側、かみ合わせ部分を磨き残さないように、右上→左上→左下→右下というように順番を決めて磨くようにしましょう。力を入れすぎて歯を磨くと、歯ぐきを痛めてしまうので、歯ブラシをエッジ持ちにしてやさしく歯を磨くようにしましょう。

皆さんの歯は、□から入ってきた食べものを、噛み砕く道具とも言えます。歯は、食べ物を噛み砕くことによって、飲みこみやすく、そして胃や小腸で吸収しやすくしており、生命を維持していくうえで、重要な役割を担っています。

◎食物繊維を多く含む食品(根菜類・海藻・きのこ類など)

→ 噛む回数が増え、噛む力がUPします。

◎カルシウムなどを多く含む食品(ごま・煮干し・干しいたけ・いわしなど) ビタミンAを多く含む食品(緑黄色野菜・うなぎなど)

→ 歯のエナメル質を丈夫にしてくれます。

◎ビタミンCを多く含む食品(葉野菜・果物など)

→ 歯の象牙質を強くしてくれます。

◎タンパク質を含む食品(豆腐・卵・大豆製品など)

→ 歯の土台(歯肉)をつくります。



歯のお手入れ できていますか?



保健師が
健康づくり
に役立つ
情報をお
届けします

家庭で地域で防災対策を (問 危機管理課)

Q. あなたならどうする?

大雨、洪水警報!避難勧告が出たけど、道路はすでに冠水している!!

1 今から外へ出るのは逆に危ない!
自宅の2階へ避難しよう!

2 冠水していても、何が何でも
避難所へ避難しよう!



さまざまな
防災情報を
お知らせします

1を選んだあなたは…
正解!

避難所へ行くだけが避難じゃない! 避難が遅れて外へ出ることができない場合は、自宅の上階や、近くの高い建物へ避難しましょう(垂直避難)!

2を選んだあなたは…
ざんねん…×

冠水した道路はとても危険! 冠水した道路では思うように歩けません! 水に足をとられて、転倒してしまうこともあり、危険です!

宇治市長 山本正からの新春メッセージを動画で1月4日から公開しています。「宇治市ちはや茶んねる」で検索か、下記の宇治市公式YouTubeから視聴できます

レッツ! エコ・リサイクル (問 ごみ減量推進課)

ごみゼロレシピでごみ減量!



・普段はそのまま捨ててしまうみかんの皮を再利用するので、ごみを減量できます。
・くるみ入りのチョコレート生地とみかんの皮の爽やかな風味が相性抜群です。

1人分
310kcal

みかんブラウニー

《材料》
(15×14cmの型1個分)

スイートチョコレート…120g
無塩バター……………100g
卵……………3個
グラニュー糖…………100g
コアントロー…………10g
みかんの皮……………1個分
薄力粉……………90g
ココア……………15g
ベーキングパウダー…2g
くるみ(ロースト)……50g

《京都文教短期大学との
共同研究により考案》

《作り方》

① みかんの皮とくるみを細かく刻む。
② 薄力粉、ココア、ベーキングパウダーをすべて合わせ、ふるいにかける。
③ チョコレートとバターをボウルに入れ、湯せんにかけて溶かす。
④ 別のボウルに卵を割りほぐし、グラニュー糖を加え、もったりするまで混ぜる。
⑤ ④に③を加えて混ぜる。
⑥ ⑤にコアントローとみかんの皮を加えて混ぜる。
⑦ ⑥に②を入れてさっくり混ぜ、くるみも加えて混ぜる。
⑧ 生地を型に流し入れ、180℃に予熱したオーブンで30分焼く。

エコやリサイクル活動に
取り組んでみませんか

〔発行〕宇治市 〔編集〕秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎22-3141(代表) FAX 20-8779

宇治市ホームページ



宇治市公式Facebook



宇治市公式YouTube



<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

<https://www.facebook.com/uji-city>

<https://www.youtube.com/user/uji-city>

市の人口 [29年12月1日現在]

・世帯数 83,214世帯(前月比+13世帯)
・人口 188,029人(前月比-40人)

・男性 91,162人
・女性 96,867人

市政だよりへのご意見・
ご感想をお寄せください

●「1月1日号について」の読者アンケート
市ホームページから回答できます。



ご意見・ご感想についてその他、はがき、
ファクス、メールでも随時受付をしています。
秘書広報課あて ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp